

**COMPTE RENDU DE LA RÉUNION DU CERCLE DE COMPETENCE NATATION COURSE**  
**ENTRAINEURS HAUT NIVEAU**  
**Jeudi 17 Avril 2025 – 11h. (VISIO-CONFÉRENCE)**

**Président :** Gilles SEZIONALE

**Membres :** Denis AUGUIN, Romain BARNIER, Mathieu BURBAN, Nicolas CASTEL, Michel CHRETIEN, Frédéric VERGNOUX

**Assiste :** Sophie LARDILLAT

Gilles, Président du Cercle de Compétences Natation Course remercie l'ensemble des entraîneurs experts présents pour cette 1<sup>ère</sup> réunion de travail. Le but est de donner les grandes lignes du programme sportif lors de l'AG des 30 et 31 mai 2025.

Il faut réfléchir à une autre vision du programme qui permette d'accueillir les jeunes et qui leur donne la possibilité de grimper les échelons. De nombreuses incohérences au niveau du programme existent. Les jeunes nagent trop (6 à 7 fois par semaine) et beaucoup abandonnent, le niveau de performance est faible. L'ANS souhaite investir dans un programme de détection des jeunes nageurs en vue de 2028, 2032, voire 2036. Le changement de catégorie en janvier n'est peut-être pas judicieux. Le programme fédéral doit être plus lisible et simplifié.

Suite aux nombreux échanges, les différents points mis en exergue sont les suivants :

La FFN doit définir un cadre, une ligne de conduite au niveau national tout en accompagnant les ligues régionales.

Le programme est trop complexe, inintéressant et démodé. Les périodes de qualification sont parfois trop contraignantes. Il faut redonner le goût aux nageurs de nager et de performer en construisant un programme plus réduit (deux à trois jours). Nécessité d'avoir une base de nageurs plus élargie avec une meilleure confrontation au niveau national sans pour autant oublier ceux qui sont juste en dessous. Une base aussi plus élargie pour densifier l'équipe de France.

Faire un programme avec un format plus attrayant et plus ludique, en multipliant notamment les compétitions par équipe (ex. : compétition départementale par équipe avec une qualification au niveau régional, puis au niveau national) comme cela avait déjà été fait avec les interclubs. Il faut se réinventer, faire un programme hiérarchisé et simplifier les chemins de sélection. Cela générera des économies et créera des émulations dans les groupes de sportifs.

Il faut redonner une dynamique aux départements et aux ligues en leur donnant la liberté de proposer des compétitions avec un format plus court et dynamique.

Problème des jeunes avec les changements de catégories et les grilles de qualification. Le passage des Benjamins en Juniors est complexe. Spécialisation beaucoup trop tôt.

La génération actuelle est une nouvelle génération, elle est connectée. Il faut s'adapter.

Le problème de la formation des entraîneurs est également évoqué. Quel est le travail à réaliser au quotidien (travail aéro, travail de vitesse, travail en altitude, ...) ? Le programme sportif ne doit pas être dissocié de la formation des entraîneurs. S'il y a de bons entraîneurs, il y aura de bons nageurs. Nécessité de regroupement et d'accompagnement permanent des entraîneurs au niveau régional en tenant compte des problématiques des régions.

Pour une natation plus forte, il faut que le sport donne des opportunités. Ce n'est pas le cas en France d'où le départ des nageurs outre Atlantique.

Propositions & suggestions :

- CF Juniors en mai 2026 avec des qualifications à 5 semaines.
- CF Juniors qualificatifs aux CE Juniors avec des qualifications à 5 semaines également.
- Trouver différents labels pour les meetings labellisés
- 2 ou 3 beaux meetings : un fin décembre en 50m., un autre entre janvier et mars et le Giant en mars 2026
- Organiser un circuit fédéral Juniors et avant en faisant en sorte qu'ils ne nagent pas que le matin.
- Alternance petit bassin/grand bassin car le petit bassin est plus ludique.
- Attention à l'organisation des clubs pour se qualifier aux compétitions : il faut du temps pour se préparer.

Fin à 12h30