

Compte rendu de la réunion des entraîneurs Elite du 12 et 13 septembre à l'INSEP.

Présents : Yann Clay (Douai), Igor Racunica (Strasbourg), Milos Scepanovic (Marseille), Jonathan Moriamé (Noisy le Sec), Jonathan Ghesquieres (Tourcoing), Alexandre Don Simoni (Aix en Provence), Kamal Ait-Medhi (Montpellier), Zeljko Covacic (Reims)

Intervenants : Nenad Vukanic (sélectionneur de l'équipe de France masculine), Rudy Fisher (Médecin Equipe de France), Coralie Dobral (Kinésithérapeute équipe de France), Sébastien Dervieux (Arbitre international)

Préambule :

Yann-Even Grall, remercie l'ensemble des entraîneurs de leur présence. L'organisation de ce séminaire était une volonté de la direction technique depuis longtemps. Nous sommes heureux de voir que la majorité des clubs ont répondu présent à notre invitation. Ce temps d'échange doit nous permettre, d'apprendre à mieux travailler ensemble et de mieux appréhender les problématiques de chacun.

Nenad Vukanic, remercie également tous les entraîneurs. Il trouve cette initiative très intéressante, et pense qu'il est nécessaire de prévoir des rendez-vous de ce type de manière régulière.

1- Intervention de Nenad Vukanic au sujet de l'équipe de France masculine

Nenad Vukanic, souligne que le report des JO, retarde le passage vers le cycle des JO de Paris. L'objectif pour cette saison est toujours de se qualifier pour les JO de Tokyo. La sélection des joueurs sera faite dans ce sens. A l'issue des échéances Olympique, les regards seront tournés vers le collectif qui représentera la France à Paris.

Nenad Vukanic présente le calendrier prévisionnel de l'équipe de France pour la saison 2020-2021. 3 stages seront proposés jusqu'aux vacances de Noël. Le premier match de ligue mondiale aura lieu le 12 janvier contre la Grèce. Deux autres rencontres suivront dans la saison. Le stage de préparation pour le TQO débutera aux alentours du 24 février. Le Tournoi de qualification Olympique se déroulera du 14 au 21 février.

2- Intervention de Coralie Dobral et Rudy Fisher

Coralie Dobral, présente un protocole d'actions de prévention des blessures mis en place avec les joueurs de l'équipe de France. Des fiches pratiques ont été élaborées, mettant en avant les bonnes pratiques en matière d'échauffement et de préparation physique.

Rudy Fisher, présente ce qui est proposé lors des regroupements au niveau de l'alimentation et de la diététique spécifique à la pratique sportive de haut-niveau.

L'objectif de cette intervention est de partager avec les entraîneurs les protocoles et actions mises en place avec les joueurs de leurs équipes. Mais un joueur est sous la responsabilité d'équipe de France, environ 80 jours par saison. Par conséquent, les bonnes pratiques doivent avant tout se mettre en place au sein des clubs.

Le staff médical de l'équipe de France, se tient prêt à partager, échanger avec l'ensemble des clubs, sur le suivi, l'accompagnement de l'ensemble des joueurs. Il est convenu qu'un partage individualisé entre les personnes ressources des clubs (médecin, kiné, préparateur physique, ...) et le staff de l'équipe de France doit être mis en place.

3- Intervention de Nenad Vukanic sur les qualités d'un entraîneur

Nenad Vukanic a préparé un document reprenant ce qui lui semble déterminant pour être un entraîneur de water-polo. L'objectif de son intervention est de pouvoir partager sa vision de l'entraîneur. Que dans chaque club, il puisse y avoir un entraîneur référent, capable d'accompagner, d'aider les plus jeunes dans leur parcours.

4- Intervention de Sébastien Dervieux

Sébastien Dervieux, propose une intervention sur les principales évolutions en matière d'arbitrage. Les principaux thèmes abordés, sont la nouvelle zone de changement de joueur le long du bassin, la faute occasionnant un pénalty.

De nombreux échanges forts instructifs, démontrant si cela était nécessaire, l'intérêt à ce que les arbitres et entraîneurs échangent dans un autre cadre que celui du match.

5- Intervention de Nenad Vukanic sur la formation du joueur

Dans la continuité de son travail sur les qualités requises pour être un entraîneur de water-polo, Nenad Vukanic expose sa vision de la formation du joueur de water-polo. Il détail, les différentes phases de l'apprentissage selon l'âge. Bien conscient des difficultés que les clubs rencontrent en matière d'accès aux équipements notamment, il précise que sa présentation est un idéal que chacun doit essayer d'atteindre.

Il détail également, des plans d'entraînement avec des exemples de série et d'exercices, selon les périodes de travail visées.

Yann-Even Grall
Directeur Adjoint du Water-Polo