

Clichy, le 25 octobre 2025

Rappel de la [note technique du 27 juin ici](#).

Le Final Tour est organisé sur plusieurs lieux.

A cette date, deux lieux sont attribués :

- Chartes
- Oyonnax

Un appel à candidature est lancé pour d'éventuels autres lieux.

6 et 7 décembre

Réunion N°1	Réunion N°2	Réunion N°3	Réunion N°4
800 nage libre ♀	400 nage libre ♀	800 nage libre ♂	400 nage libre ♂
50 dos ♂	100 dos ♂	50 dos ♀	100 dos ♀
200 dos ♀	200 papillon ♀	200 dos ♂	200 papillon ♂
200 4 nages ♂	200 nage libre ♂	200 4 nages ♀	200 nage libre ♀
100 brasse ♀	50 nage libre ♀	100 brasse ♂	50 nage libre ♂
100 papillon ♂	200 brasse ♂	100 papillon ♀	200 brasse ♀
100 nage libre ♀	400 4 nages ♀	100 nage libre ♂	400 4 nages ♂
	50 papillon ♂		50 papillon ♀
	50 brasse ♀		50 brasse ♂
	1500 nage libre ♂		1500 nage libre ♀

Toutes les épreuves en classement au temps avec une série finale pour les :

- 12, 13 et 14 ans pour tous les 50, 100, 200 + 400 nage libre.
- 13 et 14 ans pour les 800 nage libre et 400 4 nages.
- 14 ans pour le 1500 nage libre.

Le Cercle de Compétences Natation Course

GRILLES Final Tour

2025

	12 ans		13 ans		14 ans	
	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin
50 nage libre	34.36	33.66	32.72	32.02	31.43	30.73
100 nage libre	1:15.26	1:14.06	1:11.91	1:10.71	1:08.56	1:07.36
200 nage libre	2:45.97	2:43.07	2:38.75	2:35.85	2:29.87	2:26.97
400 nage libre	5:43.48	5:37.28	5:32.15	5:25.95	5:13.32	5:07.12
800 nage libre	x	x	11:37.60	11:24.70	0:43.06	0:30.16
1500 nage libre	x	x	x	x	20:46.58	20:22.08
50 dos	40.54	39.24	38.45	37.15	36.08	34.78
100 dos	1:28.45	1:26.15	1:24.30	1:22.00	1:17.95	1:15.65
200 dos	3:06.86	3:01.46	3:01.50	2:56.10	2:47.65	2:42.25
50 brasse	44.52	43.82	42.88	42.18	40.04	39.34
100 brasse	1:38.32	1:36.42	1:35.18	1:33.28	1:27.62	1:25.72
200 brasse	3:30.37	3:25.87	3:21.60	3:17.10	3:09.15	3:04.65
50 papillon	37.49	36.89	35.17	34.57	33.51	32.91
100 papillon	1:27.08	1:25.68	1:22.51	1:21.11	1:15.81	1:14.41
200 papillon	x	x	3:14.46	3:11.16	2:54.66	2:51.36
200 4 nages	3:08.67	3:05.27	3:02.17	2:58.77	2:49.54	2:46.14
400 4 nages	x	x	6:25.05	6:17.55	6:00.07	5:52.57

	12 ans		13 ans		14 ans	
	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin
50 nage libre	33.06	32.36	31.29	30.59	29.35	28.65
100 nage libre	1:13.08	1:11.58	1:09.61	1:08.11	1:04.18	1:02.68
200 nage libre	2:42.01	2:38.41	2:34.71	2:31.11	2:20.60	2:17.00
400 nage libre	5:32.33	5:24.63	5:21.78	5:14.08	4:57.72	4:50.02
800 nage libre	x	x	11:11.31	0:55.41	10:16.63	10:00.73
1500 nage libre	x	x	x	x	19:45.52	19:15.42
50 dos	39.16	37.66	36.92	35.42	34.11	32.61
100 dos	1:24.98	1:21.98	1:19.99	1:16.99	1:14.26	1:11.26
200 dos	3:03.41	2:56.51	2:52.39	2:45.49	2:42.09	2:35.19
50 brasse	44.49	43.39	40.65	39.55	37.80	36.70
100 brasse	1:37.65	1:35.15	1:31.63	1:29.13	1:23.03	1:20.53
200 brasse	3:29.41	3:23.51	3:16.72	3:10.82	3:01.94	2:56.04
50 papillon	36.12	35.42	34.29	33.59	31.55	30.85
100 papillon	1:25.74	1:24.34	1:19.46	1:18.06	1:11.00	1:09.60
200 papillon	x	x	3:07.96	3:04.66	2:42.28	2:38.98
200 4 nages	3:03.13	2:59.03	2:53.37	2:49.27	2:41.10	2:37.00
400 4 nages	x	x	6:08.19	5:59.19	5:40.78	5:31.78