U12 / JEUNES					
Épreuves	**Temps (+/- 5 sec)**	**Nbre Total d'Éléments**	**Hybrides**	**Acrobaties**	**ÉLÉMENTS**
Solo libre ♀ **et** ♂	**1'30**	**4**	4	0	- 4 hybrides libres
Duo libre	**2'00**	**5**	4	1	- 4 hybrides libres - 1 paire acrobatique
Duo mixte libre	**2'00**	**4**	3	1	- 3 hybrides libres - 1 paire acrobatique + au minimum 2 mouvements de surface connectés en déplacement
Equipe libre	**2'15**	**6**	4	2	- 4 hybrides libres - 2 acrobaties d'équipe différentes
Ballet Combiné	**2'30**	**6**	**4**	2	- 1 hybride Solo, 1 hybride Duo et 2 hybrides Équipe (minimum 4 athlètes) - 2 acrobaties d'équipe différentes

JUNIORS/ SENIORS - TOUTES CATÉGORIES					
Épreuves	**Tps (+/- 5 sec)**	**Nbre Total d'Éléments**	**Hybrides**	**Acrobaties**	**ÉLÉMENTS**
Solo libre ♀ **et** ♂	**1'45**	**5**	5	0	- 5 hybrides libres
Duo libre	**2'15**	**6**	4	2	- 4 hybrides libres - 2 paires acrobatiques différentes
Duo mixte libre	**2'15**	**5**	3	2	- 3 hybrides libres - 2 paires acrobatiques différentes + au minimum 2 mouvements de surface connectés en déplacement
Equipe libre	**2'30**	**7**	5	2	- 5 hybrides libres - 2 acrobaties d'équipe différentes
Ballet Combiné	**2'45**	**7**	5	2	- 1 hybride Solo, 1 hybride Duo et 3 hybrides Équipe (minimum 4 athlètes) - 2 acrobaties d'équipe différentes