

SUIVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX !



# À LA RENTRÉE NAGEZ, BOUGEZ AVEC LES CLUBS FFN.

Découvrez les joies de la natation !



**APPRENTISSAGE // PERFECTIONNEMENT 4 NAGES //**  
**COMPÉTITION // NATATION FORME ET BIEN-ÊTRE ADULTE**  
**WATERPOLO // NATATION ARTISTIQUE // EAU LIBRE**

Partout en Pays de la Loire, des clubs agréés FFN proposent des cours de natation et une vie de club variée.

Avec des entraîneurs diplômés, découvrez une activité sportive complète avec la garantie d'un apprentissage et d'une formation de qualité.



Liste des clubs près de chez vous :

**paysdelaloire.ffnatation.fr**  
(rubrique annuaire)



**LIGUE  
DES PAYS DE  
LA LOIRE**

02.51.13.48.80



LA LIGUE SE MOBILISE AUX CÔTÉS DES CLUBS

# POUR L'OUVERTURE AU PLUS VITE DES BASSINS EXTÉRIEURS



POUR ÉVITER LES NOYADES CET ÉTÉ,  
POUR REMETTRE EN PLACE LE SAVOIR-NAGER,  
POUR LES NAGEURS ET NAGEUSES EN CLUB,  
POUR LA PRATIQUE SPORTIVE LOISIRS.



LIGUE  
DES PAYS DE  
LA LOIRE

IL EST URGENT D'AGIR !

