

Règlement Eau libre 2026 - 14^{EME} COUPE DE FRANCE DES REGIONS

Date et lieu : 26 et 27 septembre à Joué-sur-Erdre, plage de Vioreau (44)

Épreuves support :

- 5 km en ligne
- Relais mixte 6x500

Modalités

Température de l'eau : La réglementation FFN en vigueur sera appliquée

Maillots et combinaisons : La réglementation FFN en vigueur sera appliquée

Pièce d'identité obligatoire : Justificatif d'identité avec photographie

Mode d'engagement des équipes

Les nageurs devront être engagés individuellement sur l'épreuve par leur club, via la procédure d'engagement en vigueur pour la participation à la Coupe de France. Les compositions nominatives des équipes déterminées par les Ligues devront être communiquées au Département Eau Libre par mail au plus tard le 21 septembre à eau.libre@ffnatation.fr

Les régions pourront engager plusieurs équipes mais seule la meilleure équipe sera classée.

Règlement de l'épreuve du 5km en ligne

Composition des équipes régionales pour le 5km en ligne :

6 nageurs (3 filles et 3 garçons) :

- 1 fille de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
- 2 filles de 16 ou 17 ans (Juniors 2)
- 1 garçon de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
- 2 garçons de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

Attribution des points pour le classement

Le classement de l'équipe se fera par addition des points obtenus par les 6 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie conformément au tableau ci-dessous.

Tous les nageurs sont classés, sauf ceux qui ne respectent pas les règles de participation de la course.

Attribution de points individuel par course			
1 ^{er}	1 pt	6 ^{ème}	6 pts
2 ^{ème}	2 pts	7 ^{ème}	7 pts
3 ^{ème}	3 pts	8 ^{ème}	8 pts
4 ^{ème}	4 pts	9 ^{ème}	9 pts
5 ^{ème}	5 pts	Etc...	-

Les nageurs au-delà de la 9e place continuent à marquer des points qui seront égaux à leur classement à l'arrivée. Les nageurs DNF ou DSQ ou DNS marquent 2 points de plus que le dernier nageur classé dans son classement respectif de sexe et de catégorie.

Règlement de l'épreuve du relais mixte 6x500m

Composition des équipes pour les relais 6x500m :

6 nageurs (3 filles et 3 garçons) :

- 1 fille de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
- 2 filles de 16 ou 17 ans (Juniors 2)
- 1 garçon de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
- 2 garçons de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

Chaque nageur réalise une distance de 500m.

Le départ sera plongé ou dans l'eau. Les passages de relais se feront dans l'eau.
Les six nageurs devront parcourir l'intégralité du parcours.

Le classement de l'équipe sera déterminé à l'issue du parcours du dernier relayeur.

Attribution des points pour le classement des équipes

Toutes les équipes sont classées, sauf celles qui ne respectent pas les règles de participation de la course.

Attribution de points par équipe			
1^{er}	1 pt	6^{ème}	6 pts
2^{ème}	2 pts	7^{ème}	7 pts
3^{ème}	3 pts	8^{ème}	8 pts
4^{ème}	4 pts	9^{ème}	9 pts
5^{ème}	5 pts	Etc...	-

Les équipes au-delà de la 9^e place continuent à marquer des points qui seront égaux à leur classement à l'arrivée.

Les équipes DNF ou DSQ ou DNS marquent 10 points de plus que la dernière équipe classée.

CLASSEMENT GENERAL DE LA COUPE DE FRANCE DES REGIONS

Le classement général de la Coupe de France des Régions est établi en additionnant les points obtenus par chaque équipe sur chaque épreuve. L'équipe ayant obtenu le plus petit nombre de points est déclarée vainqueur. En cas d'égalité, est déclaré premier l'équipe ayant obtenu le meilleur classement sur le 5km en ligne, puis le nageur J1 fille le mieux placé sur le 5km en ligne, puis le nageur J1 garçon le mieux placé sur le 5km en ligne et ainsi de suite.

BONIFICATIONS :

Les nageurs qui entreront dans le classement de la coupe des régions se verront attribuer 50 points de bonification pour le classement national annuel des nageurs eau libre.

RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes.