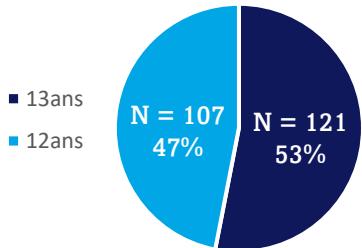


Championnat de France Benjamins 2025

Premières analyses descriptives des données du questionnaire

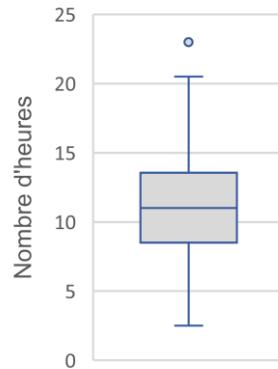


Au total, N = 228 nageuses ont répondu au questionnaire



Répartition homogène entre les Benjamines 1 (nées en 2013, 12ans) et 2 (nées en 2012, 13 ans)

Le volume d'entraînement moyen est de 11 heures ($\pm 5\text{h}$)

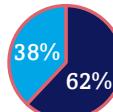
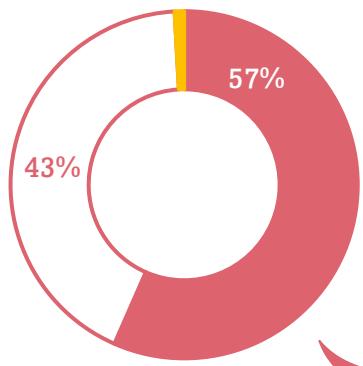


Seulement en natation, le sport au collège et les autres activités sportives pratiquées ne sont pas inclus



Au total, N = 129 nageuses (57%) ont déjà eu leurs premières règles

■ OUI □ NON ■ NON, trouble du cycle diagnostiqué



Parmi elles, la majorité sont des Benjamines 2 (nées en 2012)



La ménarche survient majoritaire durant les mois d'été (juin, juillet, août) et janvier. Cumulé, cela représente 53% des cas.



Parmi elles, 39% déclarent souffrir de symptômes. Pour près de la moitié (48%), ces symptômes impactent négativement leur quotidien.



En fonction de la ménarche, sont-elles ou seraient-elles à l'aise d'en parler avec ... :



Entourage familial : 83% OUI

Amis : 86% OUI

Coach : 53% OUI



Entourage familial : 89% OUI

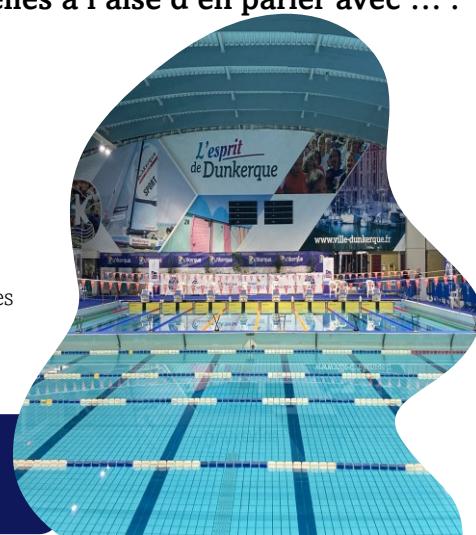
Amis : 85% OUI

Coach : 49% OUI

Les pourcentages sont relativement similaires entre celles ayant déjà leurs règles et celles ne les ayant pas. Seulement la moitié d'entre elles sont à l'aise d'en parler avec leur coach.



Cela reste encore un sujet totalement tabou (NON partout) pour 8 nageuses



Suite des analyses à venir. Merci de votre participation.

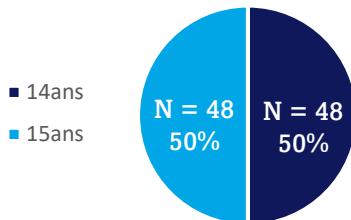
Le Service Optimisation de la Performance de la FFN en partenariat avec l'IRMES

Pour plus d'informations : marine.dupuit@insep.fr - 07.87.27.85.26

Premières analyses descriptives des données du questionnaire

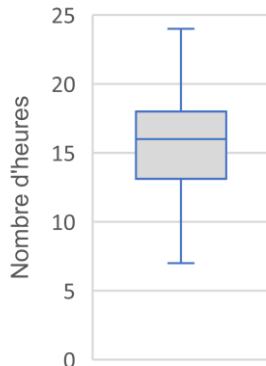


Au total, N = 96 nageuses ont répondu au questionnaire

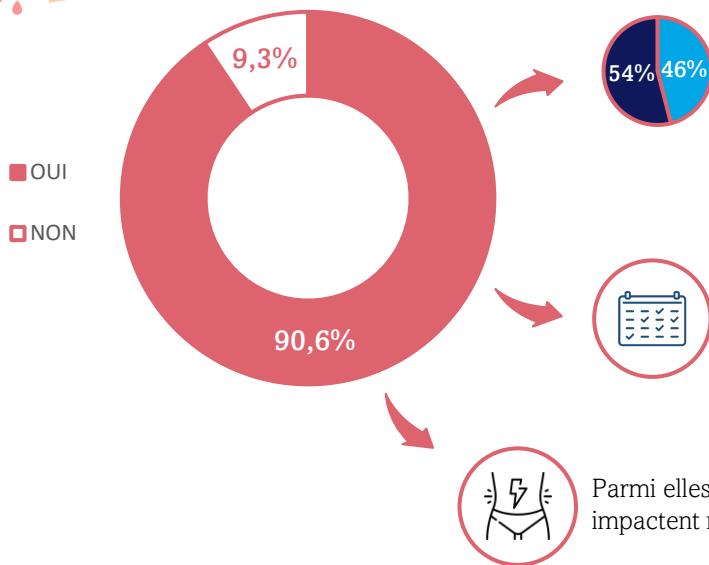


Répartition totalement équilibrée entre les Juniors 1 (nées en 2011, 14ans) et 2 (nées en 2010, 15 ans)

Le volume d'entraînement moyen est de 15,7 heures ($\pm 3,6h$)



Au total, N = 87 nageuses (90,3%) ont déjà eu leurs premières règles



Les nageuses n'ayant pas encore leurs règles sont toutes âgées de 14 ans (sauf 1), expliquant cette légère différence..

Une absence de règles à l'âge de 15 ans en présence des caractères sexuels secondaires est considérée comme une amenorrhée primaire. Il est important de l'identifier pour en comprendre l'origine.

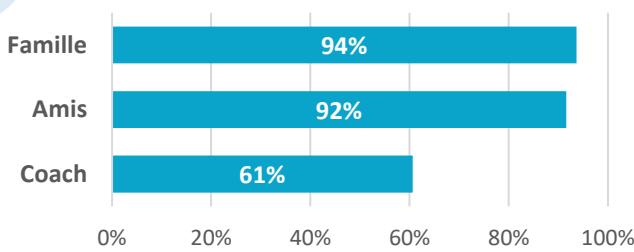
La ménarche survient majoritaire durant les mois d'été (juillet, août) et janvier. Cumulés, cela représente 50% des cas.

La majorité (65%) les ont au cours des années 2023 et 2024. Comme attendu et de façon cohérente avec la littérature scientifique, l'âge moyen est de 12,8 ans

Parmi elles, 47% déclarent souffrir de symptômes. Ces symptômes impactent négativement le quotidien de 65% d'entre elles



Indépendamment de la ménarche, sont-elles ou seraient-elles à l'aise d'en parler avec ... :



De façon intéressante, ces pourcentages sont respectivement de 88%, 100% et 100% chez les nageuses n'ayant pas encore leurs règles.

Cela reste encore un sujet totalement tabou (NON partout) pour 3 nageuses



Suite des analyses à venir. Merci de votre participation.

Le Service Optimisation de la Performance de la FFN en partenariat avec l'IRMES

Pour plus d'informations : marine.dupuit@insep.fr - 07.87.27.85.26