



FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS
MARDI DE LA FFN : RECHERCHE SCIENTIFIQUE
PREPARATION ATHLETIQUE DU NAGEUR
Du Mardi 24 au vendredi 27 novembre 2015

La Fédération Française de Natation souhaite apporter une attention particulière à la formation du nageur en insistant sur la nécessité d'intégrer dans son projet d'entraînement des temps significatifs consacrés à la préparation athlétique.

La création d'un DVD consacré à ce thème de la préparation athlétique participe de cette volonté. Toutefois, il convient d'optimiser l'utilisation de cet outil par une formation spécifique s'appuyant à la fois sur des contenus théoriques et des mises en situation pratique.

C'est pourquoi l'INFAN (Institut National de Formation aux Activités de la Natation) organise une formation continue des entraîneurs de natation sur le thème de « la préparation athlétique du nageur », du mardi 24 au vendredi 27 novembre 2015.

Dans le cadre des "Mardis de la FFN", la journée de recherche scientifiques est ouverte à tous.

EFFECTIF : de 10 à 20 stagiaires*.

NIVEAU MINIMAL D'EXIGENCES DEMANDEES : le participant doit intervenir dans le cadre d'entraînements réguliers de nageurs.

ORGANISATION ET CONTENUS DE LA FORMATION

- 1 journée « recherche scientifique » dans le cadre des "Mardis de la FFN" : présentée par Alexandre Demarle, PhD, universitaire et physiologiste attaché au service optimisation de la performance, études et recherche de la FFN (voir fiche de présentation spécifique)
- 1 module de préparation athlétique (2,5 jours) : ces journées alterneront des moments de développement théorique sur la préparation athlétique du nageur et des mises en situations pratiques, notamment à travers la lecture du DVD consacré à cette thématique. La formation sera animée par Nicolas Mariettan, préparateur physique du Cercle des Nageurs d'Antibes, et Cécile Duchateau, cadre technique sportif, titulaire d'un diplôme international préparation physique et du DESJEPS natation course. Une journée sera spécialement consacrée à la préparation physique chez les jeunes nageurs, sous la direction de Cécile Duchateau.

REMARQUE : les stagiaires doivent venir en formation avec une tenue de sport + baskets

ORGANISATION DE LA FORMATION

3 options sont offertes aux personnes qui souhaitent participer à cette formation :

- Participation à la seule journée « Mardi de la FFN : recherche scientifique » - voir fiche spécifique
- Participation au seul module de préparation athlétique
- Participation au "Mardi de la FFN" et au module de préparation athlétique

* En cas de réponses insuffisantes, l'INFAN se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session de formation.

PLANNING PREVISIONNEL

Du Mardi 24 novembre (accueil 9h30 – début 10h00) au vendredi 27 novembre (fin prévue à 12h30).

Total formation : 28 heures

FRAIS PEDAGOGIQUES

Les frais pédagogiques de la formation varient selon l'option choisie, et s'élèvent à :

- **180 €** pour le « Mardi de la FFN : recherche scientifique »
- **450 €** pour le module préparation athlétique
- **600 €** pour le "Mardi de la FFN" et le module de préparation athlétique

La participation du montant de l'option choisie est à régler à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN ou par virement bancaire, avant le début de la formation.

Domiciliation	CREDITCOOP PARIS NATATION
Code Banque	42559
Code Guichet	00008
N° Compte	41020028844
Clé RIB	86
IBAN	FR 76 4255 9000 0841 0200 2884 486
Code BIC	CCOPFRPPXXX

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Pour toutes demandes de prise en charge OPCA, ci-dessous les informations à communiquer :

INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION
N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75
✉ Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex
☎ 01 41 83 87 70 - 📠 01 41 83 87 69
🌐 www.ffnatation.fr Mail : ffn@ffnatation.fr
TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z

INSCRIPTIONS

Le bulletin d'inscription ci-après est à compléter et à renvoyer à l'INFAN-FFN accompagné du chèque de règlement de la formation (ou de caution dans le cas d'une prise en charge OPCA) avant le vendredi 20 novembre 2015

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Auprès de :

- Solène LAMBALLE, assistante formation de l'INFAN : solene.lamballe@ffnatation.fr, ou au 01.41.83.87.67.

**Le participant**

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Portable : _____

Mail : _____

Fonction : _____

Niveau d'entraînement : _____

Salarié : OUI NON / Bénévole : OUI NON (entourez)

Structure : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Nom du responsable de la structure et fonction : _____

Tél : _____ Portable : _____

Mail : _____

Signature du participant**Je choisis**

Option 1 : je participe uniquement au « Mardi de la FFN : recherche scientifique » du 24 novembre 2015 - **Coût : 180 €**

Option 2 : je participe uniquement au module de préparation athlétique, du mercredi 25 au vendredi 27 novembre 2015 - **Coût : 450 €**

Option 3 : je participe au "Mardi de la FFN" et au module de préparation athlétique, du mardi 24 au vendredi 27 novembre 2015 - **Coût : 600 €**

Je déclare (cochez la case correspondante)

Etre à la recherche de financement ou en attente de réponse*

Je joins pour compléter mon inscription un chèque de caution du montant correspondant à l'option choisie, libellé à l'ordre de l'INFAN-FFN.

Etre pris en charge financièrement par un organisme financeur

Je joins une attestation établie par l'organisme financeur précisant le montant de la prise en charge. En cas de prise en charge partielle, le différentiel sera facturé à la structure.

Autre moyen de paiement (club ou personnel)

Je joins un chèque d'un montant correspondant à l'option choisie, libellé à l'ordre de l'INFAN-FFN ou règle par virement bancaire (RIB disponible dans la fiche de présentation).

** Il est demandé au club d'informer l'INFAN des démarches effectuées.*