

PLONGEON
MODALITÉS DE SÉLECTION
- SENIORS -
SAISON 2025-2026

Le Directeur Technique National (DTN) sélectionne les athlètes.

La liste des plongeurs(se)s sélectionné(e)s en équipes nationales est soumise à l'approbation du Comité Directeur de la Fédération.

Le Directeur Technique National peut, à tout moment, retirer de la liste des sportifs et/ou sportives sélectionné(e)s toute plongeuse ou tout plongeur qui ne serait pas en mesure de disputer, dans des conditions optimales, la compétition pour laquelle il ou elle a été retenu(e), en raison de blessure, de pathologie ou de comportement répréhensible.

Le Directeur Technique National se réserve le droit, dans l'intérêt de l'Équipe de France, d'ajouter, à tout moment de la saison, la sélection d'un(e) plongeur(se) ayant réalisé ou non les critères, après examen du projet de l'athlète, de la qualité de sa mise en œuvre, de son comportement ou en cas de blessure.

Les performances de la saison 2024-2025 pourront être prises en compte pour les sélections de la saison 2025-2026.

Pour prétendre à une sélection en équipe de France, les plongeurs devront obligatoirement participer aux Championnats de France, même si cette compétition n'entre pas dans le processus de sélection en équipe nationale.

Objectifs :

Les modalités de sélection pour la saison 2025-2026 ont pour but de :

- Mettre les plongeurs français dans les meilleures conditions de performance en vue des Championnats d'Europe 2026 à Paris ;
- Inscrire la saison 2025-2026 comme une étape du plan de préparation des Jeux Olympiques de Los Angeles 2028.

1. Calendrier international

N° de compétition	Dates	Compétition	Lieu	Type de compétition
1	08 au 16/12	USA diving Winter championships	Midland, Texas	Sélection compétitions internationales pour les plongeurs domiciliés sur le continent américain
	30/01 au 01/02	Recognised EVENT WA AGB Diving International	Sheffield	Sélection compétitions internationales
2	26/02 au 01/03 et 05/03 au 08/03	WA world Cup 1 et 2	Montréal / Guadalajara	Confrontation meilleurs plongeurs mondiaux
3	16/04 au 19/04	Recognised EVENT WA American Cup	TBD	Confrontation mondiale (extérieur)
4	01/05 au 03/05	Super Finale World Cup	Pékin	Confrontation meilleurs plongeurs mondiaux
5	Juin	Championnats de France	A définir	Nationale
6	12/06 au 14/06	Recognised EVENT WA Madrid International diving Meet	Madrid	Sélection Championnats d'Europe
7	31/07 au 06/08	Championnats d'Europe	PARIS	Compétition de référence

Le calendrier ci-dessus n'est qu'indicatif et pourra évoluer au cours de la saison.

2. Modalités de sélection – Épreuves individuelles

2.1. Compétitions qualificatives

2.1.1. Minimas de points

Épreuve	Hommes	Femmes
3m	350	250
10m	345	255

2.1.2. Conditions de sélection

2.1.2.1. AGB Diving International et USA Diving Winter National Championships

Par ordre de priorité, et dans la limite de quatre plongeurs par épreuve, seront proposés à la sélection pour l'AGB Diving International les plongeurs ayant :

- Réalisé les points du 2.1.1 lors des Championnats de France 2025 ;
- Pris part à une Équipe de France Seniors 2025 sur une épreuve individuelle (prise en compte du meilleur total de points).

Les USA Diving Winter National Championships pourront être utilisés comme compétition de sélection pour les plongeurs basés sur le continent américain. Dans ce cas, ils ne pourront pas prendre part aux sélections de l'AGB Diving International, sauf s'ils ont indiqué à l'avance qu'ils ne souhaitaient pas considérer les USA Diving Winter National Championships comme épreuve de sélection.

2.1.2.3. Madrid International Diving Meet

Dans la limite de quatre plongeurs par épreuve, seront proposés à la sélection les plongeurs ayant réalisé le plus haut total de points sur une série, dans le respect des minimas du 2.1.1, lors de l'une des compétitions suivantes :

- Compétition internationale 2026 ;
- Championnat National Open entre décembre 2025 et mai 2026.

2.1.2.4. Championnats de France

Pour être éligibles à une sélection pour les Championnats d'Europe ou pour intégrer les équipes nationales par la suite, les plongeurs devront obligatoirement participer aux Championnats de France 2026. Par ailleurs, cette compétition servira de sélection pour les épreuves du tremplin 1 mètre uniquement des Championnats d'Europe.

2.2. American Cup

2.2.1. Minimas de points

Épreuve	Hommes	Femmes
3m	370	255
10m	360	260

2.2.2. Conditions de sélection

Seront proposés à la sélection les plongeurs ayant réalisé au moins une fois les minimas du 2.2.1, dans la limite de quatre plongeurs par épreuve, selon l'ordre de priorité suivant :

- AGB Diving International (recognised event)
- Finale des Championnats du Monde – Singapour
- USA Diving Winter National Championships (minimas rehaussés de 10 points)

2.3. Coupes du Monde

2.3.1. Coupes du Monde 1 et 2 – Montréal et Guadalajara

2.3.1.1. Minimas de points :

Épreuve	Hommes	Femmes
3m	380	270
10m	380	275

2.3.1.2. Conditions de sélection :

Seront proposés à la sélection les plongeurs ayant réalisé au moins une fois les minimas du 2.3.1.1, dans la limite de deux plongeurs par épreuve, selon l'ordre de priorité suivant :

- AGB Diving International (recognised event)
- USA Diving Winter National Championships (minimas rehaussés de 10 points)
- Finale des Championnats du Monde 2025 – Singapour

2.3.2. Super Finale Coupe du Monde

Seuls les athlètes classés dans le Top 10 du ranking (hors repêchage par la WA) des Coupes du Monde 1 et 2 pourront prétendre à une sélection.

En cas de sélection d'une paire de synchro par World Aquatics, la participation à l'épreuve individuelle sera également envisageable, sous réserve de l'obtention d'un quota WA.

2.4. Championnats d'Europe (Paris)

2.4.1. Minimas de points

Épreuve	Hommes	Femmes
1m	360	240
3m	370	255
10m	360	260

2.4.2. Conditions de sélection

Seront proposés à la sélection les plongeurs ayant réalisé au moins une fois les minimas du 2.4.1, selon l'ordre de priorité suivant, et dans la limite de deux plongeurs par épreuve :

- Coupe du Monde 2026 (voir 2.3), sous condition de terminer dans les 4 premiers
- International Diving Meet de Madrid
- American Cup
- Qualification à la Super Finale en individuel (voir 2.3.2)

Pour le 1 mètre, les minimas devront être réalisés en finale des Championnats de France.

2.4.3. Cas particulier

Pour participer à une épreuve olympique individuelle, la réalisation des minimas est obligatoire. Pour l'épreuve du 1 mètre, les deux premiers des Championnats de France 2026 pourront y participer sans exigence de minima, à condition d'être qualifiés sur une épreuve olympique (individuelle ou synchronisée) et de ne pas prendre la place d'un plongeur déjà qualifié à 1 mètre.

2.5. Synthèse sélection individuelle

N° de compétition	Dates	Compétition	Lieu	Type de compétition	Condition pour y accéder
1	08 au 16/12	USA diving Winter championships	Midland, Texas	Sélection compétitions internationales pour les plongeurs domiciliés sur le continent américain	4 places, par ordre de priorité : - Minimas lors des CdF 2025 - EdF Seniors 2024-2025
	30/01 au 01/02	Recognised EVENT WA AGB Diving International	Sheffield	Sélection compétitions internationales	
2	26/02 au 01/03 et 05/03 au 08/03	WA world Cup 1 et 2	Montréal / Guadalajara	Confrontation meilleurs plongeurs mondiaux	2 places, par ordre de priorité : - Minimas sur compétition N°1 - Finale CM 25
3	16/04 au 19/04	Recognised EVENT WA American Cup	TBD	Confrontation mondiale (extérieur)	4 places, par ordre de priorité : - Minimas sur compétition N°1 - Finale CM 25
4	01/05 au 03/05	Super Finale World Cup	Pékin	Confrontation meilleurs plongeurs mondiaux	Top 10 ranking WA sur compétitions N°2 > top 10 si quota WA en synchro
5	Juin	Championnats de France	A définir	Nationale	Se référer au règlement fédéral 2025-2026
6	12/06 au 14/06	Recognised EVENT WA Madrid International diving Meet	Madrid	Sélection Championnats d'Europe	4 places, par ordre de priorité : - Minimas lors des compétitions n°1,2,3 ou 4 - Minimas lors d'une compétition internationale ou Chpts Open
7	31/07 au 06/08	Championnats d'Europe	PARIS	Compétition de référence	2 places par ordre de priorité : - Top 4 sur compétition N°2 ou 4 - Minimas sur compétition N°6 - Minimas sur compétition N°3 - Sélection à la Super Finale 1m : Minimas sur CdF

3. Modalités de sélection – Épreuves synchronisées

3.1. Compétitions internationales (épreuves olympiques)

Seront proposés à la sélection les deux plongeurs formant la paire de synchro, dans l'ordre de priorité suivant, et dans la limite d'une équipe par épreuve :

3.1.1. AGB Diving International

- La paire de synchro sélectionnée aux Championnats du Monde 2025 – Singapour
- Les plongeurs ayant été sélectionnés à titre individuel, sous réserve de compatibilité pour former une équipe de synchro.

3.1.2. Coupe du Monde

Les plongeurs sélectionnés en épreuve individuelle lors de l'AGB Diving International, sous réserve de compatibilité pour former une équipe de synchro.

3.1.3. American Cup

Cas n°1 :

Deux plongeurs compatibles pour former une équipe de synchro. L'équipe sera composée des plongeurs sélectionnés en individuel lors de l'AGB Diving International.

Cas n°2 :

Plus de deux plongeurs compatibles pour former une équipe de synchro. L'équipe sera composée des plongeurs sélectionnés en individuel avec :

- Plongeur n°1 : celui ayant obtenu le plus haut total de points en individuel sur l'une des Coupes du Monde 2026 ou, à défaut, sur l'AGB Diving International ;
- Plongeur n°2 : celui compatible avec le plongeur n°1, ayant obtenu le deuxième meilleur total de points lors de l'AGB Diving International, et n'ayant pas pris part à une épreuve synchronisée lors d'une Coupe du Monde 2026.

3.1.4. Madrid International Diving Meet

Seront proposés à la sélection les deux plongeurs formant la paire de synchro, dans l'ordre de priorité suivant, et dans la limite d'une équipe par épreuve :

- Les deux premiers plongeurs compatibles ayant obtenu le plus haut total de points en individuels lors de l'American Cup
- Les plongeurs compatibles ayant réalisé les minimas de points en individuel pour Madrid prévus au 2.1.1

3.2. Championnats d'Europe

3.2.1. Épreuves olympiques

Les épreuves concernées sont : 3 m, 10 m, synchro hommes et femmes.

Dans la limite d'une paire par épreuve, les deux plongeurs constituant l'équipe de synchro seront proposés à la sélection selon l'ordre de priorité suivant :

- Les deux plongeurs sélectionnés à titre individuel et compatibles (aucun minima spécifique requis) ;
- Les deux plongeurs ayant pris part à l'épreuve synchronisée lors du Madrid International Diving Meet, sous réserve d'avoir réalisé les minimas de points ci-dessous :

Épreuve	Hommes	Femmes
3m synchro	360	250
10m synchro	350	250

3.2.2. Modalités d'engagement aux épreuves complémentaires

Les épreuves concernées sont : synchro mixte 3 m et 10 m, et Team Event.

Des plongeurs supplémentaires, non qualifiés, pourront prendre part à une épreuve non olympique, sous réserve d'avoir participé aux épreuves individuelles lors des Championnats de France 2026.

La décision de cet ajout restera à la discrétion du Directeur Technique National.