



Planning

J1 : Sa 11/04/2026 - R1 (OP : 16h30 - DE : 18h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	16:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	17:45
<i>Défilé des équipes</i>	17:50
1. 10x50 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	18:15
2. 400 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	18:45
3. 100 Papillon Mixtes (5 Séries)	19:16
4. 50 Dos Mixtes (5 Séries)	19:26
5. 100 Brasse Mixtes (5 Séries)	19:33
6. 50 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	19:44
<i>Fin de la réunion</i>	19:51



Planning

J2 : Di 12/04/2026 - R2 (OP : 09h00 - DE : 10h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:10
1. 200 4 Nages Mixtes (5 Séries)	10:15
2. 50 Papillon Mixtes (5 Séries)	10:33
3. 100 Dos Mixtes (5 Séries)	10:39
4. 50 Brasse Mixtes (5 Séries)	10:50
5. 100 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	10:57
6. 4x50 4 Nages Mixtes (5 Séries)	11:06
<i>Fin de la réunion</i>	11:21



Planning

J1 : Sa 11/04/2026 - R1 (OP : 12h30 - DE : 14h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	12:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	13:40
<i>Défilé des équipes</i>	13:45
1. 10x50 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	14:15
2. 400 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	14:41
3. 100 Papillon Mixtes (4 Séries)	15:06
4. 50 Dos Mixtes (4 Séries)	15:14
5. 100 Brasse Mixtes (4 Séries)	15:20
6. 50 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	15:29
<i>Fin de la réunion</i>	15:34



Planning

J2 : Di 12/04/2026 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:40
1. 200 4 Nages Mixtes (4 Séries)	14:45
2. 50 Papillon Mixtes (4 Séries)	15:00
3. 100 Dos Mixtes (4 Séries)	15:06
4. 50 Brasse Mixtes (4 Séries)	15:14
5. 100 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	15:20
6. 4x50 4 Nages Mixtes (4 Séries)	15:29
<i>Fin de la réunion</i>	15:42