



MAÎTRES

**Programme Régional
Hauts-de-France
2026 / 2027**

Si vous souhaitez communiquer sur vos organisations Maîtres, vous pouvez adresser un e-mail à corinne.buirette@ffnatationhdf.fr

Catégories Maîtres 2026

Epreuves Individuelles		
	C6: Nés entre 1972 et 1976	C12: Nés entre 1942 et 1946
C1: Nés entre 1997 et 2001	C7: Nés entre 1967 et 1971	C13: Nés entre 1937 et 1941
C2: Nés entre 1992 et 1996	C8: Nés entre 1962 et 1966	C14: Nés entre 1932 et 1936
C3: Nés entre 1987 et 1991	C9: Nés entre 1957 et 1961	C15: Nés en 1931 et avant
C4: Nés entre 1982 et 1986	C10: Nés entre 1952 et 1956	
C5: Nés entre 1977 et 1981	C11: Nés entre 1947 et 1951	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 à 319 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R7 : 320 à 359 ans
Maîtres R4 : 200 à 239 ans	Maîtres R8 : 360 ans et plus

Les catégories Maîtres :

Les catégories Maîtres fonctionnent en année civile (donc du 1er janvier au 31 décembre). Un nageur est considéré comme nageur Maître l'année de ses 25 ans même s'il ne les a pas encore (exemple : un nageur maître né un 31 décembre de l'année N sera considéré comme un nageur maître né un 1er janvier de la même année N).



CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER OPEN DES MAÎTRES

HAUTS DE FRANCE

Date :

2 réunions

Lieu :

Bassin : **25 m / Bassin d'échauffement et récupération**

■ **Objet**

Compétition de référence qualificative aux Championnats de France Hiver des Maîtres qui se dérouleront le 11 au 14 Mars 2027 (lieu à définir).

■ **Modalités et frais d'engagements**

Engagements Extranat

Voir règlement financier

■ **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 2 officiels non nageur. L'organisateur pourra réduire le nombre de couloirs si le quota des officiels n'est pas atteint pour assurer dans de bonnes conditions la compétition.

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

■ **Catégories**

Epreuves Individuelles		
	C6: Nés entre 1972 et 1976	C12: Nés entre 1942 et 1946
C1: Nés entre 1997 et 2001	C7: Nés entre 1965 et 1971	C13: Nés entre 1937 et 1941
C2: Nés entre 1992 et 1996	C8: Nés entre 1962 et 1966	C14: Nés entre 1932 et 1936
C3: Nés entre 1987 et 1991	C9: Nés entre 1957 et 1961	C15: Nés en 1931 et avant
C4: Nés entre 1982 et 1986	C10: Nés entre 1952 et 1956	
C5: Nés entre 1977 et 1981	C11: Nés entre 1947 et 1951	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 à 319 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R7 : 320 à 359 ans
Maîtres R4 : 200 à 239 ans	Maîtres R8 : 360 ans et plus

Qualification des nageurs C1 aux championnats de France été/hiver :

Pour se qualifier aux championnats de France et aux N2, un nageur C1 (de 25 à 29 ans) pourra utiliser ses performances réalisées en natation course présentes dans la base, le tout dans le respect des dates retenues pour une éventuelle qualification (en général, l'année en cours et les deux années précédentes).

■ **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les séries du 400 et 800 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir.

■ Règlement sportif

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

■ Classements

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres (refonte des coefficients voire règlement fédéral page 7)

■ Récompenses :

- Sur les épreuves individuelles, médailles aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).
- Le(a) premier(e) nageur(se) des HAUTS-DE-FRANCE de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré(e) « Champion(ne) Régional(e) ».
- Le(a) nageur(se) OPEN terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des Championnats Open ».
- Les trois premiers(ères) nageurs(ses) de chaque épreuve recevront une médaille. En cas de présence de nageurs(ses) OPEN sur le podium, seul le(a) meilleur(e) sera récompensé(e).
- Trophées aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres

■ Résultats

A adresser le soir même à :

corinne.buirette@ffnatationhdf.fr

Format ffnex et PDF.

■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être ajustés en fonction du nombre d'engagements.

Dimanche 18 Janvier 2026

O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00

4 x 50 Nage Libre Mixte
4 x 50 Nage Libre Messieurs
4 x 50 Nage Libre Dames
400 Nage Libre Messieurs
100 Brasse Dames et Messieurs
200 Papillon Dames et Messieurs
50 Nage Libre Dames et Messieurs
200 4 Nages Dames et Messieurs
50 Papillon Dames et Messieurs
200 Dos Dames et Messieurs
100 Nage Libre Dames et Messieurs
100 4 Nages Dames et Messieurs

O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00

4 x 50 4 Nages Mixte
4 x 50 4 Nages Dames
4 x 50 4 Nages Messieurs
400 Nage Libre Dames
400 4 Nages Messieurs et Dames
50 Brasse Messieurs et Dames
200 Nage Libre Messieurs et Dames
100 Dos Messieurs et Dames
100 Papillon Messieurs et Dames
200 Brasse Messieurs et Dames
50 Dos Messieurs et Dames
800 NL Messieurs et Dames



CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS OPEN DES MAÎTRES **HAUTS DE FRANCE**

Date à Définir :

Lieu : A définir

Bassin : **25 mètres et bassin de récupération**

1 réunion – 1 poule géographique

■ **Objet**

Compétition d'animation par équipes qualificative aux Interclubs Nationaux Maîtres et aux Championnats de France des Maîtres. **Le programme pourra être modifié en fonction du programme Fédéral.**

Le championnat de France relais aura du 27 au 28 Mars 2027 à LIBOURNE

■ **Modalités d'engagements :**

Engagements ExtraNat.fr :

Voir règlement financier

■ **Jury / Forfaits / Modifications**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 2 officiels Non nageurs. . L'organisateur pourra réduire le nombre de couloirs si le quota des officiels n'est pas atteint pour assurer dans de bonnes conditions la compétition.

Les forfaits et modifications d'équipes seront à déclarer dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

■ **Catégories**

Epreuves Individuelles		
	C6: Nés entre 1972 et 1976	C12: Nés entre 1942 et 1946
C1: Nés entre 1997 et 2001	C7: Nés entre 1967 et 1971	C13: Nés entre 1937 et 1941
C2: Nés entre 1992 et 1996	C8: Nés entre 1962 et 1966	C14: Nés entre 1932 et 1936
C3: Nés entre 1987 et 1991	C9: Nés entre 1957 et 1961	C15: Nés en 1931 et avant
C4: Nés entre 1982 et 1986	C10: Nés entre 1952 et 1956	
C5: Nés entre 1977 et 1981	C11: Nés entre 1947 et 1951	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 à 319 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R7 : 320 à 359 ans
Maîtres R4 : 200 à 239 ans	Maîtres R8 : 360 ans et plus

■ Organisation des séries

Les séries sont mixtes et nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.
D'abord seront nagées les séries par équipes de 6 nageurs puis par équipes de 10 nageurs.

■ Règlement sportif

Chaque équipe de 10 est composée d'un minimum de 2 dames ou 2 messieurs.

Le relais 4 x 50 m 4 nages mixte **est composé obligatoirement de 2 dames et 2 messieurs.**

Le relais 10 x 50 m NL mixte **est obligatoire pour tous les concurrents.**

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs. Le nombre d'équipes n'est pas limité.

L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe, dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de World Aquatics.

■ Les épreuves

■ **Équipes de 10 nageurs**

10 x 50 m Nage Libre (les 10 nageurs des épreuves individuelles, avec minimum 2 hommes ou 2 femmes)
Course des remplaçants

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 50 m Dos, 100 m Dos

50 m Brasse, 100 m Brasse

50 m Papillon, 100 m Papillon

200 m 4 Nages

Relais 4 x 50 m 4 Nages mixte (2 dames et 2 messieurs),

■ **Équipes de 6 nageurs**

6 x 50 m Nage Libre

50 m Nage Libre, 200 m Nage Libre 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Papillon

200 m 4 Nages

Relais 4 x 50 m 4 Nages

■ Modalités de participation

■ **Équipe de 6 nageurs(euses)**

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La composition du relais 4 x 50 m 4 nages est libre

La participation au relais 6 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

■ Calcul des points

Le classement s'effectue à la table de cotation fédérale Maîtres.

Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de rajeunissement. (cf. tableau de coefficients Maîtres dans l'Annuel Règlement FFN 2025 / 2026).

Les points des épreuves individuelles sont calculés comme suit :

Temps réalisé divisé par le coefficient de rajeunissement en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais sont calculés comme suit :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 Nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4N messieurs après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m NL : cotation FFN du 10 x 50 NL après correction par les coefficients.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec au minimum 2 Dames ou 2 Messieurs

■ Classements

Classements séparés pour les équipes de 10 nageurs et les équipes de 6 nageurs.

Classements mixtes sur chaque épreuve en fonction des coefficients de rajeunissement.

Classement Combiné par addition des points de la meilleure équipe de 10 nageurs de la première équipe de 6 nageurs de chaque club.

■ Récompenses

Médailles aux 3 premiers par épreuve individuelle.

Trophées aux relayeur des 3 premiers relais.

Coupe aux 3 premières équipes de 10 nageurs.

Coupe aux 3 premières équipes de 6 nageurs.

Coupe au premier club du Classement Combiné .

■ Résultats

A adresser le soir même à : corinne.buirette@ffnatationhdf.fr

■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être adaptés en fonction du nombre d'engagements.

O.P. : – D.E.

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 - Relais 10 x 50 NL | 9 - 200m 4N Dames / Messieurs |
| 2 - Course des remplaçants | 10 - 100m Papillon Dames / Messieurs |
| 3 - 100m NL Dames / Messieurs | 11 - 50m Dos Dames / Messieurs |
| 4 - 50m Brasse Dames / Messieurs | 12 - 200 NL Dames / Messieurs |
| 5 - 100m Dos Dames / Messieurs | 13 - 100 Brasse Dames / Messieurs |
| 6 - 50m Papillon Dames / Messieurs | 14 - 50 NL Dames / Messieurs |
| 7 - 400m NL Dames / Messieurs | 15 - Relais 4x 50 4N |
| 8 - Relais 6 x 50m NL | |



CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN DES MAÎTRES

HAUTS DE FRANCE

Date : A définir

Réunions : 2

Lieu : A définir

Bassin : 50 mètres / Avec un bassin de récupération

■ **Objet**

Compétition de référence qualificative aux Championnats de France Eté Open des Maîtres **qui se dérouleront du 17 au 21 Juin 2027 (Lieu à définir)**

■ **Modalités et frais d'engagements**

Engagements ExtraNat.fr

Voir règlement financier

■ **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est invité à présenter au moins 2 officiels non nageur. . L'organisateur pourra réduire le nombre de couloirs si le quota des officiels n'est pas atteint pour assurer dans de bonnes conditions la compétition.

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

■ **Catégories**

Epreuves Individuelles		
	C6: Nés entre 1972 et 1976	C12: Nés entre 1942 et 1946
C1: Nés entre 1997 et 2001	C7: Nés entre 1967 et 1971	C13: Nés entre 1937 et 1941
C2: Nés entre 1992 et 1996	C8: Nés entre 1962 et 1966	C14: Nés entre 1932 et 1936
C3: Nés entre 1987 et 1991	C9: Nés entre 1957 et 1961	C15: Nés en 1931 et avant
C4: Nés entre 1982 et 1986	C10: Nés entre 1952 et 1956	
C5: Nés entre 1977 et 1981	C11: Nés entre 1947 et 1951	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 à 319 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R7 : 320 à 359 ans
Maîtres R4 : 200 à 239 ans	Maîtres R8 : 360 ans et plus

■ **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les épreuves de 400 et 800 m NL pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau.

■ Règlement sportif

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

■ Classements

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

■ Récompenses

. Sur les épreuves individuelles, médailles aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Le(a) premier(e) nageur(se) des HAUTS-DE-FRANCE de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré(e) « Champion(ne) Régional(e) ».

Le(a) nageur(se) OPEN terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des Championnats Open ».

Les trois premiers(ères) nageurs(ses) de chaque épreuve recevront une médaille. En cas de présence de nageurs(ses) OPEN sur le podium, seul le(a) meilleur(e) sera récompensé(e).

Trophées aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres

■ Résultats

A adresser le soir même à :

corinne.buirette@ffnatationhdf.fr

Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être adaptés en fonction du nombre d'engagements.

Dimanche

O.P. : 7h30 – D.E.7h40

4 x 50 Nage Libre Mixte Séries
4 x 50 Nage Libre Messieurs Séries
4 x 50 Nage Libre Dames Séries
400 Nage Libre Messieurs Séries
100 4 Nages Dames Séries
200 Papillon Messieurs Séries
200 Papillon Dames Séries
50 Nage Libre Messieurs Séries
50 Nage Libre Dames Séries
200 4 Nages Messieurs Séries
200 4 Nages Dames Séries
50 Papillon Messieurs Séries
50 Papillon Dames Séries
200 Dos Messieurs Séries
200 Dos Dames Séries
100 Nage Libre Messieurs Séries
100 Nage Libre Dames Séries
100 Brasse Messieurs Séries
100 Brasse Dames Séries

O.P. 13h30 – D.E.13h40

4x50 4 Nages Mixte Séries
4x50 4 Nages Dames Séries
4x50 4 Nages Messieurs Séries
400 Nage Libre Dames Séries
100 4 Nages Messieurs Séries
50 Brasse Dames Séries
50 Brasse Messieurs Séries
200 Nage Libre Dames Séries
200 Nage Libre Messieurs Séries
100 Dos Dames Séries
100 Dos Messieurs Séries
400 4 Nages Dames Séries
400 4 Nages Messieurs Séries
200 Brasse Dames Séries
200 Brasse Messieurs Séries
100 Papillon Dames Séries
100 Papillon Messieurs Séries
50 Dos Dames Séries
50 Dos Messieurs Séries
800 NL Dames et Messieurs Séries