



REGLEMENTS SPORTIFS DU GARD SAISON FIN 2026 ET 2027

Version sur 21-09-2026

**COMITE DEPARTEMENTAL DU
GARD**

INTERCLUB U15 ET ANIMATION 2010 ET AVANT

GESTION INFORMATIQUE NC NÎMOIS

Lieu: Nîmes

Date: Dimanche 27 septembre 2026

Catégorie : Interclub U14-15 ; Animation 2010 ET avant

Echauffement : 08h30

Début de la réunion : 9h30

4*50 NL Dames Interclub et Messieurs Interclub

50 pap 2010 et avant Dames et Messieurs

50 pap Interclub Dames et Messieurs

50 dos 2010 et avant Dames et Messieurs

50 dos Interclub Dames et Messieurs

100 NI 2010 et avant

Echauffement : 13h30

Début de la réunion : 14h30

50 brasse Interclub Dames et Messieurs

50 brasse 2010 et avant

50 nl Interclub Dames et Messieurs

50 nl 2010 et avant

4*100 4 Nages Interclub Dames et Messieurs

100 4 Nages 2010 et avant

Contenu du programme Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

Classements au temps. 50 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon.

Chaque nageur dispute les 4 épreuves individuelles, les quatre épreuves de 50 mètres sont donc nagées quatre fois par chaque équipe.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) Classement au temps. 4x50 nage

libre. 4x100 4 nages Chaque nageur dispute les deux relais. NB2 : S'agissant

d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique,

conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des

règlements techniques de la World Aquatics. Règles de participation Tout nageur doit impérativement participer aux 4 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes

soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. Au départ du 4x50 nage libre (1ère épreuve), aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

La compétition devra obligatoirement débiter par le relais 4x50 nage libre.

Récompenses : Médailles aux trois premières équipes filles et garçons + une coupe pour la meilleure équipe fille et garçon

MEETING DU GARD SPRINT 2017 à 2013

GESTION INFORMATIQUE NCN

Lieu: Nîmes

Date: Dimanche 04 octobre

Catégorie : 2017 à 2013 Soit U9-U10-U11-U12-U13

Echauffement : 08h30

Début de la réunion : 09h30

50 m papillon

50 m dos

50 m brasse

50 m nage libre

100 4 nages

200 4 nages

Pour les 2017/2016 trois épreuves max, un 100 4 nages et un 50 dos et un 50 nage libre

Pour les 2013/2015 cinq épreuves max, les quatre 50 et soit le 100 4 soit le 200 4

Journées d'automne 1
GESTION INFORMATIQUE NC NIMES

Lieu: NÎMES
Date: le samedi 10 octobre 2026

Catégorie : 2015 et avant

Réunion 1
Echauffement : 14h15
Début de la réunion : 15h00

50 nage libre dames//50 nage libre messieurs

200 papillon dames / 200 papillon messieurs

100 dos dames / 100 dos messieurs

100 nage libre dames / 100 nage libre messieurs

50 brasse dames // 50 brasse messieurs

400 nage libre dames / 400 nage libre messieurs

Journées d'automne 2
GESTION INFORMATIQUE: CNC ALES

Lieu: Alès

Date: Dimanche 11 octobre 2026

Catégorie : 2015 ET AVANT

Réunion 2

Echauffement : 8h30 début 9h30

800 nage libre dames // 800 nage libre messieurs

100 papillon dames // 100 papillon messieurs

200 dos dames // 200 dos messieurs

100 brasse dames // 100 brasse messieurs

200 nage libre dames // 200 nage libre messieurs

400 4 nages dames // 400 4 nages messieurs

Réunion 3

Echauffement : 14h début 15h

1500 nage libre dames // 1500 nage libre messieurs

50 papillon dames // 50 papillons messieurs

50 dos dames / 50 dos messieurs

200 brasse dames / 200 brasse messieurs

200 4 nages dames // 200 4 nages messieurs

INTERCLUBS TC DEPARTEMENTAUX

GESTION INFORMATIQUE CNC ALES

Lieu: ALES

Date: Dimanche 8 novembre 2026

Echauffement : 8h00 début 9h

1^{re} réunion

10 x 50 m nage libre dames puis messieurs

100 m dos dames

200 m dos messieurs

100 m brasse dames

200 m brasse messieurs

100 m nage libre dames

400 m nage libre messieurs

100 m papillon dames

200 m papillon messieurs

100 m 4 nages dames

200 m 4 nages messieurs

Pause 15'

4 x 200 m nage libre dames

Echauffement : 13h30 début 14h30

2^e réunion

4 x 200 m nage libre messieurs

200 m dos dames

100 m dos messieurs

200 m brasse dames

100 m brasse messieurs

400 m nage libre dames

100 m nage libre messieurs

200 m papillon dames

100 m papillon messieurs

200 m 4 nages dames

100 m 4 nages messieurs

Pause 15'

4 x 100 m 4nages dames puis messieurs

Récompense une coupe pour la 1^{ère} équipe fille et une récompense pour la 1^{ère} équipe garçon

Championnats du Gard Webconfrontation

GESTION INFORMATIQUE NC NIMES

Lieu: Nîmes

Date: le samedi 21 novembre 2026

Catégorie : 2015 et avant SOIT U11 et avant

Id.338 à utiliser pour déclarer cette compétition

Compétition qualificative pour les France Benjamin

Réunion 1

Echauffement : 14h15

Début de la réunion : 15h00

50 nage libre dames//50 nage libre messieurs

200 papillon dames / 200 papillon messieurs

100 dos dames / 100 dos messieurs

50 brasse dames // 50 brasse messieurs

400 nage libre dames / 400 nage libre messieurs

Récompenses au premier de la catégorie **2015-2014 (U11-U12)//2013-2012 (U13-U14)//2011 et avant U15 ET +**

Trois épreuves max

Championnats du GARD WEBCONFRONTATION

GESTION INFORMATIQUE: CNC ALES

Lieu: Alès

Date: Dimanche 22 novembre 2026

Id.338 à utiliser pour déclarer cette compétition

Compétition qualificative pour les France Benjamin

Catégorie : 2015 et avant soit U11 et avant

Réunion 2

Echauffement : 8h30 début 9h30

800 nage libre dames // 800 nage libre messieurs

100 papillon dames // 100 papillon messieurs

200 dos dames // 200 dos messieurs

100 brasse dames // 100 brasse messieurs

100 nage libre dames // 100 nage libre messieurs

400 4 nages dames // 400 4 nages messieurs

Réunion 3

Echauffement : 14h début 15h

200 brasse dames / 200 brasse messieurs

1500 nage libre dames // 1500 nage libre messieurs

50 papillon dames // 50 papillons messieurs

50 dos dames / 50 dos messieurs

200 nage libre dames // 200 nage libre messieurs

200 4 nages dames // 200 4 nages messieurs

2015-2014 (U11-U12)//2013-2012 (U13-U14)//2011 et avant U15 ET +

ANIMATION AVENIR 2018/2019

Catégorie: 2018 / 2019

NIMES

Samedi 28 Novembre

Echauffement 14h15 - 14h45

Relais 4x25 NL

25 Dos

25 Brasse

Médailles aux 3 premiers

TRIATHLON AVENIR

GESTION INFORMATIQUE ASV

Catégorie: (2016/17)

Lieu: Villeneuve les Avignon

Date: Dimanche 29 novembre 2026

Echauffement : 13h30

Début de la réunion : 14h15

25 papillon filles// 25 papillon garçon

50 papillon filles triathlon

50 papillon garçons triathlon

50 brasse filles triathlon

50 brasse garçons triathlon

25 brasse filles //25 brasse garçons

100 4 nages filles triathlon

100 4 nages garçons triathlon

Pour le triathlon chaque nageur participe aux trois épreuves (2016-2017).

Pour les 2016/2017, le classement se fait à l'addition des points des trois épreuves 50 papillon, 50 brasse et 100 4 nage avec un podium fille et garçon pour les 2 années d'âge.

Pour les 2018 et 2019, récompense aux trois premiers de chaque 25 par année d'âge.

Un 2017 peut participer au 25 mais ne sera pas comptabiliser dans le classement pour le podium.

* Demander à Villeneuve de garder un espace pour les nageurs (pas derrière les parents)

Championnats du Gard Interclubs U11 (2015 et après) et Animation 2014 et après (les nageurs qualifiés aux différents) ET Junior (seuls ce qui ne sont pas qualifiés au France junior et au meeting régional)

GESTION INFORMATIQUE BTAC

Lieu: Beaucaire

Date: dimanche 13 décembre 2026

Ech: 8h30//Début de la première réunion : 9h30

50 papillon U11 filles

100 papillon benjamin junior senior

50 dos U11 filles

100 dos benjamine junior senior

100 4 nages U11 garçon

50 brasse U11 filles

100 brasse benjamin junior senior

50 nage libre U11 filles

100 nage libre benjamines junior senior

Course des remplaçant avenir : 50 nage libre fille et garçons

4*50 Nage libre U11 garçons//4*50 4 nages U11 filles

Echauffement : 14h00//Début de la première réunion : 15h00

50 papillon Interclub U11 garçons

100 papillon benjamine junior senior

50 dos Interclub U11 garçons

100 dos benjamin junior senior

100 4 nages U11 filles

50 brasse U11 garçons

100 brasse benjamines junior senior

50 nage libre Interclub U11 garçons

100 nage libre benjamins junior senior

Course des remplaçants: 100 4 nages

4*50 nage libre Interclub U11 Filles //4*50 4 nages Interclub U11 garçons

Pour les Interclubs avenir une coupe pour la première équipe garçons et la première équipe filles et des médailles pour les équipes se classant de la première à la troisième place.

RAPPEL REGLEMENTAIRE INTERCLUB U11: EPREUVES INDIVIDUELLES (5 EN FILLES ET 5 EN GARÇONS) 50 PAPILLON, 50 DOS, 50 BRASSE, 50 NAGE LIBRE (1 NAGEUR PAR EPREUVE) ET 100 4 NAGES => TOUS LES NAGEURS DE CHAQUE EQUIPE NAGENT CETTE EPREUVE. CLASSEMENTS AU TEMPS. ÉPREUVES DE RELAIS (2 EN FILLES ET 2 EN GARÇONS) 4 X 50 4 NAGES, 4 X 50 NAGE LIBRE. CHAQUE NAGEUR DISPUTE LES DEUX RELAIS.

**LES BENJAMINS QUALIFIES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE NE SONT PAS
AUTORISES A PARTICIPER A LA COMPETITION**

PARTICIPATION POUR LES JEUNES A L'ANIMATION SPRINT A ANTIGONE SAMEDI (date à confirmer par le cd Hérault)

Lieu : ANTIGONE

Horaire et programmes :

Echauffement : **13h00** Début des épreuves : **14h00**
50 Dos – 50 PAP – 50 BR – 50 NL

A l'issue des séries, il sera retenu une finale A de 10 concurrents, par catégorie et par épreuve en Dames et Messieurs.

Modalités : Deux épreuves maximum par nageur

Ouverte :

Filles et garçons 9-10-11-12-13 ans

Catégorie Avenirs : 9 ans, 10 ans et 11 ans

Catégorie Benjamins : 12 et 13 ans

Frais d'engagement : 2,1 euros par épreuve et par nageur

Récompenses : Par nage - 1 médaille ou trophée du 1^{er} au 5^{ème}

Récompenses : Filles et Garçons Avenirs (9-10-11 ans)

Récompenses : Filles et Garçons Benjamins (12-13 ans)

Un trophée Marc Crubellier sera remis au club de l'Hérault qui sera 1^{er} au classement des structures à la place selon les catégories définies dans la compétition.

Le barème du classement à la place :

1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts ; 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 11e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts. De plus, 1 point sera attribué par nageur participant.

Ce Trophée sera remis en jeux chaque année

ANIMATION U11

GESTION INFORMATIQUE CNC ALES

Lieu: Nîmes

Date: Samedi 30 janvier 2027

Echauffement 2018 2019 14h début des épreuves 14h30

25 DOS FILLES//25 DOS GARCONS

25 BRASSE FILLES// 25 BRASSE GARCONS

100 NAGE LIBRE FILLES//100 NAGE LIBRE GARCON

REMISE DES RECOMPENSES 2018-2019

ECHAUFFEMENT 2016/2017 15H30-16H

50 BRASSE FILLES//50 BRASSE GARCON

50 DOS FILLES// 50 DOS GARCON

200 NAGE LIBRE FILLES//200 NAGE LIBRE GARÇONS

Règlement pour les avenirs

Tous les nageurs peuvent s'engager à trois épreuves aux choix du programme quel que soit son âge dans la limite de 3 sur l'ensemble de la compétition.

Pour les nageurs nés en 2018 et 2019 seule l'épreuve du 100 nl sera récompensé (les 3 premiers par année d'âge)

Pour les nageurs nés en 2016 et 2017 le classement se fera à l'additions des points des trois épreuves (50 dos, 50 brasse et 200 nage libre), les trois premières filles et trois premiers garçons seront récompensés par année d'âge.

1-CHALLENGE 4 NAGEURS U13

ANIMATION TC

GESTION INFORMATIQUE CNC ALES

Lieu: Ales

Date: Dimanche 31 janvier 2027

Echauffement 8h30 début 9h30

50 papillon Dames et Messieurs

100 papillon Dames et Messieurs

200 papillon Dames et Messieurs

100 dos Dames et Messieurs

200 dos Dames et Messieurs

50 dos Dames et messieurs

APRES MIDI

Echauffement 14h début des épreuves 15h

50 brasse Dames et Messieurs

100 brasse Dames et Messieurs

200 brasse Dames et Messieurs

100 nages libre Dames et Messieurs

200 nage libre Dames et Messieurs

50 nage libre Dames et Messieurs

Règlement de la compétition pour les U14-U15-U16-U17-U17-U18 ET sénior : Ils sont autorisés à participer à 4 épreuves max

Règlement de la compétition pour les U13 : ils peuvent participer à un maximum de 4 épreuves sur la journée ; pour les U12 (les quatre 100m). Un classement sera édité à l'addition des points obtenus sur ces quatre épreuves. Pour les U13, le classement se fera à l'addition des quatre 200 (si un nageur ne peut pas faire le 200 papillon il est autorisé à faire le 100 papillon, mais il ne sera pas dans le classement final). Une médaille sera remise aux trois premiers de ces deux classements.

ANIMATION U11

GESTION INFORMATIQUE

Lieu: Nîmes

Date: Samedi 27 mars 2027

Ouverture 14h15 Premier départ à 15h

25 papillon

50 papillon

25 nage libre

50 nage libre

100 4 nages (2017-2018-2019)

200 4 nages (2016)

Récompense :

Pour les 2016 les trois premiers à l'addition des points du 50 papillon, 50 nage libre et 200 4 nages

Pour les 2017 les trois premiers à l'addition des points du 50 papillon, 50 nage libre et 100 4 nages

Pour les 2018 et 2019 trois épreuves max (deux 25 et un 100) et seule l'épreuve du 100 4 nages sera récompensées (les trois premiers par sexe et par année d'âge)

Challenge nageur complet U13

Animation TC

GESTION INFORMATIQUE CNC ALES

Lieu : Ales

Date : Dimanche 28 mars 2027

Echauffement : 8h00

Début de la réunion : 9h00

1500 nage libre filles et garçon (pas d'engagement à plus de 23' min)

800 nage libre fille et garçon (pas d'engagement à plus de 13'30)

400 nage libre fille et garçon

100 papillon fille et garçon

50 papillon fille et garçon

100 dos fille et garçon

50 dos fille et garçon

AM

Echauffement 14h

Début des épreuves 15h

400 4 nages filles et garçons

200 4 nages filles et garçons

50 nage libre fille et garçons

100 brasse fille et garçon

50 brasse fille et garçon

100 nage libre fille et garçon

Règlement nageur complet U13 3 épreuves max : Pour les U12 (2015), le classement se fera à l'addition des trois épreuves : 200 4 nages ; 800 nage libre et un 50 sauf le 50 nl) ; pour les benjamins U13 (2014) le classement se fera à l'addition des trois épreuves : 400 4 nages ; 1500 et un 50 mètres (sauf le 50 nage libre)

Pour les U13 "en retard dans leur processus de formation", ils seront autorisés à participer au 200 4 à la place du 400 4 et au 400 à la place du 800 mais ne seront pas dans le classement final.

Remise de récompenses pour les trois premier U12 fille et garçon et trois premier U13 fille et garçon au classement du nageur complet.

**ANIMATION 2015 ET AVANT SOIT U12 ET AVANT
(2015-2014-2013 ...)**

GESTION INFORMATIQUE BTAC

Lieu : Beaucaire

Date : le dimanche 25 avril 2027

Echauffement : 8h30

Début de la première réunion : 9h30

400 nage libre Dames et Messieurs

200 4 nages Dames et Messieurs

100 papillon Dames et Messieurs

50 nage libre Dames et Messieurs

100 dos Dames et Messieurs

100 brasse Dames et Messieurs

50 papillon Dames et Messieurs

200 dos Dames et Messieurs

Echauffement : 14h

Début de la première réunion : 15h

50 dos Dames et Messieurs

200 nage libre Dames et Messieurs

400 4 nages Dames et Messieurs

200 papillon Dames et Messieurs

50 brasse Dames et Messieurs

100 nage Dames et Messieurs

200 brasse Dames et Messieurs

CHAMPIONNATS DU GARD U13 OPEN

GESTION INFORMATIQUE CNC

Lieu: Alès

Date: Dimanche 23 mai 2027

Catégorie : U13 (2014) et U12 (2015)

Réunion 1

Echauffement : 8h00

Début de la réunion : 9h00

800 nage libre dames et messieurs//1500 nage libre dames et messieurs

50 papillon dames et messieurs

100 brasse dames et messieurs

200 papillon dame et messieurs

50 dos dames et messieurs

100 nage libre dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

Réunion 2

Echauffement: 14h

Début de la réunion: 15h

400 4 Nages dames et messieurs

50 brasse dames et messieurs

100 papillon dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

400 nage libre dames et messieurs

50 nage libre dames et messieurs

100 dos dames et messieurs

200 4 nages dames et messieurs

200 nage libre dames et messieurs

Récompense au trois premiers U 12 et trois U 13 de chaque nage

ANIMATION CATEGORIE U11

GESTION INFORMATIQUE NC NÎMES

Lieu: Nîmes

Date: Samedi 29 mai 2027

Echauffement : 14h15

Début de la réunion : 15h

25 papillon avenir

25 dos avenir

25 brasse avenir

50 papillon avenir

50 dos avenir

50 brasse avenir

100 nage libre avenir

200 nage libre avenir

400 nage libre avenir

**POUR LES AVENIRS RÉCOMPENSE PAR ANNÉE D'AGE À L'ADDITION DE
DEUX ÉPREUVES UN 50 ET UN 400 POUR LES 2016 FILLES ET GARCONS
ET UN 50 ET UN 200 NL POUR LES 2017
UN MAXIMUM DE DEUX EPREUVES PAR NAGEUR.**

**POUR LES 2018 ET 2019 DEUX EPREUVES UN 25 ET LE 100 NL. SEUL LE
100 NAGE LIBRE SERA RÉCOMPENSÉ (PAR ANNÉE D'AGE ET SEXE)**

ANIMATION TC ET INTERLCUB U13

GESTION INFORMATIQUE CNC ALES

Lieu: Alès

Date: le dimanche 7 juin 2027

Catégorie :

Réunion 1

Echauffement : 8h30

Début de la réunion : 9h30

50 papillon filles et garçons

100 papillon INTERCLUB garçons

100 dos filles et garçons

100 dos INTERCLUB fille

50 brasse filles et garçons

100 brasse INTERCLUB garçons

100 nage libre filles et garçons

100 nage libre INTERCLUB filles

4*50 nage libre garçon INTERCLUB // 4*100 4 nages filles INTERCLUB (chaque nageuse fait un 100 4 nages)

Echauffement : 14h00

Début de la première réunion : 15h00

100 papillon filles et garçons

100 papillon filles INTERCLUB

50 dos filles et garçons

100 dos garçons INTERCLUB

100 brasse filles et garçons

100 brasse filles INTERCLUB

50 nage libre filles et garçons

100 nage libre garçons INTERCLUB

4*50 nage libre filles INTERCLUB // 4*100 4 nages INTERCLUB (chaque nageur fait un 100 4 nages)

Pour les Interclubs jeunes une coupe pour la première équipe garçons et la première équipe filles et des médailles pour les équipes se classant de la première à la troisième place.

POUR LES INTERLCUBS TOUT LES NAGEURS DOIVENT PARTICIPER A DEUX EPREUVES INDIVIDUELLES AINSI QU'AUX DEUX RELAIS

**Chaque équipe doit présenter 2 nageurs dans chaque 100m plus les deux relais
voir règlement fédéral (équipe de 4 nageurs)**

CHALLENGE SPRINT DU GARD

GESTION INFORMATIQUE ASV

Catégorie Avenir

VILLENEUVE

Dimanche 13 juin 2027

Échauffement 9h30 début 10h00

50 papillon filles et garçons

50 dos filles et garçons

50 brasse filles et garçons

50 nage libre filles et garçons

100 4 nages filles et garçons

4*50 4 nages challenge sprint filles et 4*50 4 nages garçons challenge sprint

Échauffement 13h30 début 14h15

Finale par année d'âge (2019-2018-2017-2016) 50 papillon filles et garçons

Finale par année d'âge (2019-2018-2017-2016) 50 dos filles et garçons

Finale par année d'âge (2019-2018-2017-2016) 50 brasse filles et garçons

Finale par année d'âge (2019-2018-2017-2016) 50 nage libre filles et garçons

Finale par année d'âge (2018-2017-2016-2015) 100 4 nages filles et garçons

8*50 nage libre doit être composé dans l'ordre ci-dessous

(**filles 2019 / garçons 2019 / fille 2018 / garçon 2018 / fille 2017 / garçon 2017
/fille 2016 / garçon 2016**)

Chaque club peut présenter plusieurs relais mais seul l'équipe une comptabilisera les points pour le challenge (une équipe 2 pourra quand même monter sur le podium)

Calcul des points en individuel et en relais, le classement se fait par année d'âge :

1^{er} 7 points; 2^e 5 points; 3^e 4 points.....Etc

Chaque nageur a le droit de participer à deux épreuves individuelles et à deux relais

Les catégories pour les nages individuelles 2016-15-14-13

Les points des relais sont doublés.

Les 3 premiers de chaque nage par année d'âge (sont récompensés **après chaque course**, ainsi que les trois premiers relais

Une coupe sera offerte au meilleur club au classement général.

**MODE DE SELECTION POUR LA COUPE DEPARTEMENTALE OCCITANIE
POUR LA COUPE REGIONALE DES DEPARTEMENTS EN ATTENTE DU
PROGRAMME FEDERAL CI-DESSOUS CE QUE I ON A FAIT L'AN PASSE**

Seront sélectionnés 12 filles (6 premières 2015 et 6 premières 2014) et 12 garçons (6 premiers 2015 et 6 premiers 2014) à l'addition des points des challenges nageur complet et quatre nageurs à la date du dimanche 23 Mai 2027.

SOIT 12 NAGEURS ET 12 NAGEUSES dont 2 remplaçants et deux remplaçantes.

La composition des titulaires se fera avec l'ensemble des nageurs (1 nageur classé 6ème pourra ainsi postuler une place de titulaire afin de pouvoir faire l'équipe la plus compétitive)

**CONTENU DU PROGRAMME DE LA COUPE OCCITANIE DES
DEPARTEMENTS**

8 Épreuves individuelles

400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

Relais

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle. Chaque épreuve est nagée une fois par un nageur différent. Le 400 4 nages sera nagé par un 2ème année

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés de 8 nageurs différents.

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais et deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais

**TOUS LES NAGEURS SELECTIONNES logent et mangent au
même endroit uniquement sous la responsabilité des**

**encadrants, sans parents au repas ou qui gèrent
l'hébergement. La prise en charge par le comité devient
obligatoire et son non-respect seront un motif de non sélection
dans l'équipe.**