



3



3



Formation continue INFAN - FFN

Rendez-vous de la FFN

Suivi de l'état de forme de jeunes athlètes en équipe de France

**Exemple du CNE
Natation Artistique et
l'EDF junior de
Natation Course**

Mardi 03 mars 2026

Nombre de places : 90

Volume horaire : 2h
(10h à 12h)

Tarif : 40€

Intervenant :

- Nathan DECRON /
FFN, Optimisation de la
Performance

**Formation
à distance**





MODALITÉS

- 2h de formation à distance.
- **Formation mise en place à partir de 8 inscrits et limitée à 90 personnes.**
- **Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée.**
- **Public visé** : Entraîneurs, préparateurs physiques, conseillers techniques, nageurs
- **Modalités d'évaluation** : Autoévaluation en début et fin de formation (auto-positionnement)
- **Prérequis** : Pas de prérequis (avoir un diplôme d'entraîneur / éducateur / préparateur physique est fortement conseillé).



PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation par un membre du service fédéral Optimisation de la Performance de ses travaux sur l'accompagnement de l'équipe de France juniors de natation course et du CNE INSEP Natation Artistique.

L'objectif est d'en connaître davantage sur les processus de suivi d'état de forme mais aussi d'accompagnement vidéo avec deux exemples différents sur un jeune public. Ces exemples présentent les évolutions sur un projet de suivi, des méthodologies et outils utilisés en fonction des besoins, demandes de l'entraîneur, et des moyens humains et financiers.

- Identifier les besoins de suivi pour son groupe/ses nageurs.
- Pour quels publics ? Quelles disciplines ? Quels Ages ?
- Définir les indicateurs à suivre.
- Identifier les outils
- Mettre en forme les résultats et les présenter
- Identifier les limites, les pistes d'amélioration.

Présentation d'exemples d'interactions avec les sportifs, les entraîneurs et les intervenants sur les différents suivis.



DATE ET LIEU DE LA FORMATION

DATE :

- Mardi 03 mars 2026 de 10h à 12h
- **Volume horaire** : 2h
- Formation à distance (en visioconférence sur zoom)

INFAN

Adresse : Fédération Française de Natation, 104 rue Martre, CS 70052, 92583 CLICHY Cedex

Tel : 01 70 48 45 51 Email : infan@ffnatation.fr

SIRET : 775 695 802 00063 Code APE : 93 12 Z Déclaration d'activité : 11753454075

Site internet INFAN : <https://www.ffnatation.fr/offres-formation-infant>



MÉTHODES MOBILISÉES

Présentation par le formateur de cas concrets et des enseignements tirés de ses études en la matière.

Échanges avec les stagiaires de la formation sur les cas pratiques rencontrés et les outils à disposition.

INTERVENANT :

- Nathan DECRON / Optimisation de la Performance auprès de l'équipe de France juniors de natation course et du CNE INSEP natation artistique



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier les points clefs autour des enjeux de suivi des sportifs et de l'accompagnement des entraîneurs.
- Être capable de développer cet accompagnement au sein de sa structure
- Être capable de proposer des outils de suivi d'état de forme.
- Être capable de mettre en place un process de suivi d'état de forme simplifié adapté à ses moyens et à la situation.



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : infan@ffnatation.fr pour que nous puissions étudier votre demande et définir des aménagements adaptés.

Référente handicap FFN : Frédérique CROCHARD

Mail : frederique.crochard@ffnatation.fr



OBJECTIF DE LA FORMATION

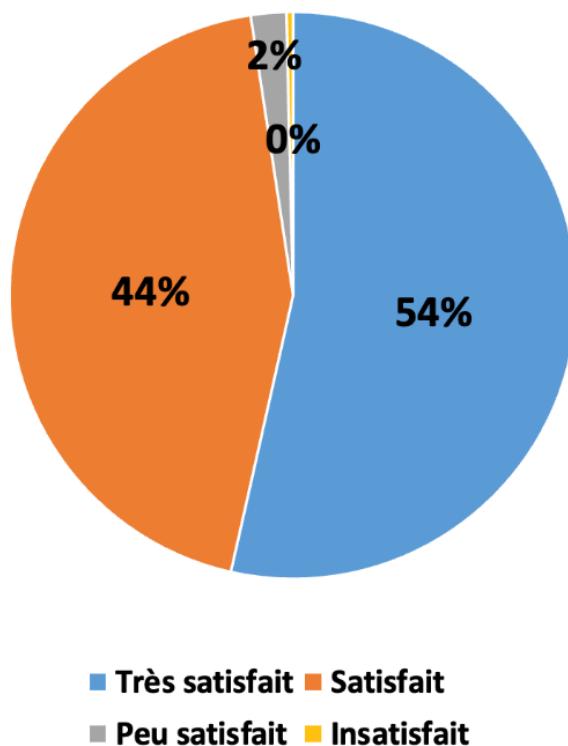
- Être capable d'identifier les points clefs autour des enjeux de suivi des sportifs et de l'accompagnement des entraîneurs



TAUX DE SATISFACTION

Taux de satisfaction : 98%

Taux de retour d'enquête : 63,17% (1393 sur 2205)



€ COÛT DE LA FORMATION

	Participants
Frais pédagogiques	40 €
Frais d'inscription	OFFERT
TOTAL	40 €

La formation est éligible aux dispositifs de financement de la formation professionnelle (AFDAS) pour les salariés des structures FFN.

Financement :

Plusieurs modalités de financement sont possibles :

- Financement AFDAS pour les clubs ayant au moins 1 salarié.
- Prise en charge par le club
- Financement personnel

Moyen de paiement accepté :

- Carte bancaire – paiement en ligne via un lien de paiement sécurisé accessible en fin de formulaire d'inscription.



CONTACTS

Référents pédagogiques	Nathan DECRON Et Benjamin TRANCHARD	nathan.decron@ffnatation.fr	benjamin.tranchard@ffnatation.fr
Référente Handicap	Frédérique CROCHARD	frederique.crochard@ffnatation.fr	
Référent administratif et technique de l'INFAN	Valentin MATHOU	valentin.mathou@ffnatation.fr	01 70 48 45 51



ÉQUIVALENCE, SUITE DE PARCOURS

Cette formation pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux. Pour la valider totalement la partie Sauvetage et Sécurité sera à suivre (3h).

Suite de parcours :

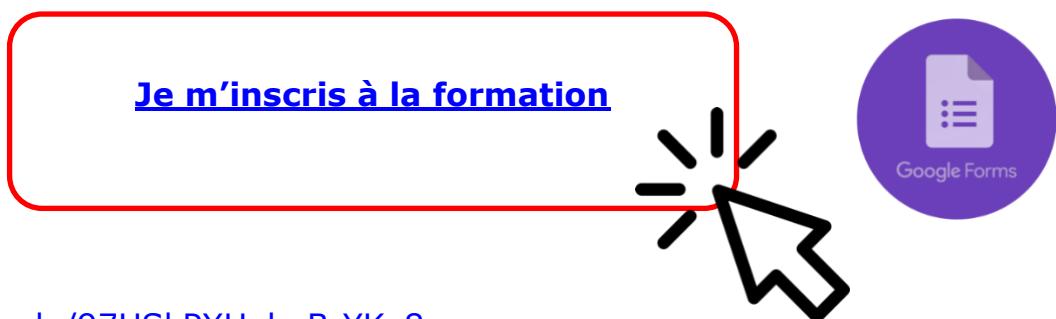
Formation complémentaire à la formation (voir sur le site FFNatation dans l'onglet formation INFAN : <https://www.ffnatation.fr/la-formation-professionnelle-continue-des-entraineurs>



ÉTAPES A SUIVRE POUR L'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : Mardi 24 février 2026

1. Inscription



<https://forms.gle/97USkPXUuhgBrYKq8>

2. Paiement en ligne de la formation via un lien sécurisé disponible une fois le formulaire google forms validé.
3. Quelques jours avant la formation, réception de votre convocation.
4. Jour J de la formation.
5. Quelques jours après la formation : réception de la facture acquittée + certificat de réalisation de la formation + contenus éventuels (si la formation a été intégralement suivie et à jour de son règlement).

Les conditions générales de vente sont téléchargeables [ICI](#).