

A photograph of swimmers in a pool, captured in motion during a race. The water is a vibrant blue, and the swimmers' arms and heads are visible above the surface. The text is overlaid on the lower portion of the image.

# REUNION TECHNIQUE

## Championnats de France Eau Libre



**Lissac sur Couze**  
**5 - 7 juin 2026**

# ACCUEIL

- FFN, vice-présidente, Bénédicte Compois
- CNBrive, présidente, Rachel Pompée

# Lieu et Programme

## Lissac sur Couze – Lac du Causse

- **Vendredi 5 juin** **10 km**
  - **9h30** – 10 km Messieurs
  - **13h30** - 10 km Dames
- **Samedi 6 juin** **3 km KOS + 3 km Masters**
  - **9h00** – 3 km KOS Messieurs
  - **11h30** – 3 km KOS Dames
  - **14h30** – 3 km Masters Messieurs / Dames
- **Dimanche 7 juin** **5 km**
  - **9h00** – 5 km Messieurs
  - **11h00** – 5 km Dames

## Accès au lac - Jeudi 04 Juin

### Conditions d'accès au lac :

Vous pourrez venir vous entraîner de **17h00 à 19h00** au lac de Lissac sous votre responsabilité.

## Horaires d'accès au bassin

<b>Jeudi 4 juin</b>						16h30 → 18h00 2 lignes de 25m	18h00 → 19h30 6 lignes de 25m
<b>Vendredi 5 juin</b>	06h30 → 08h00 5 lignes de 25m				12h00 → 13h30 3 lignes de 25m	16h30 → 18h00 1 ligne de 25m	18h00 → 19h30 3 lignes de 25m 2 lignes de 50m
<b>Samedi 6 juin</b>		08h00 → 10h00 3 lignes de 50m		10h00 → 17h30 2 lignes de 50m			
<b>Dimanche 7 juin</b>		08h00 → 09h00 6 lignes de 25m 2 lignes de 50m	09h00 → 10h00 6 lignes de 25m 5 lignes de 50m	10h00 → 17h30 3 lignes de 25m			

### Conditions d'accès au bassin :

- Des lignes d'eau sont mises à disposition pour vos échauffements et récupérations
- Présenter à l'accueil de la piscine l'accréditation nageur remise par le Comité d'Organisation
- Respecter les couloirs réservés



**La piscine, centre aquatique de Brive**  
**Boulevard Voltaire**



# Critères de sélection – EDF Juniors EL

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS 2026 – 23 AU 26 JUILLET 2026 À SUKORO  
(HONGRIE)

## ETAPE 1 : AVOIR VALIDÉ LE TEMPS DE PRÉ-QUALIFICATION

Junior 1 : 2011 / 2012

- Faustine PENARD – 400NL
- Jade SORIOT – 400 / 800 NL
- Adele DEMACON – 400 NL

Junior 2 : 2010 / 2009

- MESMACQUE Rosalie - 400 / 800 / 1500 NL
- PARAT Titouan – 400 / 800 NL
- CRISTOFINI Sauveur – 400 NL

Junior 3 : 2008 / 2007

- CASSAR Manoli – 400 / 800 / 1500 NL
- SERRA Carla – 400 / 800 / 1500 NL
- BESSARD Maëline – 400 NL
- ESPRIET Adrien - 400 / 800 / 1500 NL
- GREGOIRE CHARMASSON Matéo – 800 / 1500 NL
- PARKER Ethan – 800 / 1500 NL

## ETAPE 2 : TERMINER DANS LE TOP 3 AUX CF

Épreuve du 5km, 7,5km ou 10km : Au regard des **points 4.1 et 4.2**, seront proposés à la sélection, **dans la limite de 3 nageurs par épreuve**, les trois premiers nageurs français de chaque épreuve individuelle (**2.1 et 2.3**) lors de la compétition référencée au **point 3**.

Epreuve du Knock Out : Idem mais catégories différentes

- 2010 -> 2012
- 2007 - 2009

## ETAPE 3 : CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

Les nageurs terminant dans le Top 8 des CEJ 2026 pourront prétendre à une sélection pour les Championnats du Monde Juniors du 3 au 6/09/2026 à Santa Fe (Argentine)

# Centre de soutien à la performance

Benjamin Tranchard

## Sur la compétition en général

Pendant les courses : prises de vidéos et mise en ligne sur dartfish (comme c'est fait pour la natation course) des images des **départs, passages de bouées, ravitaillement et arrivée**, au minimum pour le premier groupe.

## Actions du service proposées aux nageurs du collectif France :

- utilisation d'un Xsens pour enregistrer les données sur les modalités de course (fréquence, coût énergétique)
- prise de lactates à la fin des courses
- prise de lactates **au cours de l'épreuve du knock out (entre les tours)**. Pour cette course, les données de lactates ne seront pas communiquées pendant l'épreuve, seulement à la fin des 3 tours.

# Enregistrement / marquage

## ➤ **Vendredi 5 juin 10 km :**

MESSIEURS: Ouverture à 07h30 / Fermeture de l'enregistrement 9h00

**Briefing à 9h15**

DAMES : Ouverture à 11h30 / Fermeture de l'enregistrement 13h00.

**Briefing à 13h15**

## ➤ **Samedi 6 juin 3 km KOS :**

MESSIEURS : Ouverture à 7h00 / Fermeture de l'enregistrement 08h30.

**Briefing à 08h45**

DAMES: Ouverture à 9h30 / Fermeture de l'enregistrement 11h00

**Briefing à 11h15**

## ➤ **Samedi 6 juin 3 km Masters :**

DAMES et MESSIEURS : Ouverture à 12h30 / Fermeture de l'enregistrement 14h00.

**Briefing à 14h15**

## ➤ **Dimanche 7 juin 5 km :**

MESSIEURS : Ouverture à 07h00 / Fermeture de l'enregistrement 08h30.

**Briefing à 08h45**

DAMES: Ouverture à 09h00 / Fermeture de l'enregistrement 10h30.

**Briefing à 10h45**

# Enregistrement / marquage

Pièce d'identité obligatoire

Vérification ongles, piercing, bijoux, montre

Enregistrement des capteurs ou dispositifs biomédicaux approuvés

Vérification maillot / bonnet / lunettes

Marquage tatoos pour le 10km

!!! Numérotation unique pour les 3 épreuves

!! graisse et/ou crème solaire APRES la Distribution des transpondeurs

Vérification perche

“Désignation” ravitailleur

**TOUS les « wearables » doivent être déclarés/présentés en chambre d'appel.**

# PONTON DE RAVITAILLEMENT - 10km

- Vérification perches :
  - 7h30 à 8h30 pour la course des messieurs
  - 11h30 à 12h30 pour la course des dames
- Les 8 gobelets (33 cl - 35cl) seront remis à la vérification des perches
- Ponton : 20 m de long
- Accès au ponton : ravitailleurs identifiés **uniquement**
- Sur le ponton :
  - Pas de sifflet
  - Ne pas prendre de photos, ni filmer
  - Ne rien jeter : tout doit être donné par la perche ou de la main à la main
  - Ni cigarette, ni alcool
- Prévoir de l'eau pour les entraîneurs/ravitailleurs
- Il est interdit aux nageurs de transporter des gels ou des aliments emballés (quel que soit la course).

## Briefing d'information avant course

Briefing 15 mn avant le départ de chaque course **obligatoire** pour l'ensemble des participants.

Lors de cette réunion, les officiels de course communiqueront les dernières informations :

- les conditions météorologiques
- le parcours
- les points d'attention
- les procédures de sécurité

**Briefing obligatoire: en cas de retard ou d'absence le nageur peut être sanctionné (carton jaune) ou disqualifié par le Juge Arbitre en Chef.**

## DELAIS DE FIN DE COURSE

- Le délai de fin de course pour le **10 km** : **45 minutes** après l'arrivée du premier nageur et de la première nageuse
- Le délai de fin de course pour le **3 km kos** :
  - **a minima 10 minutes** après l'arrivée du premier nageur et de la première nageuse entre la première manche et la demi-finale. Dans tous les cas, les nageurs seront évacués avant le départ de la ½ finale
  - **A minima 5 minutes** après l'arrivée du premier nageur et de la première nageuse entre la demi-finale et la finale. Dans tous les cas, les nageurs seront évacués avant le départ de la finale
- Le délai de fin de course pour le **3 km masters** : **xx minutes** après l'arrivée du premier nageur et de la première nageuse
- Le délai de fin de course pour le **5 km** : **30 minutes** après l'arrivée du premier nageur et de la première nageuse.

# RAPPEL DU REGLEMENT DU REGLEMENT du 3 km KNOCK OUT SPRINT

## Le knockout compte 3 manches

N°1 : 1500 m

N°2 : 1000 m (demi-finale)

N°3 : 500 m (finale)

- La manche N°1 comportera l'ensemble des nageurs inscrits. Cette manche comportera 2 séries. Les 16 meilleurs nageurs sont répartis dans les 2 séries.
- La manche N°2 comportera a minima les 10 premiers nageurs de chaque série qui seront qualifiés pour la manche N°2.
- La manche N°3 comportera a minima les 10 premiers nageurs de la manche N°2

## Délai entre les manches

- Le départ de la demi-finale sera donné a minima 10 minutes après l'arrivée **du dernier nageur qualifié** de deuxième série de la manche N°1.
- Le départ de la finale sera donné a minima 5 minutes après l'arrivée du **dernier nageur qualifié** de la demi-finale (2<sup>ème</sup> manche).

# RAPPEL DU REGLEMENT DU REGLEMENT du 3 km KNOCK OUT SPRINT

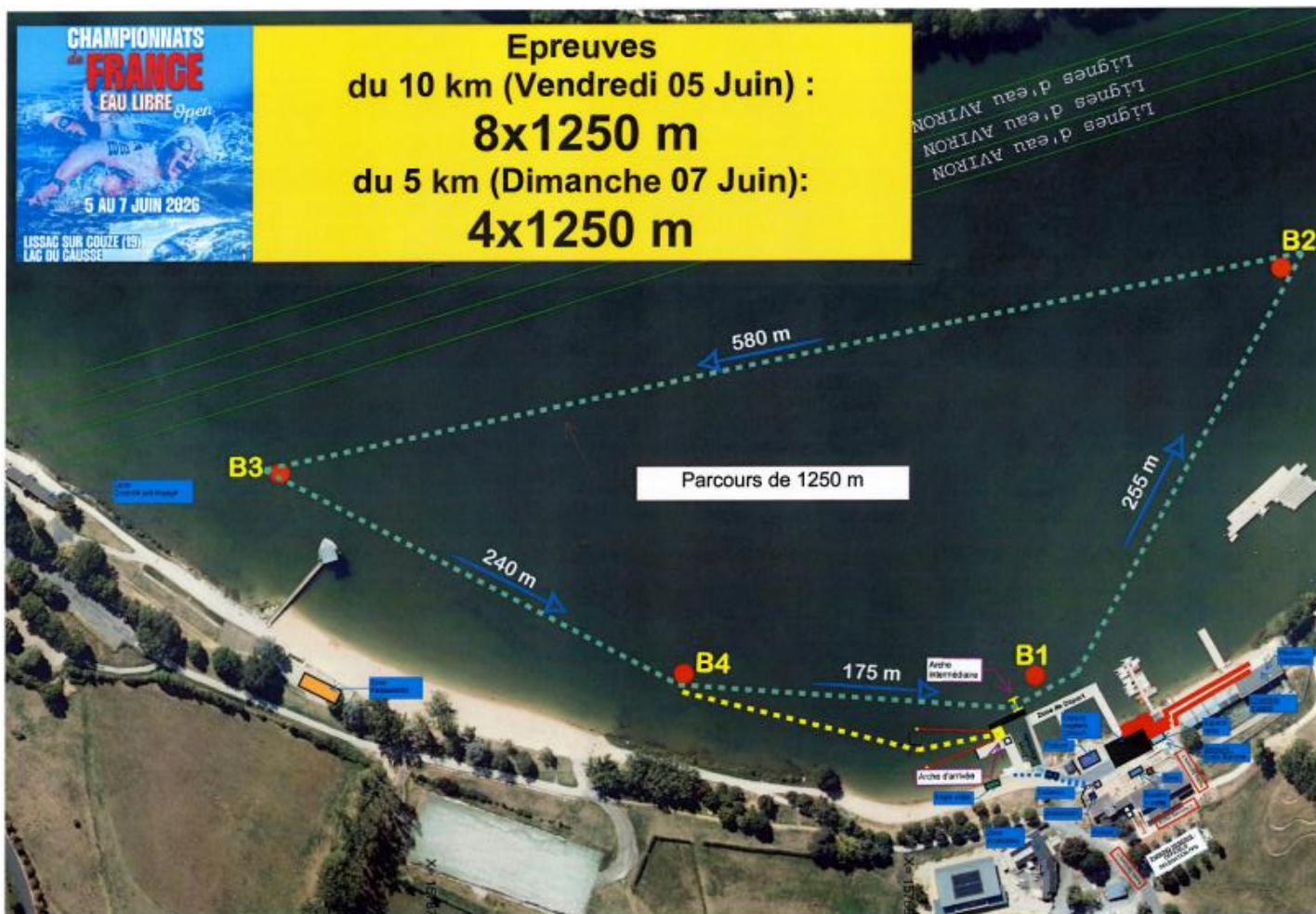
## Infractions

- Si un concurrent reçoit une 1<sup>ère</sup> infraction au cours des manches N°1 ou N°2, cette pénalité restera en place dans le cas où le concurrent resterait en course.
- En cas de disqualification ou forfait d'un concurrent qualifié pour les manches N°2 et/ou N°3, le concurrent classé derrière le dernier qualifié sera appelé.

## Réclamations

- Le délai pour porter réclamation est de 5 minutes après la fin de la course du dernier qualifié de la manche
- En cas d'appel d'une disqualification d'un athlète lors d'une manche, l'athlète disqualifié sera intégré en plus du nombre de nageurs qualifiés, dans la manche suivante avec la mention « **sous réserve d'appel** ». L'appel doit être lié uniquement à la qualification de l'athlète pour la manche suivante. Aucun autre motif ne sera accepté. L'appel sera examiné à la fin de la troisième manche.

# PARCOURS – 5 KM / 10 KM



- 4 bouées rouges épaule gauche
- Passage obligatoire sous l'arche intermédiaire

# PARCOURS – 3Km KOS



- 1<sup>er</sup> tour : 1 fois le parcours de 1500m
- Demi-finale : 1 fois le parcours de 1000m (bouées rouge, blanche, rouge, rouge, blanche -> arche d'arrivée)
- Finale : 1 fois le parcours de 500m (bouée rouge, blanche, blanche -> arche d'arrivée)

# PARCOURS – 3Km Masters



3 boucles de 1000m à parcourir :

- 4 bouées rouges épaule gauche
- Passage obligatoire sous l'arche intermédiaire

# DEPART – ARRIVEE

## Départ

Dans l'eau devant le ponton de ravitaillement

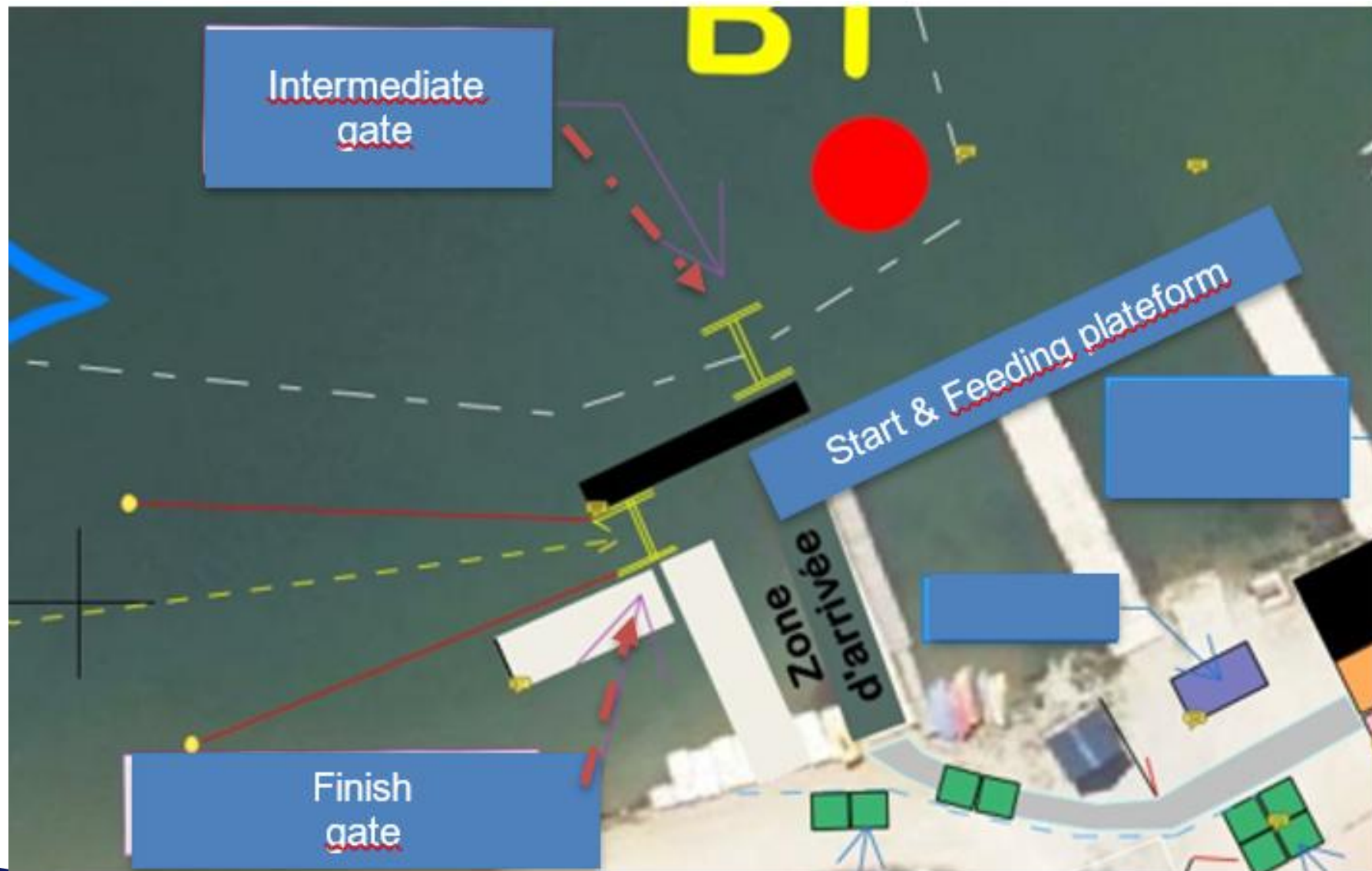
- 1 - Juge arbitre : coups de sifflets et drapeau vert
- 2 - Starter : Corne et drapeau blanc
- Partir directement sur la bouée rouge en face (B2)

## Arrivée

Il est obligatoire :

- de rentrer dans l'entonnoir d'arrivée dès son début
- de toucher la plaque arrivée
- de libérer la plaque après la touche

# PARCOURS – zoom sur l'arrivée



## Vérification de la température de l'eau

- La température de l'eau sera prise 2h avant chaque course.

Elle est prise à trois endroits différents du parcours. La température affichée sera la moyenne de ces trois prises.

**L'enregistrement ouvrira dès que la température est affichée.**

- La température de l'eau sera également contrôlée 10 minutes avant chaque départ par l'officiel de sécurité.
- Elle sera contrôlée par l'officiel de sécurité aux trois points différents du parcours toutes les 30 minutes. La température affichée sera la moyenne de ces trois prises.

# Vérification de la température de l'eau

Entraîneurs volontaires, se manifester à : [eau.libre@ffnatation.fr](mailto:eau.libre@ffnatation.fr)

<b>10 km M</b>	<b>10 km D</b>	<b>3km KO M</b>	<b>3 Km KO D</b>	<b>3 Km D&amp;M Masters</b>	<b>5 km M</b>	<b>5 km D</b>
Vendredi 5 juin	Vendredi 5 juin	Samedi 6 juin	Samedi 6 juin	Samedi 6 juin	Dimanche 7 juin	Dimanche 7 juin
7h 15	11h15	6h55	9h15	12h25	6h55	8h55
Mathias L	?	Mathias L	?	?	Mathias L	

## SECURITÉ

- Médecin délégué : **Mme Laurence Plisson**
- Organisme de secours :
  - SNSM sur l'eau : 5 secouristes
  - Croix Blanche sur terre : 5 secouristes
  - 2 bateaux à moteur + 1 jet pour les secours
  - 8 kayaks
- Officiels
  - 6 bateaux à moteur + 4 embarcations virages

## QUALITE DE L'EAU

- Eau de très bonne qualité du point de vue microbiologique

# Conditions météo

VENDREDI 05



10° / 21°

➤ 5 km/h

SAMEDI 06



10° / 25°

▼ 15 km/h

DIMANCHE 07



12° / 27°

➤ 10 km/h

Température de l'eau mardi 2 juin : 22°C

Plan d'eau : Eau calme

Qualité de l'eau : Très bonne

Cyanobactéries planctoniques	Résultats	Unités	Limite de qualité
CYANOBACTÉRIES TOXINOGENES	0,006	mm3/L	1

# OFFICIELS – Juges arbitres

Les juges arbitres en chef seront annoncés aux briefings d'avant course.

- Janel Longfellow
- Isabelle Joye
- David Morisot
- Frédéric ESNAULT

Officiel sécurité 10 km Dames :à définir

Officiel sécurité 10 km Messieurs :à définir

Officiel sécurité 3 km KOS Dames : à définir

Officiel sécurité 3 km KOS Messieurs : à définir

Officiel sécurité 3 km masters Dames et Messieurs : à définir

Officiel sécurité 5 km Dames : à définir

Officiel sécurité 5 km Messieurs : à définir

# JURY D'APPEL

**Pour les compétitions FFN**, la procédure de dépôt de réclamation est régie par l'article 53 "Réclamations" du Règlement Intérieur de la Fédération Française de Natation.

Les réclamations sont possibles :

- si les règles d'organisation de la compétition ne sont pas observées ;
- pour toutes autres circonstances mettant en danger les compétitions et/ou les concurrents ;
- contre les décisions du juge-arbitre lorsqu'il s'agit d'interprétation des règlements ;

Cependant aucune réclamation ne sera admise contre les décisions portant sur des faits.

Les réclamations doivent être soumises :

- au juge-arbitre en chef ;
- par écrit ;
- dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve en cause et dans les 5 minutes de la fin de la course du dernier qualifié de la manche pour l'épreuve du KO Sprint.

