

**Formation continue
INFAN - FFN**

Rendez-vous de la FFN

**De la
préparation
physique à la
performance :
Évaluation du
transfert de
force en
natation**

Mardi 14 octobre 2025

**Formation à distance
(visio)**

Nombre de places : 90

**Volume horaire : 2h
(10h à 12h)**

Tarif : 40€

**Intervenant :
Yannis RAINETEAU, FFN
Docteur en biomécanique**

**Formation
à distance**



L'INFAN propose une formation qui s'appuie sur les travaux du service Optimisation de la Performance auprès des athlètes des CAF, CNE et équipes de France. Analyses, exemples et outils pratiques (dont la présentation des derniers bilans de tests en matière de transfert de force en natation) permettent aux stagiaires d'acquérir la compétence d'identifier les possibilités de transfert de force et de mettre en œuvre, dans leur structure, les situations de travail adaptées.

MODALITÉS

- 2h de formation à distance.
- **Formation mise en place à partir de 8 inscrits et limitée à 90 personnes.**
- **Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée.**
- Public visé : Entraîneurs, préparateurs physiques, conseillers techniques, nageurs
- Modalités d'évaluation : Autoévaluation en début et fin de formation (auto-positionnement)
- Prérequis : Pas de prérequis (avoir un diplôme d'entraîneur / éducateur / préparateur physique est fortement conseillé).

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation des derniers bilans de tests

DATES ET LIEU DE LA FORMATION

DATE :

Mardi 14 octobre 2025 de 10h à 12h

Volume horaire : 2h

Lieu : Formation à distance (en visioconférence sur zoom)

MÉTHODES MOBILISÉES

Présentation par le formateur/chercheur de cas concrets et des enseignements tirés de ses études en la matière. Échanges avec les stagiaires de la formation

INTERVENANT :

Yannis RAINETEAU, Docteur en biomécanique

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier les possibilités de transfert de force en natation
- Être capable de mettre en œuvre des situations de travail dans sa structure pour y parvenir



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : infan@ffnatation.fr pour que nous puissions étudier votre demande et définir des aménagements adaptés.

Référente handicap FFN : Frédérique CROCHARD

Mail : frederique.crochard@ffnatation.fr



OBJECTIF DE LA FORMATION

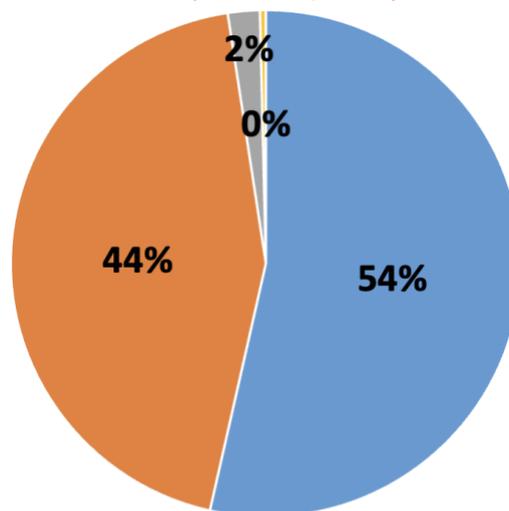
L'objectif de la formation est d'identifier les possibilités de transfert de force en natation et de mettre en place des situations d'entraînement adaptées pour les développer.



TAUX DE SATISFACTION

Taux de satisfaction : 98%

Taux de retour d'enquête : 62,29% (1333 sur 2140)



■ Très satisfait ■ Satisfait
■ Peu satisfait ■ Insatisfait

€ COÛT DE LA FORMATION

	Participants
Frais pédagogiques	40 €
Frais d'inscription	OFFERT
TOTAL	40 €

La formation est éligible aux dispositifs de financement de la formation professionnelle (AFDAS) pour les salariés des structures FFN.

Financement :

Plusieurs modalités de financement sont possibles :

- Financement AFDAS pour les clubs ayant au moins 1 salarié.
- Prise en charge par le club
- Financement personnel

Moyen de paiement accepté :

- Carte bancaire – paiement en ligne via un lien de paiement sécurisé accessible en fin de formulaire d'inscription.

CONTACTS

Référents pédagogiques	Yannis RAINETEAU Et Benjamin TRANCHARD	yannis.raineteau@outlook.fr	benjamin.tranchard@ffnatation.fr
Référente Handicap	Frédérique CROCHARD	frederique.crochard@ffnatation.fr	
Référent administratif et technique de l'INFAN	Valentin MATHOU	valentin.mathou@ffnatation.fr	01 70 48 45 51



ÉQUIVALENCE, SUITE DE PARCOURS

Cette formation pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux.

Suite de parcours :

Formation complémentaire à la formation (voir sur le site FFNatation dans l'onglet formation INFAN : <https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraîneurs>)



ÉTAPES A SUIVRE POUR L'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : mardi 07 octobre 2025

1. Inscription

Je m'inscris à la formation



<https://forms.gle/vwvtMnTR9D4Bt4PJ6>

2. Paiement en ligne de la formation via un lien sécurisé disponible une fois le formulaire google forms validé.
3. Quelques jours avant la formation, réception de votre convocation.
4. Jour J de la formation.
5. Quelques jours après la formation : réception de la facture acquittée + certificat de réalisation de la formation + contenus éventuels (si la formation a été intégralement suivie et à jour de son règlement).

Les conditions générales de vente sont téléchargeables [ICI](#).