



## « Formation Professionnelle Continue Natation Artistique »

L'INFAN en collaboration avec le Département Natation Artistique de la FFN organise une formation continue des entraîneurs de natation artistique. Cette action de formation se découpe en 3 temps pédagogiques et plusieurs formules d'inscription « à la carte » sont proposées au stagiaire.

Les thématiques de formation abordées au cours de la formation se découpent de la manière suivante :

1. Temps de formation du 19 et 20 octobre : **perfectionnement technique**
2. Temps de formation du 21 et 22 octobre : **nouveaux règlements et adaptations 2017- 2020**
3. Temps de formation du 23 et 24 octobre : **stage d'immersion en pôle haut niveau**

➡ Le stagiaire a la possibilité de s'inscrire à l'ensemble des 3 temps de formation, ou de choisir de ne participer qu'à un seul temps de formation ou de 2 temps.

### 1. Temps de formation du 19 et 20 octobre : perfectionnement technique

Horaire de la formation : Début jeudi 19 octobre de 14h à 20h - Fin vendredi 20 octobre de 9h à 18h

Volume horaire : 13h30

Public visé : entraîneurs formateurs des 6 / 12 ans en natation synchronisée (salariés ou bénévoles).

Effectif : 15 stagiaires maximum

Pré requis : expérience d'entraîneur en charge d'un groupe de nageuses inscrites dans le synchro nat.

Objectifs de la formation :

- La formation technique des jeunes nageuses et nageurs.
- Le parcours propulsion
- Le travail de l'apnée (cours théoriques et pratique - prévoir maillot de bain)
- Exemple de planification sur le synchro nat.
- Expérience en Ile de France : collaboration avec les clubs sur la préparation des jeunes, choix d'axes de développement en vue du long terme.

Contenus de la formation : Apport de connaissances, intervention d'experts, partage de concepts sur l'entraînement de haut niveau, l'optimisation de la performance.

Moyens pédagogiques :

Documentations remises aux stagiaires, diaporama, cas pratiques, interactivité et échanges.

Lieu de la formation : INSEP - 11 Avenue du Tremblay, 75012 Paris

Évaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

## **2. Temps de formation du 21 et 22 octobre : nouveaux règlements et adaptations 2017- 2020**

Horaire de la formation : Début samedi 21 octobre de 9h30 à 19h30 - Fin dimanche 22 octobre de 9h à 13h

Volume horaire : 14h

Public visé : entraîneurs (salariés ou bénévoles) impliqués dans la natation synchronisée

Effectif : illimité

Pas de pré requis.

Objectifs de la formation :

- Mettre à jour les connaissances techniques et réglementaires
- Interaction et approche de la relation entraîneur / entraîné

Contenus de la formation : Apport de connaissances, intervention d'experts, partage de concepts

Moyens pédagogiques : Documentations remises aux stagiaires, diaporama, cas pratiques, interactivité et échanges.

Lieu de la formation : INSEP - 11 Avenue du Tremblay, 75012 Paris

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

## **3. Temps de formation du 23 et 24 octobre : stage d'immersion du haut niveau**

Horaire de la formation : Début lundi 23 octobre à 10h30 à 18h30. Fin le mardi 24 octobre de 09h00 à 18h00

Volume horaire : 14h

Effectif : 10 stagiaires maxi

Pré requis : niveau minimal d'exigences demandées : toute catégorie

Objectifs de la formation :

- Permettre à des entraîneurs de clubs de s'immerger dans le fonctionnement d'une structure de haut niveau et vivre pendant 2 jours la préparation de nageuses en s'imprégnant des techniques et méthodes d'entraînement proposées.

Contenus de la formation : Observation de l'entraînement de l'élite dans une structure de haut niveau :

- Préparation physique (échauffement à sec)
- Préparation technique (programmes techniques)
- Préparation des ballets (solo/duo/équipe/combo).

Moyens et méthode pédagogique :

Documentations remises aux stagiaires, diaporama, cas pratiques, interactivité et échanges.

Les stagiaires seront au plus près de la démarche pédagogique et méthodologique. Interventions des entraîneurs sur leurs démarches et sur des thématiques liées à la préparation des athlètes de haut niveau.

Lieu de la formation : INSEP - 11 Avenue du Tremblay, 75012 Paris

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

## Coût pédagogique défini en fonction de la formule d'inscription choisie par le stagiaire

**Option 1** : je participe uniquement au temps de formation du jeudi 19 et vendredi 20 octobre  
Coût pédagogique salarié : 400 € - Coût pédagogique bénévole : 250 €

**Option 2** : je participe uniquement au temps de formation du samedi 21 et dimanche 22 octobre  
Coût pédagogique salarié et bénévole : 40 €

**Option 3** : je participe uniquement au temps de formation du lundi 23 et mardi 24 octobre  
Coût pédagogique salarié : 280 € - Coût pédagogique bénévole : 180 €

**Option 4** : je participe à l'intégralité de la formation, du jeudi 19 au mardi 24 octobre  
Coût pédagogique salarié : 720 € - Coût pédagogique bénévole : 470 €

**Option 5** : je participe au temps de formation du jeudi 19 au dimanche 22 octobre  
Coût pédagogique salarié : 440 € - Coût pédagogique bénévole : 290 €

**Option 6** : je participe au temps de formation du samedi 21 au mardi 24 octobre  
Coût pédagogique salarié : 320 € - Coût pédagogique bénévole : 220 €

**Option 7** : je participe au temps de formation du jeudi 19 et vendredi 20 octobre ET du lundi 23 et mardi 24 octobre  
Coût pédagogique salarié : 680 € - Coût pédagogique bénévole : 430 €

### Frais Annexes :

Les frais de restauration des midis sont pris en charge par l'INFAN pour les dates du 20, 23 et 24 octobre. Les frais de transport, d'hébergement, restauration des midis du samedi 21 et dimanche 22 + l'ensemble des dîners sont à la charge des participants.

### RIB de l'INFAN (pour paiement par virement) :

Domiciliation	CREDITCOOP PARIS NATATION
Code Banque	42559
Code Guichet	00008
N° Compte	410200028844
Clé	86
IBAN	FR 76 4255 9000 0841 0200 2884 486

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue. A noter, que les frais annexes (transport, hébergement et restauration) peuvent aussi être pris en charge par l'OPCA.

Pour toute demande de prise en charge OPCA, vous trouverez ci-dessous les informations à communiquer :

### INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION

N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75

✉ Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex

☎ 01 41 83 87 70 - 📠 01 41 83 87 69

🌐 [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr) Mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z

### Informations complémentaires :

Catherine ARRIBE, Responsable INFAN : [catherine.arrive@ffnatation.fr](mailto:catherine.arrive@ffnatation.fr) – 01 41 83 87 64

## Formation Continue Professionnelle Entraîneurs Natation Artistique

Du jeudi 19 au mardi 24 octobre 2017

Fiche d'inscription à renvoyer par email à Catherine ARRIBE : catherine.arrive@ffnatation.fr

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Vendredi 13 octobre 2017**

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Président(e) du club : \_\_\_\_\_

Adresse du club : \_\_\_\_\_

### **Financement prévu pour la formation :**

Fonds personnels  OPCA  Employeur  Pôle Emploi

Autre (à préciser)  \_\_\_\_\_

Attention, pour être pris en compte, l'inscription doit obligatoirement comporter le règlement de la formation via l'envoi d'un chèque de caution à l'ordre de l'INFAN-FFN (même si un financement OPCA est prévu) par courrier à l'adresse suivante : FFN-INFAN, 14 rue Scandicci, 93508 Pantin Cedex. Montant du chèque à faire selon la situation de l'éducateur (salarié ou bénévole).

**Lieu** : INSEP - 11 Avenue du Tremblay, 75012 Paris

### **Formule d'inscription choisie et coût pédagogique :**

**Option 1** : je participe uniquement au temps de formation du jeudi 19 et vendredi 20 octobre  
Coût pédagogique salarié : 400 € - Coût pédagogique bénévole : 250 €

**Option 2** : je participe uniquement au temps de formation du samedi 21 et dimanche 22 octobre  
Coût pédagogique salarié et bénévole : 40 €

**Option 3** : je participe uniquement au temps de formation du lundi 23 et mardi 24 octobre  
Coût pédagogique salarié : 280 € - Coût pédagogique bénévole : 180 €

**Option 4** : je participe à l'intégralité de la formation, du jeudi 19 au mardi 24 octobre  
Coût pédagogique salarié : 720 € - Coût pédagogique bénévole : 470 €

**Option 5** : je participe au temps de formation du jeudi 19 au dimanche 22 octobre  
Coût pédagogique salarié : 440 € - Coût pédagogique bénévole : 290 €

**Option 6** : je participe au temps de formation du samedi 21 au mardi 24 octobre  
Coût pédagogique salarié : 320 € - Coût pédagogique bénévole : 220 €

**Option 7** : je participe au temps de formation du jeudi 19 et vendredi 20 octobre ET du lundi 23 et mardi 24 octobre  
Coût pédagogique salarié : 680 € - Coût pédagogique bénévole : 430 €

Contactez l'INFAN pour toute demande d'informations concernant la prise en charge financière.

**Frais annexes :**

Les frais de restauration des midis sont pris en charge par l'INFAN pour les dates du 20, 23 et 24 octobre.

Les frais de transport, d'hébergement, restauration des midis du samedi 21 et dimanche 22 + l'ensemble des dîners sont à la charge des participants.

**Contact:**

Catherine ARRIBE, Responsable INFAN: [catherine.arribes@fnatation.fr](mailto:catherine.arribes@fnatation.fr) – 01 41 83 87 64