



**Les Dauphins du TOEC**  
*une histoire de champions*

## FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS DE NATATION AU PÔLE FRANCE DE TOULOUSE

Du 30 mai au 3 juin 2016

« STAGE D'IMMERSION EN POLE FRANCE ET ESPOIRS »

Les Dauphins du TOEC, qui ont fêté leur centenaire en 2008 est le club emblématique de la natation française. Le club offre un modèle tout à fait novateur, tant dans les propositions d'accès à la haute performance, que dans l'animation et sa gestion. Il serait trop long d'énumérer ses internationaux, mais actuellement Lorys Bourelly, Joris Bouchaut, Ganesh Pédurand, Nicolas d'Oriano et de nombreux autres internationaux, profitent des installations gérées par le club.

L'INFAN (Institut National de Formation aux Activités de la Natation) organise une **formation continue des entraîneurs de natation, et des formateurs des ERFAN** dans le cadre d'une semaine d'immersion au sein du Pôle France de Toulouse. L'objectif de cette formation est de permettre à des entraîneurs de clubs de s'immerger dans le fonctionnement d'une structure de haut niveau et vivre pendant une semaine la préparation de nageurs en s'imprégnant des techniques et méthodes d'entraînement proposées.

### L'ENCADREMENT DU STAGE

- **Coordinateur de la formation sur site** : Monsieur Jean Louis Morin, Cadre Technique Formation - FFN
- **Encadrement sportif**:
  - Entraîneur du Pôle France : Monsieur Lucien Lacoste
  - Entraîneur du Pôle Espoir : Monsieur Philippe Miomandre
  - Entraîneur du groupe Universitaire : Monsieur Walter Montberger
  - **Effectif maximal de 6 stagiaires** : Pour participer à cette formation, les candidats devront transmettre une lettre de motivation qui précisera le niveau de pratique d'entraînement, ainsi que les objectifs à suivre cette formation.

Le nombre de places étant limité, les premières candidatures recevables ET complètes seront prises en compte.

**Niveau minimal d'exigences demandées** : entraîner des nageurs de catégories d'âges à un niveau national (à démontrer dans la lettre de motivation).

### THEMES DU STAGE :

#### L'entraînement de l'élite dans une structure de haut niveau :

- Observer : Quoi ? Pourquoi ? Comment ? Observation de 2 structures du Parcours d'Excellence Sportive et du groupe universitaire :
  - o le Pôle Espoirs
  - o le Pôle France
  - o Le groupe universitaire

Avec des grilles d'observations des séances d'entraînement, des pratiques et savoir faire des entraîneurs, des comportements des nageurs.

- Entraîner : dans quel contexte ? le suivi des séances, la planification, contexte de l'environnement des pôles
- Les stagiaires seront au plus près de la démarche pédagogique et méthodologique
- Interventions des entraîneurs sur leurs démarches et sur des thématiques liées à la préparation des athlètes de haut niveau

### ORGANISATION :

Chaque jour, les stagiaires observeront les groupes d'entraînement et bénéficieront de cours en salles sur la méthodologie d'entraînement proposée par les 3 entraîneurs.

D'autres échanges avec l'encadrement seront envisagés (responsable école de natation, préparateur physique, directeur du club, ...). Les interventions en face à face pédagogique se déroulent entre les entraînements.

**Un bilan écrit en fin de stage sera demandé par l'INFAN sur le vécu du stagiaire au cours de la semaine, ce qu'il a appris, ce en quoi cette action l'a transformé etc...**

*A la réception de ce bilan de stage, l'INFAN délivrera une attestation de formation.*

## PLANNING PREVISIONNEL DE FORMATION :

*Du lundi 30 mai à 8h00 (rendez-vous à l'accueil de la piscine) au vendredi 03 juin 2016 à 12h00.*

*Nous conseillons aux stagiaires d'arriver la veille –*

**Volume total de formation : 40 heures**

CET EMPLOI DU TEMPS EST SUSCEPTIBLE D'EVOLUER

	<u>LUNDI 30/05</u>	<u>MARDI 31/05</u>	<u>MERCREDI 01/06</u>	<u>JEUDI 02/06</u>	<u>VENDREDI 03/06</u>
<u>8h00</u> <u>9h00</u>	Préparation physique	Préparation physique	Préparation physique	Préparation physique	Préparation physique
<u>9h00</u> <u>11h00</u>	ENTRAÎNEMENT	Intervention N. Vulpiani Préparateur Physique & ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT
<u>11h00</u> <u>12h30</u>		Débriefing JL Morin	Intervention M. Coloma (Directeur D TOEC)	Débriefing JL Morin	Bilan L. Lacoste / J.L. Morin
<u>13h</u>	REPAS EN COMMUN				
<u>14h30</u> <u>16h30</u>	INTERVENTION L. Lacoste	INTERVENTION Ph. Miomandre	15h00 - 17h00 ENTRAÎNEMENT	INTERVENTION W. Montberger	
<u>16h30</u> <u>19h15</u>	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	18h00 – 20h00 Ecole de Natation D TOEC	ENTRAÎNEMENT	

## INFORMATIONS PRATIQUES, HEBERGEMENT et RESTAURATION :

*Dauphins du TOEC Parc municipal des sports, piscine Castex*

*7 allée Gabriel Bienes 31400 TOULOUSE <http://www.lesdauphinsdutoec.com/v4/index.html>*

*Proche de la station de tram « croix de pierre » ligne T2*

*Transports en commun > Bus : 12, 34, 38 - Métro Palais de Justice ou Empalot - Tramway Croix de Pierre.*

*NB : La proximité du championnat d'Europe de football risque de rendre difficile le stationnement des voitures. (Se renseigner avant). Toutefois des places de parking existent sous le pont à proximité de la piscine (Panneau direction D TOEC).*

*Pour info : Hôtel le plus près*

HOTEL de Gascogne 25 allée Charles de Fitte 31300 TOULOUSE Tel : 05 61 59 27 44 [www.hotel-gascogne.com](http://www.hotel-gascogne.com) (signaler stage FF Natation) environ 80 € petit déjeuner et parking compris

*Proche de la station de tram « fer à cheval » ligne T2*

**Restauration :** Dans le cadre du partenariat entre les Dauphins du TOEC et le TFC, les déjeuners devraient se faire en commun au centre de formation du TFC. Toutefois, cette opportunité reste elle aussi soumise aux conditions d'organisation du Championnat d'Europe de football au Stadium.

Par conséquent, au moment de l'inscription, les stagiaires devront fournir un chèque de 75 € à l'ordre de l'INFAN-FFN afin de couvrir les frais de restauration des cinq déjeuners. Ce chèque ne sera encaissé que si les déjeuners ont effectivement lieu au centre de formation du TFC. Dans le cas contraire, le chèque sera détruit ou retourné au club/stagiaire.

### **COUTS PEDAGOGIQUES :**

Les coûts pédagogiques de la formation s'élèvent à 800 € TTC par stagiaire. Ils sont à régler à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN ou par virement bancaire.

Domiciliation	CREDITCOOP PARIS NATATION
Code Banque	42559
Code Guichet	00008
N° Compte	410200028844
Clé	86
IBAN	FR 76 4255 9000 0841 0200 2884 486

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Pour toute demande de prise en charge OPCA, vous trouverez ci-dessous les informations à communiquer :

#### **INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION**

N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75

✉ Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex

☎ 01 41 83 87 70 - 📠 01 41 83 87 69

🌐 [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr) Mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z

**Rappel :** Lors de l'inscription, joindre deux chèques à l'ordre de l'INFAN-FFN : un chèque de 800 € relatif aux frais pédagogiques de la formation, et un chèque de 75 € relatifs aux frais de restauration des cinq déjeuners de la semaine, qui ne sera encaissé que si les repas sont pris en commun au sein du centre de formation du TFC.

### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

- Solène LAMBALLE, Assistante INFAN : [solene.lamballe@ffnatation.fr](mailto:solene.lamballe@ffnatation.fr) – 01.41.83.87.67
- Jean Louis MORIN, CTN Formation - coordonnateur de la formation : [jl.morin@ffnatation.fr](mailto:jl.morin@ffnatation.fr)



## Formation Continue Professionnelle des Entraîneurs de Natation Semaine d'immersion au Pôle France de Natation de Toulouse

Fiche d'inscription à renvoyer par email à Solène LAMBALLE :

[solene.lamballe@ffnatation.fr](mailto:solene.lamballe@ffnatation.fr)

Avant le vendredi 20 mai 2016

**Les six premières candidatures recevables ET complètes seront retenues**

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Président(e) du club : \_\_\_\_\_

Adresse du club : \_\_\_\_\_

Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels

OPCA

Employeur

Pôle Emploi

Autre (à préciser)  \_\_\_\_\_

Pour être pris en compte, le dossier d'inscription doit obligatoirement comporter :

- une lettre expliquant les motivations à participer à la formation et attestant du niveau d'entraînement minimum requis (catégories d'âges au niveau national) – par email
- un chèque de caution de 800 € à l'ordre de l'INFAN-FFN (même si un financement OPCA est prévu) – par courrier (FFN-INFAN, 14 rue Scandicci, 93508 Pantin Cedex)
- un chèque de 75 € à l'ordre de l'INFAN-FFN pour couvrir les frais de restauration potentiellement engagés (voir fiche de présentation de la formation) par courrier également.

**Lieu** : Dauphins du TOEC Parc municipal des sports, piscine Castex  
7 allée Gabriel Bienes 31400 TOULOUSE

**Dates de la formation** :

Du lundi 30 mai 2016 à 8h00 (il est conseillé d'arriver la veille) au vendredi 03 mai à 12h.

**Modalités pédagogiques** : 40 heures de formation alternant des cours théoriques, des cours pratiques avec de l'observation de séances d'entraînements et des échanges avec les encadrants.

**Coût pédagogique de la formation**: 800 € TTC

Contactez l'INFAN pour toute demande d'informations concernant la prise en charge financière.

**Frais annexes** : les frais de transports, de restauration et d'hébergement à la charge des participants.