



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**

**Eau  
Libre  
2026**



---

## Sommaire

---

- 34<sup>èmes</sup> championnats de France.
- Classement Elite des clubs aux championnats de France.
- Circuit Performance (nouveau 2026) :
  - Coupe de France des Clubs.
  - Trophée Individuel Sprint.
- Coupe de France.
- Coupe de France des régions.
- Programme régional.
- Classements nationaux des nageurs & des clubs.



## 34<sup>èmes</sup> Championnats de France Open

Lissac sur Couze (19)	10 km - 5 juin	Lieu à déterminer	
Knock Out Sprint- 6 juin	5 km - 7 juin	Relais 4x1500m	Date à déterminer

### EXIGENCES POUR S'ENGAGER AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE OPEN :

Pour s'engager sur les épreuves individuelles, tous les nageurs devront avoir réalisé l'un des deux critères eau libre ci-dessous :

#### CRITÈRES EAU LIBRE

- Avoir terminé en 2025 parmi le « TOP 50 » des championnats de France eau Libre lors d'une épreuve individuelle OU parmi le « TOP 30 » du classement général de la Coupe de France ou du Trophée de la Coupe de France.
- Attester d'une participation antérieure à une course en Eau Libre d'une distance équivalente à celle de l'épreuve choisie (pour le 10km avoir achevé cette épreuve en moins de 3 heures). L'épreuve probatoire doit avoir été réalisée lors compétition de nage en Eau Libre lors des 12 mois précédent l'épreuve.

Les points ci-après sont applicables à toutes les épreuves (individuelles et relais) des 34<sup>èmes</sup> Championnats de France Open :

- Justificatif d'identité avec photographie.
- Règlementation en fonction de la température de l'eau.
- Maillots et combinaisons.
- Analyse de la qualité de l'eau.

**La présentation d'un justificatif d'identité avec photographie est OBLIGATOIRE** pour participer à chaque épreuve.

#### REGLEMENTATION EN FONCTION DE LA TEMPERATURE DE L'EAU

La température de l'eau pour une compétition World Aquatics en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C.

#### MAILLOTS ET COMBINAISONS

Pour les compétitions de natation en eau libre avec une température de l'eau de 18°C et plus, les maillots de bain (hommes et femmes) ne doivent pas couvrir le cou, ni dépasser l'épaule, ni descendre en dessous de la cheville. Sous réserve de ces spécifications de forme, les maillots de bain pour les compétitions de natation en eau libre doivent en outre être conformes à toutes les autres exigences applicables aux maillots de bain pour les compétitions en piscine.

*Depuis février 2026, World Aquatics, Partie 3: article 10.1 à 10.3*

Pour les compétitions de natation en eau libre **dans une eau** dont la température est **inférieure à 18°C, l'utilisation de combinaisons est obligatoire**. Les combinaisons ne sont **pas autorisées** dans les compétitions de natation en eau libre dans une eau dont la température est **égale ou supérieure à 18°C**, sauf si les conditions sont dangereuses pour les concurrents. Le juge-arbitre en chef peut, sur recommandation de l'officiel sécurité et de l'officiel médical, déclarer les combinaisons obligatoires pour des températures allant jusqu'à 20°C.



## 34èmes Championnats de France Open

Lissac sur Couze (19)	10 km - 5 juin	Lieu à déterminer 📍	
Knock Out Sprint- 6 juin	5 km - 7 juin	Relais 4x1500m	Date à déterminer

### MAILLOTS ET COMBINAISONS (suite)

Depuis février 2026, World Aquatics, Partie 1, Articles 6.9, 6.9.1 à 6.9.3 :

Les combinaisons doivent couvrir entièrement le torse, le dos et les cuisses. Les parties du corps situées après l'épaule et/ou en dessous de la cuisse ne doivent pas nécessairement être couvertes.

**Les combinaisons doivent être approuvées par World Aquatics.**

Exception au règlement World Aquatics – pas de limite de surface pour le logo du manufacturier.

### ANALYSE DE LA QUALITE DE L'EAU

*Fréquence de l'analyse de l'eau*

Pour organiser un événement **national** de natation en eau libre l'organisateur est tenu de respecter la réglementation en vigueur concernant l'analyse de qualité de l'eau. Aussi, il lui est demandé de réaliser aux intervalles suivants des analyses microbiologiques spécifiques de recherche de deux bactéries (Escherichia coli et entérocoques intestinaux).

- Un mois avant la compétition
- Sept jours avant le début de la compétition
- Le jour de la compétition\*

Les échantillons d'eau doivent être prélevés à trois (3) endroits différents du parcours et analysés dans un laboratoire agréé. Le résultat le plus mauvais déterminera la qualité globale de l'eau avec les niveaux de tolérance suivants pour les sites respectifs.

**\*REMARQUE :** l'échantillonnage le jour de la compétition, ne sera utilisé que lorsqu'un changement dans la qualité de l'eau, causé par des tempêtes ou d'autres facteurs imprévisibles, doit être pris en compte dans l'éventualité d'une infection parmi les participants. Les données issues de l'analyse de l'eau permettront de déterminer le traitement approprié.

### LES CATÉGORIES D'ÂGE

Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Séniors
♀ et ♂ 14-15 ans	♀ et ♂ 16-17 ans	♀ et ♂ 18-19 ans	♀ et ♂ 20 ans et +
nés en 2012-2011	nés en 2010-2009	nés en 2008-2007	nés en 2006 et avant

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par World Aquatics et European Aquatics®.



## 34èmes Championnats de France Open

Lissac sur Couze (19)	10 km - 5 juin	Lieu à déterminer	
Knock Out Sprint- 6 juin	5 km - 7 juin	Relais 4x1500m	Date à déterminer

**10 km ♂ 9h00 ♀ 12h00 - 5 km ♂ 9h00 ♀ 11h00**

Juniors 1		Juniors 2		Juniors 3		Séniors
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### CIRCUIT PERFORMANCE

Cette épreuve du 10km est référencée pour la Coupe de France des Clubs lors de cette étape.

### PROCEDURE D'ENGAGEMENT

Ils se feront uniquement par les clubs sur la plateforme en ligne FFN-Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr/>) et seront clos le lundi 25 mai à 23h59.

### DÉLAIS DE FIN DE COURSE

30 minutes pour le 5 km, 45 minutes pour le 10 km. Afin de prendre en considération les diverses catégories présentes dans la même course, ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier Français Toutes Catégories (TC) pour les messieurs et après l'arrivée de la première Française TC pour les dames. Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

### RÉCOMPENSES ET CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Elles se dérouleront dès la validation des résultats.

Pour chaque épreuve individuelle, une médaille sera remise aux trois premières femmes et aux trois premiers hommes des catégories Juniors 1, 2, 3 et toutes catégories. S'agissant d'une compétition Open, en cas d'athlètes non-sélectionnables en équipe de France sur le podium, les nageurs Français suivants seront récompensés.



## 34èmes Championnats de France Open

Lissac sur Couze (19)	10 km - 5 juin	Lieu à déterminer 📍	
Knock Out Sprint- 6 juin	5 km - 7 juin	Relais 4x1500m	Date à déterminer

### Knock Out Sprint ♂ 9h00 ♀ 11h30 (horaires à confirmer)

Juniors 1		Juniors 2		Juniors 3		Séniors
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

#### PROCEDURE D'ENGAGEMENT

Ils se feront uniquement par les clubs sur la plateforme en ligne FFN-Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr/>) et seront clos le lundi 25 mai à 23h59.

#### RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Les épreuves filles et les épreuves garçons sont nagées séparément.

Le knockout compte 3 étapes :

- Une ou plusieurs séries disputée(s) sur un 1500m 📍 éliminatoire(s)
- Une demi-finale disputée sur 1000m 📍 éliminatoire
- La finale disputée sur 500m. Les résultats de la finale déterminent les podiums du Knock Out.

#### LA ou LES SÉRIE(s)

Dans le cas où l'organisation devrait gérer un nombre important d'engagements, plusieurs séries seront composées. La répartition des nageurs dans les différentes séries est décidée par un tirage au sort réalisé par les responsables de la compétition à l'issue de la réunion technique.

Un système de « tête de série » est mis en place pour garantir l'équité entre les nageurs. Les séries seront alors distribuées selon le temps de référence du 1500m de chaque concurrent sur la saison en cours ou N-1. Les 16 meilleurs nageurs seront répartis dans les deux séries, à raison de 8 nageurs par série. La série N°1 comportera les nageurs avec un classement impair (1, 3, 5, etc) et la série 2 les nageurs avec un classement pair (2, 4, 6, 8, etc..). Le départ de la série N°2 sera donnée 3 minutes après la série N°1.

#### LA DEMI-FINALE

Elle comportera les 20 premiers nageurs de la ou les séries (classement au temps).

Le départ de la demi-finale (20 concurrents + 4 athlètes non-sélectionnables en équipe de France *maximum*) sera donné *a minima* 10 minutes après l'arrivée du 1<sup>er</sup> nageur de la série. Dans le cas où plusieurs séries seraient disputées pour constituer la première étape, il sera ajouté autant de fois 3 minutes (*a minima*) à ce délai.

#### LA FINALE

Le départ de la finale (10 concurrents + 2 athlètes non-sélectionnables en équipe de France *maximum*) sera donné *a minima* 5 minutes après l'arrivée du 1<sup>er</sup> de la demi-finale.

**Remarque :** En cas de qualification d'un athlètes non-sélectionnables en EDF qualifié pour la demi-finale ou la finale, **le concurrent français classé directement derrière lui sera qualifié** et appelé à disputer la suite du Knock Out.



## 34èmes Championnats de France Open

Lissac sur Couze (19)	10 km - 5 juin	Lieu à déterminer	
Knock Out Sprint- 6 juin	5 km - 7 juin	Relais 4x1500m	Date à déterminer

- Si un concurrent reçoit une 1<sup>ère</sup> infraction au cours des séries ou de la demi-finale, cette pénalité restera en place dans le cas où le concurrent resterait en course.
- En cas de disqualification ou forfait d'un concurrent qualifié pour les séries et/ou de la demi-finale, le concurrent classé derrière le dernier qualifié sera appelé à disputer la suite du Knock Out.
- Tout aménagement réglementaire pour optimiser le déroulement de cette épreuve pourra être apporté lors de la réunion technique.

Des médailles seront attribuées pour la 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> place pour chaque catégorie.

### RÉCOMPENSES ET CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Elles se dérouleront dès la validation des résultats.

Pour cette épreuve individuelle, une médaille sera remise aux trois premières femmes et aux trois premiers hommes de la catégorie Juniors (tous âges confondus) et toutes catégories. S'agissant d'une compétition Open, en cas athlètes non-sélectionnables en équipe de France sur le podium, les nageurs Français suivants seront récompensés.



## 34èmes Championnats de France Open

Lissac sur Couze (19)	10 km - 5 juin	Lieu à déterminer	
Knock Out Sprint- 6 juin	5 km - 7 juin	Relais 4x1500m	Date à déterminer

### 4 x 1500m - 2 filles / 2 garçons

Juniors 1		Juniors 2		Juniors 3		Séniors
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

#### RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Une équipe est composée de 4 nageurs du même club : 2 filles et 2 garçons :

- Chaque nageur réalise une distance de 1500 m.
- Les nageurs sont nominativement désignés lors de l'engagement.
- Le classement de l'équipe se fera au temps.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.

Une équipe régionale, départementale ou ultramarine peut être engagée mais sera classée hors concours.

Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique (celui du club\* ou de l'équipe régionale, départementale ou ultramarine).

*\*S'il y a plusieurs équipes d'un même club, il faut des bonnets différents.*

Chaque équipe se verra attribuer un numéro de place sur le ponton de départ qu'elle devra respecter. Le départ sera plongé ou dans l'eau. Les passages de relais se feront dans l'eau.

Les quatre nageurs devront parcourir l'intégralité de la course.

Le classement de l'équipe sera déterminé à l'issue du parcours du dernier relayeur.



## 34èmes Championnats de France Open

Lissac sur Couze (19)	10 km - 5 juin	Lieu à déterminer	
Knock Out Sprint- 6 juin	5 km - 7 juin	Relais 4x1500m	Date à déterminer

### CLASSEMENT ÉLITE DES CLUBS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Pour ce classement seront cumulés les points acquis par les dames et les messieurs de chaque club :

- sur chacune des trois épreuves individuelles du Championnat de France Eau Libre Open,
- par les équipes engagées sur les relais 4x1500m.

#### Table de cotation du classement ELITE

Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points
1	<b>55 Pts</b>	11	40 Pts	21	30 Pts	31	20 Pts	41	10 Pts
2	51 Pts	12	39 Pts	22	29 Pts	32	19 Pts	42	9 Pts
3	49 Pts	13	38 Pts	23	28 Pts	33	18 Pts	43	8 Pts
4	47 Pts	14	37 Pts	24	27 Pts	34	17 Pts	44	7 Pts
5	46 Pts	15	36 Pts	25	26 Pts	35	16 Pts	45	6 Pts
6	45 Pts	16	35 Pts	26	25 Pts	36	15 Pts	46	5 Pts
7	44 Pts	17	34 Pts	27	24 Pts	37	14 Pts	47	4 Pts
8	43 Pts	18	33 Pts	28	23 Pts	38	13 Pts	48	3 Pts
9	42 Pts	19	32 Pts	29	22 Pts	39	12 Pts	49	2 Pts
10	41 Pts	20	31 Pts	30	21 Pts	40	11 Pts	50 et suivants	1 Pts

En cas d'égalité, les clubs ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis, éventuellement, au nombre de deuxièmes, etc.



## CIRCUIT PERFORMANCE *(nouveau)*

Coupe de France des clubs

Trophée Individuel Sprint

Il s'adresse aux clubs pour une série de 4 étapes qui permettront l'expression de la performance :

- **Par équipe : La Coupe de France des Clubs,**

Elle se disputera sur une épreuve qui sera référencée lors de chaque étape (distance comprise entre 5km minimum et 10km maximum). Chaque club devra engager a minima 3 nageurs dont les résultats seront pris en compte collectivement et individuellement (voir détails ci-après).

- **Individuellement : Le Trophée Individuel Sprint.**

Il se disputera sur un Knock Out Sprint lors de chaque étape.

Le Circuit Performance s'adresse aux **Juniors 1 et plus, nés en 2012 et avant.**

### CALENDRIER

Le circuit Performance utilise les étapes de la Coupe de France existantes pour proposer ces épreuves aux clubs et aux nageurs. Les étapes retenues sont les suivantes :

**Etape 1** : 23 et 24 mai 2026 : La traversée des Salines (85)

**Etape 2** : 5 au 7 juin 2026 : Les Championnats de France à Lissac sur Couze (19)

**Etape 3** : 21 juin 2026 : La canadienne (60)

**Etape 4** : 4 et 5 juillet : Les balades Bigoudennes (29)

### RÈGLEMENTS COMMUNS

Un cahier des charges spécifique est respecté par les organisateurs des étapes de la Coupe de France pour la mise en oeuvre des épreuves supports, décrites ci-après dans les règlements de la Coupe de France des Clubs et du Trophée Individuel Sprint.

- **Justificatif d'identité avec photographie obligatoire.**

- **REGLEMENTATION EN FONCTION DE LA TEMPERATURE DE L'EAU**

Identique au règlement des championnats de France.

- **ANALYSE DE LA QUALITE DE L'EAU - ORGANISATION LOCALE**

Identique au règlement de la Coupe de France.

- **MAILLOTS ET COMBINAISONS**

Identique au règlement des championnats de France.

En appliquant ces règlements, chaque organisateur obtient la double labellisation des épreuves :

- Labellisation Coupe de France,
- Labellisation Performance



## CIRCUIT PERFORMANCE (nouveau)

Coupe de France des clubs

Trophée Individuel Sprint

### Coupe de France des clubs

#### ÉPREUVE DE RÉFÉRENCE

Lors des 4 étapes, chaque organisateur proposera une épreuve dédiée. Elle devra être comprise entre 5km et 10km et **répondre aux exigences règlementaires décrites ci-dessus.**

#### COMPOSITION DES ÉQUIPES

Les clubs ne sont pas limités en nombre d'équipes, mais **seule la meilleure équipe sera classée** ET chacune d'entre elles devra répondre aux exigences suivantes :

- 3 nageurs minimum, chaque nageur dispute l'épreuve référencée, sachant que le classement de l'épreuve s'établit sur les **3** meilleurs nageurs classés\* de chaque équipe. **Les équipes ne sont pas mixtes.**  
*\* qui franchissent la ligne d'arrivée non disqualifiés. Un club avec 1 ou 2 nageurs ne peut pas être classé.*
- Les clubs devront déclarer, **pour chaque étape**, la composition nominative de chaque équipe qu'ils engagent en respectant la date limite d'engagement fixée par chaque organisateur. Les compositions d'équipes sont à envoyer au Département Eau Libre : [eau.libre@ffnatation.fr](mailto:eau.libre@ffnatation.fr)

#### PROCÉDURE D'ENGAGEMENT

Chaque nageur est engagé individuellement, par son club, sur l'épreuve référencée, via la plateforme en ligne : <https://www.ffneaulibre.fr/>

Le rattachement de chaque nageur à son équipe de club sera effectué selon la composition des équipes décrite ci-dessus.

#### CLASSEMENT DE CHAQUE ÉTAPE

Afin de faciliter le calcul des points de chaque équipe, un **classement inversé est adopté** : l'équipe qui **marque le moins de points** est vainqueur :

- Chaque nageur obtient les points de son classement individuel : le 1<sup>er</sup> marque 1 point le 17<sup>ème</sup>, 17 points...
- Seule la meilleure équipe de chaque club est classée, à l'exception de celles qui n'auront pas respecté l'ensemble des règles édictées pour le Circuit Performance.
- Le classement de chaque équipe se fait à l'addition des points marqués par SES 3 meilleurs nageurs. Une équipe ayant ses 3 premiers nageurs classés 1<sup>er</sup>, 4<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup> marquera 15 points.
- Le classement de chaque étape, obtenu par chaque équipe, sera rapporté à la table de transposition ci-après pour établir le classement général de la Coupe de France des Clubs.



## CIRCUIT PERFORMANCE *(nouveau)*

Coupe de France des clubs

Trophée Individuel Sprint

TABLE DE TRANSPOSITION POUR L'ATTRIBUTION DES POINTS AUX ÉQUIPES

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Points	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Les équipes classées 17èmes et après marquent 1 point. En cas de forfait, abandon, disqualification ou non classé, il sera attribué 0 point

### CLASSEMENT GÉNÉRAL

Le classement final des clubs s'établira comme suit :

- Classement général dames et classement général messieurs,
- à l'addition des points marqués par leurs équipes au gré des 4 étapes, sachant que la composition des équipes peut être différente d'une étape à l'autre,
- **les points de la dernière étape seront bonifiés par un coefficient x 1,5** pour chaque équipe classée,
- en cas d'égalité, les clubs seront départagés au nombre de victoires, puis de 2èmes places, et ainsi de suite. En cas d'égalité malgré tout, le classement de la dernière étape déterminera le vainqueur final.

### RÉCOMPENSES

Un trophée et une prime pour les 3 premières équipes du classement général dames et du classement général messieurs.

Les montants des primes allouées aux meilleures équipes de la Coupe de France des clubs seront déterminés chaque année par délibération du bureau fédéral, en se fondant notamment sur le nombre d'étapes de la Coupe de France.



## CIRCUIT PERFORMANCE *(nouveau)*

Coupe de France des clubs

Trophée Individuel Sprint

### Trophée Individuel Sprint

Lors des 4 étapes, chaque organisateur proposera un Knock Out Sprint et **répondra aux exigences règlementaires décrites ci-dessus.**

#### ÉPREUVE DE RÉFÉRENCE

Voir le descriptif du Knock Out Sprint des championnats de France. Son déroulé sera en tout point identique.

#### PROCÉDURE D'ENGAGEMENT

Chaque nageur est engagé par son club, sur l'épreuve référencée, via la plateforme en ligne : <https://www.ffneaulibre.fr/>

#### CLASSEMENT DE CHAQUE ÉTAPE

Chaque nageur marque des points selon son classement final :

TABLE DES POINTS - Trophée Individuel Sprint										
<b>Place</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	4	5	6	7	8	9	10
<b>Points</b>	<b>1 500</b>	<b>1 400</b>	<b>1 350</b>	1300	1250	1200	1150	1100	1050	1000
<b>Place</b>	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Points</b>	950	900	850	800	750	700	650	600	550	500

Tous les nageurs non qualifiés pour la demi-finale marquent 50 points. En cas de forfait, abandon, disqualification ou non classé, il sera attribué 0 point.

#### CLASSEMENT GÉNÉRAL

Le classement final des nageurs s'établira comme suit :

- Classement général dames et classement général messieurs,
- à l'addition des points marqués par chaque nageur au gré des 4 étapes.
- en cas d'égalité, les clubs seront départagés au nombre de victoires, puis de 2<sup>èmes</sup> places, et ainsi de suite. En cas d'égalité malgré tout, le classement de la dernière étape déterminera le vainqueur final.

#### RÉCOMPENSES

Une médaille et une prime pour les 3 premiers nageur.e.s du classement général TC dames et du classement général messieurs.

Les montants des primes allouées aux meilleures nageur.e.s du Trophée individuel sprint seront déterminés chaque année par délibération du bureau fédéral, en se fondant notamment sur le nombre d'étapes de la Coupe de France.



## Coupe de France

### REGLEMENTATION EN FONCTION DE LA TEMPERATURE DE L'EAU

La température de l'eau pour une compétition World Aquatics en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C.

La Fédération Française de Natation applique une **exception au règlement World Aquatics** pour ses épreuves de la Coupe de France (circuit fédéral), régionales et locales.

La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C

- Entre 14°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène\* et les bonnets sont obligatoires.
- Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène\* sont optionnelles.
- Au-dessus de 20°C les combinaisons néoprène sont interdites.

### MAILLOTS ET COMBINAISONS

Pour les compétitions de natation en eau libre, les maillots de bain (hommes et femmes) ne doivent pas couvrir le cou, ni dépasser l'épaule, ni descendre en dessous de la cheville. Sous réserve de ces spécifications de forme, les maillots de bain pour les compétitions de natation en eau libre doivent en outre être conformes à toutes les autres exigences applicables aux maillots de bain pour les compétitions en piscine.

Les combinaisons doivent couvrir entièrement le torse, le dos et les cuisses. Les parties du corps situées après l'épaule et/ou en dessous de la cuisse ne doivent pas nécessairement être couvertes.

**Exception :** Le règlement World Aquatics sera appliqué pour les épreuves labélisées du circuit Performance

### ANALYSE DE LA QUALITE DE L'EAU - ORGANISATION LOCALE

#### Fréquence de l'analyse de l'eau

Pour organiser un événement **local** de natation en eau libre l'organisateur est tenu de respecter la réglementation en vigueur concernant l'analyse de qualité de l'eau. Aussi, il lui est recommandé de réaliser aux intervalles suivants des analyses microbiologiques spécifiques de recherche de deux bactéries (Escherichia coli et entérocoques intestinaux) :

- Un mois avant la compétition
- et dans la semaine du début de la compétition.

En fonction de tout aléa pouvant impacter la qualité de l'eau, il lui est recommandé de procéder à une analyse supplémentaire.

### LES CATÉGORIES D'ÂGE

Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Séniors
♀ et ♂ 14-15 ans	♀ et ♂ 16-17 ans	♀ et ♂ 18-19 ans	♀ et ♂ 20 ans et +
nés en 2012-2011	nés en 2010-2009	nés en 2008-2007	nés en 2006 et avant

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par World Aquatics et European Aquatics®.



## Coupe de France

S'ajoutent aux catégories ci dessus :

- Maitres 1 : 25 ans / 44 ans (nés entre 2000 et 1981)
- Maitres 2: 45 ans et plus (nés en 1980 et avant)

Remarques : Les 11 ans et moins ne sont autorisés à participer qu'aux épreuves de 2 km et moins. Les 12-13 ans ne sont autorisés à participer qu'aux épreuves de 5 km et moins.

Le règlement particulier de chaque organisateur peut être plus restrictif.

### REGLEMENT COUPE DE FRANCE 2026

#### DÉROULEMENT

La Coupe de France / circuit fédéral 2026 se déroulera en appui des courses identifiées dans ce circuit.

#### ENGAGEMENTS

Ils devront être faits sur la plateforme FFN - Eau Libre : <https://www.ffneaulibre.fr/>

Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre Promotionnelle au moment de leur première inscription.

#### AMÉNAGEMENTS RÉGLEMENTAIRES POUR LES ÉPREUVES EN MER À DESTINATION DES ORGANISATEURS (non applicable aux épreuves du circuit performance)

Compte tenu des marées, par dérogation au règlement World Aquatics Eau Libre, les organisateurs sont autorisés à modifier leur réglementation concernant les départs et les arrivées :

- Les départs pourront avoir lieu hors de l'eau, à une distance ne dépassant pas 10 mètres de la zone aquatique, la ligne de départ devant être matérialisée soit par un traçage au sol, soit par des plots ou de la rubalise.
- Les arrivées pourront également se faire hors de l'eau à une distance inférieure à 10 mètres de la rive. La ligne d'arrivée devra être matérialisée par un traçage au sol, un portique, ou un tapis incluant un système de chronométrage automatique pour les nageurs équipés d'un transpondeur. La zone d'arrivée devra être matérialisée, dans l'eau par un entonnoir balisé par des lignes de bouées, suivi pour la partie terrestre de lignes de barrières se rétrécissant jusqu'à la ligne d'arrivée.
- Les organisateurs pourront proposer sur leurs épreuves un ou plusieurs passages hors de l'eau (15m maximum). La longueur cumulée du passage ou des passages successifs hors de l'eau ne devra pas être supérieure à 1% de la distance totale de l'épreuve. La distance annoncée dans le règlement et le programme devra être la distance nagée, la distance non nagée s'ajoutant à la distance nagée.
- Lorsque la configuration des lieux ne permet pas un départ ou une arrivée conforme au règlement World Aquatics, ce dispositif de départ et d'arrivée pourra être étendu aux plans d'eau disposant d'une plage suffisamment vaste pour sa mise en place.

#### RÉCOMPENSES

Les quinze premiers du classement toutes catégories et les trois premiers des classements Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Maitres 1 (25-44 ans) et Maitres 2 (45 ans et plus) recevront un prix.

**Les montants des prix alloués aux meilleurs nageurs de la coupe de France seront déterminés chaque année par délibération du bureau fédéral.**



## Coupe de France

### ATTRIBUTION DES POINTS - classement général de la « coupe de France / circuit fédéral »

Pour les distances non standard les points marqués sont ceux de la distance standard inférieure.

Les nageurs au-delà de la 80<sup>ème</sup> place continuent à marquer des points de manière dégressive de 1 en 1. Tous les nageurs classés marquent au moins 1 point.

A l'issue de la dernière épreuve labellisée du circuit fédéral, le classement général de la Coupe de France / Circuit fédéral 2026 sera actualisé.

	<b>1 km</b>	<b>2,5 km</b>	<b>5 km</b>	<b>7,5 km</b>	<b>10 km</b>	<b>20 KM</b>
	MINI	STANDARD	STANDARD	STANDARD	STANDARD	STANDARD
<b>1</b>	1000	1500	3500	4000	4500	7000
<b>2</b>	900	1400	3400	3850	4300	6500
<b>3</b>	850	1350	3350	3775	4200	6000
<b>4</b>	800	1300	3300	3700	4100	5500
<b>5</b>	750	1250	3250	3625	4000	5000
<b>6</b>	700	1200	3200	3550	3900	4000
<b>7</b>	650	1150	3150	3475	3800	3950
<b>8</b>	600	1100	3100	3400	3700	3800
<b>9</b>	550	1050	3050	3325	3600	3650
<b>10</b>	500	1000	3000	3250	3500	3500
<b>11</b>	499	950	2950	3175	3400	3400
<b>12</b>	498	900	2900	3100	3300	3300
<b>13</b>	497	850	2850	3025	3200	3200
<b>14</b>	496	800	2800	2950	3100	3100
<b>15</b>	495	750	2750	2875	3000	3000
<b>16</b>	494	700	2700	2800	2900	2900
<b>17</b>	493	650	2650	2725	2800	2800
<b>18</b>	492	600	2600	2650	2700	2700
<b>19</b>	491	550	2550	2575	2600	2600
<b>20</b>	490	500	2500	2500	2500	2500
<b>21</b>	489	499	2450	2450	2450	2400
<b>22</b>	488	498	2400	2400	2400	2300
<b>etc.</b>	...	...	...	...	...	...

### Méthodes de calculs retenus pour établir le classement général

Un(e) nageur(se) ne peut disputer qu'une seule course inscrite au calendrier de la « Coupe de France / circuit fédéral » dans une même journée. Une dérogation est appliquée pour les épreuves du circuit Performance.

Chaque nageur (se) cumulera les points obtenus sur les courses auxquelles il (elle) a participé.

Les points seront affectés au regard du tableau ci-dessus.

En cas d'égalité au total général à l'issue de la dernière course labellisée, les ex æquo seront départagés sur le nombre de victoires sur l'ensemble de la Coupe de France / circuit fédéral.



## 14<sup>ème</sup> Coupe de France des Régions

Lieu à déterminer :

Dates à déterminer :

À FINALISER EN CONCERTATION AVEC LES LIGUES



## 14<sup>ème</sup> Coupe de France des Régions

Lieu à déterminer :

Dates à déterminer :

À FINALISER EN CONCERTATION AVEC LES LIGUES



## Programme régional

Pour l'ensemble des championnats régionaux, les dates et les lieux devront parvenir au département Eau libre fédéral au minimum 15 jours avant l'épreuve et les résultats immédiatement après l'épreuve.

### CHAMPIONNAT RÉGIONAL 5 KM INDOOR

Il doit être programmé en bassin de 50 m ou 25 m au plus tard le dimanche 15 décembre inclus pour être qualificatif. Le chronométrage automatique n'est pas obligatoire pour que le temps réalisé soit qualificatif aux Championnats de France, toutefois seules les performances réalisées en bassin de 50 m avec chronométrage automatique pourront éventuellement être reconnues Record de France et/ou meilleure performance française.

Il peut être organisé en association avec une autre région, voire au niveau interrégional. Pour faciliter l'organisation, les premières séries peuvent être nagées à 2 nageurs par ligne d'eau et/ou être mixtes.

Les résultats devront être adressés à la Fédération le lendemain de l'épreuve pour validation des critères de qualification aux Championnats de France du 5km Indoor (eau.libre@ffnatation.fr)

### CHAMPIONNAT RÉGIONAL RECORD DE L'HEURE

Chaque Ligue sera en responsabilité de la mise en place et suivi de ses propres records et de leurs conditions de validation.

### CHAMPIONNAT RÉGIONAL EAU LIBRE

Il se déroule sur une seule journée et sur une seule distance déterminée par chaque région. Même s'il peut attribuer des titres par catégories d'âge, c'est le classement toutes catégories qui servira à l'attribution de points pour le classement national des nageurs et des clubs.

Les résultats devront être adressés à la Fédération dans la semaine suivant l'épreuve pour pouvoir prétendre à l'attribution des bonifications (eau.libre@ffnatation.fr).

L'organisation conjointe d'une épreuve grand public au format de celle des étapes de la Coupe de France est fortement recommandée.

### COUPE RÉGIONALE EAU LIBRE

Son objectif est de regrouper en son sein toutes les épreuves d'eau libre d'une même ligue afin d'éditer et de récompenser les classements régionaux qui en découlent.

Une coupe régionale est constituée de **3 étapes minimum**.

**Les résultats devront être adressés à la Fédération avant le 15 septembre pour pouvoir prétendre à l'attribution des bonifications.**



## CLASSEMENTS NATIONAUX DES NAGEURS ET DES CLUBS

### CLASSEMENT NATIONAL DES NAGEURS

Un classement national des nageurs en eau libre sera établi selon le barème ci-dessous.

Tous les nageurs qui entrent dans le classement de la coupe des Régions marqueront 50 points supplémentaires.

Pour les Championnats de France, les Championnats d'Europe, les Championnats du Monde, il est possible de marquer des points sur plusieurs épreuves individuelles.

Pour les épreuves par équipe des Championnats Nationaux et Internationaux, chaque membre de l'équipe marque 50% des points équivalent à la place obtenue dans la compétition d'appartenance.

Rang	Classement final Coupe de France						
	Championnat Régional EL et Indoor						
	Coupe Régionale			Championnats de France Elite			
1	3 000	1 000	1 000	4 000	3 000	4 000	6 000
2	2 850	960	960	3 800	2 850	3 800	5 700
3	2 700	920	920	3 600	2 700	3 600	5 400
4	2 550	880	880	3 400	COMEN	MONDE - EUROS JUNIORS	Europe - monde - Jeux Olympiques
5	2 400	840	840	3 200			
6	2 250	800	800	3 000			
7	2 100	760	760	2 800			
8	1 950	720	720	2 600			
9	1 800	680	680	2 400			
10	1 650	640	640	2 200			
11	1 500	600	600	2 000			
12	1 350	560	560	1 800			
13	1 200	520	520	1 600			
14	1 050	480	480	1 400			
15	900	440	440	1 200			
16	750	400	400	1 000			
17	600	360	360	800			
18	450	320	320	600			
19	300	280	280	400			
20	150	240	240	200			
21	50	200	200	100			
22	45	160	160	90			
23	40	120	120	80			
24	35	80	80	70			
25	30	40	40	60			
26	25	1	1	50			
27	20	1	1	40			
28	15	1	1	30			
29	10	1	1	20			
30	10	1	1	10			
31 et suivant	10	1	1	10			

