



2026

Programme Sportif

(1^{er} SEMESTRE)



Table des matières

Siège social	3
Secrétariat	3
Composition du comité directeur	3
REGLEMENTS FINANCIER	4
PROCEDURES D'ENGAGEMENTS	4
LES CATÉGORIES D'ÂGE 2026	5
CALENDRIER SPORTIF	6
PRÉAMBULE CHALLENGE AVENIRS	7
PRÉAMBULE AUX JOURNÉES MOSELLE	8
Challenge Avenirs 1.....	9
Interclubs AVENIRS.....	11
(programme 2025).....	11
1 ^{ère} journée MOSELLE.....	13
Championnats de Moselle Printemps.....	15
Challenge Avenirs 2.....	17
Interclubs U15.....	19
Championnats de Moselle Open Maîtres et sport inclusif.....	21
Challenge Avenirs 3.....	23
2 ^{ème} journée MOSELLE.....	25
Interclubs U13.....	27
Mémorial Pascal ANTOINE.....	29
Championnats de Moselle Été.....	31

Siège social

ACADEMOS
Cité des sports, de la jeunesse et de la sécurité civile
Comité de Moselle de Natation
2 Rue plénière
57420 VERNY
@: <http://moselle.ffnatation.fr>

Secrétariat

Mme OTT Stéphanie
stephanie.ott@orange.fr

Adresse UNIQUEMENT pour l'envoi de tous les courriers :

M. BILTHAUER Hugues
6 Allée des Cerisiers
57200 BLIES GUERSVILLER

Composition du comité directeur

Président : M. BILTHAUER Hugues
Vice-Présidents : M. CURCIO Michel
M. NIEDERLAENDER Fabrice
M. WERHANN Frédéric
Secrétaire Générale : Mme OTT Stéphanie
Secrétaire-Adjointe : Mme HENE POTIER Valérie
Trésorier : M. KUZMA Eric
Trésorier-Adjoint : Mme CARIA Marie
Présidents Honoraires : M. STRYJAK Jean-François

Membres et fonctions :

M. AUBRY Benjamin (Président commissions sportive natation course et eau libre)
M. BERROUDJ Abdellah (Président commissions natation course et eau libre, sélection Avenirs et Benjamins)
M. BERTAGNA Alain (Responsable commission natation Maîtres et ENF)
M. BILTHAUER Hugues (Responsable commissions subventions LGEN et CD57)
M. BRUN Christophe (Responsable gestion du matériel des officiels et ENF)
Mme CARIA Marie (Trésorière-adjointe, secrétaire sportif en charge du guichet automatique)
M. CARNEIRO François (Responsable commission communication)
M. COUTURIER David (Responsable commission récompenses)
M. CURCIO Michel (Président commission communication, responsable commission subvention ANS, responsable informatique et extranat)
Mme FLEGER Dominique (Responsable constitution des jurys d'officiels)
Mme GEDOR Myriam (Responsable constitution des jurys d'officiels)
Mme HENE POTIER Valérie (Responsable organisation des réunions du Comité Départemental de Moselle)
M. HOULLE Jean-Marc (Responsable commissions sport inclusif/handisport et water polo/plongeon/natation artistique)
M. INDRIGO Daniel (Président commission sportive natation course, responsable commission water polo/plongeon/natation artistique)
M. KASTROPIL Yorick (Responsable commission éthique et valeurs sportives)
M. MICHEL Alex (Responsable UGSEL et lien avec le monde scolaire, responsable commission water polo/plongeon/natation artistique)
M. NIEDERLAENDER Fabrice (Responsable de la formation des officiels en natation course)
Mme OTT Stéphanie (Responsable informatique et extranat)
M. TOURTOY Antoine (Président commission sportive natation course)
M. WERHANN Frédéric (Responsable gestion et formation des officiels eau libre)

REGLEMENTS FINANCIER

Réa filiation	Engagements	Forfaits non déclarés
130 €	Voir programme sportif	10 € Le jour de la compétition dans les délais définis dans le programme sportif et sauf règlement particulier

TARIFICATION DES ENGAGEMENTS	
CHALLENGE AVENIRS	2 €/nageur (forfait journalier)
JOURNÉE MOSELLE	5 €
INTERCLUBS U11/U13/U15/TC	25 € par équipe
MÉMORIAL PASCAL ANTOINE/CHALLENGE GAËLLE PAROT	5 €
CHAMPIONNATS DE MOSELLE	5 €
JOURNEE DU CD57 – MÉMORIAL MICHEL STEIER	5 €/nageur (forfait journalier)
TEMPS LIMITE DÉPASSÉ (TLD)	5 €

Organisation d'une compétition départementale :

Le club recevant l'organisation de la compétition se doit de :

- Assurer le secrétariat sportif (Ordinateur avec le logiciel fédéral et imprimante/copieur).
- Avoir un accès à internet pour l'utilisation du LiveFFN.
- Fournir la logistique pour le bon déroulement de la compétition. A savoir :
 - o Chaises pour Nageurs, Chronométreurs, Contrôleurs de virage, Juges à l'arrivée, Starter et Juge arbitre.
 - o Tables et chaises/bancs pour la chambre d'appel avec une ou plusieurs personnes.
 - o Une sono de qualité (Audible sur l'ensemble du bassin) avec un speaker.
 - o Une table ou pupitre pour le système de départ sonore.
 - o Une boisson par réunion à chaque membre du jury.
 - o En cas de compétition sur la journée ou plus, pouvoir réserver un lieu pour la restauration du jury lors de la pause déjeuner.

En contrepartie, le CD57 s'engage à :

- La gratuité des engagements des nageurs du club.
Exemple : 70 engagements, au lieu de payer 70 x 5 € la fiche de course = 350 €, le club organisateur paiera 0 €.
- Le reversement 0,15 € la fiche de course sur l'ensemble des engagements sur le guichet automatique du club organisateur.
Exemple : la compétition totalise un totale de 1702 engagements, le club organisateur sera crédité de 1702 x 0,15 € = 255,30 € sur son guichet automatique.
- Aide forfaitaire de 300 € en faveur des clubs organisant les compétitions journées Avenirs.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Toutes les compétitions organisées par le CD57 se feront via l'interface Engagements présente dans votre espace Extranat.

Attention : Petits rappels :

- Tout engagement non confirmé sur ExtraNat pendant la période d'engagement sera considéré comme nul (édition du bordereau informatique non validé).
- Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

Tout forfait non-déclaré sera facturé à hauteur de 10 €.

Les forfaits déclarés avant la distribution seront déduits du coût des engagements.

Par ailleurs, les forfaits déclarés après distribution ne seront pas déduits du coût des engagements, sauf sous présentation d'un certificat médical.

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2026

SAISON 2026 (du 1 ^{er} janvier au 31 décembre 2026)			
CLASSIFICATION	ÂGE SPORTIF	ANNÉE DE NAISSANCE	
		DAMES	MESSIEURS
U9	9 ans et moins	2017 et après	2017 et après
U10	10 ans	2016	2016
U11	11 ans	2015	2015
U12	12 ans	2014	2014
U13	13 ans	2013	2013
U14	14 ans	2012	2012
U15	15 ans	2011	2011
U16	16 ans	2010	2010
U17	17 ans	2009	2009
U18	18 ans	2008	2008
Séniors	19 ans et plus	2007 et avant	2007 et avant
Maîtres	25 ans et plus	À partir de C1 2001 et avant	À partir de C1 2001 et avant

[illegible]

PRÉAMBULE CHALLENGE AVENIRS

Lors de cette saison, le Challenge Avenirs de la Moselle a été modifié afin de s'adapter aux modifications réglementaires de la FFN. Ce Challenge concerne les dames ainsi que les messieurs nés en 2015 et après.

4 journées avenir sous un format de double compétition dans le même après-midi :

- Chall'avenir : public visé → 9 ans et moins composé de 3 réunions
- Nat'avenir : public visé → 10 ans et 11 ans composé de 3 réunions
- Finale avenir : public visé → 11 ans et moins (Mémorial Pascal ANTOINE) composé de 2 réunions

Organisation des relais :

- 4x25 battements de jambes mixtes (au moins 1 nageur de chaque sexe)
- 4x50 nage libre mixtes (au moins 1 nageur de chaque sexe)
- 4x50 4 nages mixtes (au moins 1 nageur de chaque sexe)
- 6x50 nage libre mixtes (au moins 1 nageur de chaque sexe)

Les relais dames et les relais messieurs pourront concourir sous réserve de l'accord de la commission sportive. Ces relais seront qualifiés hors classement (HC) et ne seront pas comptabilisés dans le classement.

Principe de l'évolution des 3 journées pour le comité départemental de Moselle de natation :

Journée	Challenge Avenirs 1		Challenge Avenirs 2		Challenge Avenirs 3	
Catégorie	Chall'avenir 9 et moins	Nat'avenir 10 et 11 ans	Chall'avenir 9 et moins	Nat'avenir 10 et 11 ans	Chall'avenir 9 et moins	Nat'avenir 10 et 11 ans
Nage						
50 Papillon/Dos	X					
50 Dos/Brasse	X					
50 Brasse/Crawl	X					
50 Papillon		X	X	X		
50 Dos		X	X			X
50 Brasse		X	X			X
50 Nage libre			X	X	X	
100 Papillon						X
100 Dos				X		
100 Brasse				X		
100 Nage libre	X			X	X	
100 4 Nages		X			X	X
4x25 Battements de jambes mixte	X					
4x50 Nage libre mixte		X	X		X	
4x50 4 Nages mixte				X	X	
6x50 Nage libre mixte						X

Il est rappelé aux clubs, que la catégorie U11 et moins a accès aux journées des championnats départementaux (soumise aux TLD) afin de disposer d'une réelle concurrence.

La commission sportive instaure des temps limites sur certaines courses à titre indicatif, permettant de limiter le temps de compétition, mais aussi d'orienter le travail dans les clubs

Lors des dépassements du temps limite, le club recevra une pénalité de 5,00 €

PRÉAMBULE AUX JOURNÉES MOSELLE

Ces journées concernent les nageuses et les nageurs nés en 2014 et avant.

Pour cette saison, le programme a pour objectif de satisfaire nos nageurs et nageuses des catégories Benjamins, Juniors et plus, à travers quatre journées durant lesquelles un large panel de nages sera proposé.

Ces journées, d'une importance cruciale au sein de notre Département, permettront aux nageurs et nageuses d'accéder au circuit régional, de pouvoir s'affronter lors de journées ludiques et constructives dans la progression sportive en permettant de récolter le fruit du travail fourni lors des entraînements.

Répartition des Journées Moselle :

Nage	1 ^{ère} Journée Moselle	2 ^{ème} Journée Moselle	3 ^{ème} Journée Moselle	4 ^{ème} Journée Moselle
50 Papillon		X		X
50 Dos	X		X	
50 Brasse		X		X
50 Nage libre	X		X	
100 Papillon	X		X	
100 Dos		X		X
100 Brasse	X		X	
100 Nage libre		X		X
200 Papillon		X		X
200 Dos	X		X	
200 Brasse		X		X
200 Nage libre	X		X	
200 4 Nages		X		X
400 Nage libre	X		X	
400 4 Nages	X		X	
800 Nage libre		X		X

■ Dimanche 11 janvier 2026

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 1

■ Lieu Est : Freyming-Merlebach

■ Lieu Ouest : Freyming-Merlebach

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : 2015 et après

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 31 décembre 2025

■ Clôture des engagements : Jeudi 8 janvier 2026

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Les compétiteurs doivent impérativement posséder le sauv'nage ou le savoir nager sécuritaire.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD - CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 20 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Trois 50 mètres 2 nages : papillon/dos, dos/brasse et brasse/nage libre

Trois 50 mètres : papillon, dos, brasse

Deux 100 mètres : nage libre et 100 4 nages

Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 25 battements de jambes mixte

4 x 50 nage libre mixte

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Récompenses individuelles : L'ensemble des nageurs seront dotés d'une médaille de bronze.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Freyming-Merlebach

Dimanche 11 janvier 2026

1^{er} réunion Chall'avenir et Nat'avenir

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Papillon/Dos dames
2. – 50 Papillon/Dos messieurs
3. – 50 Dos/Brasse dames
4. – 50 Dos/Brasse messieurs
5. – 50 Brasse/Nage libre dames
6. – 50 Brasse/Nage libre messieurs
7. – 100 Nage libre dames
8. – 100 Nage libre messieurs
9. – 4 x 25 Battement de jambe mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)
10. – 50 Papillon dames
11. – 50 Papillon messieurs
12. – 50 Dos dames
13. – 50 Dos messieurs
14. – 50 Brasse dames
15. – 50 Brasse messieurs
16. – 100 4 Nages dames
17. – 100 4 Nages messieurs
18. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Lieu OUEST – Freyming-Merlebach

Dimanche 11 janvier 2026

1^{er} réunion Chall'avenir et Nat'avenir

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

- 1.– 50 Papillon/Dos dames
- 2.– 50 Papillon/Dos messieurs
- 3.– 50 Dos/Brasse dames
- 4.– 50 Dos/Brasse messieurs
- 5.– 50 Brasse/Nage libre dames
- 6.– 50 Brasse/Nage libre messieurs
- 7.– 100 Nage libre dames
- 8.– 100 Nage libre messieurs
- 9.– 4 x 25 Battement de jambe mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)
- 10.– 50 Papillon dames
- 11.– 50 Papillon messieurs
- 12.– 50 Dos dames
- 13.– 50 Dos messieurs
- 14.– 50 Brasse dames
- 15.– 50 Brasse messieurs
- 16.– 100 4 Nages dames
- 17.– 100 4 Nages messieurs
- 18.– 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

■ Dimanche 11 janvier 2026

■ 2 réunions

Interclubs AVENIRS (programme 2025)

■ Lieu : Metz

■ Interclubs Départementaux Avenirs

Conditions d'accès

■ Catégorie d'âge : Avenirs / équipe de 4 nageurs

■ 25€ par équipe

Engagements

- Propositions ExtraNat : Engagements à envoyer par mail
 - natation57extranatpocket@gmail.com
- Clôture des engagements : Jeudi 8 janvier 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le comité départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la AQUA.

Modalités de participation

Tout nageur doit impérativement posséder le sauv'nage ou le savoir nager sécuritaire et titulaire d'une licence compétiteur.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Classements des équipes

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin décembre, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 23 décembre ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des club.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 11 janvier 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h00

Fin des modifications d'équipes : 13h30

Début des épreuves : 14h00

1. – 4 x 50 Nage libre dames

2. – 4 x 50 Nage libre messieurs

3. Pause 5'

4. – 50 Papillon dames

5. – 50 Papillon messieurs

6. – 50 Dos dames

7. – 50 Dos messieurs

8. – 100 4 Nages dames

Dimanche 11 janvier 2026

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 16h00

Début des épreuves : 16h15

9. – 100 4 Nages messieurs

10. – 50 Brasse dames

11. – 50 Brasse messieurs

12. – 50 Nage libre dames

13. – 50 Nage libre messieurs

14. Pause 5'

15. – 4 x 50 4 Nages dames

16. – 4 x 50 4 Nages messieurs

- Dimanche 1^{er} février 2026
- 2 réunions

1^{ère} journée MOSELLE

- Lieu : Sérémange
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : 2014 et avant
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 21 janvier 2026
- Clôture des engagements : Mercredi 28 janvier 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La commission sportive se réserve le droit de doubler les séries dames et messieurs pour les 400 nage libre. Les départs se feront du mur pour l'ensemble des compétiteurs et non du plot.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Classement départemental des nageurs

Le classement départemental des nageurs sera déterminé par la table de cotation sur l'ensemble des quatre journées MOSELLE.

Les 5 meilleurs nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du CD 57.

Récompenses

Pas de récompenses.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 1^{er} février 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1. – 200 Dos dames
2. – 200 Dos messieurs
3. – 100 Papillon dames
4. – 100 Papillon messieurs
5. – 50 Nage libre dames
6. – 50 Nage libre messieurs
7. – 400 Nage libre dames
8. – 400 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

9. – 200 Nage libre dames
10. – 200 Nage libre messieurs
11. – 50 Dos dames
12. – 50 Dos messieurs
13. – 100 Brasse dames
14. – 100 Brasse messieurs
15. – 400 4 Nages dames
16. – 400 4 Nages messieurs

- Samedi 7 et dimanche 8 mars 2026
- 4 réunions

Championnats de Moselle Printemps

- Lieu : Thionville
- *Championnat départemental en petit bassin*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Toutes classifications
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 25 février 2026
- Clôture des engagements : Mercredi 4 mars 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 4 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Les compétiteurs nés en 2015 et après doivent impérativement posséder le sauv'nage ou le savoir nager sécuritaire.

Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements pour les épreuves individuelles.

Un relais maximum par club

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

L'ensemble des catégories est restreint par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous.

La commission sportive se réserve le droit de doubler les séries dames et messieurs pour les 800 nage libre et 1500 nage libre. Les départs se feront du mur pour l'ensemble des compétiteurs et non du plot.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : 2014 et après, 2013, 2012 et 2011, 2010 et avant.

Podiums relais : Toutes classifications

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 7 mars 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1. – 200 Papillon dames
2. – 200 Papillon messieurs
3. – 50 Dos dames
4. – 50 Dos messieurs
5. – 100 Brasse dames
6. – 100 Brasse messieurs
7. – 800 Nage libre dames
8. – 800 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

9. – 4 x 50 4 Nages dames
10. – 4 x 50 4 Nages messieurs
11. – 50 Nage libre dames
12. – 50 Nage libre messieurs
13. – 200 Brasse dames
14. – 200 Brasse messieurs
15. – 100 Papillon dames
16. – 100 Papillon messieurs
17. – 100 4 Nages dames
18. – 100 4 Nages messieurs
19. – 400 Nage libre dames
20. – 400 Nage libre messieurs

Dimanche 8 mars 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

21. – 100 Nage libre dames
22. – 100 Nage libre messieurs
21. – 200 Dos dames
22. – 200 Dos messieurs
23. – 50 Brasse dames
24. – 50 Brasse messieurs
25. – 200 4 Nages dames
26. – 200 4 Nages messieurs
27. – 1500 Nage libre dames
28. – 1500 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

29. – 4 x 50 Nage libre dames
30. – 4 x 50 Nage libre messieurs
31. – 200 Nage libre dames
32. – 200 Nage libre messieurs
33. – 50 Papillon dames
34. – 50 Papillon messieurs
35. – 100 Dos dames
36. – 100 Dos messieurs
37. – 400 4 Nages dames
38. – 400 4 Nages messieurs

Grille TLD			
Catégorie	2017	2016	2015
Nage	et après		et avant
50 Papillon	1'05	1'05	1'05
50 Dos	1'05	1'05	1'05
50 Brasse	1'05	1'05	1'05
50 Nage libre	1'05	1'05	1'05
100 Papillon	2'10	2'10	2'10
100 Dos	2'10	2'10	2'10
100 Brasse	2'10	2'10	2'10
100 Nage libre	2'10	2'10	2'10
100 4 Nages	2'10	2'10	2'10
200 Papillon	3'30	3'30	3'30
200 Dos	3'30	3'30	3'30
200 Brasse	3'30	3'30	3'30
200 Nage libre	3'30	3'30	3'30
200 4 Nages	3'30	3'30	3'30
400 Nage libre	7'00	6'45	6'30

■ Dimanche 15 mars 2026

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 2

■ Lieu Est : Forbach

■ Lieu Ouest : Sérémange

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : 2015 et après

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 4 mars 2026

■ Clôture des engagements : Mercredi 11 mars 2026

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Les compétiteurs doivent impérativement posséder le sauv'nage ou le savoir nager sécuritaire.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD – CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 20 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre

Trois 100 mètres : dos, brasse et nage libre

Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 50 nage libre mixte

4 x 50 4 nages mixte

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Récompenses individuelles : L'ensemble des nageurs seront dotés d'une médaille d'argent.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Forbach

Dimanche 15 mars 2026

1^{er} réunion Chall'avenir et Nat'avenir

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Dos dames
2. – 50 Dos messieurs
3. – 100 Dos dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 50 Brasse dames
6. – 50 Brasse messieurs
7. – 100 Brasse dames
8. – 100 Brasse messieurs
9. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Remise des récompenses aux catégories U10 et U9 et –

Pause 15'

10. – 50 Nage libre dames
11. – 50 Nage libre messieurs
12. – 100 Nage libre dames
13. – 100 Nage libre messieurs
14. – 50 Papillon dames
15. – 50 Papillon messieurs
16. – 4 x 50 4 Nages mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Remise des récompenses à la catégorie U11

Lieu OUEST – Sérémange

Dimanche 15 mars 2026

1^{er} réunion Chall'avenir et Nat'avenir

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Dos dames
2. – 50 Dos messieurs
3. – 100 Dos dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 50 Brasse dames
6. – 50 Brasse messieurs
7. – 100 Brasse dames
8. – 100 Brasse messieurs
9. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Remise des récompenses aux Catégories U10 et U9 et –

Pause 15'

10. – 50 Nage libre dames
11. – 50 Nage libre messieurs
12. – 100 Nage libre dames
13. – 100 Nage libre messieurs
14. – 50 Papillon dames
15. – 50 Papillon messieurs
16. – 4 x 50 4 Nages mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Remise des récompenses aux Catégories U11

■ Samedi 28 mars 2026

■ 1 réunion

Interclubs U15

■ Lieu : Thionville

■ Interclubs Départementaux U15

Conditions d'accès

Catégorie d'âge : 2012 et 2011 / équipe de 4 nageurs

■ 25€ par équipe

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 18 mars 2026
- Clôture des engagements : Mercredi 25 mars 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

50 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon

Chaque nageur dispute les quatre épreuves individuelles, les quatre épreuves de 50 mètres sont donc nagées quatre fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages

Chaque nageur dispute les deux relais

Classements au temps.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

Modalités de participation

Tout nageur doit impérativement participer aux quatre épreuves individuelles (quatre 50 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

Au départ de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Classements des équipes

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs U15 sera publié début juillet, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 3 novembre 23h59 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 28 mars 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

1. – 4 x 50 Nage libre dames
2. – 4 x 50 Nage libre messieurs

Pause 5'

3. – 50 Papillon dames
4. – 50 Papillon messieurs
5. – 50 Dos dames
6. – 50 Dos messieurs

Pause 10'

7. – 4 x 100 4 Nages dames
8. – 4 x 100 4 Nages messieurs

Pause 5'

9. – 50 Brasse dames
10. – 50 Brasse messieurs
11. – 50 Nage libre dames
12. – 50 Nage libre messieurs

■ Dimanche 29 mars 2026 ■ 1 réunion	Championnats de Moselle Open Maîtres et sport inclusif	■ Lieu : Sarrebourg ■ <i>Compétitions départementales diverses</i>
Conditions d'accès		
■ Catégories d'âge : À partir de C1 (2001 et avant)	■ 5,00€ par épreuve ■ Gratuité pour les relais mixtes	
Engagements		Résultats
■ Propositions ExtraNat : Mercredi 18 mars 2026 ■ Clôture des engagements : Mercredi 25 mars 2026		■ Envoi serveur : J ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr
Equipements		Durée
■ Bassin de 25m ■ Chronométrage manuel		■ 1/2 journée ■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Pas de limite d'engagements.

Il n'y aura que deux séries dames et messieurs pour les 100 papillon et 200 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

10 premières dames et 10 premiers messieurs à la table de cotation (Bon carte-cadeau).

Prise en compte du coefficient de rajeunissement.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 29 mars 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

1. – 4 x 50 4 Nages mixtes

Pause 10'

2. – 100 Papillon dames

3. – 100 Papillon messieurs

4. – 50 Dos dames

5. – 50 Dos messieurs

6. – 100 Nage libre dames

7. – 100 Nage libre messieurs

8. – 50 Brasse dames

9. – 50 Brasse messieurs

10. – 100 Dos dames

11. – 100 Dos messieurs

12. – 200 Nage libre dames

13. – 200 Nage libre messieurs

Pause 10'

14. – 50 Papillon dames

15. – 50 Papillon messieurs

16. – 100 Brasse dames

17. – 100 Brasse messieurs

Pause 10'

18. – 50 Nage libre dames

19. – 50 Nage libre messieurs

20. – 100 4 Nages dames

21. – 100 4 Nages messieurs

**Récompenses meilleurs performances à la table de
cotation dames et messieurs**

22. – 4 x 50 Nage libre mixte

■ Dimanche 3 mai 2026

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 3

■ Lieu Est : Saint-Avold

■ Lieu Ouest : Thionville

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 22 avril 2026

■ Clôture des engagements : Mercredi 29 avril 2026

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Les compétiteurs doivent impérativement posséder le sauv'nage ou le savoir nager sécuritaire.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD - CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Trois 50 mètres : dos, brasse et nage libre

Trois 100 mètres : papillon, nage libre et 4 nages

Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 50 nage libre mixte

4 x 50 4 nages mixte

6 x 50 nage libre mixte

Les 8 meilleures nageuses et les 8 meilleurs nageurs du 100 4 nages participeront au 200 4 nages des Championnats de Moselle Été.

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Récompenses individuelles : L'ensemble des nageurs seront dotés d'une médaille d'or.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Saint-Avoid

Dimanche 3 mai 2026

1^{er} réunion Chall'avenir et Nat'avenir

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 4 x 50 4 Nages mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)
2. – 50 Nage libre dames
3. – 50 Nage libre messieurs
4. – 50 Dos dames
5. – 50 Dos messieurs
6. – 100 Nage libre dames
7. – 100 Nage libre messieurs
8. – 50 Brasse dames
9. – 50 Brasse messieurs
10. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Remise des récompenses aux catégories U10, U9 et –

Pause 15'

11. – 100 4 Nages dames
12. – 100 4 Nages messieurs
13. – 100 Papillon dames
14. – 100 Papillon messieurs
15. – 6 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Remise des récompenses à la catégorie U11

Lieu OUEST – Thionville

Dimanche 3 mai 2026

1^{er} réunion Chall'avenir et Nat'avenir

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 4 x 50 4 Nages mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)
2. – 50 Nage libre dames
3. – 50 Nage libre messieurs
4. – 50 Dos dames
5. – 50 Dos messieurs
6. – 100 Nage libre dames
7. – 100 Nage libre messieurs
8. – 50 Brasse dames
9. – 50 Brasse messieurs
10. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Remise des récompenses aux catégories U10, U9 et –

Pause 15'

11. – 100 4 Nages dames
12. – 100 4 Nages messieurs
13. – 100 Papillon dames
14. – 100 Papillon messieurs
15. – 6 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Remise des récompenses à la catégorie U11

- Jeudi 14 mai 2026
- 2 réunions

2^{ème} journée MOSELLE

- Lieu : Sarreguemines
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : 2014 et avant
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 4 mai 2026
- Clôture des engagements : Lundi 11 mai 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La commission sportive se réserve le droit de doubler les séries dames et messieurs pour les 800 nage libre. Les départs se feront du mur pour l'ensemble des compétiteurs et non du plot.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Classement départemental des nageurs

Le classement départemental des nageurs sera déterminé par la table de cotation sur l'ensemble des quatre journées MOSELLE.

Les 5 meilleurs nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du CD 57.

Récompenses

Pas de récompenses.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Jeudi 14 mai 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1. – 200 Papillon dames
2. – 200 Papillon messieurs
3. – 100 Dos dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 50 Brasse dames
6. – 50 Brasse messieurs
7. – 200 4 Nages dames
8. – 200 4 Nages messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

9. – 200 Brasse dames
10. – 200 Brasse messieurs
11. – 100 Nage libre dames
12. – 100 Nage libre messieurs
13. – 50 Papillon dames
14. – 50 Papillon messieurs
15. – 800 Nage libre dames
16. – 800 Nage libre messieurs

■ Samedi 6 juin 2026

■ 2 réunions

Interclubs U13

■ Lieu : Thionville

■ Interclubs Départementaux U13

Conditions d'accès

Catégorie d'âge : 2014 et 2013 / équipe de 4 nageurs

■ 25€ par équipe

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 27 mai 2026
- Clôture des engagements : Mercredi 3 juin 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel)

Chaque nageur dispute les deux relais

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles World Aquatics. Cette course sera déclarée sur extraNat comme un 4 x 100 4 nages individuel.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

Modalités de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

Au départ de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

RAPPEL : Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés aux 13 ans et moins.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Classements des équipes

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs U13 sera publié début juillet, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 23 juin 23h59 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 6 juin 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 9h00

Début des épreuves : 10h00

- 13. – 4 x 50 Nage libre dames
- 14. – 4 x 50 Nage libre messieurs

Pause 10'

- 15. – 100 Papillon dames
- 16. – 100 Papillon messieurs
- 17. – 100 Dos dames
- 18. – 100 Dos messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 19. – 4 x (100 4 Nages individuel) dames
- 20. – 4 x (100 4 Nages individuel) messieurs

Pause 10'

- 21. – 100 Brasse dames
- 22. – 100 Brasse messieurs
- 23. – 100 Nage libre dames
- 24. – 100 Nage libre messieurs

- Dimanche 7 juin 2026
- 2 réunions

Mémorial Pascal ANTOINE

- Lieu : Sarreguemines
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : 2015 et après
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 27 mai 2026
- Clôture des engagements : Mercredi 3 juin 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Les compétiteurs doivent impérativement posséder le sauv'nage ou le savoir nager sécuritaire.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Quatre courses maximum par nageur.

Un relais par club

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Les 8 meilleures nageuses et les 8 meilleurs nageurs du 200 nage libre participeront au 400 nage libre des Championnats de Moselle Été.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

- Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Quatre 100 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Un 200 mètres : nage libre

Épreuve de relais (3 filles et 3 garçons)

6 x 50 nage libre mixte

Classement départemental des clubs

Le classement départemental des clubs sera déterminé sur l'ensemble des médailles individuelles remportées lors du Mémorial Pascal ANTOINE et du Challenge Gaëlle PAROT. Les points des médailles seront appliqués de la façon suivante :

- OR : 3 points
- ARGENT : 2 points
- BRONZE : 1 point

Le trophée pour le meilleur club ainsi qu'une coupe pour chaque club participant seront remis lors de l'AG du CD 57.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : 2017 et après, 2016, 2015.

Podiums relais : 2015 et après.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 7 juin 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1. – 200 Nage libre dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Papillon dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 100 Dos dames

Pause 5'

6. – 50 Brasse dames
7. – 50 Brasse messieurs
8. – 100 Nage libre dames
9. – 100 Nage libre messieurs

Pause 10'

10. – 6 x 50 Nage libre mixte

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

11. – 200 Nage libre messieurs
12. – 100 Papillon dames
13. – 100 Papillon messieurs
14. – 50 Dos dames
15. – 50 Dos messieurs

Pause 5'

16. – 100 Brasse messieurs
17. – 100 Brasse dames
18. – 50 Nage libre messieurs
19. – 50 Nage libre dames

- Samedi 13 et dimanche 14 juin 2026
- 4 réunions

Championnats de Moselle Été

- Lieu : Metz
- *Championnat départemental en grand bassin*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Toutes classifications
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 3 juin 2026
- Clôture des engagements : Mercredi 10 juin 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 50m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 4 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Les compétiteurs nés en 2015 et après doivent impérativement posséder le sauv'nage ou le savoir nager sécuritaire.

Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements pour les épreuves individuelles.

Un relais maximum par club.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

L'ensemble des catégories est restreint par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous

La commission sportive se réserve le droit de doubler les séries dames et messieurs pour les 800 nage libre et 1500 nage libre. Les départs se feront du mur pour l'ensemble des compétiteurs et non du plot.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : 2014 et après, 2013, 2012 et 2011, 2010 et avant.

Podiums relais : Toutes classifications

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 13 juin 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1. – 200 Papillon dames
2. – 200 Papillon messieurs
3. – 50 Dos dames
4. – 50 Dos messieurs
5. – 100 Brasse dames
6. – 100 Brasse messieurs
7. – 800 Nage libre dames
8. – 800 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

9. – 50 Nage libre dames
10. – 50 Nage libre messieurs
11. – 200 Brasse dames
12. – 200 Brasse messieurs
13. – 100 Papillon dames
14. – 100 Papillon messieurs
15. – 400 Nage libre dames
16. – 400 Nage libre messieurs

Dimanche 14 juin 2026

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

21. – 100 Nage libre dames
22. – 100 Nage libre messieurs
23. – 200 Dos dames
24. – 200 Dos messieurs
25. – 50 Brasse dames
26. – 50 Brasse messieurs
27. – 200 4 Nages dames
28. – 200 4 Nages messieurs
29. – 1500 Nage libre dames
30. – 1500 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

31. – 200 Nage libre dames
32. – 200 Nage libre messieurs
33. – 50 Papillon dames
34. – 50 Papillon messieurs
35. – 100 Dos dames
36. – 100 Dos messieurs
37. – 400 4 Nages dames
38. – 400 4 Nages messieurs

Grille TLD			
Nage \ Catégorie	2017 et après	2016	2015 et avant
50 Papillon	1'05	1'05	1'05
50 Dos	1'05	1'05	1'05
50 Brasse	1'05	1'05	1'05
50 Nage libre	1'05	1'05	1'05
100 Papillon	2'10	2'10	2'10
100 Dos	2'10	2'10	2'10
100 Brasse	2'10	2'10	2'10
100 Nage libre	2'10	2'10	2'10
100 4 Nages	2'10	2'10	2'10
200 Papillon	3'30	3'30	3'30
200 Dos	3'30	3'30	3'30
200 Brasse	3'30	3'30	3'30
200 Nage libre	3'30	3'30	3'30
200 4 Nages	3'30	3'30	3'30
400 Nage libre	7'00	6'45	6'30
400 4 Nages	7'30	7'30	7'30
800 Nage libre Dames	11'15	11'15	11'15
800 Nage libre Messieurs	10'30	10'30	10'30
1500 Nage libre Dames	21'00	21'00	21'00
1500 Nage libre Messieurs	19'30	19'30	19'30