



Les « Mardis de la FFN » : Recherche scientifique

Date et horaire : Mardi 24 novembre 2015 de 10h00 à 17h00 – Accueil café à 09h30

Lieu : Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci - 93 508 PANTIN

Salle INFAN – 14ème étage. Tél : 01 41 83 87 67

Coût pédagogique : 180 € TTC la journée pour les éducateurs salariés / 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, chercheurs (sur présentation d'un justificatif). Prise en charge du déjeuner.

Public visé : Entraîneurs, salariés et bénévoles des clubs, salariés des comités régionaux et départementaux.

Pré requis : Pas de pré requis demandés.

Objectifs de la formation :

- Appréhender l'évolution des caractéristiques et qualités physiques de la grande enfance à l'âge adulte (entre 10 et 20 ans)
- Découvrir les contenus de préparation physique et athlétique pouvant être proposés aux nageurs et se familiariser avec les bonnes pratiques

Contenus de la formation :

Apport de connaissances sur les thèmes : anthropométrie, énergétique, force, souplesse
Supports visuels et audio
Etudes de cas

Moyens pédagogiques :

Documentations remises aux stagiaires, interactivité et échanges.

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluation spécifique proposée.

Les intervenants :

Alexandre DEMARLE : PhD, universitaire et physiologiste attaché au service optimisation de la performance, études et recherche de la FFN

Pour tout renseignement complémentaire :

Solène LAMBALLE, Assistante INFAN : solene.lamballe@ffnatation.fr - 01.41.83.87.67

« Mardi de la FFN » Recherche scientifique

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : solene.lamballe@ffnatation.fr et par voie postale à FFN- INFAN -14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN Tél : 01.41.83.87.67

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 20 NOVEMBRE 2015

Nom : _____

Prénom : _____

Club : _____

Mail : _____

Tél : _____

Statut :

Educateur salarié Educateur bénévole Etudiant/Chercheur/ Doctorant

Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels OPCA* Employeur Pôle Emploi*

Autre* (à préciser) _____

* Dans le cas, d'une demande de financement de la formation par les OPCA ou autre organisme, je joins un chèque de caution de 180 € avec le bulletin d'inscription. Les inscriptions sans chèque de caution ou de règlement ne seront pas prises en compte. Chèque à établir à l'ordre de l'INFAN-FFN. Contacter l'INFAN pour toute demande d'informations concernant la prise en charge financière.

Dates de la formation : Mardi 24 novembre 2015 de 10h00 à 17h00 – Accueil café à 09h30

Lieu : Siège de la Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN – Salle INFAN - 14ème étage.

Coût pédagogique de la formation:

180 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs salariés. 50 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs bénévoles, les étudiants, les chercheurs et les doctorants (sur présentation d'un justificatif).

Frais annexes : les frais de restauration sont pris en charge par l'INFAN. Les frais de transports, de et d'hébergement sont à la charge des participants.

INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION
N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75
Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex
TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z