



# BREVET FEDERAL EDUCATEUR NAGEZ FORME SANTE

## INFAN

Dans le cadre de son dispositif "Natation Santé", la Fédération Française de Natation propose une formation fédérale d'éducateur Nagez Forme Santé.

Le titulaire du BF ENFS intervient auprès de tous les publics sains, sédentaires, à risques ignorés ou dépistés, ou relevant du parcours de soins et encadre en vue d'obtenir ou de maintenir « un capital » santé optimum ou d'aider les personnes à mieux vivre avec leur pathologie.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **CONCEVOIR** un projet pédagogique adapté à un public spécifique
- **ORGANISER** des activités en vue d'une pratique physique Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive
- **INTEGRER** l'activité NFS dans le projet de développement du club
- **IDENTIFIER** les risques potentiels liés à la spécificité des publics
- **ENCADRER** tout public pour le maintien de son capital santé et un public atteint d'affection chronique pour améliorer sa qualité de vie et/ou limiter l'évolution de la maladie

### CALENDRIER

Deux semaines :  
**du 11 au 15 octobre 2021**  
**et du 17 au 21 janvier 2022**

Soit un volume horaire total de **68 heures** de face à face pédagogique en centre.

### CERTIFICATION

**Deux épreuves valident l'obtention du BF ENFS :**

1/ Rédaction d'un dossier portant sur le projet NFS du club, suivi d'une soutenance de 20'

2/ QCM portant sur la connaissance des pathologies et oral portant sur la construction d'une séance NFS.

**Dates : 7-8 avril 2022 (à confirmer)**

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Connaissance de l'environnement et organisation du système de santé publique
- Connaissance des publics en prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Apports de connaissances sur les principales maladies chroniques et affections longue durée (cancers, diabètes, pathologies cardiaques, respiratoires etc...)
- Connaissance du club et méthodologie de projet
- Construction de séances adaptées

### COÛTS DE FORMATION

**Frais pédagogiques : 1200€**  
**Frais d'inscriptions : 50€**

Possibilité de financement OPCO pour les éducateurs salariés.

Les éducateurs bénévoles ou sans financement OPCO peuvent solliciter une bourse de 800€ (justificatif de refus).

## PRÉ-REQUIS À L'INSCRIPTION

Le candidat doit pouvoir justifier au moment de l'inscription des pré-requis

suivants :

- Avoir 18 ans
- Être licencié à la FFN
- Être titulaire a minima du PSE1 à jour de la formation continue
- Être titulaire au minimum d'un BF3 à jour de la formation continue ou d'un diplôme d'Etat ou Titre à Finalité Professionnelle permettant l'encadrement des activités de la natation, à jour de la formation continue
- Être capable de réaliser un test de sécurité sur une distance de 50m



# BREVET FEDERAL EDUCATEUR NAGEZ FORME SANTE

## INFAN

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Intervention d'experts
- Mises en situation
- Retours d'expérience

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- UC1 et 3 : dossier + oral
- UC2 : QCP + épreuve orale + test de sécurité

## ACCESSIBILITE AUX PSH

Pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter à : [infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr) pour nous préciser les modalités adaptées à votre situation.

## AGRÉMENT NFS

- Les clubs disposant d'un éducateur certifié NFS peuvent solliciter l'agrément Nagez Forme Santé auprès de leur ligue (sous réserve de modification)

## STATISTIQUES

Nombre d'éducateurs accueillis	33
Nombre d'éducateurs admis	32
Taux de réussite à la certification	98%
Taux d'échec à la certification	0%
Taux d'abandon	1,75%
Taux de satisfaction	88% très satisfaits / 12% satisfaits

## POURSUITE ET DÉBOUCHÉS

- Le titulaire du brevet fédéral NFS permet à son club d'intégrer les réseaux sport-santé de son territoire
- Ce brevet fédéral ne permet pas, seul, d'encadrer contre rémunération, ni de bénéficier d'allègements sur d'autres diplômes fédéraux



### CONTACTS

#### Référent administratif :

Vincent VACHERAT  
[vincent.vacherat@ffnatation.fr](mailto:vincent.vacherat@ffnatation.fr)  
01.70.48.45.21 /  
07.50.41.86.49

#### Référente pédagogique :

Cécile GAUFFRETEAU  
[cecile.gauffreteau@ffnatation.fr](mailto:cecile.gauffreteau@ffnatation.fr)  
01.70.48.45.24

#### Référente handicap :

Frédérique CROCHARD  
[frederique.crochard@ffnatation.fr](mailto:frederique.crochard@ffnatation.fr)  
01.70.48.45.70

#### Référente COVID :

Valérie GICQUEL  
[valerie.gicquel@ffnatation.fr](mailto:valerie.gicquel@ffnatation.fr)  
01.70.48.45.14

**À renvoyer au plus tard le  
1er octobre 2021 à 17h00  
par mail à  
[infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr) ou par  
courrier : INFAN -  
Fédération française de  
natation 104, rue Martre  
92100 CLICHY**

N° déclaration d'activité :  
11 75 34540 75  
N° SIRET 775 695 802 00063  
N° déclaration d'activité :  
11 75 34540 75  
N° SIRET 775 695 802 00063