



CALENDRIER

DE LA LIGUE DE NATATION DE MARTINIQUE

2026 - 2027



*La natation,
plus qu'un sport, une passion!*

MOT DU PRÉSIDENT

*Chères nageuses, chers nageurs,
Chers entraîneurs, éducateurs, officiels, dirigeants, bénévoles, parents et partenaires,*

C'est avec une grande fierté, mais aussi avec une profonde émotion, que je m'adresse à vous à l'aube de cette nouvelle saison sportive 2026-2027.

Une nouvelle saison, c'est toujours une nouvelle page qui s'écrit. Elle porte en elle de nouveaux projets, de nouveaux défis, des ambitions, des rencontres, des progrès et, nous l'espérons, de nombreux beaux moments à partager autour de notre passion commune : la natation.

La saison écoulée a une nouvelle fois démontré le dynamisme de notre discipline en Martinique. Nous l'avons terminée avec 15 clubs affiliés et près de 2 268 licenciés. Ces chiffres sont bien plus que des statistiques : ils représentent des enfants, des jeunes, des familles, des entraîneurs, des bénévoles et des dirigeants qui, chaque semaine, font vivre nos bassins et notre mouvement sportif.

Elle a également été marquée par l'organisation des CARIFTA, du 3 au 8 avril 2026, qui se sont déroulés dans de très bonnes conditions. Cette réussite est celle de toute une équipe et témoigne de la capacité de notre territoire à accueillir de grands rendez-vous sportifs. Je tiens à remercier toutes celles et ceux qui, par leur engagement et leur disponibilité, ont contribué à cette belle réussite.

Sur le plan financier également, notre ligue a retrouvé une dynamique positive. Après une année 2024 difficile, l'exercice 2025 nous a permis de sortir du rouge. Cette amélioration est le fruit du travail accompli et nous permet d'aborder cette nouvelle saison avec davantage de sérénité, tout en restant pleinement conscients des responsabilités qui sont les nôtres.

Mais une saison ne peut pas commencer sans avoir une pensée particulière pour celui dont l'absence marque profondément notre famille

Yoan nous a quittés brutalement.

Depuis près de trente ans, Yoan était entraîneur. Trois décennies consacrées à la natation, mais surtout à la transmission. Il avait cette capacité particulière à parler aux jeunes, à les comprendre, à les accompagner et à trouver les mots pour les encourager.

Au-delà des nageurs qu'il a entraînés, il a contribué à transmettre une passion, une discipline, des valeurs et une confiance en soi. C'est aussi cela, le rôle d'un entraîneur : laisser une empreinte qui dépasse largement les chronomètres et les résultats.

Sa disparition a été un choc immense pour ses proches, ses nageurs, ses collègues et pour l'ensemble du monde de la natation martiniquaise.

Nous ne l'oublierons pas.

Et cette notion de transmission prend, à mes yeux, une résonance particulière lorsque nous parlons de notre responsabilité envers les plus jeunes.

Car avant de former de bons nageurs, il faut d'abord apprendre à nager.

L'apprentissage, le savoir-nager et le développement de l'aisance aquatique constituent le socle sur lequel tout le reste peut se construire. Avant la performance vient la confiance dans l'eau. Avant le chronomètre vient la maîtrise de son corps et de son environnement. Avant les compétitions vient le plaisir de se sentir à l'aise dans l'eau.

C'est pourquoi la Ligue de Natation de Martinique souhaite accorder une attention particulière à l'apprentissage des plus jeunes. Nous devons accompagner chaque enfant dans ses premières expériences aquatiques, lui permettre de construire progressivement ses compétences et lui donner les bases indispensables pour, demain, devenir un nageur accompli s'il souhaite poursuivre dans cette voie.

Le champion de demain est peut-être aujourd'hui un enfant qui découvre simplement le plaisir de se déplacer dans l'eau.



Alex BADIAN
Président de la Ligue de natation de Martinique

Ne négligeons donc jamais cette étape essentielle. C'est dans la qualité de l'apprentissage que nous préparons l'avenir de notre natation.

Cette démarche est aussi une manière de faire vivre ce que des entraîneurs comme Yoan ont toujours porté : la transmission, la patience, l'écoute et l'accompagnement de chaque jeune dans son parcours.

Notre ambition pour cette saison 2026-2027 est donc claire : continuer à développer nos clubs, accompagner nos éducateurs et nos entraîneurs, soutenir nos officiels et nos bénévoles, permettre au plus grand nombre de découvrir les bienfaits de la pratique aquatique et offrir à celles et ceux qui souhaitent aller plus loin les meilleures conditions pour progresser et performer.

Nous voulons une natation martiniquaise qui accueille, qui transmet, qui forme et qui rassemble.

À nos jeunes nageuses et nageurs, je veux dire : faites-vous plaisir, travaillez, soyez curieux et n'ayez jamais peur de progresser étape après étape.

À nos entraîneurs et éducateurs : merci de transmettre bien plus que des gestes techniques. Vous transmettez des valeurs, de la confiance et parfois une passion qui accompagnera un jeune toute sa vie.

À nos clubs, nos officiels, nos bénévoles, nos parents et nos partenaires : merci pour votre engagement et votre confiance.

Et à nous tous, membres de cette grande famille de la natation martiniquaise, je souhaite que nous continuions à avancer ensemble, avec ambition, avec solidarité et avec cette passion qui nous rassemble.

Cette saison sera une nouvelle étape de notre histoire.

Pour nos enfants.

Pour nos nageurs.

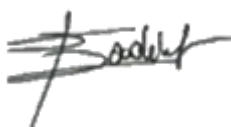
Pour nos clubs.

Pour notre natation

Et en mémoire de ceux qui, comme Yoan, ont consacré une partie de leur vie à transmettre leur passion.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle saison sportive 2026-2027.

Alex BADIAN



HOMMAGE À YOAN EGOUY

C'est avec une immense tristesse et une profonde émotion que la Ligue de Natation de Martinique a appris la disparition brutale de Yoan EGOUY.

Passionné de natation, nageur puis entraîneur, Yoan a consacré une grande partie de son parcours à transmettre, accompagner et faire progresser les jeunes nageurs de notre territoire.

Durant ces trois dernières années, il a notamment accompagné la sélection de Martinique, portant avec engagement et fierté les couleurs de notre île lors des déplacements et des compétitions, notamment aux CARIFTA.

Au-delà de l'entraîneur investi et du passionné, nous perdons aujourd'hui un membre de notre grande famille de la natation. Son engagement, sa disponibilité et tout ce qu'il a transmis à nos nageurs laisseront une empreinte durable.

Dans cette épreuve douloureuse, au nom du Comité Directeur de la Ligue et en mon nom, j'adresse mes sincères condoléances à sa famille, à ses proches, à ses collègues, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui ont eu la chance de croiser son chemin.

Merci pour tout, Yoan.

Repose en paix. 🕊

Alex BADIAN, Président,

et le Conseil d'administration de la Ligue de Natation de Martinique



LA LICENCE 2026-2027

La licence à la FFN se décline en plusieurs catégories.

01



LA LICENCE COMPÉTITION

S'ADRESSE À TOUS CEUX QUI VEULENT PARTICIPER AUX DIVERSES COMPÉTITIONS DE LA FFN, LIGUES, COMITÉS ET CLUBS. LE MONTANT VARIE SELON L'ÂGE DE L'ADHÉRENT.

44,90 € - 61,20 €

02



LA LICENCE COMPÉTITION ESTIVALE

S'ADRESSE À TOUS CEUX QUI VEULENT PARTICIPER AUX DIVERSES COMPÉTITIONS DE LA FFN, LIGUES, COMITÉS ET CLUBS. SA PÉRIODE DE VALIDITÉ S'ÉTEND DU 28 AOÛT AU 31 AOÛT. LE MONTANT VARIE SELON L'ÂGE DE L'ADHÉRENT.

36,70 € - 40,80 €

03



LA LICENCE NATATION POUR TOUS

S'ADRESSE À TOUS CEUX QUI VEULENT FAIRE DE L'APPRENTISSAGE DANS NOS DIVERSES DISCIPLINES, FAIRE DU NAGER FORME SANTÉ ET NAGER FORME BIEN-ÊTRE. LE MONTANT VARIE SELON L'ÂGE.

20,40 € - 32,60 €

04



EAU LIBRE PROMOTIONNELLE

S'ADRESSE À TOUS CEUX QUI DÉSIRENT PARTICIPER À UNE ÉPREUVE D'EAU LIBRE HORS CHAMPIONNAT DE FRANCE. CELLE-CI PEUVENT-ÊTRE PRISE VIA UN CLUB DE LIGUE OU PLATEFORME EAU LIBRE.

15,30 €

05



E-LICENCE

S'ADRESSE À TOUS CEUX QUI DÉSIRENT PRENDRE UNE LICENCE HORS CLUB. NE PERMET PAS DE PARTICIPER À DES COMPÉTITIONS.

15,20 €

TARIF DES LICENCES 2026-2027

- Il est obligatoire de faire signer le formulaire licence auprès de vos adhérents afin que la licence soit validée et que l'assurance soit prise en compte.
- Le formulaire licence doit être imprimé en recto-verso page 1, 2 et 3, voire page 4 le cas échéant.
- Ne pas oublier qu'un exemplaire est à archiver dans votre club et que le deuxième est à donner au licencié.

Licences		Tarifs (€)		
		Part FFN	Part régionale (d)	TOTAL
Compétition	11 ans et moins	30,6	14,3	44,9
	12 ans et plus	42,8	18,4	61,2
Compétition « Estivale » (c)	11 ans et moins	24,5	12,2	36,7
	12 ans et plus	26,5	14,3	40,8
Natation Pour Tous	16 ans et plus	16,1	4,3	20,4
	15 ans et moins	22,9	9,7	32,6
Encadrement		16,1	4,3	20,4
Eau Libre Promotionnelle		11,2	4,1 (e)	15,3
J'apprends à Nager / Aisance Aquatique (a)		13,1	2,3	15,4
e-Licence		13,1	2,1 (club)	15,2
Surlicence « Natation Pour Tous » (b)		2	1	3
Titre de Participation – Découverte		1,5	0,5	2

(a) Dispositifs ministériels d'apprentissage "J'apprends à nager" et "Aisance Aquatique".

(b) Surlicence « Natation Pour Tous » disponible uniquement pour les clubs membres des fédérations affinitaires et/ou membres du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA) ayant conclu une convention spécifique avec la FFN (exemple : FSASPTT)

(c) Uniquement pour les licences Compétition prises entre le 1er juin et le 28 août.

(d) Le reversement par la FFN de la part régionale de chaque licence à la ligue régionale concernée est conditionné à la signature, des documents qui forment la contractualisation et corollairement au respect des dispositions de son socle commun.

(e) Selon l'événement, le reversement se fera soit au club organisateur ; soit au club de ligue en fin de saison eau libre.

ÂGE DES COMPÉTITEURS

Tout engagement pour une compétition via Extranat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

La FFN, en 2026 abandonne la classification des compétiteurs par catégorie, exit avenir, benjamins, juniors. La confrontation est au centre de la discipline, situation privilégiée pour la réalisation de la performance. En postulant que la confrontation est source de performance, il convient de la favoriser dès que possible au sein de l'organisation des compétitions.

Se défaire de la catégorisation des compétiteurs permet de considérer la performance comme le repère majeur de l'accès à nos championnats.

La FFN adopte la classification par U associé à un âge, à l'instar du water-polo, comme étant les nouveaux repères pour guider les nageurs dans les règlements.

Classification	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	SENIORS
<i>Age sportif</i>	<i>12 ans</i>	<i>13 ans</i>	<i>14 ans</i>	<i>15 ans</i>	<i>16 ans</i>	<i>17 ans</i>	<i>18 ans</i>	<i>19 ans et +</i>
<i>Année de naissance</i>	<i>2014</i>	<i>2013</i>	<i>2012</i>	<i>2011</i>	<i>2010</i>	<i>2009</i>	<i>2008</i>	<i>2007 et avant</i>

A partir de janvier 2027 :

Classification	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	SENIORS
<i>Age sportif</i>	<i>12 ans</i>	<i>13 ans</i>	<i>14 ans</i>	<i>15 ans</i>	<i>16 ans</i>	<i>17 ans</i>	<i>18 ans</i>	<i>19 ans et +</i>
<i>Année de naissance</i>	<i>2015</i>	<i>2014</i>	<i>2013</i>	<i>2012</i>	<i>2011</i>	<i>2010</i>	<i>2009</i>	<i>2008 et avant</i>

Le chiffre associé au U considère l'âge atteint au cours de l'année et évite ainsi les changements en cours de saison. Le chiffre est donc inclus au U.

Ces dispositions auront essentiellement un impact pour la population des ex-Juniors, néo U18. Exemple des France U18 :

- L'accès aux championnats est proscrit aux plus de 18 ans mais totalement ouvert à tous les nageurs de 18 ans et moins. Ainsi, un 13 ans, s'il réalise un temps de qualification U14, sera qualifié aux France U18.
- La finale A U18 permet techniquement à un 14 ans d'y participer si sa performance le lui permet

L'utilisation des vêtements techniques est autorisée à partir de 14 ans.

Pour les France Élite petit et grand bassin, les France U18 grand bassin, le Giant Open et l'Open d'Été, les 13 ans et moins qualifiés pourront s'en équiper. Aucune autre dérogation ne sera accordée, quel que soit le format de compétition (départemental, ligue ou national).

PROTECTION DE LA POLITIQUE SPORTIVE DE DÉVELOPPEMENT

L'abandon des catégories ne signifie pas pour autant une dérégulation totale des programmes.

Une structuration minimale des compétitions doit être conservée, notamment lorsqu'elles poursuivent un objectif avéré de développement, afin de maintenir les repères qui alimentent les indicateurs de suivi.

Ainsi, la limite d'âge inférieure doit être bornée dès que cela s'imposera.

Exemple : les Interclubs U13 ne seront pas ouverts aux 11 ans et moins car la mention 12-13 ans apparaîtra dans le descriptif de la compétition.

Pour les 10 ans et moins le Savoir Nager Sécuritaire est exigé pour utiliser leur licence compétiteur.

Les catégories Maîtres

• Les catégories Maîtres fonctionnent en année civile (donc du 1er janvier au 31 décembre). Un nageur est considéré comme nageur Maître l'année de ses 25 ans même s'il ne les a pas encore (exemple : un nageur maître né un 31 décembre de l'année N sera considéré comme un nageur maître né un 1er janvier de la même année N).

• Les différentes catégories 2026 :

Individuel			Relais
C1	: de 25 à 29 ans	né(e) entre 2001 et 1997	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2	: de 30 à 34 ans	né(e) entre 1996 et 1992	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3	: de 35 à 39 ans	né(e) entre 1991 et 1987	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4	: de 40 à 44 ans	né(e) entre 1986 et 1982	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5	: de 45 à 49 ans	né(e) entre 1981 et 1977	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6	: de 50 à 54 ans	né(e) entre 1976 et 1972	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7	: de 55 à 59 ans	né(e) entre 1971 et 1967	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8	: de 60 à 64 ans	né(e) entre 1966 et 1962	R8 : 360 ans et plus
C9	: de 65 à 69 ans	né(e) entre 1961 et 1957	
C10	: de 70 à 74 ans	né(e) entre 1956 et 1952	
C11	: de 75 à 79 ans	né(e) entre 1951 et 1947	
C12	: de 80 à 84 ans	né(e) entre 1946 et 1942	
C13	: de 85 à 89 ans	né(e) entre 1941 et 1937	
C14	: de 90 à 94 ans	né(e) entre 1936 et 1932	
C15	: plus de 95 ans	né(e) avant 1931	

• Les différentes catégories 2027 :

Individuel			Relais
C1	: de 25 à 29 ans	né(e) entre 2002 et 1998	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2	: de 30 à 34 ans	né(e) entre 1997 et 1993	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3	: de 35 à 39 ans	né(e) entre 1992 et 1988	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4	: de 40 à 44 ans	né(e) entre 1987 et 1983	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5	: de 45 à 49 ans	né(e) entre 1982 et 1978	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6	: de 50 à 54 ans	né(e) entre 1977 et 1973	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7	: de 55 à 59 ans	né(e) entre 1972 et 1968	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8	: de 60 à 64 ans	né(e) entre 1967 et 1963	R8 : 360 ans et plus
C9	: de 65 à 69 ans	né(e) entre 1962 et 1958	
C10	: de 70 à 74 ans	né(e) entre 1957 et 1953	
C11	: de 75 à 79 ans	né(e) entre 1952 et 1948	
C12	: de 80 à 84 ans	né(e) entre 1947 et 1943	
C13	: de 85 à 89 ans	né(e) entre 1942 et 1938	
C14	: de 90 à 94 ans	né(e) entre 1937 et 1933	
C15	: plus de 95 ans	né(e) avant 1932	

FICHE PRATIQUE

L'Académie de la Natation (FFN)

1. PRESENTATION & OBJECTIFS

L'Académie de la Natation regroupe sous une même bannière l'ensemble des dispositifs d'apprentissage et de formation de la Fédération Française de Natation (FFN). Son ambition est de renouveler la pédagogie de l'enseignement de la natation, de la familiarisation précoce jusqu'au perfectionnement.

Objectifs principaux :

- **Prévenir les noyades** et lutter contre l'inégalité d'accès au milieu aquatique.
- **Harmoniser la pédagogie** à l'échelle nationale avec un cadre de référence commun.
- **Former les encadrants et éducateurs** (« formations en action ») pour faire évoluer les pratiques de terrain.
- **Proposer un parcours continu** d'apprentissage pour le nageur, du débutant au pratiquant confirmé.

2. LES DISPOSITIFS CLES

L'Académie s'articule autour de trois programmes complémentaires d'apprentissage de la natation :

Dispositif	Public cible	Principes & Modalités	Objectif principal
Aisance Aquatique	Enfants de 4 à 6 ans	• Apprentissage massé (1 à 2 semaines) • Se déroule en grande profondeur et sans matériel de flottaison.	Lutter contre la peur de l'eau, favoriser la flottaison naturelle et l'autonomie initiale.
J'Apprends à Nager (JAN)	Enfants de 6 à 12 ans (et adultes +45 ans)	• Stages gratuits de 10 heures minimum (séances de 45 min à 1 h) • Groupes réduits (max. 15 enfants / 12 jeunes enfants).	Acquérir le Savoir-Nager en Sécurité (SNS), notamment dans les zones prioritaires (QPV/ZRR).
École de Natation Française (ENF)	Tout public (prioritairement 4-12 ans)	• Apprentissage annuel en club FFN. • Structure en 3 étapes : <i>Aisance Aquatique, Savoir-Nager en Sécurité, Pass'sports de l'eau</i> (découverte des 5 disciplines).	Offrir une pratique pérenne, sécurisée et ludique au sein des clubs.

3. LE VOLET « FORMATION DES ENCADRANTS »

Un levier majeur de l'Académie de la Natation est la **montée en compétences des éducateurs sportifs** :

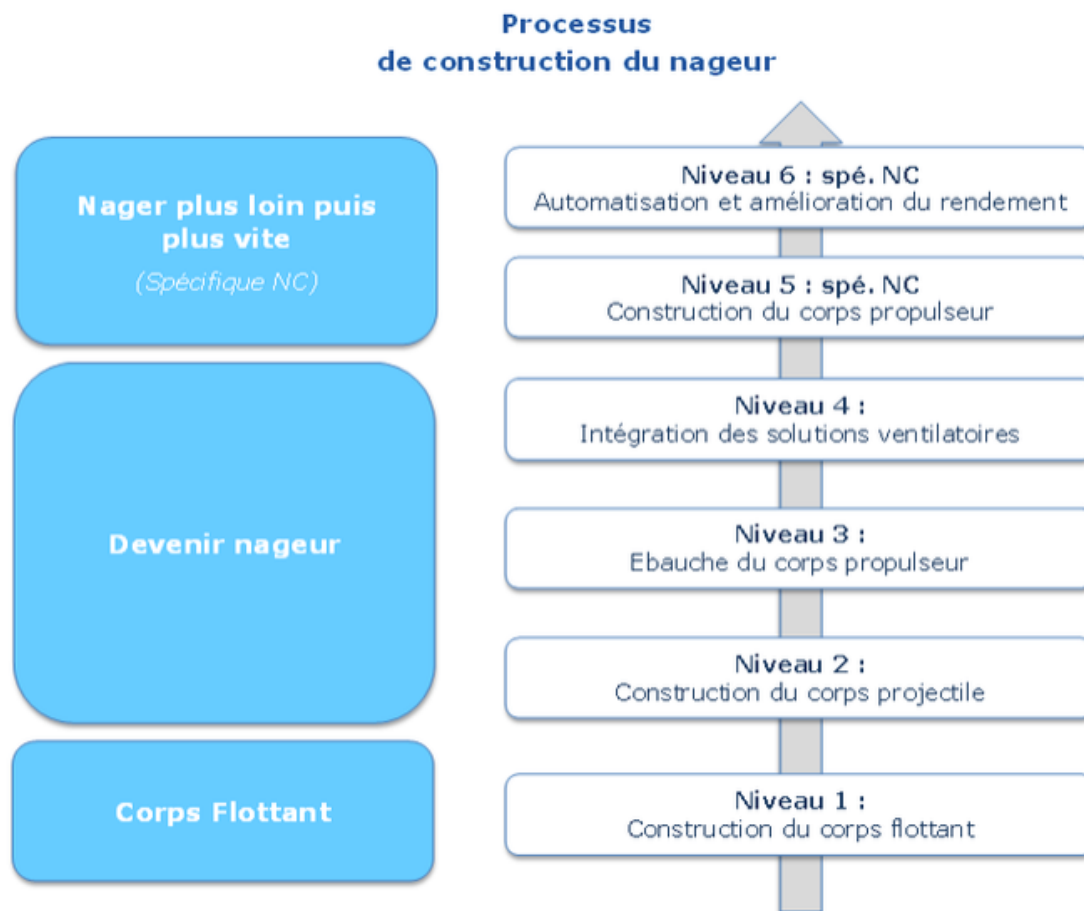
- **Processus de formation en action** : Axé sur la construction du corps flottant et les transformations comportementales chez l'apprenant.
- **Harmonisation** : Offrir une vision commune du « fonctionnement du nageur » à tous les professionnels de la natation.

4. CHIFFRES & ENJEUX DE SANTE PUBLIQUE

- **Noyades** : ~1 000 décès par an en France (dont un nombre important chez les moins de 6 ans).
- **Niveau à l'entrée au collège** : Environ 1 enfant sur 2 entrants en 6^e ne maîtrise pas le savoir-nager.

- **Impact FFN** : Des milliers de stages organisés chaque année (Aisance Aquatique et J'apprends à Nager) profitant à plus de 30 000 enfants.

PRESENTATION DES 6 NIVEAUX DE CONSTRUCTION DU PROCESSUS DE CONSTRUCTION DU NAGEUR



5. RENSEIGNEMENTS & CONTACTS

- Site Web général : ffnatation.fr
- École de Natation : ecoledenatationfrancaise.fr
- Contact INFAN (Institut de Formation) : infan@ffnatation.fr | 01 70 48 45 24.



: <https://www.ffnatation.fr/academie-de-la-natation>



CALENDRIER LIGUE DE NATATION DE MARTINIQUE SAISON 2026-2027

VACANCES SCOLAIRES	
Du 20 oct. Au 3 nov.	Toussaint
Du 19 déc Au 4 jan.	Noël
Du 6 fév. Au 22 fév.	Carnaval (mardi gras : 9 février)
Du 24 au 1er avril	Fêtes Pascales
Du 20 avr. Au 3 mai	Pâques
DATES LIMITES	
22-nov	Championnat Départemental U13
20-déc	Championnat Départemental Open
	Interclubs U11
Du 31 oct. Au 15 nov.	Interclubs Toutes catégories
21-mars-27	Qualification Championnats de France U18
02-mai-27	Qualification Championnats de France Elite
04-juil-27	Qualification Championnats de France Open d'été
CHAMPIONNATS NATIONAUX	
Du 22 au 25 oct.	Championnats de France Elite 25m
Du 8 au 12 déc.	Championnats de France U18 25m
Du 17 au 19 déc.	Championnats de France U13 25m
20-21 déc.	Coupe de France des Départements U13
Du 11 au 14 mars	Championnats de France Maitres Hiver
Du 27 avr. Au 2 mai	Championnats de France U18 50m
Du 29 mai au 3 juin	Championnats de France Elite 50m
Du 17 au 20 juin	Championnats de France Maitres été
Du 16 au 21 juil.	Championnats de France Open d'été 50m

LIGUE DE NATATION DE MARTINIQUE

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT

BADIAN Alex

VICE-PRÉSIDENT

DEGRACE Baptiste

SECRETAIRE GENERALE

MARTINEL Maryse

TRESORIERE

DUFLAUT Danièle

MEMBRES

ELOISE Michel

EMMANUEL-EMILE Leslie

FRANCIL Muriel (*Responsable Juge arbitre*)

GASPARD Dominique (*Responsable Natation Artistique*)

JOACHIM Nathalie

LINORD Samuel

LORTO Maelle

SAINT-AIME Simon

Responsable Commission Natation pour tous

VERIN Laëtitia

Responsable commission communication

ZACHELIN Pascal

LES SALARIES

Gaël PINCEAU - *Chargé de développement*

Marie-Line ROMER - *Assistante de Direction*

LISTE DES CLUBS DE MARTINIQUE

NOM DE LA STRUCTURE	PRÉSIDENT-E	CONTACT	TELEPHONE
AQUA-FORM MARTINIQUE	SAINT-AIME Gilbert	secretariat@aqu-form.org	0696 11 11 22
AQUA&TER MAISON SPORT SANTE MARTINIQUE	GIRIER Thérèse	aquater.mss@gmail.com	
ASSOCIATION NATATION MARTINIQUE	SAINT-AIME Simon	natation.martinique@orange.fr	0696 32 66 94
COCO AN DLO LE ROBERT	ESSEDIRI Dalila	dalila@cocoandlo.fr	0681 82 64 38
D'JOUBOUM NATATION	BUVAL Philippe	djouboum972@gmail.com	0696 40 42 55
FRANCOIS NATATION CLUB	LIANCON Martine	contact@fncmartinique.fr	0696 39 02 82
FONGIROMON AQUA-CLUB	MICHALON Daniel	daniel97225@hotmail.fr	0696 32 28 32
L'APPART WEST INDIES 972	PERRIN Béatrice	lappartwestindies@gmail.com	0696 28 53 23
L'ESPADON CN FORT-DE-FRANCE	DESCAS Lisiane	cnespadon97200@gmail.com	0696 36 77 06
LES DAUPHINS DU ROBERT	TOULA Marlène	lesdauphinsdurobert2@gmail.com	0696 20 21 40
LONGVILLIERS CLUB	MARAJO Robert	longvilliers@orange.fr	0596 51 54 39
NEPTUNE CLUB LORRAIN	BOISFER Honorine	neptuneclublorrain@orange.fr	0596 53 40 02
OLYMPIQUE CLUB DU CARBET	GLOMBARD Béatrice	occarbet@gmail.com	
SCHOELCHER NATATION 2000	LEVERT Marie-Eva	schoelchernatation2000@gmail.com	0696 78 00 02
TRANSNAGE CARAÏBE	LEMUS Manuëla	transnagcaraibe1989@gmail.com	0696 29 21 65

CALENDRIER NATATION 2026 - 2027

DATES	COMPÉTITIONS	HEURES	CATÉGORIES	LIEU
Dimanche 18 octobre 2026	Course en Mer 1 - Défi Didier 113	8h00	Open	Sainte-Anne
Samedi 24 octobre 2026	Challenge Perf32	15h00	U10 et après	CAC 25m
Dimanche 25 octobre 2026		7h30		
Samedi 7 novembre 2026	Interclubs Toutes Catégories	16h30	Open	CAC 25m
Dimanche 8 novembre 2026	Samedi après-midi & Dimanche matin	7h30		
Samedi 21 novembre 2026	Championnats Départemental U13	7h30 – 15h00	U11 & U13 U13 & U14+	CAC 25m
Dimanche 22 novembre 2026	Interclubs U11 Challenge U14 +	7h30 – 15h00		
Dimanche 6 décembre 2026	Course en Mer 2 - Coupe Wendy BADIAN	8h00	Open	Schoelcher
Dimanche 13 décembre 2026	Championnats de Martinique Maitres 25m	8h00 - 15h00	Maitres	?
Samedi 19 décembre 2026	Championnats de Martinique en petit bassin Open	7h30-15h00	U12 et après	CAC 25m
Dimanche 20 décembre 2026		7h30-15h00		
Dimanche 10 janvier 2027	Course en Mer 3 - GP de la CTM (matin)	8h00	Open	Carbet
Samedi 16 janvier 2027	Meeting Claude Sufrin		Open	CAC 50m
Dimanche 17 janvier 2027	Samedi journée & Dimanche matin			
Dimanche 24 janvier 2027	Meeting Inclusif de Transnage Caraïbe			Schoelcher
Samedi 30 janvier 2027	Meeting Air Caraïbes	15h00	U12 et après	CAC 50m
Dimanche 31 janvier 2027	Samedi après-midi & Dimanche journée	7h30-15h00		
Dimanche 21 février 2027	Interclubs Maitres	8h00	Maitres	Schoelcher
Samedi 27 février 2027	Meeting Crédit Mutuel	7h30 - 15h30	U12 et après	CAC 50m
Dimanche 28 février 2027	Samedi et dimanche journée	7h30 - 15h30		
Dimanche 7 mars 2027	Mémorial Jacques BOROMÉE			Lorrain
Samedi 13 mars 2027	Mini Carnival Swim			CAC 25m
Dimanche 14 mars 2027	Trophée U11 - Plot 1	7h30	U11	Schoelcher
Du samedi 27 mars 2027 Au Mercredi 31 mars 2027	CARIFTA SWIMMING CHAMPIONSHIPS			Trinidad
Samedi 10 avril 2027	Trophée U11 - Plot 2	15h30	U11	Lorrain
Dimanche 18 avril 2027	Championnats de Martinique Maitre (journée) Challenge 972 (journée)	7h30 – 15h00	U12 et après Maitres	CAC 50m
Samedi 24 avril 2027	Défi Lanmè Lé Zans Chelchè			Schoelcher
Dimanche 25 avril 2027				
Dimanche 2 mai 2027	Grand Prix Jacques Sicot			Schoelcher
Dimanche 9 mai 2027	Trophée U11 - Plot 3	15H30	U11	St Esprit
Samedi 22 mai 2027	Lyannaj Karayib			St Pierre
Samedi 29 mai 2027	Meeting Espadon			CAC
Samedi 5 juin 2027	Finale Trophée U11	15h00	U11 U13 U15	CAC 25m
Dimanche 6 juin 2027	Interclubs U13 Interclubs U15	7h30		
Samedi 19 juin 2027	Ocean man			St Anne
Dimanche 20 juin 2027				
Samedi 26 juin 2027	Championnats de Martinique Open (journée)	7h30 – 15h00	U12 et après	CAC 50m
Dimanche 27 juin 2027	Webconfrontation U13 (journée) Samedi et dimanche journée	7h30 – 15h00		

Courses en mer

Eau Libre

Le circuit de course en mer de la Ligue de Natation de Martinique se compose de 3 étapes :

- **Défi Didier 113 : dimanche 18 octobre 2026 à Sainte Anne.**
- **Coupe Wendy BADIAN : dimanche 6 décembre 2026 à Schoelcher.**
- **Grand prix de la CTM : dimanche 10 janvier 2027 entre Saint Pierre et le Carbet.**

LES COURSES

Défi DIDIER 113

- U11 (nageurs nés en 2015 et après) : **500m**
- U12 – U13 (nageurs nés en 2013-2014) : **relais mixte 4 x 1km.**
 - 1 fille / 3 garçons ou 2 filles / 2 garçons ou 3 filles / 1 garçon
 - *Les ententes entre clubs peuvent être envisagées.*
 - *Si un nageur ne peut intégrer une équipe de relais, il pourra disputer la course 1km en individuel.*
- U14 et après (nageurs nés en 2012 et avant) : **KO Sprint 1500m/1000m/500m.**
 - 1500m : 10 premières filles et 10 premiers garçons
 - 1000m : 5 premières filles et 5 premiers garçons
- Maîtres : les nageurs maîtres peuvent s'inscrire sur l'épreuve de leur choix (si relais, l'équipe doit intégralement être composée de Maîtres).
- Catégories récompensées :
 - U11 (nés en 2015)
 - U10 (nés en 2016)
 - U9 et avant (nés en 2017 et après)
 - U12-U13 (nés en 2013-2014)
 - U14-U15 (nés en 2011-2012)
 - U16 et après (nés en 2010 et avant)
 - Maîtres

Coupe Wendy BADIAN

- U11 (nageurs nés en 2015 et après) : **500m ou 1km.**
- U12 – U13 (nageurs nés en 2013-2014) : **KO Sprint 1000m/500m/200m.**
 - 1000m : 10 premières filles et 10 premiers garçons
 - 500m : 5 premières filles et 5 premiers garçons
- U14 et après (nageurs nés en 2012 et avant) : **relais mixte 4 x 1.25km.**
 - 1 fille / 3 garçons ou 2 filles / 2 garçons ou 3 filles / 1 garçon
 - *Les ententes entre clubs peuvent être envisagées.*
 - *Si un nageur ne peut intégrer une équipe de relais, il pourra disputer la course 1.25km en individuel.*

- Maîtres : les nageurs maîtres peuvent s'inscrire sur l'épreuve de leur choix (si relais, l'équipe doit intégralement être composée de Maîtres).
- Catégories récompensées :
 - U11 (nés en 2015)
 - U10 (nés en 2016)
 - U9 et avant (nés en 2017 et après)
 - U12-U13 (nés en 2013-2014)
 - U14 et après (nés en 2011-2012)
 - Maîtres

Grand Prix de la CTM

- U11 (nageurs nés en 2016 et après) : **relais mixte 4 x 500m.**
 - 1 fille / 3 garçons ou 2 filles / 2 garçons ou 3 filles / 1 garçon
 - *Les ententes entre clubs peuvent être envisagées.*
 - *Si un nageur ne peut intégrer une équipe de relais, il pourra disputer la course 500m en individuel.*
- U12 – U13 (nageurs nés en 2014-2015) : **2km**
- U14 et après (nageurs nés en 2013 et avant): **5km** (course qualificative CARIFTA).
Ou 2km
- Maîtres : les nageurs maîtres peuvent s'inscrire sur l'épreuve de leur choix (si relais, l'équipe doit intégralement être composée de Maîtres).
- Catégories récompensées :
 - U11 (nés en 2016 et après)
 - U12-U13 (nés en 2014-2015)
 - U14-U15 (nés en 2012-2013)
 - U16 et après (nés en 2011 et avant)
 - Maîtres

PROGRAMME

DIMANCHE 18/10/2026 DEFI DIDIER 113	DIMANCHE 06/12/2026 COUPE WENDY BADIAN	DIMANCHE 10/01/2027 GRAND PRIX DE LA CTM
Les épreuves : - 500m U11 & Maîtres - relais 4 x 1km U12-U13 & Maîtres - KO Sprint (1500-1000-500) U14 et après & Maîtres	Les épreuves : - 500m : U11 & Maîtres - 1km : U11 & Maîtres - KO Sprint (1000-500-200) U12-U13 & Maîtres - relais 4 x 1250m U14 et après & Maîtres	Les épreuves : - relais 4 x 500m U11 & Maîtres - 2km U12 et après - 5km U14 et après

Nouveauté

Fiche Pratique

Le Knockout Sprint « KO »

Eau Libre

Voici un extrait du règlement de World Aquatics pour comprendre le principe du sprint en élimination directe « Knockout ».

Ce format a évidemment été adapté aux contraintes de la Martinique et à nos épreuves en mer.

1. DEFINITION ET OBJECTIF

Le **Knockout Sprint** est un format de course en eau libre court, intense et spectaculaire. Inspiré des épreuves à élimination directe d'autres sports (comme le ski de fond), il met l'accent sur l'explosivité, la tactique de placement et la vitesse, à l'opposé des courses de fond traditionnelles (5 km ou 10 km).

2. LE FORMAT DE COURSE (STRUCTURE EN 3 MANCHES)

L'épreuve se déroule en trois manches successives et éliminatoires, entrecoupées de courtes pauses de récupération :

- **Manche 1 (Éliminatoire) — 1 500 mètres**
 - *Déroulement* : Nage en séries si le nombre d'engagés est important.
 - *Objectif* : Se qualifier parmi les meilleurs temps pour accéder au tour suivant (le Cut élimine une grande partie du peloton, souvent 50 % des inscrits ou les meilleurs chronos globaux).
- **Manche 2 (Demi-finale) — 1 000 mètres**
 - *Déroulement* : Les rescapés s'affrontent sur une boucle intermédiaire. Le départ est généralement donné 20 à 30 minutes après la fin de la manche 1 (ou quelques minutes après l'arrivée des premiers).
 - *Objectif* : Intégrer le top (souvent les 8 ou 10 meilleurs) pour accéder à la finale.
- **Manche 3 (Finale) — 500 mètres**
 - *Déroulement* : Sprint final très court et explosif entre les derniers qualifiés.
 - *Objectif* : Attribuer les podiums (Or, Argent, Bronze).

3. PARAMETRES TECHNIQUES ET REGLEMENTAIRES

- **Parcours** : Généralement tracé en boucles courtes (souvent des circuits de 500 m) pour maximiser la visibilité des spectateurs et des officiels.
- **Ordre de départ des tours suivants** : Établi strictement en fonction des classements et des temps de la manche précédente (les meilleurs temps s'élancent avec les meilleurs couloirs ou positions).
- **Discipline et sanctions** : Les cartons ou infractions reçus lors des manches 1 ou 2 sont conservés si le nageur reste en course. En cas de forfait ou de disqualification d'un qualifié, le suivant au classement repêché intègre la manche supérieure.
- **Réglementation thermique (Conforme aux standards FFN / World Aquatics)** :
 - *Température minimale* : 14°C (règle spécifique FFN).
 - *Combinaisons néoprène* : Obligatoires ou optionnelles selon les tranches de température de l'eau (généralement obligatoires en-dessous de 18°C).

4. CLES STRATEGIQUES POUR LES NAGEURS

- **Gestion de l'effort** : Impossible de gérer sa course comme un 5 km. Chaque manche se court à un rythme proche du seuil anaérobie / intensité maximale dès le signal.
- **Sighting (Orientation)** : Les boucles serrées exigent des repères visuels constants ("alligator eyes") pour éviter de perdre de précieuses secondes en nageant hors trajectoire.
- **Placement aux bouées** : Les virages serrés en peloton provoquent des bousculades similaires à un sprint en bassin ; l'agilité et la capacité à relancer immédiatement après la bouée sont primordiales.

Challenge Perf32

25m

Samedi 24 et dimanche 25 octobre 2026
Centre Aquatique Communautaire Pierre SAMOT
Le Lamentin

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	U10 et après (nés en 2016 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 19 octobre 2026
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 22 octobre 2026
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web: J+2

Dans le cadre des regroupements U13 initiés par la cellule performance 32 de la Fédération Française de Natation, un regroupement interrégional réunissant les nageurs et encadrants des régions Guadeloupe, Martinique et Guyane sera organisé du 20 au 25 octobre 2026.

Ce projet s'articule autour de deux dimensions complémentaires et indissociables : d'une part, la préparation sportive des nageurs U12/U13 en vue des grandes échéances nationales ; d'autre part, un ambitieux volet de formation et de montée en compétences des encadrants de la zone Antilles-Guyane-Française (AGF), avec l'intervention des Conseillers Techniques Nationaux.

Il s'inscrit dans une vision stratégique de territoire : mutualiser les ressources humaines et techniques des trois régions, acculturer l'ensemble des acteurs à l'exigence du haut niveau, et construire une filière de performance durable et cohérente au sein de la sélection Antilles-Guyane.

Ce regroupement se clôturera par une compétition à laquelle pourront participer l'ensemble des nageurs martiniquais.

PROGRAMME

- **U11 et avant (nés en 2015 et après) : 4 épreuves obligatoires : 50NL – 100NL – 200NL – 100 4N.**
- **U12-U13 (nés 2013-2014) : 6 épreuves obligatoires : 50 NL – 400 NL – 200 4N – 200 DOS – 200 BRA – 200 PAP.**
- **U14 et après (nés en 2012 et avant) : engagement libre parmi : 50 NL – 400 NL – 200 4N – 200 DOS – 200 BRA – 200 PAP.**

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

R1	SAMEDI 24/10/2026 O.P.: 15H00 / D.E.: 16H30	R2	DIMANCHE 25/10/2026 O.P.: 07H30 / D.E.: 09H00
1-	200m Nage Libre Dames U11	8-	100m 4 Nages Dames U11
2-	400m Nage Libre Dames	9-	200m 4 Nages Dames
3-	100m 4 Nages Messieurs U11	10-	200m NL Messieurs U11
4-	200m 4 Nages Messieurs	11-	400m Nage Libre Messieurs
5-	200m Pap Dames et Messieurs	12-	200m Dos Dames et Messieurs
6-	50m NL Dames et Messieurs U11	13-	100m NL Dames et Messieurs U11
7-	50m NL Dames et Messieurs	14-	200m Bra Dames et Messieurs

Interclubs Toutes Catégories **25m**

Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2026
Centre Aquatique Pierre Samot – Le Lamentin

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Toutes catégories
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 2 novembre 2026
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 5 novembre 2026
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

PROGRAMME

Règlement spécifique : pages 88 à 93 annuel règlement FFN 2026.

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

R1 SAMEDI 07/11/2026 O.P. : 16H30 / D.E. : 18H00	R2 DIMANCHE 08/11/2026 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1- 10 x 50m Nage Libre Dames	14- 4 x 200m Nage Libre Messieurs
2- 10 x 50m Nage Libre Messieurs	<i>Pause</i>
<i>Pause</i>	15- 200m Dos Dames
3- 100m Dos Dames	16- 100m Dos Messieurs
4- 200m Dos Messieurs	17- 200m Brasse Dames
5- 100m Brasse Dames	18- 100m Brasse Messieurs
6- 200m Brasse Messieurs	19- 400m Nage Libre Dames
7- 100m Nage Libre Dames	20- 100m Nage Libre Messieurs
8- 400m Nage Libre Messieurs	21- 200m Papillon Dames
9- 100m Papillon Dames	22- 100m Papillon Messieurs
10- 200m Papillon Messieurs	23- 200m 4 Nages Dames
11- 100m 4 Nages Dames	24- 100m 4 Nages Messieurs
12- 200m 4 Nages Messieurs	<i>Pause</i>
<i>Pause</i>	25- 4 x 100m 4 Nages Dames
13- 4 x 200m Nage Libre Dames	26- 4 x 100m 4 Nages Messieurs

RECOMPENSES

Trophées aux 3 premières équipes Dames et Messieurs au classement général.

Championnats U13 Interclubs U11 Challenge U14 +

25m

Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2026
Centre Aquatique Communautaire Pierre SAMOT
LAMENTIN

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Championnats Départemental U13 : nés en 2013-2014 Interclubs U11 : nés en 2015 et après Challenge 14+ : nés en 2012 et avant
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 16 novembre 2026
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 19 novembre 2026
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

PROGRAMMES

Compétition qualificative
Championnats de France U13
2026

- **Championnats Départemental U13** : Programme Complet.
- **Interclubs U11 (samedi uniquement)** : spécifique interclubs – Annuel règlement FFN pages 80-81.
50pap – 50Dos – 50Bra – 50NL – 100 4N – relais 4 x 50NL – relais 4 x 50 4N
- **Challenge U14+ (dimanche uniquement)** : 200NL – 800NL – 50Dos – 100Dos – 50Bra – 200Bra – 100Pap – 200 4N.

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAL U13 – INTERCLUBS U11 – CHALLENGE U14+				
R1 SAMEDI 21/11/2026 O.P. : 7H30 / D.E. : 9H00			R2 SAMEDI 21/11/2026 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	
1. 100m 4N	Dames U11		9. 100m 4N	Messieurs U11
2. 400m 4N	Dames & Messieurs U13		10. 100m NL	Dames & Messieurs U13
3. 50m NL	Dames & Messieurs U13		11. 200m Dos	Dames & Messieurs U13
4. 50m NL	Dames & Messieurs U11		12. 50m Dos	Dames & Messieurs U11
5. 50m Bra	Dames & Messieurs U11		13. 50m Pap	Dames & Messieurs U11
6. 100m Bra	Dames & Messieurs U13		14. 50m Pap	Dames & Messieurs U13
7. 200m Pap	Dames & Messieurs U13		15. 400m NL	Dames & Messieurs U13

8. Relais 4x50m 4N Dames & Messieurs U11			16. Relais 4x50m NL Dames & Messieurs U11		
 DIMANCHE 22/11/2026 O.P. : 7H30 / D.E. : 9H00			 DIMANCHE 22/11/2026 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		
17.	50m Bra	Dames & Messieurs U13	25.	50m Dos	Dames & Messieurs U13
18.	50m Bra	Dames & Messieurs U14+	26.	50m Dos	Dames & Messieurs U14+
19.	800m NL	Dames & Messieurs U13	27.	100m Pap	Dames & Messieurs U13
20.	800m NL	Dames & Messieurs U14+	28.	100m Pap	Dames & Messieurs U14+
21.	100m Dos	Dames & Messieurs U13	29.	200m Bra	Dames & Messieurs U13
22.	100m Dos	Dames & Messieurs U14+	30.	200m Bra	Dames & Messieurs U14+
23.	200m 4N	Dames & Messieurs U13	31.	200m NL	Dames & Messieurs U13
24.	200m 4N	Dames & Messieurs U14+	32.	200m NL	Dames & Messieurs U14+

RECOMPENSES

Championnats Départemental : 1 podium / épreuve.

Interclubs U11 : Trophées pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Challenge U14+ : pas de récompenses

Championnats Martinique Maîtres

Dimanche 13 décembre 2026

Schoelcher

25m

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Maitres : 25ans et plus (2001 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 7 décembre 2026
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 10 décembre 2026
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

PROGRAMME

Championnats de Martinique Maîtres :

16 épreuves individuelles

2 relais par genre

2 relais mixte

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

CHAMPIONNATS MARTINIQUE MAITRES

R1	DIMANCHE 13/12/2026 O.P.: 8H00 / D.E.: 9H00	R2	DIMANCHE 13/12/2026 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
1- 4 x 50 4N	Dames & Messieurs Maîtres	11- 4 x 50 NL	Dames & Messieurs Maîtres
2- 200m 4 Nages	Dames & Messieurs Maîtres	12- 50m Brasse	Dames & Messieurs Maîtres
3- 100m NL	Dames & Messieurs Maîtres	13- 200m NL	Dames & Messieurs Maîtres
4- 50m Dos	Dames & Messieurs Maîtres	14- 100m Dos	Dames & Messieurs Maîtres
5- 200m Papillon	Dames & Messieurs Maîtres	15- 50m Papillon	Dames & Messieurs Maîtres
6- 400m NL	Dames & Messieurs Maîtres	16- 800m Nage Libre	Dames & Messieurs Maîtres
7- 100m Brasse	Dames & Messieurs Maîtres	17- 200m Brasse	Dames & Messieurs Maîtres
8- 50m NL	Dames & Messieurs Maîtres	18- 200m Dos	Dames & Messieurs Maîtres
9- 100m Papillon	Dames & Messieurs Maîtres	19- 400m 4 Nages	Dames & Messieurs Maîtres
10- 4 x 50 NL	Mixte	20- 4 x 50 4N	Mixte

RECOMPENSES

1 podium par catégorie

Championnats de Martinique

25m

Samedi 19 et dimanche 20 décembre 2026

CAC Pierre SAMOT – LAMENTIN

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Dames et Messieurs : U12 et plus – 2014 et avant
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 14 décembre 2026
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 17 décembre 2026
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web: J+2

PROGRAMME COMPLET, EPREUVES INDIVIDUELLES (17 EN DAMES ET 17 EN MESSIEURS).

Programme complet - Finales sur tous les 50m et 100m.

Dans la mesure où les U13 auront déjà disputé leurs propres championnats de Martinique, il n'y aura pas de finales spécifiques pour cette catégorie.

4 épreuves de relais : 4 x 50NL – 4 x 50 4N – 4 x 50NL Mixte – 4 x 50 4N Mixte

Mixte : 2 filles / 2 garçons

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

CHAMPIONNATS DE MARTINIQUE OPEN

R1 SAMEDI 19/12/2026 O.P. : 7H30 / D.E. : 9H00		R3 DIMANCHE 20/12/2026 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	
1. 200m Dos	Dames & Messieurs	16. 200m Papillon	Dames & Messieurs
2. 100m Brasse	Dames & Messieurs	17. 50m Brasse	Dames & Messieurs
3. 400m Nage Libre	Dames & Messieurs	18. 100m Dos	Dames & Messieurs
4. 50m Nage Libre	Dames & Messieurs	19. 1500m Nage Libre	Dames & Messieurs
5. 100m Papillon	Dames & Messieurs	20. 50m Papillon	Dames & Messieurs
6. 200m 4Nages	Dames & Messieurs	21. 100m Nage Libre	Dames & Messieurs
7. 50m Dos	Dames & Messieurs	22. 100m 4nages	Dames & Messieurs
8. Relais 4 x 50 NL	Mixte	23. Relais 4 x 50 4Nages	Mixte
R2 SAMEDI 19/12/2026 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		R4 DIMANCHE 20/12/2026 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	
1. Finale 100m Brasse	Dames & Messieurs	24. Finale 50m Brasse	Dames & Messieurs
2. Finale 50m Nage Libre	Dames & Messieurs	25. Finale 100m Dos	Dames & Messieurs
3. Finale 100m Papillon	Dames & Messieurs	26. 200m Nage Libre	Dames & Messieurs
4. 800m Nage Libre	Dames & Messieurs	27. 400m 4Nages	Dames & Messieurs
5. Finale 50m Dos	Dames & Messieurs	28. Finale 50m Papillon	Dames & Messieurs
6. 200m Brasse	Dames & Messieurs	29. Finale 100m Nage Libre	Dames & Messieurs
7. Relais 4 x 50 4Nages	Dames & Messieurs	30. Finale 100m 4Nages	Dames & Messieurs
		31. Relais 4 x 50 NL	Dames & Messieurs

RECOMPENSES

2 podiums par épreuve : U15 (2011 et après) / Open (2010 et avant)

Meeting Air Caraïbes

50m

Samedi 30 janvier et dimanche 31 janvier 2027.

CAC Pierre SAMOT – LAMENTIN

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Dames et Messieurs : 12 ans et plus – 2015 et avant
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 25 janvier 2027
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 28 janvier 2027
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web: J+2

PROGRAMME COMPLET, EPREUVES INDIVIDUELLES (17 EN DAMES ET 17 EN MESSIEURS).

Nage Libre : 50m - 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m.

Dos : 50m - 100m - 200m

Brasse : 50m - 100m - 200m

Papillon : 50m - 100m - 200m

4 Nages : 200m - 400m

**Compétition qualificative
CARIFTA 2027**

Championnats de France Juniors 2027

3 engagements maximum / réunion

RECOMPENSES

3 podiums par épreuve :

- Podium 1 : U13 (2014-2015)
- Podium 2 : U15 (2012-2013)
- Podium 3 : Open (2011 et avant)

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

MEETING AIR CARAIBES		
R1 SAMEDI 30/01/2027 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H30	R2 DIMANCHE 31/01/2027 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	R3 DIMANCHE 31/01/2027 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
21- 1500 m Nage Libre Dames	33- 800 Nage Libre Dames	45- 400 m Nage Libre Dames
22- 1500 m Nage Libre Messieurs	34- 800 Nage Libre Messieurs	46- 400 m Nage Libre Messieurs
23- 50 m Brasse Dames	35- 200 m Dos Dames	47- 100 m Papillon Dames
24- 50 m Brasse Messieurs	36- 200 m Dos Messieurs	48- 100 m Papillon Messieurs
25- 200 m Papillon Dames	37- 50 m Papillon Dames	49- 200 m Brasse Dames
26- 200 m Papillon Messieurs	38- 50 m Papillon Messieurs	50- 200 m Brasse Messieurs
27- 200 m 4 Nages Dames	39- 100 m Brasse Dames	51- 50 m Dos Dames
28- 200 m 4 Nages Messieurs	40- 100 m Brasse Messieurs	52- 50 m Dos Messieurs
29- 50 m Nage Libre Dames	41- 200 m Nage Libre Dames	53- 100 m Nage Libre Dames
30- 50 m Nage Libre Messieurs	42- 200 m Nage Libre Messieurs	54- 100 m Nage Libre Messieurs
31- 100 m Dos Dames	43- 400 m 4 Nages Dames	
32- 100 m Dos Messieurs	44- 400 m 4 Nages Messieurs	

Interclubs Maîtres



Dimanche 21 février 2027

Schoelcher

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Maîtres (25 ans et plus)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 15 février 2027
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 18 février 2027
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

PROGRAMME

Règlement spécifique :

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

R1	DIMANCHE 21/02/2027 O.P. : 08H00 / D.E. : 09H00
1-	10 x 50m Nage Libre <i>Pause</i>
2-	400m Nage Libre
3-	100m Papillon
4-	50m Dos
5-	100m Brasse
6-	50m Nage Libre
7-	200m 4 Nages
8-	50m Papillon
9-	100m Dos
10-	50m Brasse
11-	100m Nage Libre <i>Pause</i>
12-	4 x 50m 4 Nages

RECOMPENSES

Trophées aux 3 premières équipes au classement général.

Meeting du Crédit Mutuel

Samedi 27 et dimanche 28 février 2027

CAC Pierre SAMOT – LAMENTIN

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Dames et Messieurs : 12 ans et plus – 2015 et avant
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 22 février 2027
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 25 février 2027
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

PROGRAMME COMPLET, EPREUVES INDIVIDUELLES (17 EN DAMES ET 17 EN MESSIEURS).

Finales sur tous les 50m et 100m :

1 finale U13 (2014-2015)

1 finale Open (2013 et avant)

3 engagements maximum / réunion

Compétition qualificative

Carifta 2027

Championnats de France Juniors

2027

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

MEETING DU CREDIT MUTUEL - CAC

 SAMEDI 27/02/2027 O.P.: 7H30 / D.E.: 9H00			 DIMANCHE 28/02/2027 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00		
1.	200m Brasse	Dames & Messieurs	14.	200m Nage Libre	Dames & Messieurs
2.	400m Nage Libre	Dames & Messieurs	15.	400m 4Nages	Dames & Messieurs
3.	50m Dos	Dames & Messieurs	16.	50m Papillon	Dames & Messieurs
4.	100m Papillon	Dames & Messieurs	17.	100m Dos	Dames & Messieurs
5.	200m 4Nages	Dames & Messieurs	18.	50m Brasse	Dames & Messieurs
6.	50m Nage Libre	Dames & Messieurs	19.	100m Nage Libre	Dames & Messieurs
7.	100m Brasse	Dames & Messieurs			
 SAMEDI 27/02/2027 O.P.: 15H00 / D.E.: 16H00			 DIMANCHE 28/02/2027 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		
8.	Finale 50m Dos	Dames & Messieurs	20.	Finale 50m Papillon	Dames & Messieurs
9.	Finale 100m Papillon	Dames & Messieurs	21.	Finale 100m Dos	Dames & Messieurs
10.	1500m Nage Libre	Dames & Messieurs	22.	800m Nage Libre	Dames & Messieurs
11.	Finale 50m Nage Libre	Dames & Messieurs	23.	Finale 50m Brasse	Dames & Messieurs
12.	Finale 100m Brasse	Dames & Messieurs	24.	Finale 100m Nage Libre	Dames & Messieurs
13.	200m Dos	Dames & Messieurs	25.	200m Papillon	Dames & Messieurs

RECOMPENSES

2 podiums par épreuve : U13 (2014-2015) / Open (2013 et avant)

Trophée U11 2027

25m

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Dames et Messieurs : 11 ans et moins – 2016 et après
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web: J+2

Compétition ouverte aux nageurs catégories U11, nés en 2016 et après.

PROGRAMME

Le programme de chaque plot sera adapté en fonction des épreuves à réaliser pour chaque catégorie avenir.

Un classement sera établi à l'issue des 3 plots, à l'addition des points réalisés (cotation fédérale) sur les épreuves concernées par les critères ci-après :

- **U11 (Dames et Messieurs nés en 2016) :**
400m Nage Libre + 200m 4Nages + les 2 meilleurs 50m (Nage Libre ou Dos ou Brasse ou Papillon)
- **U10 (Dames et Messieurs nés en 2017) :**
200m Nage Libre + 100m 4Nages + les 2 meilleurs 50m (Nage Libre ou Dos ou Brasse ou Papillon)
- **U9 (Dames et Messieurs nés en 2018 et après) :**
100m Nage Libre + les 2 meilleurs 25m (Nage Libre ou Dos ou Brasse ou Papillon)

PROGRAMME DES COMPETITIONS (3 PLOTS + 1 FINALE)

3 ENGAGEMENTS MAXIMUM/PLOT

TROPHÉE AVENIRS 2027

TROPHEE AVENIRS 2027					
 PLOT 1 DIMANCHE 14/03/2027 SCHOELCHER O.P. : 7H30 / D.E. : 9H00		 PLOT 2 SAMEDI 10/04/2027 LE LORRAIN O.P. : 15H30 / D.E. : 17H00		 PLOT 3 DIMANCHE 09/05/2027 ST ESPRIT O.P. : 15H30 / D.E. : 17H00	
55-	200m Nage Libre U10	1.	100m Nage Libre U9	1.	100m 4Nages U10
56-	400m Nage Libre U11	2.	100m 4Nages U10	2.	200m 4Nages U11
57-	25m Dos U9	3.	200m 4Nages U11	3.	100m Nage Libre U9
58-	50m Dos U10-U11	4.	25m Brasse U9	4.	200m Nage Libre U10
59-	25m Nage Libre U9	5.	50m Brasse U10-U11	5.	400m Nage Libre U11
60-	50m Nage Libre U10-U11	6.	25m Nage Libre U9	6.	25m Papillon U9
		7.	50m Nage Libre U10-U11	7.	50m Papillon U10-U11

 SAMEDI 5 et DIMANCHE 6 JUIN 2027 C.A.C. LE LAMENTIN	
SAMEDI 05/06/2027 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H30	DIMANCHE 06/06/2027 O.P. : 7H30 / D.E. : 9H00
1. 100m 4Nages Messieurs U10 2. 200m 4Nages Messieurs U11 3. 100m Nage Libre Dames U9 4. 200m Nage Libre Dames U10 5. 400m Nage Libre Dames U11 6. 25m Brasse Dames & Messieurs U9 7. 50m Brasse Dames & Messieurs U10-U11 8. 25m Nage Libre Dames & Messieurs U9 9. 50m Nage Libre Dames & Messieurs U10-U11	10. 100m 4Nages Dames U10 11. 200m 4Nages Dames U11 12. 100m Nage Libre Messieurs U9 13. 200m Nage Libre Messieurs U10 14. 400m nage Libre Messieurs U11 15. 25m Papillon Dames & Messieurs U9 16. 50m Papillon Dames & Messieurs U10-U11 17. 25m Dos Dames & Messieurs U9 18. 50m Dos Dames & Messieurs U10-U11

Engagements Finale :

- Chaque nageur pourra être engagé sur l'ensemble des épreuves correspondant à sa catégorie.

RECOMPENSES

- Pas de podiums lors des 3 premiers plots.
- Trophées aux 3 premiers de chaque catégorie au classement général à l'issue des 3 plots (remise lors de la finale).
- Finale : podium individuel pour chaque épreuve par catégorie.

Championnats de Martinique Maîtres & Challenge 972.

50m

Dimanche 18 avril 2027

Centre Aquatique Communautaire – Le Lamentin

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Challenge 972 : 12ans et plus (2015 et avant) Maîtres : 25ans et plus (2002 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 12 avril 2027
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 15 avril 2027
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

PROGRAMME

Challenge 972 : 100m – 400m – 1500m Nage Libre // 50m Dos // 50m Brasse // 50m Papillon // 200m – 400m 4 Nages.

Championnats de Martinique Maîtres :

Programme Complet

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

CHAMPIONNATS DE MARTINIQUE MAÎTRES + CHALLENGE 972 / CAC

R1	DIMANCHE 18/04/2027 O.P. : 8H00 / D.E. : 9H00	R2	DIMANCHE 18/04/2027 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
1- Relais 4 x 50m 4 Nages	Mixte Maîtres	16- Relais 4 x 50m NL	Mixte Maîtres
2- 400m NL	Dames & Messieurs Maîtres	17- 200m NL	Dames & Messieurs Maîtres
3- 100m Dos	Dames & Messieurs Maîtres	18- 100m Papillon	Dames & Messieurs Maîtres
4- 50m Papillon	Dames & Messieurs Maîtres	19- 50m Dos	Dames & Messieurs Maîtres
5- 50m Papillon	Dames & Messieurs	20- 50m Dos	Dames & Messieurs
6- 200m 4 Nages	Dames & Messieurs	21- 400m 4 Nages	Dames & Messieurs
7- 400m 4 Nages	Dames & Messieurs Maîtres	22- 200m 4 Nages	Dames & Messieurs Maîtres
8- 50m Brasse	Dames & Messieurs Maîtres	23- 50m NL	Dames & Messieurs Maîtres
9- 200m Papillon	Dames & Messieurs Maîtres	24- 200m Dos	Dames & Messieurs Maîtres
10- 100m NL	Dames & Messieurs Maîtres	25- 100m Brasse	Dames & Messieurs Maîtres
11- 100m NL	Dames & Messieurs	26- 50m Brasse	Dames & Messieurs
12- 1500m NL	Dames & Messieurs	27- 400m NL	Dames & Messieurs
13- 1500m NL	Dames & Messieurs Maîtres	28- Relais 4 x 50m 4N	Dames & Messieurs Maîtres
14- 200m Brasse	Dames & Messieurs Maîtres		
15- Relais 4 x 50m NL	Dames & Messieurs Maîtres		

RECOMPENSES

Championnats de Martinique Maîtres : podiums par catégorie.

Challenge 972 : pas de podium

Finale Trophée U11 Interclubs U13 & U15



Samedi 5 et dimanche 6 juin 2027

**Centre Aquatique Communautaire Pierre SAMOT
LAMENTIN**

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Finale Trophée U11 : 11ans et moins (2016 et après) Interclubs U13 : 12-13 ans (2014-2015) Interclubs U15 : 14-15 ans (2012-2013)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 31 mai 2027
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 3 juin 2027
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

REGLEMENT

Finale U11 :

- **U9 (nés en 2017 et après)** : 25m NL – 25m Dos – 25m Brasse – 25m Papillon – 100m NL.
- **U10 (nés en 2016)** : 50m NL – 50m Dos – 50m Brasse – 50m Papillon – 100m 4N – 200m NL.
- **U11 (nés en 2015)** : 50m NL – 50m Dos – 50m Brasse – 50m Papillon – 200m 4Nages – 400m NL.

Interclubs U13 :

- Equipe de 4 nageurs
- Chaque nageur réalise deux 100m et les deux relais.

100m NL - 100m Dos – 100m Brasse – 100m Papillon

Relais 4x50m NL – Relais 4x100m 4Nages Individuels (chaque nageur réalise un 100m 4nages individuel).

Interclubs U15 :

- Equipe de 4 nageurs
- Chaque nageur réalise les quatre 50m et les deux relais.

50m NL – 50m Dos – 50m Brasse – 50m Papillon

Relais 4x50m NL – Relais 4x100m 4Nages (format classique).

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

FINALE U11 + INTERCLUBS U13 & U15 (25 M) SAMEDI 5 / DIMANCHE 6 JUIN 2027 - CAC			
 SAMEDI 05/06/2027 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		 DIMANCHE 06/06/2027 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	
61- 4 x 100m 4 Nages	Dames U13	78- 4 x 100m 4 Nages	Messieurs U13
62- 4 x 100m 4 Nages	Dames U15	79- 4 x 100m 4 Nages	Messieurs U15
<i>Remise de récompenses du trophée U11</i>		80- 100m 4 Nages	Dames U10
<i>6 podiums trophées</i>		81- 200m 4 Nages	Dames U11
63- 100m 4 Nages	Messieurs U10	82- 100m NL	Messieurs U9
64- 200m 4 Nages	Messieurs U11	83- 200m NL	Messieurs U10
65- 100m NL	Dames U9	84- 400m NL	Messieurs U11
66- 200m NL	Dames U10	85- 100m Papillon	Dames & Messieurs U13
67- 400m NL	Dames U11	86- 50m Papillon	Dames & Messieurs U15
68- 100m Brasse	Dames & Messieurs U13	87- 25m Papillon	Dames & Messieurs U9
69- 50m Brasse	Dames & Messieurs U15	88- 50m Papillon	Dames & Messieurs U10 U11
70- 25m Brasse	Dames & Messieurs U9	<i>Remise de récompenses U11 : 100m 4N – 200m 4N – 100m NL – 200m NL – 400m NL</i>	
71- 50m Brasse	Dames & Messieurs U10 U11	<i>5 podiums médailles</i>	
<i>Remise de récompenses U11 : 100m 4N – 200m 4N – 100m NL – 200m NL – 400m NL</i>		89- 100m Dos	Dames & Messieurs U13
<i>5 podiums médailles</i>		90- 50m Dos	Dames & Messieurs U15
72- 100m NL	Dames & Messieurs U13	91- 25m Dos	Dames & Messieurs U9
73- 50m NL	Dames & Messieurs U15	92- 50m Dos	Dames & Messieurs U10 U11
74- 25m NL	Dames & Messieurs U9	<i>Remise de récompenses U11 : 25m Pap – 50m Pap – 25m Dos – 50m Dos</i>	
75- 50m NL	Dames & Messieurs U10 U11	<i>12 podiums médailles</i>	
<i>Remise de récompenses U11 : 25m Bra – 50m Bra – 25m NL – 50m NL</i>		93- 4 x 50m NL	Dames U13
<i>12 podiums médailles</i>		94- 4 x 50m NL	Dames U15
76- 4 x 50m NL	Messieurs U13	<i>Remise de récompenses au classement par équipe interclubs U13 & U15</i>	
77- 4 x 50m NL	Messieurs U15	<i>4 podiums trophées</i>	

RECOMPENSES

Finale U11 : Médailles aux 3 premières Dames et 3 premiers Messieurs par épreuve.

Interclubs U13 : trophées aux 3 premières équipes Dames et Messieurs au classement général.

Interclubs U15 : trophées aux 3 premières équipes Dames et Messieurs au classement général.

Championnats de Martinique Webconfront@tion U13

50m

Samedi 26 et dimanche 27 juin 2027
Centre Aquatique Communautaire Pierre SAMOT
LAMENTIN

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIE D'AGE	Dames et Messieurs : 12 ans et plus – 2014 et avant
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi 22 juin 2025
PUBLICATION LISTE DES ENGAGES	Site Ligue Natation, jeudi 25 juin 2025
RESULTATS	https://martinique.ffnatation.fr - Publication web: J+2

PROGRAMMES

Webconfrontation U13 : programme complet (sauf 1500nl).

Compétition qualificative
Championnats de France U13 & Open été
2027

Championnats de Martinique Open : programme complet.

- Finales A & B : 50m NL – 100m NL – 50m Dos – 50m Bra – 50m Pap.
- Finale A uniquement : 200m NL - 100m Dos – 100m Bra – 100m Pap.

RECOMPENSES

2 podiums par épreuve :

- Podium 1 : U13 (2014-2015)
- Podium 2 : Open (2013 et avant)

En noir : championnats de Martinique Open

En violet : Webconfrontation U13

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

CHAMPIONNATS DE MARTINIQUE + WEBCONFRONTATION U13 - CAC

R1 SAMEDI 26/06/2027 O.P.: 7H30 / D.E.: 9H00			R3 DIMANCHE 27/06/2027 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00		
33.	100m Dos	Dames & Messieurs U13	1.	100m Papillon	Dames & Messieurs U13
34.	100m Dos	Dames & Messieurs	2.	100m Papillon	Dames & Messieurs
35.	50m NL	Dames & Messieurs	3.	50m Brasse	Dames & Messieurs
36.	100m Brasse	Dames & Messieurs U13	4.	100m NL	Dames & Messieurs U13
37.	100m Brasse	Dames & Messieurs	5.	100m NL	Dames & Messieurs
38.	800m NL	Dames & Messieurs U13	6.	1500m NL	Dames & Messieurs
39.	800m NL	Dames & Messieurs	7.	50m Dos	Dames & Messieurs U13
40.	50m Papillon	Dames & Messieurs U13	8.	50m Dos	Dames & Messieurs
41.	50m Papillon	Dames & Messieurs	9.	200m Brasse	Dames & Messieurs U13
42.	200m NL	Dames & Messieurs	10.	200m Brasse	Dames & Messieurs
R2 SAMEDI 26/06/2027 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00			R4 DIMANCHE 27/06/2027 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		
1.	200m Papillon	Dames & Messieurs U13	1.	200m Dos	Dames & Messieurs U13
2.	200m Papillon	Dames & Messieurs	2.	200m Dos	Dames & Messieurs
3.	Finale A 100m Dos	Dames & Messieurs	3.	Finale A 100m Papillon	Dames & Messieurs
4.	50m NL	Dames & Messieurs U13	4.	400m NL	Dames & Messieurs U13
5.	Finale A-B 50m NL	Dames & Messieurs	5.	400m NL	Dames & Messieurs
6.	400m 4N	Dames & Messieurs U13	6.	50m Brasse	Dames & Messieurs U13
7.	400m 4N	Dames & Messieurs	7.	Finale A-B 50m Brasse	Dames & Messieurs
8.	Finale A 100m Brasse	Dames & Messieurs	8.	Finale A-B 100m NL	Dames & Messieurs
9.	Finale A-B 50m Papillon	Dames & Messieurs	9.	200m 4N	Dames & Messieurs U13
10.	200m NL	Dames & Messieurs U13	10.	200m 4N	Dames & Messieurs
11.	Finale A 200m NL	Dames & Messieurs	11.	Finale A-B 50m Dos	Dames & Messieurs



CARIFTA 2027

Trinidad & TOBAGO

Les CARIFTA 2027 se dérouleront à Trinidad and Tobago du 27 au 31 mars 2027.

Les nageurs sélectionnés sont à la disposition de la Ligue de Natation de Martinique pour les épreuves de natation course (épreuves individuelles, relais et eau libre).

- ✚ 36 nageurs maximum
- ✚ 8 nageurs maximum par catégorie et par sexe
- ✚ 2 nageurs maximum par épreuve, par catégorie et par sexe.

LES CATEGORIES CARIFTA

- ✚ 11-12 : né (e) en 2014 et 2015
- ✚ 13-14 : né (e) en 2012 et 2013
- ✚ 15-17 : né (e) en 2009, 2010 et 2011

PERIODE DE QUALIFICATION

La sélection CARIFTA sera établie à partir des performances réalisées lors de toutes les compétitions officielles réalisées par le nageur en bassin de 50 m **du 1^{er} janvier 2027 au 28 février 2027.**

LA COURSE AUX POINTS

La sélection définitive et les engagements en Natation Course et en Eau Libre sont décidés par le comité directeur de la Ligue de Natation de Martinique après avis de la Commission Technique.

Un nageur devra comptabiliser le maximum de points possibles selon la grille CARIFTA de sa catégorie d'âge, au cumul de ses épreuves rapportant des points.

Les nageurs ayant comptabilisés le minimum de points requis ci-après seront considérés comme sélectionnables :

- Filles & Garçons 11-12 : 5 points
- Filles & Garçons 13-14 : 8 points
- Filles & Garçons 15-17 : 8 points

EAU LIBRE CARIFTA

Les 3 premiers de la course en mer 5km du 10 janvier 2025 seront considérés comme sélectionnables au titre de l'eau libre, à condition d'avoir réalisé un des minimas suivants en bassin de 50m avant le 28 février 2027 :

FILLES			GARCONS	
13 - 14	15 - 17		13 - 14	15 - 17
10.15.00	9.56.00	800 NL	9.38.00	9.08.00
19.40.00	19.20.00	1500 NL	18.25.00	17.35.00

GRILLES CARIFTA

CARIFTA 2027

FILLES 11-12 (2014-2015)

	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	29"65	29"60	29"20	29"00	28"70	28"60	28"30	28"10
100 NL	1'05"40	1'05"20	1'05"00	1'04"50	1'03"70	1'03"30	1'02"70	1'01"70
200 NL	2'25"00	2'24"50	2'23"00	2'21"50	2'20"00	2'19"50	2'18"00	2'15"50
400 NL	5'15"00	5'12"00	5'11"00	5'03"00	5'00"00	4'55"00	4'53"00	4'51"00
50 DOS	34"80	34"30	34"10	33"70	33"00	32"60	32"20	32"00
100 DOS	1'20"00	1'17"60	1'17"00	1'16"10	1'15"20	1'14"20	1'12"10	1'10"70
200 DOS	2'55"00	2'53"50	2'51"50	2'48"50	2'46"00	2'40"50	2'38"00	2'35"00
50 BRA	39"00	38"80	38"55	38"20	37"70	37"40	37"10	36"60
100 BRA	1'28"80	1'28"10	1'27"40	1'27"00	1'26"20	1'24"40	1'22"70	1'21"60
200 BRA	3'11"00	3'10"00	3'09"00	3'06"50	3'03"00	3'02"00	3'00"50	2'57"50
50 PAP	32"25	32"20	32"15	31"80	31"55	30"95	30"40	30"05
100 PAP	1'15"10	1'15"00	1'14"40	1'13"90	1'13"80	1'12"40	1'10"00	1'08"00
200 PAP	3'04"50	3'03"00	3'02"00	3'00"50	2'57"50	2'51"00	2'46"50	2'38"00
200 4N	2'49"50	2'48"50	2'47"00	2'45"50	2'43"00	2'42"50	2'38"50	2'35"50
400 4N	6'07"00	6'02"00	5'58"00	5'57"00	5'52"00	5'47"00	5'44"00	5'37"00

CARIFTA 2027

GARCONS 11-12 (2014-2015)

	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	28"70	28"60	28"40	27"90	27"70	27"35	26"80	26"30
100 NL	1'03"80	1'03"00	1'02"50	1'01"90	1'00"80	1'00"20	1'00"00	59"10
200 NL	2'21"50	2'21"00	2'20"00	2'17"00	2'16"00	2'15"00	2'12"00	2'11"50
400 NL	5'00"00	4'58"00	4'57"00	4'54"00	4'52"00	4'47"00	4'43"00	4'39"00
50 DOS	33"40	32"90	32"80	32"45	32"20	32"05	31"60	31"20
100 DOS	1'15"00	1'14"90	1'13"60	1'13"10	1'11"70	1'10"40	1'09"90	1'09"00
200 DOS	2'39"50	2'38"50	2'38"00	2'37"50	2'33"50	2'32"50	2'31"00	2'30"00
50 BRA	38"00	37"30	36"80	36"40	35"95	35"75	34"95	34"40
100 BRA	1'25"60	1'25"00	1'22"40	1'21"90	1'21"20	1'20"40	1'18"30	1'15"90
200 BRA	3'08"00	3'06"00	3'02"50	3'00"50	2'58"50	2'57"00	2'53"50	2'46"50
50 PAP	30"55	30"35	30"30	30"15	29"80	29"70	29"05	28"30
100 PAP	1'11"00	1'10"60	1'10"20	1'09"30	1'08"10	1'07"20	1'06"10	1'04"90
200 PAP	2'48"00	2'46"50	2'46"00	2'45"00	2'40"50	2'39"50	2'34"50	2'30"50
200 4N	2'42"00	2'40"50	2'38"50	2'36"50	2'35"50	2'34"00	2'33"00	2'31"00
400 4N	5'49"00	5'45"00	5'44"00	5'42"00	5'38"00	5'33"00	5'29"00	5'25"00

CARIFTA 2027
FILLES 13-14 (2012-2013)

	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	28"35	28"15	27"90	27"80	27"65	27"50	27"00	26"35
100 NL	1'02"80	1'02"40	1'02"20	1'01"90	1'01"50	1'00"90	59"60	59"00
200 NL	2'19"00	2'18"50	2'17"50	2'17"00	2'16"00	2'15"00	2'13"50	2'09"00
400 NL	5'00"00	4'58"00	4'55"00	4'52"00	4'49"00	4'47"00	4'46"00	4'33"00
800 NL	10'21"00	10'18"00	10'12"00	10'07"00	10'01"00	9'55"00	9'42"00	9'23"00
1500 NL	19'55"00	19'49"00	19'41"00	19'26"00	19'15"00	19'08"00	18'41"00	18'09"00
50 DOS	32"80	32"60	32"30	32"10	31"95	31"75	31"60	30"55
100 DOS	1'13"10	1'11"80	1'11"30	1'10"80	1'10"20	1'09"50	1'08"80	1'07"60
200 DOS	2'43"00	2'41"50	2'37"50	2'37"00	2'34"50	2'33"50	2'32"00	2'29"00
50 BRA	38"00	37"30	36"90	36"50	36"00	35"55	35"10	34"65
100 BRA	1'24"50	1'23"40	1'22"30	1'21"90	1'21"20	1'20"10	1'18"50	1'17"60
200 BRA	3'04"50	3'03"00	2'57"50	2'56"00	2'55"00	2'53"00	2'51"50	2'49"00
50 PAP	30"65	30"40	30"20	29"90	29"55	29"45	28"95	28"55
100 PAP	1'10"30	1'10"00	1'09"50	1'09"00	1'08"00	1'07"40	1'07"20	1'06"10
200 PAP	2'49"50	2'48"00	2'47"50	2'45"50	2'42"50	2'41"00	2'38"00	2'32"50
200 4N	2'41"50	2'40"50	2'40"00	2'38"50	2'35"50	2'34"50	2'31"00	2'30"00
400 4N	5'53"00	5'47"00	5'45"00	5'42"00	5'37"00	5'34"00	5'30"00	5'27"00

CARIFTA 2027
GARCONS 13-14 (2012-2013)

	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	25"85	25"75	25"65	25"60	25"45	25"20	25"10	24"55
100 NL	57"60	57"00	56"80	56"10	55"90	55"50	55"00	53"70
200 NL	2'08"00	2'07"00	2'06"50	2'06"00	2'03"50	2'03"00	2'00"00	1'59"00
400 NL	4'35"00	4'34"00	4'31"00	4'30"00	4'29"00	4'22"00	4'21"00	4'19"00
800 NL	9'42"00	9'37"00	9'36"00	9'31"00	9'29"00	9'23"00	9'17"00	9'06"00
1500 NL	18'26"00	18'23"00	18'15"00	18'04"00	17'58"00	17'44"00	17'33"00	17'27"00
50 DOS	30"10	29"95	29"65	29"50	29"35	29"10	28"90	28"65
100 DOS	1'07"20	1'06"50	1'05"90	1'04"90	1'04"10	1'03"70	1'03"00	1'01"70
200 DOS	2'29"00	2'27"50	2'27"00	2'26"50	2'24"00	2'22"00	2'20"50	2'19"00
50 BRA	33"75	33"35	32"90	32"75	32"40	32"00	31"50	31"25
100 BRA	1'15"90	1'15"30	1'14"40	1'13"50	1'13"30	1'11"90	1'11"10	1'09"10
200 BRA	2'46"00	2'45"00	2'43"50	2'42"50	2'39"50	2'38"00	2'36"50	2'30"00
50 PAP	27"80	27"60	27"50	27"30	27"20	26"90	26"60	26"10
100 PAP	1'03"40	1'02"80	1'02"50	1'02"10	1'01"70	1'01"50	1'00"40	58"80
200 PAP	2'32"00	2'30"50	2'28"50	2'27"00	2'25"50	2'22"50	2'21"50	2'18"00
200 4N	2'28"50	2'27"00	2'26"50	2'25"00	2'23"00	2'22"00	2'20"50	2'17"50
400 4N	5'23"00	5'19"00	5'15"00	5'09"00	5'08"00	5'07"00	5'05"00	5'00"00

CARIFTA 2027
FILLES 15-17 (2009-2010-2011)

	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	27"50	27"35	27"30	27"10	26"90	26"60	26"50	26"30
100 NL	1'00"30	1'00"10	59"60	59"20	59"00	58"60	58"20	57"00
200 NL	2'14"50	2'14"00	2'13"50	2'13"00	2'12"00	2'11"50	2'10"00	2'07"00
400 NL	4'47"00	4'45"00	4'44"00	4'42"00	4'41"00	4'40"00	4'38"00	4'30"00
800 NL	10'01"00	9'58"00	9'52"00	9'47"00	9'43"00	9'39"00	9'34"00	9'20"00
1500 NL	19'30"00	19'24"00	19'15"00	19'09"00	18'49"00	18'40"00	18'30"00	18'10"00
50 DOS	31"85	31"75	31"45	31"30	31"00	30"50	30"30	29"90
100 DOS	1'10"60	1'09"60	1'09"30	1'08"80	1'07"30	1'06"30	1'05"20	1'03"80
200 DOS	2'38"00	2'36"00	2'35"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00	2'26"50	2'20"50
50 BRA	36"10	35"90	35"70	35"35	34"80	34"15	33"85	33"20
100 BRA	1'22"30	1'21"90	1'21"00	1'20"00	1'18"10	1'16"50	1'14"80	1'14"20
200 BRA	3'00"00	2'58"00	2'57"00	2'54"00	2'53"00	2'47"00	2'45"00	2'40"00
50 PAP	29"40	29"30	29"20	29"05	28"95	28"85	28"30	27"90
100 PAP	1'07"40	1'06"20	1'05"70	1'05"50	1'05"20	1'04"40	1'03"50	1'02"10
200 PAP	2'46"00	2'45"00	2'43"50	2'41"00	2'36"00	2'31"50	2'28"00	2'23"50
200 4N	2'36"50	2'36"00	2'35"50	2'32"50	2'30"00	2'29"50	2'26"50	2'26"00
400 4N	5'39"00	5'36"00	5'31"00	5'28"00	5'25"00	5'22"00	5'19"00	5'15"00

CARIFTA 2027
GARCONS 15-17 (2009-2010-2011)

	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	24"30	24"20	24"10	23"90	23"75	23"60	23"50	22"90
100 NL	53"60	53"40	53"10	52"90	52"30	51"90	51"40	50"00
200 NL	1'59"50	1'59"00	1'58"50	1'58"00	1'57"50	1'55"50	1'54"00	1'51"00
400 NL	4'21"00	4'19"00	4'18"00	4'17"00	4'13"00	4'12"00	4'09"00	4'08"00
800 NL	9'12"00	9'10"00	9'07"00	9'00"00	8'55"00	8'53"00	8'48"00	8'45"00
1500 NL	17'46"00	17'39"00	17'27"00	17'17"00	17'05"00	16'59"00	16'50"00	16'38"00
50 DOS	28"10	28"05	27"95	27"70	27"20	27"05	26"70	25"90
100 DOS	1'02"20	1'01"90	1'01"30	1'00"70	59"90	59"30	58"20	55"50
200 DOS	2'20"50	2'19"50	2'19"00	2'16"50	2'14"50	2'13"50	1'10"50	2'04"50
50 BRA	31"10	30"95	30"75	30"55	30"35	30"25	29"70	29"25
100 BRA	1'09"60	1'09"30	1'08"60	1'07"50	1'07"10	1'06"70	1'06"30	1'05"50
200 BRA	2'33"50	2'33"00	2'32"50	2'30"00	2'28"50	2'26"50	2'25"50	2'23"50
50 PAP	25"80	25"75	25"70	25"45	25"30	25"15	25"05	25"00
100 PAP	58"10	57"80	57"40	57"10	56"80	56"20	55"80	55"20
200 PAP	2'18"00	2'17"00	2'16"00	2'15"50	2'12"50	2'11"50	2'09"50	2'06"50
200 4N	2'17"50	2'17"00	2'16"50	2'15"00	2'14"00	2'12"50	2'11"50	2'05"50
400 4N	5'02"00	5'00"00	4'58"00	4'57"00	4'54"00	4'50"00	4'45"00	4'43"00

Réglementation Maillots

Pour la saison 2025-2026, la réglementation concernant les maillots et combinaisons techniques repose sur les directives de **World Aquatics** (anciennement FINA), adaptées par la **FFN**.

Voici la synthèse des consignes techniques en vigueur pour les compétitions :

1. Interdiction pour les Jeunes (U11, U12, U13)

C'est le point de vigilance majeur pour 2026 : les maillots dits "techniques" ou combinaisons de compétition (souvent chères et compressives) sont strictement interdits pour les 13 ans et moins.

- **Filles** : Coupe "maillot de bain" classique autorisée. Les coutures doivent être piquées (cousues) et non soudées ou collées.
- **Garçons** : Slip ou "Jammer" (shorty) autorisé, à condition qu'il ne descende pas en dessous du 1/3 de la cuisse.
- **Matériau** : Interdiction des tissus avec enduction ou coutures thermocollées pour ces catégories.

2. Normes pour les catégories U18 et Seniors

À partir de la catégorie U18, les équipements doivent être homologués par World Aquatics.

- **Logo d'homologation** : Le maillot doit obligatoirement comporter le logo de validation World Aquatics (souvent un petit code barre blanc à l'arrière).
- **Forme (Hommes)** : Le maillot ne doit pas couvrir le nombril, ni descendre en dessous du genou.
- **Forme (Femmes)** : Le maillot ne doit pas couvrir le cou, ni dépasser les épaules, ni descendre en dessous du genou.
- **Matériau** : Il doit s'agir d'un tissu textile uniquement (pas de néoprène ou de polyuréthane). L'épaisseur maximale est de **0,8 mm**.

3. Autres équipements (Bonnet et Lunettes)

- **Bonnets** : Le port de deux bonnets est autorisé. Une seule publicité de fabricant est permise (max 20 cm²).
- **Lunettes** : Pas de restriction technique majeure, si ce n'est la sécurité (pas de verre brisable).

Conseil pratique : Pour vérifier si un modèle spécifique est autorisé en 2026, vous pouvez consulter la liste officielle sur le site de [World Aquatics \(Approved Swimwear\)](https://www.worldaquatics.com/ApprovedSwimwear).

DÉFINITION DES VÊTEMENTS TECHNIQUES

Le diagramme illustre les règles de coupe et de couture pour les maillots techniques. Il est divisé en deux sections principales : les coupes autorisées et les coupes non autorisées.

Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées. Les images montrent des maillots de bain classiques (noir et gris) avec des marques de validation (checkmarks verts).

Couture piquée => Les images montrent des détails de coutures piquées (cousues) sur des maillots de bain (bleu et gris).

Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées. Les images montrent des slips et des shorts de bain (noir et gris) avec des marques de validation (checkmarks verts).

Couture soudée ou collée : Les images montrent des maillots avec des coutures soudées ou collées (bleu et gris) avec des marques de validation (X rouges).

Coupe « combinaison » non autorisée : Les images montrent des combinaisons techniques (gris) avec des marques de validation (X rouges).

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées : Les images montrent des maillots avec des coutures soudées ou collées (gris) avec des marques de validation (X rouges).

LA NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER NATATION ARTISTIQUE

Dates	Thème	Contenu	Public concerné	Lieu et besoins	Horaires
					organisation
du mer 21 au sam 24 oct.	Formation officiels D & C	Théorique et observation pratique	Inscrit.e.s	CAC - Le Lamentin : salle à l'étage	LNM
dim. 15 nov.	Journée d'Hivernage - Sélection CARIFTA	Eléments techniques	Nageuses engagées	CAC Le Lamentin - 2 lignes	LNM 8h30-12h00
sam. 5 déc.	Synchronat 1	danse	Nageuses engagées	Salle IMS	15h-17h
dim. 6 déc.		G1		Saint-Esprit - 3 lignes	LNM 8h30-12h30
mer. 6 janv.	Réunion de la commission Natation Artistique	Bilan année 2026 Travaux 2027	Membres de la commission	Visio Microsoft Teams	18h30
ven. 15 janv.	Show d'ouverture du Meeting Claude Sufrin	Chorégraphies et mise en scène	Toutes les nageuses	CAC Lamentin bassin de 50m	Longvilliers Club
du lun 15 au ven 19 février	Stage Carnaval	Ballets	Nageuses engagées	Clubs	Clubs
du sam 13 au dim 14 mar.	N2 Juniors	Ballets techniques et libres	Nageuses sélectionnées	Rueil-Malmaison	Clubs
du 27 au 29 mar.	CARIFTA Games	Chorégraphie et épreuves techniques	Nageuses sélectionnées	Coral Springs, Floride	LNM
du mar 6 au jeu 8 avr.	Championnats de France Juniors	Ballets techniques et libres	Nageuses sélectionnées	Tours	Clubs
courant avril	Montreal Synchro Invitational	Figures et ballets	Nageuses engagées	Montréal - Canada	Clubs
sam. 10 avr.	Synchronat 2	Variation	Nageuses engagées	Salle IMS	15h-17h
dim. 11 avr.		G2		Saint-Esprit - 3 lignes	LNM 8h30-12h30
du sam 24 au dim 25 avr.	N2 Jeunes	Figures et ballets	Nageuses sélectionnées	Corbeil-Essonnes	Clubs
du lun 26 au ven 30 avril	Stage de carême	Ballets	Nageuses engagées	Clubs	Clubs
dim. 2 mai	Défi des Sirènes	Natation - Technique - Impro	Nageuses de moins de 3 ans de pratique	Le François - 6 couloirs	LNM 8h30-13h00
du sam 15 au lun 17 mai	Championnats de France Jeunes	Figures et ballets	Nageuses sélectionnées	A définir	Clubs
dim. 23 mai	Challenge Interrégional	Ballets d'équipe + récompenses	Nageuses engagées	Le Lorrain - 6 lignes	LNM 11h-16h
sam 5 et dim 6 juin	N2 Avenirs	Figures et ballets	Nageuses sélectionnées	Villejuif	Clubs
sam. 12 juin	Gala de fin d'année	Chorégraphies et mise en scène	Nageuses Longvilliers et club (s) invité(s)	CAC Lamentin bassin de 50m	Longvilliers Clubs
mer. 16 juin	Réunion de la commission Natation Artistique	Bilan de la saison – prévisions	Membres de la commission	Visio Microsoft Teams	18h30
du 28 au 30 juin	Championnats de France Avenirs U12	Figures et ballets	Nageuses sélectionnées	A définir	Clubs

Animation Poussines et Challenge de Martinique de Natation Artistique

23 mai 2027 – Piscine du Lorrain

Catégories d'âge

Avenirs	2015 et après
Jeunes	2012, 2013, 2014, 2015
Juniors	2008, 2009, 2010, 2011, 2012
Séniors	2009 et avant
Toutes catégories	2012 et avant

Epreuves

Catégories	Epreuves	Durée (+/- 5s)
Avenirs & Jeunes	Duo	2'00
Avenirs & Jeunes	Ballet d'équipe	2'30
Juniors, Séniors et Toutes catégories	Duo	2'15
Juniors, Séniors et Toutes catégories	Ballet d'équipe	3'00
Il n'y a pas d'épreuves techniques		

Classement & Podium

100% ballet pour chaque catégorie : or, argent et bronze.

PROGRAMME PREVISIONNEL (à préciser suivant les engagements)

10h00 : Ouverture des portes

10h15-11h15 : échauffement à l'eau de l'ensemble des ballets

11h00-11h30 : réunion des officiels

11h30-12h00 : Compétition des duos

12h00-13h00 : Compétition des ballets d'équipe

13h15 : Podiums

BESOINS DE LA MANIFESTATION

Officiels

Le dimanche :

- 10 juges B à la notation
- 2 officiels D en déléguées aux nageuses
- 3 officiels D pour le chronométrage
- 2 officiels D au secrétariat et informatique
- 3 ramasseurs de notes

Infrastructures

- 6 lignes d'eau
- Podium

Matériel

- 20 chaises
- 2 tables
- 15 supports + papiers blancs et couleur
- Sonorisation + haut-parleur sous-marin
- 3 chronomètres



Récompenses (à ajuster après les engagements sur Extranat)

Médailles (total max : 65 or, 65 argent, 65 bronze).

- Duos avenir : 3 or, 3 argent, 3 bronze
- Duos jeunes : 3 or, 3 argent, 3 bronze
- Duos juniors : 3 or, 3 argent, 3 bronze
- Duos séniors : 3 or, 3 argent, 3 bronze
- Duos toutes catégories : 3 or, 3 argent, 3 bronze.
- Equipes avenir : 10 or, 10 argent, 10 bronze.
- Equipes jeunes : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- Equipes juniors : 10 or, 10 argent, 10 bronze.
- Equipes séniors : 10 or, 10 argent, 10 bronze.



Une compétition d'animation pour les jeunes initié(e)s de 13 ans et moins, afin qu'elles accèdent progressivement au monde de la compétition en Natation Artistique. Organisée autour de deux épreuves principales et d'une épreuve bonus :

- Une note en figures imposées
- Une note en chorégraphie solo
- Un bonus de 2 points sur la note globale par grand-écart posé complètement au sol.

Critères de participation : être titulaire du « Savoir-Nager » et ne pas être engagée en cycles Synchro Nat Argent ni Or.

LES ÉPREUVES

Épreuve de figures imposées

2 figures imposées sont présentées par les concurrentes :

- Périlleux arrière groupé
- Ballet leg

Le barème de notation est le barème World Aquatics. Si le caractère primordial de l'exécution déterminera $\frac{2}{3}$ de la note, $\frac{1}{3}$ sera réservé à la présentation initiale ainsi qu'à la finition.

La note obtenue en figures imposées compte pour 50% de la note finale.

Épreuve de solo impro

L'épreuve d'improvisation, comme toute épreuve de ballet, sera évaluée sur plusieurs critères. Ceux retenus sont les suivants :

- L'exécution : étirement, netteté des mouvements et positions, synchronisation avec la musique.
- L'impression : créativité artistique compte tenu de la musique proposée, et difficulté des actions réalisées.

Une note comprise entre 1 et 10, au $\frac{1}{4}$ de point près vient sanctionner la prestation.

La chorégraphie devra obligatoirement inclure :

- Une pose expressive sur la plage
- Une poussée rétropédalage à un bras
- Une pose expressive finale dans l'eau

2 points de pénalité seront retranchés de la note de solo par élément obligatoire manquant.

Les nageuses passeront deux par deux sur une musique de 1'30 minutes.

L'entrée au bord du bassin doit être inférieure à 20 secondes. La plage en musique ne doit pas excéder 10 secondes. Les nageuses peuvent démarrer la chorégraphie dans l'eau.

Un panel de 3 musiques de styles différents sera publié 3 semaines avant l'épreuve par le jury de la compétition, puis soumis aux concurrentes le jour J par tirage au sort.

La note obtenue en figures imposées compte pour 50% de la note finale.

Bonus : souplesse écarts

Chaque participante, si elle le souhaite, peut réaliser 2 des 3 grands écarts au cours d'une épreuve bonus.

Pour chaque grand-écart complètement posé au sol (pli de l'aîne ou de la fesse au sol), un bonus de 2 points sera ajouté à la note finale.

CLASSEMENT ET RECOMPENSES

Le classement est réalisé au dix-millième de point près.

Un podium (1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème}) est réalisé par année d'âge.

Médailles (total max : 8 : or, 8 : argent, 8 : bronze).

Année d'âge	Or	Argent	Bronze
2021	1	1	1
2020	1	1	1
2019	1	1	1
2018	1	1	1
2017	1	1	1
2016	1	1	1
2015	1	1	1
2014	1	1	1
TOTAL max	8	8	8

BESOINS EN OFFICIELS

6 officiels niveau C minimum.

Conditions d'accès aux CARIFTA 2027 (Trinidad et Tobago).
(Sous réserve de validation de la participation par LNM)

Représentation **maximale** de la Martinique aux CARIFTA : 18 nageuses soit 6 par catégorie d'âge.

❖ **Critères de sélection des ballerines**

Points d'accès aux CARIFTA 2027 sur figures imposées FINA 2022-2027.

	12 ans et moins			13-14-15 ans			15-16-17-18 ans		
	Solo	Duo	Équipe	Solo	Duo	Équipe	Solo	Duo	Équipe
Accès CARIFTA	60	59	58	62	61	60	64	63	62

Le classement est effectué en fonction du résultat des notes au dixième de point obtenu sur les figures imposées obligatoires FINA 2022-2027, à savoir :

- 2015 et avant : Ballet leg tendu direct (106) et Barracuda (301)
- 2012-2013-2014 : - 308 h Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h) et Espadon jambes tendues rotation ariane (407)
- 2008-2009-2010-2011 : Verticale tour jambe pliée sortie promenade avant (TRE T2A) et Barracuda grand écart aérien verticale jambe pliée (TRE T5B)

Si besoin, pour départager deux nageuses, on retiendra la note de la figure la plus fortement coefficientée.

❖ **Epreuve, date et lieu de la sélection, référence réglementaire.**

Les nageuses se qualifient lors de l'épreuve individuelle de figures obligatoires FINA 2022-2027, selon leur catégorie d'âge, le **dimanche 15 novembre 2026, lors de la rencontre régionale des Journées d'Hivernage de 8h30 à 12h00.**

❖ **Validation de la sélection synchro Martinique.**

La pré-validation de la sélection par la LNM est attendue le jeudi 26 novembre 2026. Le maintien des nageuses en sélection tiendra compte de l'investissement et de l'assiduité lors des regroupements, en plus de leurs qualités techniques et artistiques démontrées lors des compétitions de l'année.

❖ **Regroupements**

Le démarrage des regroupements de la sélection finale est prévu le samedi 13 décembre. Ils se dérouleront au Lamentin un samedi par mois de 6h30 à 9h aux dates suivantes : 13/12 ; 10/01 ; 14/02 ; 07/03.

Responsable des regroupements : Céline CHARTOL. Il sera désigné parmi les clubs représentés 1 entraîneur par ballet d'équipe et les solos et duos seront montés en club par les entraîneurs des nageuses sélectionnées.



Le présent calendrier est établi sous réserve
des modifications qui pourraient être apportées
suite à la parution du règlement natation course 2027
de la Fédération Française de Natation.