

Planning

J1 : Je 25/06/2026 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:55 |
| 1. 100 Brasse Dames (19 Séries) | 09:00 |
| 2. 100 Brasse Messieurs (19 Séries) | 09:47 |
| 3. 400 Nage Libre Dames (9 Séries) | 10:32 |
| 4. 400 Nage Libre Messieurs (9 Séries) | 11:34 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 12:31 |



Planning

J1 : Je 25/06/2026 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h15)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 15:10 |
| 1. 200 Dos Dames (8 Séries) | 15:15 |
| 2. 200 Dos Messieurs (11 Séries) | 15:49 |
| 3. 100 Papillon Dames (10 Séries) | 16:31 |
| 4. 100 Papillon Messieurs (14 Séries) | 16:54 |
| <i>Pause</i> | 17:22 |
| 5. 4x50 4 Nages Mixtes (9 Séries) | 17:37 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 18:07 |

Planning

J2 : Ve 26/06/2026 - R3 (OP : 08h00 - DE : 09h15)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 09:10 |
| 1. 50 Dos Messieurs (15 Séries) | 09:15 |
| 2. 50 Dos Dames (12 Séries) | 09:35 |
| 3. 200 4 Nages Messieurs (15 Séries) | 09:53 |
| 4. 200 4 Nages Dames (8 Séries) | 10:49 |
| 5. 50 Brasse Messieurs (23 Séries) | 11:22 |
| 6. 50 Brasse Dames (19 Séries) | 11:55 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 12:24 |

Planning

J2 : Ve 26/06/2026 - R4 (OP : 14h00 - DE : 15h15)

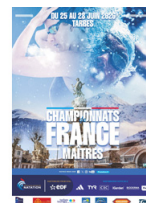
| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 15:10 |
| 1. 200 Nage Libre Messieurs (12 Séries) | 15:15 |
| 2. 200 Nage Libre Dames (14 Séries) | 15:54 |
| 3. 50 Papillon Messieurs (27 Séries) | 16:46 |
| 4. 50 Papillon Dames (16 Séries) | 17:21 |
| 5. 4x50 4 Nages Messieurs (6 Séries) | 17:43 |
| 6. 4x50 4 Nages Dames (4 Séries) | 18:02 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 18:17 |



Planning

J3 : Sa 27/06/2026 - R5 (OP : 08h00 - DE : 09h15)

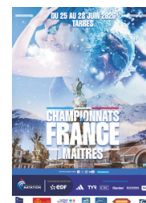
| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 09:10 |
| 1. 200 Papillon Messieurs (8 Séries) | 09:15 |
| 2. 200 Papillon Dames (5 Séries) | 09:46 |
| 3. 100 Nage Libre Messieurs (24 Séries) | 10:07 |
| 4. 100 Nage Libre Dames (19 Séries) | 10:52 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 11:31 |



Planning

J3 : Sa 27/06/2026 - R6 (OP : 14h00 - DE : 15h15)

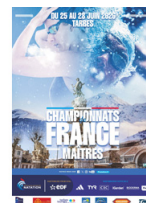
| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 15:10 |
| 1. 800 Nage Libre Messieurs (6 Séries) | 15:15 |
| 2. 200 Brasse Dames (12 Séries) | 16:25 |
| 3. 200 Brasse Messieurs (12 Séries) | 17:22 |
| 4. 4x50 Nage Libre Dames (4 Séries) | 18:12 |
| 5. 4x50 Nage Libre Messieurs (5 Séries) | 18:26 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 18:40 |



Planning

J4 : Di 28/06/2026 - R7 (OP : 08h00 - DE : 09h15)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 09:10 |
| 1. 50 Nage Libre Dames (22 Séries) | 09:15 |
| 2. 50 Nage Libre Messieurs (28 Séries) | 09:44 |
| 3. 400 4 Nages Dames (4 Séries) | 10:19 |
| 4. 400 4 Nages Messieurs (8 Séries) | 10:52 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 11:48 |



Planning

J4 : Di 28/06/2026 - R8 (OP : 13h30 - DE : 14h45)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 13:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 14:40 |
| 1. 800 Nage Libre Dames (5 Séries) | 14:45 |
| 2. 100 Dos Messieurs (11 Séries) | 15:51 |
| 3. 100 Dos Dames (9 Séries) | 16:16 |
| <i>Pause</i> | 16:37 |
| 4. 4x50 Nage Libre Mixtes (5 Séries) | 16:52 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:08 |