

## Formation continue

Pôle

Structuration des clubs

Toutes disciplines

## Formation Nationale Académie de la Natation



---

### **1 module de 41 heures :**

Du dimanche 7 septembre 2025  
16h

Au vendredi 12 septembre 2025  
12h

Lieu : Amiens

Nombre de places : 16

Intervenants :

Gaëtan MARCZEWSKI

Jean-Lionel REY



Les formations de « l'Académie de la Natation » ont pour ambition de renforcer la formation des éducateurs sportifs de la FFN afin d'aider à la diffusion d'une approche didactique et pédagogique permettant d'apporter aux nageurs un accompagnement efficace pour qu'ils puissent s'épanouir en progressant tout au long de leur pratique, des premiers apprentissages jusqu'au plus haut-niveau de performance.

Afin de déployer cette approche, la Fédération Française de Natation met en place des formations nationale d'instructeurs et de formateurs ayant pour mission de former les futurs encadrants ADN.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux formateurs et instructeurs ADN, ainsi qu'aux intervenants dans les ERFAN de parfaire leurs compétences afin de toujours mieux former selon les principes, les préceptes et les règles des méthodes actives afin de permettre aux stagiaires encadrants ADN dans les territoires d'acquérir des savoir-faire, associés à des connaissances utiles, afin qu'ils puissent à leur tour obtenir rapidement un haut niveau de fonctionnement des nageurs qui leur sont confiés.



## MODALITÉS

- De 6h30 à 18h30 (1<sup>er</sup> jour dimanche début 16h, dernier jour vendredi fin à 12h)
- Volume horaire : 43 heures
- 6 jours de formation en présentiel.
- Programme prévisionnel



PROGRAMME PREVISIONNEL - FORMATION CONTINUE DES FORMATEURS ADN						7-12 septembre 2025
	Dimanche 7 septembre 2025	Lundi 8 septembre 2025	Mardi 9 septembre 2025	Mercredi 10 septembre 2025	Jeudi 11 septembre 2025	Vendredi 12 septembre 2025
<b>Matin</b>	FFN	6h30-8h30 (Piscine)	6h30-8h30 (Piscine)	6h30-8h30 (Piscine)	6h30-8h30 (Piscine)	6h30-8h30 (Piscine)
		Coliseum Nageurs CAF (4 lignes d'eau)	Coliseum Nageurs CAF (4 lignes d'eau)	Coliseum Nageurs CAF (4 lignes d'eau)	Coliseum Nageurs CAF (4 lignes d'eau)	Coliseum Nageurs CAF (4 lignes d'eau)
		9h00-12h (Salle)	9h00-12h (Salle)	9h00-12h (Salle)	9h00-12h (Salle)	9h00-12h (Salle)
		Coliseum Retour pédagogique, apports théorique	Coliseum Retour pédagogique, apports théorique	Coliseum Retour pédagogique, apports théorique	Coliseum Retour pédagogique, apports théorique	Coliseum Retour pédagogique, apports théorique
		<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
<b>Après-midi</b>	16h en salle au Coliseum Présentation 18h30 Installation à l'auberge	14h30-16h (Salle)	14h30-16h (Salle)	14h30-16h (Salle)	14h30-16h (Salle)	Fin de Stage
		Coliseum Partage d'expérience, apport théorique	Aquapole Partage d'expérience, apport théorique	Coliseum Partage d'expérience, apport théorique	Aquapole Partage d'expérience, apport théorique	
		16h-18h (Piscine)	16h-18h (Piscine)	16h-18h (Piscine)	16h-18h (Piscine)	
		Coliseum Nageurs CAF (3 lignes d'eau)	Aquapole Nageurs club excellence (4 lignes d'eau)	Coliseum Nageurs CAF (4 lignes d'eau)	Aquapole Nageurs club excellence (4 lignes d'eau)	
		18h-18h30 (Bassin)	18h-18h30 (Bassin)	18h-18h30 (Bassin)	18h-18h30 (Bassin)	
		Retour pédagogique	Retour pédagogique	Retour pédagogique	Retour pédagogique	
<b>Soir</b>	<b>DÎNER</b>					

- Formation mise en place à partir de 12 inscrits et limitée à 16 personnes. Au-delà de 16 inscrits les candidats seront sélectionnés au regard de leurs profils.

- Prérequis : Être Formateur Académie de la Natation ou intervenir en tant que coordonnateur de formation ou formateur dans une ERFAN et être acculturés aux démarches « Aisance aquatique » ou « Académie de la natation ».
- Public visé : Salarié de structure FFN adhérentes à l'AFDAS (Coordonnateur de formation, formateur, entraîneur et éducateur de club avec une appétence pour la transmission).
- Modalités d'évaluation : Auto validation à chaque regroupement des compétences développées + auto évaluation en début et fin de formation.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Le cadre de fonctionnement

- Les valeurs
- Les règles de fonctionnement pour favoriser l'engagement et les échanges
- Le contrat didactique
- Intérêts et nécessité du respect de la démarche
- Le cadre de pratique

### Les tâches globales que les stagiaires encadrants doivent faire réussir aux nageurs

- Définitions, attendus, critères de réussite, observables

### Les débriefings de séances

### Les apports théoriques

- Les représentations : de la natation / du fonctionnement du nageur
- La locomotion des nageurs
- Le modèle théorique de fonctionnement
- Les principes mécaniques
- La démarche de construction
- La forme et la fonction : le mouvement et l'action
- Les coordinations
- La tâche
- Les observables
- Apprendre et enseigner
- Percevoir et agir
- Les 6 niveaux de construction du nageur

### La modélisation d'une formation réussie

- Obtenir l'adhésion des encadrants et des nageurs
- Obtenir des transformations chez les encadrants et les nageurs

### Le bilan de fin de formation

- Power of six
- Premier pas



## DATES ET LIEU DE LA FORMATION

### DATES

Du dimanche 7 septembre 2025, 16h30

Au vendredi 12 septembre 2025, 12h30

Lieu : Coliseum, Rue Caumartin, 80000 Amiens  
Aquatôle, 50 Rue Alexandre Dumas, 80000 Amiens



## MÉTHODES MOBILISÉES

- Mises en situations pratiques
- Apports théoriques
- Supports et Vidéos pédagogiques
- Partages et échanges.

### INTERVENANTS :

- Gaëtan MARCZEWSKI : Entraîneur, Formateur en pédagogie de l'action.
- Jean-Lionel REY : CTN Natation course en charge de la formation du BF5 et de la formation continue des entraîneurs.

### REMARQUES PREALABLES :

- Être ouvert et disponible intellectuellement.
- Accepter de se remettre en cause.
- Adhérer au cadre de fonctionnement, aux règles du jeu sans lesquelles l'immersion dans l'expérience n'est pas possible.
- Avoir suivi une formation aisance aquatique peut être un plus. La curiosité, l'envie de progresser et la disponibilité intellectuelle sont appréciées.



## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Renforcer la capacité à passer à l'action en tant que formateur ADN.

Revoir l'ensemble des compétences d'un formateur ADN :

- Définir le cadre de fonctionnement et d'en être le gardien
- Intégrer qu'apprendre à faire c'est faire et que sa mission consiste à faire réussir
- Mettre en œuvre une pédagogie de l'action à titre d'exemple
- Dérouler le processus de formation d'une formation Encadrant ADN
- Maîtriser le modèle théorique de fonctionnement du nageur

- Distinguer la forme et la fonction et d'illustrer le lien entre les deux
- Identifier les obstacles à l'action ou à la compréhension des stagiaires
- Mettre en place des situations dont la fonction et le changement de paradigme

Anticiper les problématiques rencontrées avec des stagiaires encadrants.



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : [infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr) pour que nous puissions étudier votre demande et définir des aménagements adaptés.

Référente handicap FFN : Frédérique CROCHARD

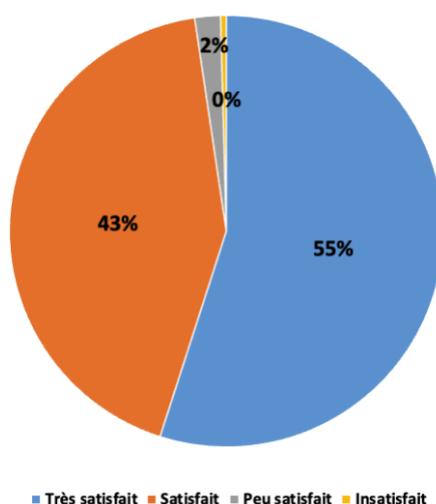
Mail : [frederique.crochard@ffnatation.fr](mailto:frederique.crochard@ffnatation.fr)



## TAUX DE SATISFACTION

**Taux de satisfaction : 98%**

Taux de retour d'enquête : 63% (939 sur 1490)



## COÛT DE LA FORMATION

### Financement de la formation :

Cette action de formation est intégralement prise en charge par la Fédération Française de Natation dans le cadre de l'accompagnement au déploiement de l'Académie De la Natation.

### Prise en charge des frais annexes :

Les frais d'hébergement et de restauration sont également pris en charge par la FFN.

Seuls les frais de déplacement restent à la charge des Ligues ou des stagiaires, sauf pour les territoires ultramarins, pour lesquels une aide spécifique pourra être accordée sur demande.

Pour plus de précisions, veuillez contacter : [jl.rey@ffnatation.fr](mailto:jl.rey@ffnatation.fr)

## CONTACTS

### Référent pédagogique :

Jean-Lionel REY, Mail : [jl.rey@ffnatation.fr](mailto:jl.rey@ffnatation.fr)

### Référente Handicap :

Frédérique CROCHARD, Mail : [frederique.crochard@ffnatation.fr](mailto:frederique.crochard@ffnatation.fr)

### Référent administratif et technique de l'INFAN :

Valentin MATHOU, Tel. : 01 70 48 45 51, Mail : [valentin.mathou@ffnatation.fr](mailto:valentin.mathou@ffnatation.fr)

## ÉQUIVALENCE, SUITE DE PARCOURS

Cette formation pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux.

Suite de parcours :

Les formations du Pôle Leadership Toutes disciplines « Développer son pouvoir d'interaction pour optimiser la performance Niveau 1 et niveau 2 » sont des compléments importants pour optimiser sa performance de formateur.

## ÉTAPES A SUIVRE POUR L'INSCRIPTION

Date limite d'inscription vendredi 1 août 2025

### 1. Inscription

**Je m'inscris à la formation**

**Formation Nationale Académie de la Natation**



<https://forms.gle/peWrhhX4ErG4qCWn7>

2. Réception d'un mail de confirmation d'inscription.
3. Quelques jours avant la formation, réception d'une convocation, fiche de présentation de la formation, planning détaillé.
4. Jour J de la formation.
5. Quelques jours après la formation : certificat de réalisation de la formation + contenus éventuels (si la formation a été intégralement suivie).