



Plan d'action de l'équipe de France de Natation Course Stages et compétitions 2010

- Présentation des sélectionnés à l'issue des championnats de France de **Saint-Raphaël**, le dimanche 18 avril. Dès la fin des épreuves, les nageurs seront présentés au public et aux médias. Ils seront libres juste après cette présentation.
Le lundi 19 avril, les entraîneurs ayant des nageurs sélectionnés sont conviés, sur place à Saint-Raphaël, à une réunion d'information et d'échanges en vue de la préparation de Budapest.
 - Stage d'entraînement à **Saint-Raphaël**, du jeudi 29 avril au samedi 1^{er} mai.
Arrivée à prévoir : jeudi 29 avril, à 14h.
Fin du stage prévue le samedi 1^{er} mai, à 14h.
L'ensemble des nageurs sélectionnés pour Budapest ainsi que leurs entraîneurs sont conviés à ce stage.
 - Meeting EDF de Natation à **Paris (Croix-Catelan)**, samedi 26 et dimanche 27 juin.
Regroupement de l'équipe de France sélectionnée pour Budapest à partir du vendredi 25 juin, à 14h.
 - Stage d'entraînement à **Paris (INSEP)**, à l'issue du meeting EDF, du lundi 28 au mercredi 30 juin.
Dès la fin du meeting, les sélectionnés pour Budapest, rejoindront l'hébergement prévu à l'INSEP.
Fin du stage prévue le mercredi 30 juin après l'entraînement du matin (vers 12h).
 - Stage terminal à **Mulhouse**, du jeudi 29 juillet au jeudi 5 août.
Arrivée à prévoir : jeudi 29 juillet, à 14h.
Fin du stage prévue le jeudi 5 août (après l'entraînement du matin), jour du départ pour Budapest.
Encadrement en configuration complète durant toute la durée du stage.
 - Stage de reprise **en Corse** (lieu à confirmer), du jeudi 9 au dimanche 12 septembre.
Arrivée à prévoir : jeudi 9 septembre, à 14h.
Fin du stage prévue le dimanche 12 septembre, à 14h.
Ce stage s'adresse aux nageurs sélectionnés pour les championnats du monde (25m) de Dubaï ainsi qu'aux entraîneurs du Collège des Entraîneurs Nationaux.
- Pour ceux sélectionnés aux championnats d'Europe (25m), un autre stage sera organisé du lundi 2 au jeudi 5 septembre (**dans les Landes**, lieu et encadrement à définir).