

Communiqué de presse

Paris le 16 octobre 2017

## Bien-être des bébés : la Fédération Française de Natation initie les enfants à l'éveil aquatique lors du salon Kidexpo.



Copyright : Adrien Rozès

Les bienfaits de la pratique d'une activité aquatique par les enfants sont unanimement reconnus. Les 350 clubs affiliés à la FFN ouvrent chaque année leurs portes à plusieurs dizaines de milliers d'enfants qui participent aux activités bébés nageurs. Découvertes sensorielles, activités motrices, développement psycho-affectif, éveil social... Les qualités de ces séances animées par des experts de la discipline sont multiples.

**Parrain des bébés nageurs, le champion du monde Frédéric Bousquet, les responsables de la Fédération Française de Natation, et des médecins spécialistes de l'éveil aquatique seront présents sur le salon Kidexpo, du 26 au 30 octobre, afin d'initier les plus jeunes aux joies de l'eau !**

### Qu'est-ce que l'éveil aquatique ?

Il est désormais connu qu'apprendre aux enfants à évoluer dans l'eau dès leur plus jeune âge offre de nombreux avantages. Participer à l'éveil aquatique est avant tout un moment ludique de partage qui favorise une relation unique parent-enfant. La diversité des activités aquatiques permet à l'enfant d'évoluer en toute sécurité à son rythme, lui donnant ainsi la confiance en lui nécessaire à son épanouissement psychique et moteur.

Une équipe de chercheur du Queensland avance même que la natation peut améliorer l'intelligence des enfants. Selon leur étude parue en 2012, les personnes qui pratiquent la natation depuis leur plus tendre enfance ont un QI supérieur à ceux qui n'ont jamais mis les pieds dans l'eau !

### Rendez-vous au salon Kidexpo avec Frédéric Bousquet et les plus grands spécialistes de la discipline

La Fédération Française de Natation invite les familles et leurs enfants à une séance d'initiation lors du salon Kidexpo. La FFN y installera une piscine de 200m<sup>2</sup> à l'intérieur du Hall 4, afin de

proposer aux enfants de 4 mois à 6 ans des séances d'éveil aquatique. Ces séances seront menées par des maîtres-nageurs, en présences des plus grands spécialistes de la pédiatrie.

Parrain de l'activité, le champion du monde et papa d'une petite fille, **Frédéric Bousquet sera quant à lui présent le vendredi 27 octobre de 10h30 à 12h00** : *« Je n'ai qu'un seul conseil pour les parents : foncez ! Je constate qu'il n'y a aucune autre activité aussi riche. Vous ne serez pas déçus, c'est un moment magique de bonheur et de cohésion parfaite avec votre enfant ».*

### Rendez-vous média :

Eveil aquatique au Salon Kidexpo sur le stand de la FFN  
Hall 4, emplacement G14, « Sport, Tourisme et vacances » :

- Vendredi 27/10 de 10h30 à 12h en présence de Frédéric Bousquet
- Samedi 28/10 de 10h30 à 12h

En présence de médecins et experts :

- Dominique CUPILLARD, Médecin, Présidente commission fédérale Natation Santé - Éveil Aquatique (le samedi uniquement)
- Jean-Jacques CHORRIN, Médecin, Membre commission fédérale Natation Santé - Éveil Aquatique, Expert activité Éveil Aquatique
- Daniel ZYLBERBERG, Psychologue, Expert activité Éveil Aquatique
- Vincent HAMELIN, Responsable Département Développement des pratiques FFN, Expert activité Éveil Aquatique

Photos et vidéos en haute définition, libres de droit sur demande.

---

### Contacts presse : Mille & une vagues

Caroline Concetti – cconcetti@milletunevagues.com – 06 07 57 28 02

Mathilde Mermod – mmermod@milletunevagues.com – 06 22 93 36 81