



ATHLETICA
GRAINES DE CHAMPIONS



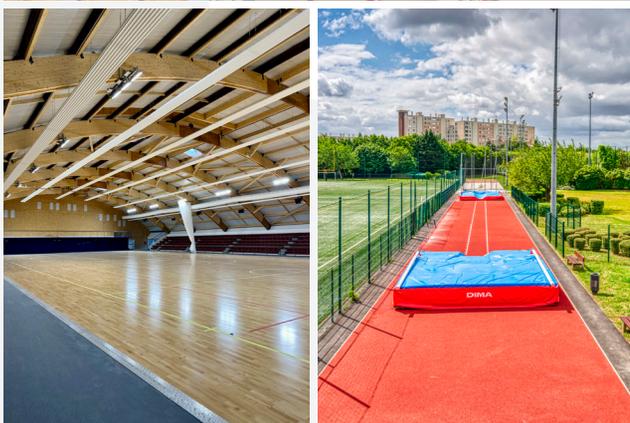
**DÉCOUVREZ
ATHLETICA**

—
Le Centre International de Haute
Performance Sportive du Val d'Oise

4226

CENTRE INTERNATIONAL DE HAUTE PERFORMANCE SPORTIVE DU VAL D'OISE

Ouvert depuis 1993, Athletica est aujourd'hui reconnu comme un véritable centre d'excellence sportive. Athletica accueille environ 300 000 usagers annuels issus des fédérations nationales et internationales, mais aussi un très grand nombre de stages et d'événements sportifs élités.



DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES DÉDIÉES À LA PERFORMANCE

Le stade couvert Stéphane Diagana

- Une piste d'athlétisme indoor homologuée IAAF
- Plus de 1 030 places assises
- Une salle d'échauffement
- Une salle de musculation et préparation physique
- 6 vestiaires

Entièrement rénovée en 2018, la piste du stade Stéphane Diagana est la plus utilisée de France pour les compétitions d'athlétisme.

Le complexe sportif Luc Abalo

- Un parquet omnisport (handball, basketball, volley-ball, de badminton) et 475 places assises
- Une salle d'entraînement et de musculation
- Un espace de stretching, matériel de cardio et appareils de musculation
- 10 vestiaires

Infrastructures extérieures

- 1 terrain gazon synthétique de football, football américain, rugby, homologué FIFA
- 1 aire de lancer (poids, disque, marteau) homologuée au niveau régional.
- 1 piste de vitesse : 6 couloirs sur 140 mètres.
- 2 sautoirs de perche extérieur

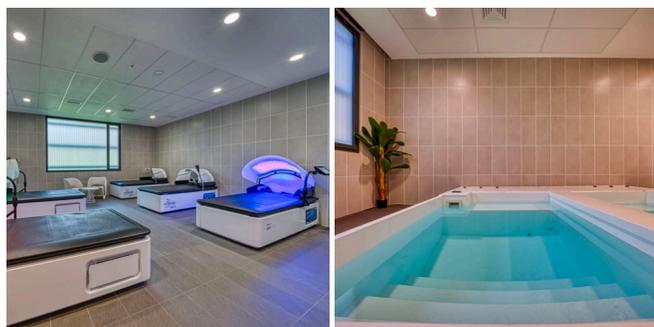




DES INFRASTRUCTURES EXTRA-SPORTIVES COMPLÉMENTAIRES

Athletica accueille un cabinet paramédical constitué d'un médecin du sport et de masseurs-kinésithérapeutes. Ces derniers, spécialisés dans le milieu sportif, s'occupent des athlètes des pôles espoirs hébergés à Athletica, mais reçoivent également une clientèle extérieure.

En 2020, Athletica a inauguré un nouveau pôle dédié à la **régénération sportive** dans le but d'optimiser la récupération et la performance des athlètes. Ce pôle propose des protocoles de soins personnalisés élaborés par des équipes médicales et des préparateurs physiques de haut niveau. Les protocoles incluent des méthodes telles que la cryothérapie, les bains chauds et froids, ainsi que l'hydrojet.



Le centre s'est également associé avec des experts en préparation mentale et en psychologie pour créer un **Pôle Dimension Mentale**, une composante essentielle de la performance sportive et du bien-être personnel.

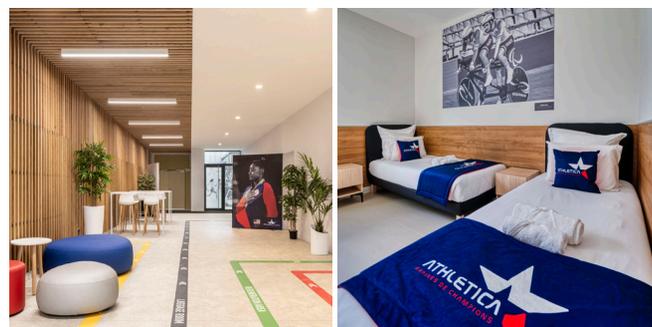
Un centre d'hébergement adapté à tous

Athletica dispose d'un centre d'hébergement aux pieds de ses installations sportives, comptant 100 chambres doubles (soit 200 couchages), dont 6 chambres PMR, avec sanitaires intégrés.



Des salles pédagogiques modulaires

Chez Athletica, l'apprentissage et l'inspiration vont de pair. Nos 13 salles pédagogiques sont équipées d'écrans connectés et peuvent accueillir de 20 à 120 personnes assises. Nos espaces sportifs, flexibles et adaptables, sont conçus pour accueillir une large palette d'événements rassemblant jusqu'à 2 000 personnes. Créez des opportunités mémorables et donnez vie à vos idées dans un cadre sportif exceptionnel.



Une restauration équilibrée et variée

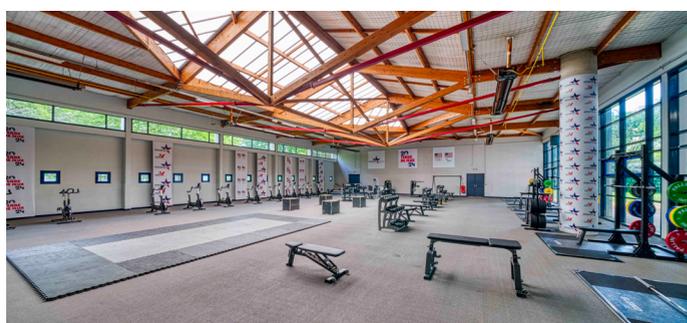
Athletica possède également un restaurant de type self, permettant d'accueillir jusqu'à 600 couverts par service, avec **210 places assises**. Ouvert chaque jour pour le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner, le restaurant propose des menus riches et variés, adaptés aux attentes des sportifs et renouvelés quotidiennement. Athletica accorde une grande importance à travailler avec des producteurs locaux et à vous proposer des **plats variés, sains et faits maison**.



ATHLETICA, NOUVEL ECRIN DE HAUTE PERFORMANCE DE LA TEAM USA

Sélectionné parmi des dizaines d'autres complexes sportifs autour de Paris et plus largement en France, Athletica a été labellisé « **Centre de préparation des Jeux de 2024** ». Notre centre de 7 hectares aux portes de Paris a répondu aux principaux critères de haute qualité définis par le cahier des charges de Paris 2024 : accueil, hébergement, transport, restauration, équipements sportifs et médicaux.

Au-delà des 800 athlètes olympiques et paralympiques américains qui ont utilisé les équipements, les centaines de membres de la délégation de la Team USA, dont le staff, ont été accueillis dans un complexe d'Athletica flambant neuf.



ATHLETICA ACCUEILLE VOS SÉMINAIRES ET ÉVÉNEMENTS

À seulement 20 minutes de Paris, Athletica est idéalement positionné pour l'organisation de vos séminaires d'entreprise et événements sur-mesure, au cœur d'un environnement dédié à la performance.



De la conception à la réalisation, nos équipes vous guident et vous font bénéficier de toute leur expertise afin de vous offrir une expérience sur-mesure, adaptée à vos besoins.

Un immense rooftop

Offrez à vos collaborateurs une vue imprenable depuis notre rooftop de 1200 m². Avec une capacité d'accueil de plus de 600 personnes en configuration cocktail, la terrasse d'Athletica est l'endroit idéal pour des événements mémorables, sous le signe de la convivialité et de l'échange.



VIVEZ L'EXPÉRIENCE ATHLETICA

Organiser votre séminaire à Athletica, c'est offrir à vos collaborateurs une immersion dans l'univers du sport de haut niveau. Profitez de nos installations modernes et de notre cadre unique pour stimuler l'esprit d'équipe, renforcer les liens et inspirer l'excellence.



ILS NOUS FONT CONFIANCE



NOS PARTENAIRES





ATHLETICA
GRAINES DE CHAMPIONS

CENTRE INTERNATIONAL
DE HAUTE PERFORMANCE
SPORTIVE DU VAL D'OISE

www.athletica.fr

64 Rue des Bouquinilles, 95600 Eaubonne
01 34 27 28 50

