

## Planning

### **J1 : Sa 14/02/2026 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 100 Nage Libre Dames (11 Séries)	09:30
2. 100 Nage Libre Messieurs (18 Séries)	09:55
3. 200 Dos Dames (4 Séries)	10:32
4. 200 Dos Messieurs (4 Séries)	10:51
5. 100 Papillon Dames (2 Séries)	11:08
6. 100 Papillon Messieurs (5 Séries)	11:13
7. 400 4 Nages Dames (Première)	11:25
8. 400 4 Nages Messieurs (3 Séries)	11:34
9. 4x50 Nage Libre Dames (Première)	11:58
10. 4x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	12:01
<i>Fin de la réunion</i>	12:08

**Planning**

**J1 : Sa 14/02/2026 - R2 (OP : 13h15 - DE : 14h15)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:10
1. 100 4 Nages Dames (11 Séries)	14:15
2. 100 4 Nages Messieurs (11 Séries)	14:43
3. 400 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:08
4. 400 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	15:57
5. 50 Dos Dames (9 Séries)	16:38
6. 50 Dos Messieurs (7 Séries)	16:53
7. 100 Brasse Dames (11 Séries)	17:04
8. 100 Brasse Messieurs (15 Séries)	17:34
9. 50 Papillon Dames (6 Séries)	18:11
10. 50 Papillon Messieurs (13 Séries)	18:20
11. 4x50 4 Nages Mixtes (4 Séries)	18:38
<i>Fin de la réunion</i>	18:55

## Planning

---

**J2 : Di 15/02/2026 - R3 (OP : 08h00 - DE : 09h00)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 200 Brasse Dames (8 Séries)	09:00
2. 200 Brasse Messieurs (8 Séries)	09:40
3. 50 Nage Libre Dames (15 Séries)	10:16
4. 50 Nage Libre Messieurs (24 Séries)	10:38
5. 200 Papillon Dames (Première)	11:09
6. 200 Papillon Messieurs (Première)	11:14
7. 100 Dos Dames (7 Séries)	11:19
8. 100 Dos Messieurs (7 Séries)	11:37
9. 4x50 4 Nages Dames (Première)	11:53
10. 4x50 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:57
<i>Fin de la réunion</i>	12:04

## Planning

---

**J2 : Di 15/02/2026 - R4 (OP : 13h15 - DE : 14h15)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:10
1. 200 4 Nages Dames (6 Séries)	14:15
2. 200 4 Nages Messieurs (7 Séries)	14:43
3. 50 Brasse Dames (11 Séries)	15:12
4. 50 Brasse Messieurs (16 Séries)	15:30
5. 200 Nage Libre Dames (7 Séries)	15:54
6. 200 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	16:24
7. 4x50 Nage Libre Mixtes (2 Séries)	16:54
<i>Fin de la réunion</i>	17:01