

# Programme Sportif 2026-2027

[illegible]

### Date et Lieu saison 2026/2027

| Date             | Désignation            | Lieu                       |
|------------------|------------------------|----------------------------|
| 11/10/2026       | IC U14-15 et DAE 1     | Dinan                      |
| 24/10/2026       | Meeting de la Trouille | Lannion                    |
| 08/11/2026       | Reg. IC TC             | Rennes                     |
| 11/11/2026       | ITC                    | Lannion                    |
| 14 et 15/11/2026 | CD 22 Hlver            | Loudéac                    |
| 21,22/11/2026    | Finale Yaouank         | Redon                      |
| 28/11/2026       | District 1             | Paimpol/St brieuc/Dinan?   |
| 05,06/12/2026    | Chpts Bzh TC           | Douarnenez                 |
| 12/12/2026       | IC U11                 | Lamballe                   |
| 12/12/2026       | 1er Plot maitre        | Lamballe                   |
| 23/01/2027       | DAE 2                  | Paimpol                    |
| 30/01/2027       | District 2             | Loudéac/Guingamp?/Lamballe |
| 14/02/2027       | Yaouank 1              | Guingamp ?                 |
| 14/02/2027       | Ice Swimming           | Bréhec                     |
| 5 au 7/03/2027   | Meeting Aquabaie       | St brieuc                  |
| 27/03/2027       | District 3             | St Brieuc/Lannion/Dinan ?  |
| 28/03/2027       | DAE 3                  | Saint Brieuc ?             |
| 03/04/2027       | 2ème Plot Maitres      | Lannion                    |
| 04/04/2027       | Yaouank 2              | Lannion                    |
| 23/05/2027       | Yaouank 3 et Dae 4     | Lannion                    |
| ???              | 3ème Plot Maitres      | ???                        |
| 19/06/2027       | CD 22 U11              | Lamballe                   |
| ???              | CD 22 été Juniors      | Dinan ?                    |
| ???              | IC U13                 | Dinan ?                    |

Grilles 1/2 fond

| Dames           |         |           |          |          |          |          |           |
|-----------------|---------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| ÉPREUVES        | 2015    | 2014 et + | 2013     | 2012     | 2011     | 2010     | 2009 et - |
| 400 nage libre  | 8'00"00 |           |          |          |          |          |           |
| 800 nage libre  |         | 13'30"00  | 12'30"00 | 12'22"00 | 12'14"00 | 12'06"00 | 11'58"00  |
| 1500 nage libre |         | 25'00"00  | 24'00"00 | 23'45"00 | 23'30"00 | 23'15"00 | 23'00"00  |
|                 |         |           |          |          |          |          |           |
| Messieurs       |         |           |          |          |          |          |           |
| ÉPREUVES        | 2015    | 2014 et + | 2013     | 2012     | 2011     | 2010     | 2009 et - |
| 400 nage libre  | 8'00"00 |           |          |          |          |          |           |
| 800 nage libre  |         | 13'00"00  | 12'00"00 | 11'52"00 | 11'44"00 | 11'36"00 | 11'28"00  |
| 1500 nage libre |         | 24'00"00  | 23'00"00 | 22'45"00 | 22'30"00 | 22'15"00 | 22'00"00  |

**11 octobre 2026**

**1/2 fond + dae an Arvor  
Automne**

**Dinan ?**

**Catégories :**

U11 (nés en 2015)

U12 (nés en 2014)

U13 (nés en 2013)

U14-U15 (nés en 2012 et 2011)

U16 et +(nés en 2010 et avant)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédant la compétition

**Règlement :**

1 épreuve maximum de 1/2 fond.

Au niveau des relais mixité obligatoire (2 filles 2 gars), possibilité de faire du hors concours (ex 4 filles, 3 filles 1 gars ou 2 clubs mélangés), une catégorie U13 et - et une catégorie U14 et +.

Pour les U13 et U12 n'ayant pas rempli leur trophée du nageur complet et cherchant à se qualifier à la finale régionale Yaouank possibilité de faire une épreuve du 4 nages après demande à l'ETD (demande à faire à L'ETD avant fin septembre)

Le 400m nl est réservé au A11

**Récompenses :**

Sur les épreuves du demi-fond, Médaille aux 3 premiers par catégories (A 11 pour les 400m/ Pour les 800 et 1500 U12 et U13/U14-15/U16 et + )

| Ouverture des portes : 8h30 | Ouverture des portes : 13h30                                         |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Début des épreuves : 9h30   | Début des épreuves : 14h30                                           |
| Epreuves IC U15-U14 4*50 nl | 400 nage libre A11                                                   |
| 4*50 pap mixte              | 800 nage libre dames                                                 |
| 50 pap IC U14-U15           | 800 nage libre messieurs                                             |
| 4*50 dos mixte              | 1500 nage libre dames                                                |
| 50 dos IC U14-U15           | 1500 nage libre messieurs                                            |
| 4*50 brasse mixte           | Epreuves rattrapages U12-U13<br>200 ou 400 4n (avec accord de l'ETD) |
| 50 Brasse IC U14-U15        |                                                                      |
| 4*50 nl mixte               |                                                                      |
| 50 nl IC U14-U15            |                                                                      |
| Epreuves IC U15-U14 4*1004n |                                                                      |

|                        |                                                     |                |
|------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|
| <b>11 octobre 2026</b> | <b>Interclubs<br/>Départementaux U15 et<br/>U14</b> | <b>Dinan ?</b> |
|------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|

**Catégories :**

U15 et U14

**Engagements :**

fin des engagements le jeudi précédent la compétition

**Programme :**

Cf règlement fédérale

**Récompenses :**

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs.

| IC U14 et U15                 |
|-------------------------------|
| <b>Ouverture des portes :</b> |
| <b>Début des épreuves :</b>   |
| 4x50 nl dames                 |
| 4x50 nl messieurs             |
| <i>Relais mixte DAE 1</i>     |
| 50 papillon dames             |
| 50 papillon messieurs         |
| <i>Relais mixte DAE 1</i>     |
| 50 dos dames                  |
| 50 dos messieurs              |
| <i>Relais mixte DAE 1</i>     |
| 50 brasse dames               |
| 50 brasse messieurs           |
| <i>Relais mixte DAE 1</i>     |
| 50 nage libre dames           |
| 50 nage libre messieurs       |
| 4*1004n                       |
| 4*1004n                       |

|                         |                                                       |                |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|
| <b>11 novembre 2026</b> | <b>Championnats<br/>Départementaux<br/>Interclubs</b> | <b>Lannion</b> |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|

**Catégories :**

Toutes catégories

**Engagements :**

fin mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

Cf règlement fédérale

**Récompenses :**

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs.

| 10 ou 11 novembre 2024              |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Ouverture des portes : 08h00</b> | <b>Ouverture des portes : 13h30</b> |
| <b>Début des épreuves : 09h00</b>   | <b>Début des épreuves : 14h30</b>   |
| 10 x 50 nage libre dames            | 4 x 200 nage libre messieurs        |
| 10 x 50 nage libre messieurs        | 200 dos dames                       |
| 100 dos dames                       | 100 dos messieurs                   |
| 200 dos messieurs                   | 200 brasse dames                    |
| 100 brasse dames                    | 100 brasse messieurs                |
| 200 brasse messieurs                | 400 nage libre dames                |
| 100 nage libre dames                | 100 nage libre messieurs            |
| 400 nage libre messieur             | 200 papillon dames                  |
| 100 papillon dames                  | 100 papillon messieurs              |
| 200 papillon messieurs              | 200 4 nages dames                   |
| 100 4 nages dames                   | 100 4 nages messieurs               |
| 200 4 nages messieurs               | <b>Pause 15'</b>                    |
| <b>Pause 15'</b>                    | 4 x 100 4 nages dames               |
| 4 x 200 nage libre dames            | 4 x 100 4 nages messieurs           |

|                               |                                                             |                |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>14 et 15 novembre 2026</b> | <b>Championnats<br/>Départementaux Automne<br/>U14 et +</b> | <b>Loudéac</b> |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|

**Catégories :**

U14-U15 (nés en 2012 et 2011)

U16 et +(nés en 2010 et avant)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédant la compétition

**Règlement :**

Les grilles d'accès sont à titre indicatif, les entraîneurs doivent cependant faire preuve de bon sens lors des engagements

Une seule série de 800 nage libre et de 1500 nage libre

6 épreuves individuelles maximums par nageurs sur l'ensemble de la compétition (maximum 3 par jours).

Les séries se nageront toutes catégories

Une finale sur les 50 et 100 (Finale A TTC et Finale B réservée U15 et -).

Classement au temps sur 200 et +

2 équipes juniors par relais et par club

**Après validation au prêt de l'ETD, les clubs extérieurs peuvent y participer. Cependant l'accès au final se limite à un nageur seulement extérieur au département**

**Récompenses :**

Médailles par épreuves aux 3 premiers par catégories (voir ci dessus) à l'issue des séries. Récompenses aux vainqueurs de chaque finale toutes catégories

Récompense aux 3 premiers relais U14 et +

1 lot à la meilleure performance par catégorie (ci dessous) du week-end.

| Championnats Départementaux Automne U14 et + |                                 |                                |                                 |
|----------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| Ouverture des portes : 8h30                  | Ouverture des portes : 14h00    | Ouverture des portes : 8h30    | Ouverture des portes : 14h00    |
| Début de la compétition : 9h30               | Début de la compétition : 15h00 | Début de la compétition : 9h30 | Début de la compétition : 15h00 |
| 200 4 nages                                  | 1500 nage libre                 | 400 4 nages                    | 800 nage libre                  |
| 50 nage libre                                | 50 dos                          | 50 papillon                    | 50 brasse                       |
| 200 dos                                      | 200 nage libre                  | 100 dos                        | 200 Papillon                    |
| 100 papillon                                 | 100 brasse                      | 200 brasse                     | 100 nage libre                  |
| 400 nage libre                               | Finale 50 dos                   | 100 4 nages                    | Finales 50 brasse               |
| Finales 50 nage libre                        | Finales 100 brasse              | Finales 50 Papillon            | Finales 100 nage libre          |
| Finales 100 papillon                         | 4 x 50 4 nages mixte            | Finales 100 Dos                | 4 x 50 Nage Libre Mixte         |
|                                              |                                 | Finales 100 4 nages            |                                 |

**Grilles Championnats d'Automne des Côtes D'armor 2026**

| Dames           |           |          |          |          |          |           |
|-----------------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| ÉPREUVES        | 2014 et + | 2013     | 2012     | 2011     | 2010     | 2009 et - |
| 200 nage libre  | 03'00"00  | 02'52"00 | 02'50"00 | 02'48"00 | 02'46"00 | 02'44"00  |
| 400 nage libre  | 06'03"00  | 06'03"00 | 05'59"00 | 05'55"00 | 05'51"00 | 05'47"00  |
| 800 nage libre  | 13'30"00  | 12'30"00 | 12'22"00 | 12'14"00 | 12'06"00 | 11'58"00  |
| 1500 nage libre |           | 24'00"00 | 23'45"00 | 23'30"00 | 23'15"00 | 23'00"00  |
| 200 dos         | 03'22"00  | 03'14"00 | 03'12"00 | 03'10"00 | 03'08"00 | 03'06"00  |
| 200 brasse      | 03'44"00  | 03'36"00 | 03'34"00 | 03'32"00 | 03'30"00 | 03'28"00  |
| 200 papillon    | 03'22"00  | 03'14"00 | 03'12"00 | 03'10"00 | 03'08"00 | 03'06"00  |
| 200 4 nages     | 03'24"00  | 03'16"00 | 03'14"00 | 03'12"00 | 03'10"00 | 03'08"00  |
| 400 4 nages     | 06'36"00  | 06'36"00 | 06'32"00 | 06'28"00 | 06'24"00 | 06'20"00  |

| Messieurs       |           |          |          |          |          |           |
|-----------------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| ÉPREUVES        | 2014 et + | 2013     | 2012     | 2011     | 2010     | 2009 et - |
| 200 nage libre  | 02'42"00  | 02'34"00 | 02'32"00 | 02'30"00 | 02'28"00 | 02'26"00  |
| 400 nage libre  | 05'30"00  | 05'30"00 | 05'26"00 | 05'22"00 | 05'18"00 | 05'14"00  |
| 800 nage libre  | 13'00"00  | 12'00"00 | 11'52"00 | 11'44"00 | 11'36"00 | 11'28"00  |
| 1500 nage libre |           | 23'00"00 | 22'45"00 | 22'30"00 | 22'15"00 | 22'00"00  |
| 200 dos         | 03'01"00  | 02'53"00 | 02'51"00 | 02'49"00 | 02'47"00 | 02'45"00  |
| 200 brasse      | 03'21"00  | 03'13"00 | 03'11"00 | 03'09"00 | 03'07"00 | 03'05"00  |
| 200 papillon    | 03'08"00  | 03'00"00 | 02'58"00 | 02'56"00 | 02'54"00 | 02'52"00  |
| 200 4 nages     | 03'04"00  | 02'56"00 | 02'54"00 | 02'52"00 | 02'50"00 | 02'48"00  |
| 400 4 nages     | 06'15"00  | 06'15"00 | 06'11"00 | 06'07"00 | 06'03"00 | 05'59"00  |

**28 novembre 2026**

**District 1**

**Paimpol/Dinan ?/St  
Brieuc**

**Catégories :**

U12 et + (nés en 2014 et avant)

U11 (nés en 2015)

U10 (nés en 2016)

U9 et - (nés en 2017 et après)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédant la compétition

**Règlement :**

3 épreuves max par nageur.

Attention libre à chaque district d'organiser l'ordre des épreuves. Le juge arbitre responsable du district en sera informé.

**Récompenses :**

Diplômes ou autres choses. Le plus important est de remettre quelques chose et dans des bonnes conditions pour mettre en valeur les enfants.

Mise en place des rubans de performance

| Date      | 28/11/26                                         |                   |  |
|-----------|--------------------------------------------------|-------------------|--|
| Lieu      | Paimpol                                          | St Brieuc Aquaval |  |
| OP        | 13h30                                            | 16h00             |  |
| DE        | 14h00                                            | 16h30             |  |
| Programme | Ateliers départ 5 à 10'                          |                   |  |
|           | 200 nl                                           |                   |  |
|           | 100 nl                                           |                   |  |
|           | 25 pap                                           |                   |  |
|           | 25 dos                                           |                   |  |
|           | 50 nl                                            |                   |  |
|           | 50 brasse                                        |                   |  |
|           | 400 nl                                           |                   |  |
|           | 25 Brasse                                        |                   |  |
|           | 25 nl                                            |                   |  |
|           | 50 dos                                           |                   |  |
|           | 50 papillon                                      |                   |  |
|           | 100 4n                                           |                   |  |
|           | Une animation libre à l'initiative des districts |                   |  |

|                         |                                               |                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|
| <b>12 décembre 2026</b> | <b>Interclubs<br/>Départementaux U11 et -</b> | <b>Lamballe</b> |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|

**Catégories :**

U11 et -(nageurs nés en 2015 et après)

**Engagements :**

fin mercredi précédent la compétition

**Programme :**

Cf règlement fédérale

**Récompenses :**

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs.

|                                     |
|-------------------------------------|
|                                     |
| <b>Ouverture des portes : 13h30</b> |
| <b>Début des épreuves : 14h15</b>   |
| 4x50 nage libres dames              |
| 4 x 50 nage libre messieurs         |
| 100 4 nages dames                   |
| 100 4 nages messieurs               |
| 50 papillon dames                   |
| 50 papillon messieurs               |
| 50 dos dames                        |
| 50 dos messieurs                    |
| 50 brasse dames                     |
| 50 brasse mesieurs                  |
| 50 nage libre dames                 |
| 50 nage libre messieurs             |
| 4 x 50 4n dames                     |
| 4 x 50 4n messieurs                 |

**12 décembre 2026**

**Plot 1 Maître**

**Lamballe**

**Catégorie :**

Master

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

Un classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.

Les relais seront nagés toutes catégories confondues avec un classement : Dames, Messieurs et mixtes

**Récompenses :**

Médaille au 1er par catégorie au cumul des deux meilleurs épreuves.

Une coupe aux premiers relais hommes, femmes et mixtes.

|                                     |
|-------------------------------------|
|                                     |
| <b>Ouverture des portes : 18h30</b> |
| <b>Début des épreuves : 19h00</b>   |
| 200 nl                              |
| 50m papillon                        |
| 100m dos                            |
| 50m brasse                          |
| 100m nl                             |
| 100m papillon                       |
| 50m dos                             |
| 100m brasse                         |
| 50m nl                              |
| 100m 4n                             |
| 4 X 50 NAGE LIBRE                   |

|                        |              |                |
|------------------------|--------------|----------------|
| <b>23 janvier 2027</b> | <b>DAE 2</b> | <b>Paimpol</b> |
|------------------------|--------------|----------------|

**Catégories :**

Pour DAE 2

U14 et U15 (nés en 2013 et 2012)

U16 et + (nés en 2011 et avant)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

3 épreuves individuelles maximums par nageur. Les épreuves de 400 NL et 2004n seront limités à 2 séries.

**Récompenses :**

Pour le DAE:  
Médaille au 5 premiers par catégories au cumul des 3 meilleures épreuves.

| DAE 2                                  |
|----------------------------------------|
| <b>Ouverture des portes : 13h30</b>    |
| <b>Début de la compétition : 14h15</b> |
| 50 Pap                                 |
| 50 dos                                 |
| 100 pap                                |
| 100 dos                                |
| 400 NL                                 |
| 100 brasse                             |
| 100 NL                                 |
| 200 4N                                 |
| 50 brasse                              |
| 50 NL                                  |

**30 janvier 2027****District avenir et +****Guingamp ?/Loudéac****Catégories :**

U12 et + (nés en 2015 et avant)

U11 (nés en 2016)

U10 (nés en 2017)

U9 et - (nés en 2018 et après)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

4 épreuves max par nageur (s'il y a au moins 2\*25m) ou 3 épreuves max par nageur (s'il n'y a pas de 25m).

Attention libre à chaque district d'organiser l'ordre des épreuves. Le juge arbitre responsable du district en sera informé.

**Récompenses :**

Mise en place du système de rubans et une sucette à tous les participants

| 2ème District avenir et + |                                                                 |         |  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------|--|
| Date                      |                                                                 |         |  |
| Lieu                      | Guingamp                                                        | Loudéac |  |
| OP                        |                                                                 | 18h00   |  |
| DE                        |                                                                 | 18h30   |  |
| Programme                 | Atelier départ ou virage (5 à 10') à l'initiative des districts |         |  |
|                           | 25 papillon                                                     |         |  |
|                           | 25 dos                                                          |         |  |
|                           | 50 pap                                                          |         |  |
|                           | 50 dos                                                          |         |  |
|                           | 200 NL                                                          |         |  |
|                           | 400 NL                                                          |         |  |
|                           | 100 NL                                                          |         |  |
|                           | 50 Dos-Brasse                                                   |         |  |
|                           | 100 4n                                                          |         |  |
|                           | 50 Brasse                                                       |         |  |
|                           | 50NL                                                            |         |  |
|                           | 25 brasse                                                       |         |  |
|                           | 25 NL                                                           |         |  |
|                           | Animation l'initiative des districts                            |         |  |

**14 février 2027**

**Yaouank 1**

**Guingamp ?**

**Catégories :**

U12 et - (nés en 2015) Après demande à l'ETD possibilité d'intégrer des nageurs de 2016

U13 (nés en 2014)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédant la compétition

**Règlement :**

3 épreuves individuelles maximums par nageur et par réunion. 5 au maxi sur la journée.

Afin de permettre la confrontation, il est fortement conseillé d'orienter les nageurs sur les épreuves suivantes :

-Pour les U12 et - 2004n, 100 papillon, 100 nl et 2\*50m

-Pour les U13 400 4n, 200 papillon, 200 nl et 2\*50m

**Récompenses :**

Pour le plot Yaouank

Médaille au 5 premiers par catégories au cumul des cinq meilleures épreuves.

Pour les B12 et - : 2004n, 100 papillon, 100 nl et 2\*50m et pour les B13 : 400 4n, 200 papillon, 200 nl et 2\*50m

| Yaouank 1                      |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| Ouverture des portes : 8h30    | Ouverture des portes : 13h30    |
| Début de la compétition : 9h30 | Début de la compétition : 14h15 |
| 400 4n                         | 2004n                           |
| 100 nl                         | 200 pap                         |
| 200 nl                         | 100 pap                         |
| 50 dos                         | 50 brasse                       |

**27 mars 2027****District U11 et -****Lannion/St Brieuc/Dinan ?****Catégories :**

U12 et + (nés en 2015 et avant)

U11 (nés en 2016)

U10 (nés en 2017)

U9 et - (nés en 2018 et après)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédant la compétition

**Règlement :**

4 épreuves max par nageur (s'il y a au moins 2\*25m) ou 3 épreuves max par nageur (s'il n'y a pas de 25m).

Attention libre à chaque district d'organiser l'ordre des épreuves. Le juge arbitre responsable du district en sera informé.

**Récompenses :**

Mise en place du système de rubans et une sucette à tous les participants

| 3ème District avenir et + |                                                                 |  |  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|--|--|
| Date                      |                                                                 |  |  |
| Lieu                      | Lannion                                                         |  |  |
| OP                        | 12h00                                                           |  |  |
| DE                        | 12h30                                                           |  |  |
| Programme                 | Atelier départ ou virage (5 à 10') à l'initiative des districts |  |  |
|                           | 25 papillon                                                     |  |  |
|                           | 25 dos                                                          |  |  |
|                           | 50 papillon                                                     |  |  |
|                           | 50 dos                                                          |  |  |
|                           | 200 NL                                                          |  |  |
|                           | 400 NL                                                          |  |  |
|                           | 800 NL                                                          |  |  |
|                           | 100 papillon                                                    |  |  |
|                           | 100 dos                                                         |  |  |
|                           | 100 brasse                                                      |  |  |
|                           | 100 nage libre                                                  |  |  |
|                           | 100 4n                                                          |  |  |
|                           | 50 Brasse                                                       |  |  |
|                           | 50 NL                                                           |  |  |
|                           | 25 brasse                                                       |  |  |
|                           | 25 NL                                                           |  |  |
|                           | Animation l'initiative des districts                            |  |  |

|                     |              |                               |
|---------------------|--------------|-------------------------------|
| <b>28 mars 2026</b> | <b>DAE 3</b> | <b>Aquaval Saint Brieuc ?</b> |
|---------------------|--------------|-------------------------------|

**Catégories :**

Pour DAE 3

U14 et U15 (nés en 2013 et 2012)

U16 et + (nés en 2011 et avant)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédant la compétition

**Règlement :**

4 épreuves individuelles maximums par nageur. Les épreuves de 400 NL et 2004n seront limités à 2 séries.

**Récompenses :**

Pour le DAE:  
Médaille au 5 premiers par catégories au cumul des 3 meilleures épreuves.

| DAE 3                           |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Ouverture des portes : 9h00     | Ouverture des portes : 13h30    |
| Début de la compétition : 10h00 | Début de la compétition : 14h30 |
| 400 NL                          | 800 NL                          |
| 200 Brasse                      | 100 Brasse                      |
| 50 Papillon                     | 50 NL                           |
| 100 Dos                         | 200 Dos                         |
| 200 Papillon                    | 100 Papillon                    |
| 50 dos                          | 50 Brasse                       |
| 100 NL                          | 200 NL                          |
| 400 4 Nages                     | 200 4 Nages                     |

|                     |                      |                |
|---------------------|----------------------|----------------|
| <b>3 avril 2027</b> | <b>Plot 2 Maître</b> | <b>Lannion</b> |
|---------------------|----------------------|----------------|

**Catégorie :**

Master

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

Un classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.

Les relais seront nagés toutes catégories confondues avec un classement : Dames, Messieurs et mixtes

**Récompenses :**

Médaille au 1er par catégorie au cumul des deux meilleurs épreuves.

Une coupe aux premiers relais hommes, femmes et mixtes.

| <b>samedi 3 avril 2027</b>          |
|-------------------------------------|
| <b>Ouverture des portes : 18h00</b> |
| <b>Début des épreuves : 18h45</b>   |
| 400 nl                              |
| 50m papillon                        |
| 100m dos                            |
| 50m brasse                          |
| 100m nl                             |
| 100m papillon                       |
| 50m dos                             |
| 100m brasse                         |
| 50m nl                              |
| 100m 4n                             |
| 4 X 50 4n                           |

|                     |                  |                |
|---------------------|------------------|----------------|
| <b>4 avril 2027</b> | <b>Yaouank 2</b> | <b>Lannion</b> |
|---------------------|------------------|----------------|

**Catégories :**

U12 et - (nés en 2015) Après demande à l'ETD possibilité d'intégrer des nageurs de 2016

U13 (nés en 2014)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

3 épreuves individuelles maximums par nageur et par réunion. 5 au maxi sur la journée.

Afin de permettre la confrontation, il est fortement conseillé d'orienter les nageurs sur les épreuves suivantes :

-Pour les U12 et - 100 dos, 100 brasse, 800 nl et 2\*50m

-Pour les U13 200 dos, 200 brasse, 800 nl et 2\*50m

Le 400 est à destination des nageurs qui ne sont pas encore prêt à faire un 800

**Récompenses :**

Médaille au 5 premiers par catégories au cumul des cinq meilleures épreuves (Pour les nageurs du Yaouank B12 et - 100 dos, 100 brasse, 800 nl et 2\*50m et B13 200 dos, 200 brasse, 800 nl et 2\*50m ).

| Ouverture des portes : 9h00     | Ouverture des portes : 13h30    |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Début de la compétition : 10h00 | Début de la compétition : 14h30 |
| 400 nl                          | 100 dos                         |
| 800 nl                          | 200 dos                         |
| 50 nage libre                   | 100 Brasse                      |
| 50 papillon                     | 200 Brasse                      |

|                    |                        |                |
|--------------------|------------------------|----------------|
| <b>23 mai 2027</b> | <b>DAE 4/Yaouank 3</b> | <b>Lannion</b> |
|--------------------|------------------------|----------------|

**Catégories :**

Pour le Yaouank

U12 et - (nés en 2015) Après demande à l'ETD possibilité d'intégrer des nageurs de 2016

U13 (nés en 2014)

Pour DAE 2

U14 et U15 (nés en 2013 et 2012)

U16 et + (nés en 2011 et avant)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

Pour les nageurs du parcours DAE 4 2 épreuves individuelles maximums par nageur par réunion.

Pour les nageurs du parcours Yaouank 2 épreuves individuelles maximums par nageur par réunion. Les nageurs retenus pour la journée régionale Yaouank n'ont pas le droit de participer à cette compétition

**Récompenses :**

Médaille au 5 premiers par catégories au cumul des quatre meilleures épreuves.

| DAE 4/Plot Yaouank 3                   |                                        |
|----------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Ouverture des portes : 9h00</b>     | <b>Ouverture des portes : 13h30</b>    |
| <b>Début de la compétition : 10h00</b> | <b>Début de la compétition : 14h30</b> |
| 400 NL                                 | 100 Brasse                             |
| 200 Brasse                             | 50 NL                                  |
| 50 Papillon                            | 200 Dos                                |
| 100 Dos                                | 100 Papillon                           |
| 200 Papillon                           | 50 Brasse                              |
| 50 dos                                 | 200 NL                                 |
| 100 NL                                 | 200 4 Nages                            |

|                     |                      |                   |
|---------------------|----------------------|-------------------|
| <b>A déterminer</b> | <b>Plot 3 Maître</b> | <b>Guingamp ?</b> |
|---------------------|----------------------|-------------------|

**Catégorie :**

Master

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Programme :**

Un classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.

Les relais seront nagés toutes catégories confondues avec un classement : Dames, Messieurs et mixtes

**Récompenses :**

Médaille au 1er par catégorie au cumul des deux meilleurs épreuves.

Une coupe aux premiers relais hommes, femmes et mixtes.

| <b>Plot 3 Maître</b>                |
|-------------------------------------|
| <b>Ouverture des portes : 16h30</b> |
| <b>Début des épreuves : 17h15</b>   |
| 4 X 50 Nage libre                   |
| 800 Nage Libre                      |
| 50 Papillon                         |
| 100 Dos                             |
| 200 Brasse                          |
| 200 Nage libre                      |
| 50 Brasse                           |
| 100 Nage libre                      |
| 100 4 Nages                         |
| 400 Nage libre                      |
| 100 Papillon                        |
| 50 Dos                              |
| 200 Papillon                        |
| 200 Dos                             |
| 100 Brasse                          |
| 50 Nage libre                       |
| 200 4 Nages                         |
| 4x50 4 Nages                        |

|                     |                                 |              |
|---------------------|---------------------------------|--------------|
| <b>A déterminer</b> | <b>Interclubs U12, U13, U14</b> | <b>Dinan</b> |
|---------------------|---------------------------------|--------------|

**Catégories :**

U12 et U13 (nés en 2014 et 2015)

**Engagements :**

fin des engagements le jeudi précédant la compétition

**Programme :**

Cf règlement fédérale

**Récompenses :**

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs.

| IC U13 et U12                        |                              |
|--------------------------------------|------------------------------|
| Ouverture des portes : 8h30          | Ouverture des portes : 14h00 |
| Début des épreuves : 9h30            | Début des épreuves : 15h00   |
| 4 x 100 4 nages individuel dames     | 100 brasse dames             |
| 4 x 100 4 nages individuel messieurs | 100 brasse messieurs         |
| Epreuves du CD 22 Juniors            | Epreuves du CD 22 Juniors    |
| 100 papillon dames                   | 100 nage libre dames         |
| 100 papillon messieurs               | 100 nage libre messieurs     |
| Epreuves du CD 22 Juniors            | Epreuves du CD 22 Juniors    |
| 100 dos dames                        | 4x50 nage libre dames        |
| 100 dos messieurs                    | 4x50 nage libre messieurs    |

|                     |                                                     |              |
|---------------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| <b>A déterminer</b> | <b>Championnats<br/>Départementaux Été U14 et +</b> | <b>Dinan</b> |
|---------------------|-----------------------------------------------------|--------------|

**Catégories :**

U14 et U15 (nés en 2013 et 2012)

U16 et + (nés en 2011 et avant)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédant la compétition

**Programme :**

Les grilles d'accès sont à titre indicatif, les entraîneurs doivent cependant faire preuve de bon sens lors des engagements

Une seule série de 800 nage libre et de 1500 nage libre

6 épreuves individuelles maximums par nageurs sur l'ensemble de la compétition (maximum 3 par jours)

Les séries se nageront toutes catégories

Une finale sur les 50 et 100 (Finale A TTC et Finale B réservée U15 et -).

Classement au temps sur 200 et +

2 équipes par club par relais

Après validation au pêt de l'ETD, les clubs extérieurs peuvent y participer. Cependant l'accès au final se limite à un nageur seulement extérieur au département)

**Récompenses :**

Médailles par épreuves aux 3 premiers par catégories (voir ci dessus) à l'issue des séries. Récompenses aux vainqueurs de chaque finale toutes catégories

Récompense aux 3 premiers relais U14 et +

1 lot à la meilleure performance par catégorie du week-end.

| Championnats Départementaux Été U14 et + |                                 |                                |                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| Ouverture des portes : 8h30              | Ouverture des portes : 14h00    | Ouverture des portes : 8h30    | Ouverture des portes : 14h00    |
| Début de la compétition : 9h30           | Début de la compétition : 15h00 | Début de la compétition : 9h30 | Début de la compétition : 15h00 |
| 200 4 nages                              | 1500 nage libre                 | 4*100m 4n ind ICU13            | 100 brasse ICU13                |
| 50 nage libre                            | 50 dos                          | 400 4 nages                    | 800 nage libre                  |
| 200 dos                                  | 200 nage libre                  | 50 papillon                    | 50 brasse                       |
| 100 papillon                             | 100 brasse                      | 100 pap ICU13                  | 100 nl ICU13                    |
| 400 nage libre                           | 200 papillon                    | 100 dos                        | 100 nage libre                  |
| 200 brasse                               | Finale 50 dos                   | 100 4 nages                    | Finales 50 brasse               |
| Finales 50 nage libre                    | Finales 100 brasse              | 100 dos ICU13                  | Finales 100 nage libre          |
| Finales 100 papillon                     | 4 x 100 4 nages mixte           | Finales 50 Papillon            | 4*50m nl ICU13                  |
| 4 x 100 Nage Libre Mixte                 |                                 | Finales 100 Dos                |                                 |
|                                          |                                 | Finales 100 4 nages            |                                 |

|                     |                                                         |                 |
|---------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>19 juin 2026</b> | <b>Championnats<br/>Départementaux Été U11<br/>et -</b> | <b>Lamballe</b> |
|---------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|

**Catégories :**

U10-U11 (nés en 2017 et 2016)

U9 (nés en 2018)

U8 et - (nés en 2019 et après)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

2 épreuves maximums par nageur par réunion. Une grille de temps est disponible à titre indicatif.

Maximum 3 séries de 400 nage libre et 5 séries de 200 nage libre

2 équipes par relais et par club

**Récompenses :**

Médailles par épreuves aux 3 premiers par catégories(cf catégorie ci-dessus)

Récompense aux 3 premiers relais (dames, messieurs)

Mise en place des rubans de performance

| Championnats Départementaux Été U11 et - |                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------|
| Ouverture des portes : 8h30              | Ouverture des portes : 13h30    |
| Début de la compétition : 9h30           | Début de la compétition : 14h30 |
| 400 nage libre                           | 4x50 4 Nages Dames et messieurs |
| 50 papillon                              | 200 nage libre                  |
| 100 nage libre                           | 100 papillon                    |
| 50 dos                                   | 50 brasse                       |
| 100 brasse                               | 100 dos                         |
| 200 4 nages                              | 100 4 nages                     |
|                                          | 50 nage libre                   |

|                                                      | Grille Mixte (Filles et Garçons) |             |
|------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------|
| Epreuves                                             | 201 8 et -                       | 2017 - 2016 |
|                                                      | A9 et -                          | A10 - A11   |
| 50 NL                                                | 1'05''00                         | 55''00      |
| 100 NL                                               | 2'15''00                         | 1'55''00    |
| 200 NL                                               | NT                               | NT          |
| 400NL                                                | NT                               | NT          |
|                                                      |                                  |             |
| 50 Dos                                               | 1'10''00                         | 1'00''00    |
| 100 Dos                                              | 2'25''00                         | 2'05''00    |
|                                                      |                                  |             |
| 50 Brasse                                            | 1'15''00                         | 1'05''00    |
| 100 Brasse                                           | 2'35''00                         | 2'15''00    |
|                                                      |                                  |             |
| 50 Pap                                               | 1'15''00                         | 1'05''00    |
| 100 Pap                                              | 2'35''00                         | 2'15''00    |
|                                                      |                                  |             |
| 100 4N                                               | 2'20''00                         | 2'10''00    |
| 200 4N                                               | NT                               | NT          |
| NT = Pas de Temps de référence (engagement cohérent) |                                  |             |