



REGROUPEMENT PORT-GRIMAUD

Du lundi 2 au jeudi 5 septembre 2019

Présents :

Du lundi au jeudi :

Julien ISSOULIE, Directeur Technique National
 Richard MARTINEZ, Directeur Natation Course
 Olivier NICOLAS, Manager Equipe de France
 Denis AUGUIN, Entraîneur National
 Sébastien LE GARREC, Médecin de l'équipe de France
 Christophe COZZOLINO, Kiné de l'équipe de France
 Fanny Ludovic Coordinatrice Administrative et logistique Natation Course

Du lundi au mercredi matin :

Cécile DUCHATEAU, Responsable d'équipe COMEN/FOJE
 Philippe SCHWEITZER, Responsable de l'équipe de France Juniors
 Séverine ROSSET, Responsable d'équipe des Post-Juniors et des A'
 Mathias MERCADAL, Entraîneur INSEP
 Marc HANSSLER, Superviseur des organisations fédérales

Du mardi midi au jeudi :

Fabrice PELLERIN, Entraîneur National
 Michel CHRETIEN, Entraîneur National
 Julien JACQUIER, Entraîneur National
 Philippe LUCAS, Entraîneur National
 Agnès BERTHET, Directrice National Adjointe
 Rémi DUHAUTOIS, Directeur du Haut Niveau
 Stéphane LECAT, Directeur Eau Libre

Bilan des différentes équipes de France Jeunes sur le plan sportif, technique, logistique, médical ... :



Meeting du Luxembourg en remplacement de la COMEN à Burgas (BUL).

- Difficultés à manager le groupe car beaucoup d'entraîneurs étaient présents sur place en raison de la proximité géographique de la compétition.



Festival Olympique de la jeunesse (FOJE) à Baku

- Beaucoup de Meilleurs temps personnel (22 MTP) dont 4 MPF
- Grosses perfs sur les relais
- Belle compétition offrant une concurrence élevée et une forte densité sur plusieurs nations, c'est une expérience importante et indispensable pour les nageurs
- Belle cohésion d'équipe, les nageurs ont dans l'ensemble bien gérés le format série / demi-finale / finales
- Regrets : aucunes analyses de courses, souhait de pouvoir au moins disposer d'une caméra, pour qu'un coach puisse filmer.
- Dans le même ordre d'idée, il serait souhaitable de commander au service Optimisation de la Perf une étude sur le suivi des nageurs présents aux FOJE, CEJ... afin de savoir combien parmi eux accèdent en équipe de France A, et parallèlement de savoir combien parmi les meilleures nations accèdent ensuite aux compétitions majeures (CE, CM et JO).
- Dotation TYR à prévoir, en plus de la dotation Lacoste pas adapter aux besoins des nageurs

Championnats d'Europe Juniors (CEJ) à Kazan

- Les actions préalables à Font-Romeu (stages COR), et à Monaco (regroupement équipe de France juniors) ont permis une meilleure gestion du groupe à Kazan
- Monaco, constitue une très bonne compétition de préparation, car accès aux finales A, au vu de l'amélioration des performances observées (40%).
- Le choix de la date des France Juniors a permis une meilleure préparation de la compétition (plus de temps)
- Se mettre d'accord sur un même protocole d'analyse des différentes compétitions (ex : prendre en compte les épreuves complémentaires dans les analyses dans l'accession aux demis et aux finales).
- Bon encadrement médical, envoi d'un questionnaire aux nageurs pour avis sur les actions mises en places pendant la compétition : boissons de récupérations, organisation des massages, soins médicaux...

Sélection Post-Juniors au meeting des 7 collines à Rome

- Niveau de confrontation et d'adversité intéressant, bien approprié à cette catégorie
- Mettre à disposition un minibus, en plus des navettes de l'organisation, pour plus de souplesse
- Le regroupement avant à l'Open a facilité les échanges avec les coaches des nageurs sélectionnés ainsi que la distribution des équipements.

Sélection A' à l'Open des USA à Stanford A'

- Dynamique d'équipe engagée, mais résultats plutôt décevants (4 disqualifications !), le niveau de la compétition très élevé semble avoir déstabilisé les nageurs présents, notamment les nageurs associés (temps A' réalisé en finale) moins performant dans l'ensemble.








- Fin de saison longue pour certains, comme Cyrielle qui a enchaîné les France Relève et Stanford.
- Ce n'est pas une bonne chose pour Séverine d'ajouter des nageurs « hors sélection » (Roman), garder seulement les nageurs qui ont rempli les critères.
- Les analyses vidéo sont faites par l'organisation, donc plus judicieux d'emmener un entraîneur à la place d'un analyste.

Championnats du Monde Juniors (CMJ) à Budapest

- Très bons résultats à porter au bénéfice du stage de préparation réalisé à Font-Romeu, notamment pour le maintien de la motivation et de l'état de forme
- Prévoir une avance, pour les activités et pour un dîner avec l'encadrement pendant le stage
- Une bourse a été octroyée pour les entraîneurs qui avaient des nageurs sélectionnés
- Pas d'engagement pour les relayeurs dans les épreuves complémentaires le jour du relais.

Remarques et propositions en vue de la saison prochaine et de l'olympiade 2024

-  Participation à la COMEN uniquement les saisons impaires en l'absence du FOJE. En raison de la différence de niveau de niveaux entre le FOJE et la COMEN, acter les années paires la participation à un meeting international pour les nageurs qui ne se sont pas qualifiés au FOJE, mais ayant réalisés un niveau de perfs équivalent aux critères de sélection pour la COMEN. Ce ne serait pas une sélection, mais une action pour valoriser leurs perfs et leur parcours.
 - Prévoir la réalisation d'un stage de deux à trois jours avant la COMEN sur le lieu de la compétition.
 - Acter la présence d'un médecin pour la COMEN
-  Stage préparatoire aux CEJ à Saint Raphaël (ou Port Grimaud) du lundi au 1^{er} au vendredi 5 juin 2020 et participation au meeting de Monaco du 6 au 7 juin 2020
-  Regroupement Juniors et Post Juniors (COR & COS) dans le cadre du Meeting du Luxembourg du 24 au 26 janvier 2020
-  Présentation des critères de sélection 2020 pour la COMEN, les CEJ et les sélections post – juniors et échange sur le calendrier sportif 2020
-  Stabilité du programme sportif
 - Le programme mis en place pour les jeunes, devrait faire progresser cette catégorie et par effet de levier le niveau Juniors (densité de performances plus importante)
 - Comment établir une transition profitable entre les équipes Jeunes (COMEN, FOJE, CEJ & CMJ) et les A dans tous les domaines (entraînement, aspects techniques, Prépa Physique, logistique...)



- Suivi Préparation Physique : fiches de suivi non finalisés
- Rechercher une stabilité sur les actions pour pouvoir comparer et évaluer
- Pb : pas de stabilité financière
- Proposition de regrouper le collectif COR 15 jours lors de toutes les vacances scolaires, sauf à Noël 1 semaine (Philippe SCHWEITZER).



Stabilité dans l'encadrement et dans les actions pour construire quelque chose

- Réunir tous les entraîneurs des nageurs sélectionnés, pour faciliter la communication et améliorer la formation, à l'exemple de tous les entraîneurs invités au stage terminal de Chartres, avant Glasgow.
- Séverine fait les bilans
- Julien ISSOULIÉ propose de faire des regroupements pour les relais à l'INSEP et d'associer des actions collectives en dehors de l'eau, par exemple sur 3 jours du vendredi au dimanche matin en mélangeant Juniors & Séniors et en désignant un responsable de ces événements

Présentation et perspectives de l'avancée des travaux de l'IRMES sur les couloirs de performance

En visio, Denis WESTRICH, Céline LEVERRIER, Robin PLA, Florence GARNIER et David SIMBANA



Présentation de l'outil et de l'application développée par les chercheurs de l'IRMES : d'une grande flexibilité, avec des mises à jour possibles après à chaque compétition, cet outil deux objectifs principaux nous permettre :

- Un meilleur suivi des nageurs, pour améliorer le vivier (densité des compétiteurs d'une même année d'âge)
- Situer la progression de nos nageurs et leur évolution au regard des couloirs de performances



Remarque : les données devraient complétées par des informations anthropométriques (taille, taille, envergure




De la même manière elles pourraient être couplées à des données physio, qui se chargent de récupérer ces informations : les CTR pourraient piloter se suivi ?


Echanges sur les perspectives transversales aux équipes de France et Positionnement des Collectifs Juniors et Relève, au regard de l'équipe de France et de la préparation des JO de Paris 2024 : attentes, préconisations...






Permettre la transition entre les équipes jeunes et les A, partager les expériences communes, sur des populations différentes, pour assurer le turnover de l'équipe de France





-  Préparation Physique : favoriser un développement athlétique dès les plus jeunes, à la base : adopté un protocole commun lors des regroupements ou stages.
 - (Fabrice) En comparaison des meilleures nations, nos nageurs et en particulier nos nageuses accusent un déficit athlétique important.
 - (Philippe Lucas) Insister sur le recours à des exercices complexes mettant davantage l'accent sur la coordination (intermusculaire) à l'image des montées de corde « aujourd'hui, y a plus un seule nageuse capable de faire des montées de cordes » et pas seulement sur le développement de la force.
 - (Philippe SCHWEITZER) souligne le manque d'autonomie de nos athlètes dans ce domaine, et le lien avec l'attitude des entraîneurs et la nécessité d'éduquer l'athlète à s'approprier son objectif.
 - L'entraîneur ne doit pas se rendre indispensable, mais contribuer à rendre le nageur acteur de sa performance (Olivier et Philippe SCHWEITZER).


-  Créer encore plus de lien et d'échanges entre les entraîneurs des nageurs sélectionnés et les entraîneurs désignés pour la sélection.


-  Accroître la confrontation dès les jeunes : proposer davantage de compétitions
-  Pas de véritable confrontation avec les meilleurs mondiaux pour les nageurs de l'équipe de France, hormis les RDV majeurs et les étapes du Mare Nostrum

-  La confrontation actuelle est franco-française, il est indispensable de s'imprégner du contexte des compétitions internationales

-  Actuellement les meilleurs nageurs français sont dispersés (Fabrice), il faudrait pouvoir regrouper les meilleurs potentiels pour qu'ils s'entraînent sur 4-5 structures identifiées comme neutres.
 - Ces structures seraient financées et soutenues par la Fédération dans le cadre d'une gestion et d'une orientation clairement définie. « on finance le parcours de l'athlète uniquement s'il intègre ces 4 ou 5 structures d'entraînement. »
 - IL faut réunir les présidents des meilleurs clubs français autour de cette proposition, pour garantir des conditions de confrontations et d'émulation, dans le cadre d'un contrat où les clubs intéressés s'engageraient à ce que la structure demeure neutre.

-  Le nageur est mis dans le confort avant d'avoir atteint le haut niveau (Julien), donc plus dans la nécessité vitale à performer.

-  Ne pas aider les nageurs qui décident de s'entraîner à l'étranger (Fabrice), à l'instar d'autres qui n'aident pas leurs nageurs qui s'entraînent à l'étranger : USA, GBR, CHN, RUS...

-  Valoriser davantage les entraîneurs français, notamment au yeux des athlètes.



- ✚ Mettre en place un contrat entre l'athlète et la FFN. Il faut réunir, les entraîneurs et les présidents de club pour « révolutionner » le système.

Débriefing sur les Championnats du Monde de GWANGJU / Réflexions et Propositions des actions 2020 (Stages, Compétitions, Besoins Logistiques...) / Réflexion et Proposition pour la prochaine Olympiade (2021-2024)

- ✚ L'équipe médicale (Sébastien) a bien fonctionné, grâce à une très bonne entente et bonne communication entre ses membres :
 - Elle n'a pas rencontrée de problèmes médicaux particuliers
 - Le partenariat avec Punch Power a permis une bonne gestion autant sur la quantité que sur l'utilisation des produits (meilleurs par rapports aux précédentes compétition)
 - Souligne les supers conditions mises en place sur le stage de préparation à Kanazawa,
 - Remarques : pas de pates, que du riz, nécessité de varier et d'intégrer plus de protéines, mais Collation OK.
 - Attention à la chaleur : aspect à ne pas négliger et à prendre en compte pour les J.O l'année prochaine, ainsi que le changement de règle concernant les AUT, elles ne pourront plus être justifiées rétroactivement
 - Récupération : Bonne gestion des bains froid (mais besoin d'une machine à glaçons)
 - Regret sur le manque de concertation et de communication lié à la présence de Robin (ils n'ont été informés que 3 jours avant son arrivée). Certaines initiatives (comme les analyses urinaires) auraient dues s'inscrire dans le cadre d'un suivi décidé et planifié bien en amont pour qu'elles prennent tout leur sens et aient une réelle utilité. Pour autant la surveillance pondérale pendant la compétition est perçue comme une bonne chose !
 - Julien ISSOULIÉ explique que le manque de communication sur sa venue est lié à des problèmes internes et justifie sa présence par le fait qu'il suit certains nageurs de l'équipe de France durant toute la saison (Marseille, Insep...)
 - Remarque sur l'Ostéopathie : Sébastien rappelle qu'il a également un diplôme d'ostéopathie, et qu'il faut selon lui laisser la main au médical sur le choix de la conduite thérapeutique à tenir envers la pathologie dont le nageur fait l'objet, notamment concernant la décision de l'intervention ou non d'un ostéopathe. « *Oui, mais l'eau libre a emmené une ostéopathe, es athlètes sont habitués à avoir un ostéopathe au quotidien.* »
 - Vider et nettoyer les baignoires tous les jours,
 - Attention à la climatisation : A Tokyo, il va falloir faire très attention à la clim !! Clim partout et très forte. Prévoir foulard... Adapter la dotation Tyr. Vestes refroidissantes pour l'extérieur éventuellement...
 - Bien choisir l'emplacement du médical, ne pas hésiter à s'imposer, importance de bien anticiper cet aspect logistique en amont.



L'équipe technique :

- Fabrice, félicite Olivier pour l'organisation et le déroulement du stage de Kanazawa en soulignant les conditions idéales mises à disposition et n'insiste pas à parler « d'une réussite totale, bravo à Olivier. »
- Critique partagée : on ne sait pas qui fait quoi ? Les rôles ne sont pas définis. Importance de développer un process en définissant les rôles de chacun au sein du staff. Pas suffisamment de continuité dans le staff, on repart de zéro à chaque fois.
- Importance que les personnes en place puissent développer une expertise dans leur domaine de compétence. Evocation en comparaison de la recherche systématique de l'optimisation de la performance par d'autres nations : USA, Australie, Japon, GBR...
- Cette expertise individuelle et dans le process doit se construire dans la durée, sur plusieurs saisons.
- Organiser une réunion bien en amont de la compétition où l'on définit avec le médical le suivi de la préparation des nageurs en Equipe de France, notamment les protocoles qui seront observés (HRV, Lactates, récupération...), ainsi que la répartition des rôles de chacun. **Idem concernant les aspects logistiques et le staff.**

Quelle stratégie on met en place ?

- Concernant la vidéo : les besoins doivent être exprimés bien en amont du stage, le chargé de la vidéo ne devrait pas être juste un caméraman, mais un analyste : force de proposition pour les entraîneurs. « On a des moyens mais ils sont mal utilisés. » (Michel)
- Nécessité de définir une stratégie et de préciser les protocoles retenus (vidéo, récup) sur le moment de la compétition. La rédaction d'un cahier des charges s'impose.
- L'espace France (à proximité du bassin de récup), c'est très important. L'environnement (espace, atmosphère) proche du nageur au cours de la compétition, participe d'un dynamisme et transmet une certaine énergie aux athlètes. C'est aussi quelque part l'image qu'on transmet de nous aux autres nations : « confiance ou doute, joie ou morosité ...
- Julien souligne le manque de clarté dans la délégation s'agissant de l'attribution des rôles des uns et des autres ? Davantage et mieux communiquer (à l'exemple de massages qui n'ont pas été fait un soir, et qui auraient pu l'être).
- Instaurer davantage de réunions (briefing) où les rôles de chacun au sein du staff et de la délégation sont bien précisés, augmenterait la légitimité de chacun auprès des athlètes.
- Pour plusieurs coaches, Robin pourrait être une valeur ajoutée, à condition que les rôles de chacun soient préalablement bien identifiés, par exemple concernant la formaliser des protocoles de récupération.
- L'action et la participation des kinés à l'efficacité du staff est souligné, le critère comptable un kiné pour 10, ne tient pas au regard de l'efficacité de la récupération pendant la compétition. S'il y a bien un poste où il ne faut pas hésiter, c'est bien celui du nombre de kinés nécessaires, à l'exception des Jeux Olympiques où l'on ne maîtrise pas le nombre des accréditations.



- Média, importance de bien briefer les athlètes et la personne chargée de la communication en zone mixte pour éviter que les interviews n’empiètent sur le protocole de récupération des nageurs, voir supprimer ce dernier.

Présentation des Critères de sélection 2020

- ✚ Pour les championnats d’Europe en bassin de 25 m à Glasgow, 3 possibilités sont offertes concernant les éparts et retour des participants en fonction de leur programme d’épreuves et de celui de la compétition :
 1. Du Lundi 2 au vendredi 6 décembre
 2. Du Jeudi 5 au lundi 9 décembre
 3. Toute la compétition, du Lundi 2 au lundi 9 décembre
- ✚ Les Championnats de France Juniors de Schiltigheim du 26 au 31 mars 2020 seront sélectifs pour la COMEN à Kavala (GRE) du 21 au 23 mai (date à confirmer) et les Championnats d’Europe Juniors d’ABERDEEN (GBR) du 8 au 12 juillet 2020.
- ✚ Les Championnats de France Elite Chartres du 14 au 19 avril 2020 seront sélectifs pour les Championnats d’Europe de Budapest du 11 au 19 mai et les Jeux olympiques de Tokyo du 25 juillet au 2 août 2020.
- ✚ L’organisation doit délimiter les espaces pour les clubs, ouvrir l’espace ludique.
- ✚ Une discussion s’engage autour des critères de sélection et notamment le souhait de ne plus être soumis à la réalisation des temps de sélection des séries, plusieurs arguments sont apportés en opposition à cette proposition :
 - Tout le monde s’accorde sur le niveau et l’exigence des critères de sélection choisis pour les différentes sélections nationales au vu des résultats des athlètes et de la réalité concernant le niveau de la concurrence internationale.
 - Les critères choisis ne se limitent pas à une référence chronométrique mais intègrent également l’importance du classement : « et se classer parmi les trois premiers en finale »
 - L’évolution des critères au regard des Championnats du Monde, puisqu’il sera encore possible en cas d’échec aux Championnats de France de se qualifier aux championnats d’Europe de Budapest.
- ✚ Coupe du Monde : les entraîneurs soulèvent l’importance capitale en année olympique pour leurs nageurs de se confronter au très haut niveau :
 - Il est décidé d’attribuer à titre exceptionnel un financement pour accompagner les nageurs qualifiés aux championnats du Monde sur deux étapes de coupe du Monde Berlin et Budapest.
 - Il sera peut-être éventuellement possible d’accompagner également un groupe juniors grâce à une rallonge de l’ANS en faveur de la relève.



- ✚ Les entraîneurs demandent à ce que leurs actions de préparation soient accompagnées financièrement par la Fédération : Julien et Rémy expliquent qu'en fait la Fédération soutient déjà celles-ci dans le cadre des aides versées par la FFN aux clubs : aide à la performance ainsi que par le système des aides perso personnalisées versées aux athlètes.
- ✚ Face à l'attitude des athlètes et de certains dirigeants de clubs, les entraîneurs demandent à ce que la DTN se déplacent dans les structures pour expliquer la philosophie et le système de versement des aides personnalisées : objectifs, à quoi ça sert, modalités d'attribution...

Stratégies communes entre la Natation Course et l'Eau Libre

- ✚ Stéphane souligne à travers les résultats des nageurs français (David AUBRY, Lara GRANGEON) et étrangers (Florian WELLBROCK, Gregorio PALTRINIERI) la complémentarité des épreuves de demi-fond et d'eau libre.
- ✚ Très souvent les entraîneurs de natation course, disent ne pas connaître l'eau libre, Stéphane les encourage à partager des actions communes pour que nageurs et entraîneurs puissent échanger en situation, en direct et non pas en différé sans aucun lien concret.
- ✚ Selon lui, les nageurs de demi-fond devraient faire des épreuves d'eau libre pour progresser en demi-fond. Loin d'être incompatible, la rigueur, l'exigence et surtout l'incertitude liée à la discipline, les aideraient au contraire à s'aguerrir et à développer bien plus encore leur capacité d'adaptation.
- ✚ Les nageurs sont souvent mal orientés sur leur spécialité, mener des projets communs, partager des expériences et des connaissances entre entraîneurs nous éviterait certainement ce type d'écueil.
- ✚ Pour ne pas réduire ou tout simplement annuler la programmation de certaines actions nationales, l'eau Libre demande une participation aux nageurs en fonction de leur niveau de résultats, notamment aux Juniors dans le cadre des stages équipe de France.
- ✚ Remarque : dans le cadre de la préparation des JO de Tokyo, et de l'enchaînement des épreuves natation course, puis d'eau libre pour David AUBRY, il faut bien anticiper l'accompagnement logistique nécessaire à une bonne récupération et transition entre les deux disciplines.