

Règlement Natation Artistique

FICHE N° 19 – POUSSINE

OBJECTIF

Proposer un programme avec des contenus adaptés aux jeunes publics pour les préparer au système compétitif

PUBLIC CONCERNE

POUSSINE	9 ans et moins (2011 et après)
-----------------	--------------------------------

CONDITIONS D'ACCÈS

Etre titulaire du Sauv'nage

CONTENU DES EPREUVES

EPREUVES		RESULTATS
FIGURES IMPOSEES 2 figures obligatoires : Périlleux arrière groupé & Ballet-leg (avec aide : bidons, frites)	EPREUVES LIBRES Avec des éléments imposés : Kick, Battements costaux, Voilier, 1 Cercle, 1 Ligne Distance : 25 m minimum 1'30 (+ ou – 15 sec)	50% FIGURES IMPOSEES + 50% EPREUVES LIBRES

JURY ET RESULTATS

JURY	A partir du jeune officiel
RESULTATS	Récompense : pour tous les participants

Règlement Natation Artistique

FICHE N° 20 – SWIM ARTISTIC SHOW

OBJECTIF

Proposer une activité 100% attractive
qui peut être organisée par des clubs, des départements, des ligues ou des inter-ligues

PUBLIC CONCERNE

CATEGORIES LIBRES

(sur décisions des organisateurs en fonction des engagements et des différentes populations présentes)

CONDITIONS D'ACCÈS

Ouvert à tous (pas de restriction, pas de pré-requis)

CONTENU DES EPREUVES

EPREUVES	
SIRENES & TRITONS (avec monopalmes) AQUA SHOW (avec ou sans matériel)	CONTENU LIBRE 4'00 MAXIMUM
INTER-GENERATIONS (avec ou sans monopalmes ou matériel)	

JURY ET RESULTATS

JURY	Pas de jury officiel (mais des propositions émises par la FFN via un guide)
RESULTATS	Pas de pénalité ni de disqualification Pas de classement mais des prix