

EDUCATEUR NAGEZ FORME BIEN-ETRE



Institut National de
Formation des Activités de
la Natation



OBJECTIFS

Les diplômés d'Etat de la filière aquatique et/ou les diplômés BF2 ayant reçu la formation Nagez Forme Bien-être peuvent être amenés à intervenir sur tous les publics sains et/ou sédentaires.

Ils n'interviennent donc pas sur un public à risque, ignoré ou dépisté.

L'objectif est d'encadrer des personnes en vue de préserver leur capital santé, de leur permettre de lutter contre la sédentarité et/ou contre les effets du vieillissement.

PRÉREQUIS A L'ENTRÉE EN FORMATION

- Avoir 17 ans minimum
- Etre licencié à la FFN ;
- Etre titulaire du BF2 et/ ou d'un diplôme d'Etat de la filière aquatique
-

VOLUME ET CONTENUS DE LA FORMATION

- **Volume horaire : 22 heures**

| Formation en centre – face à face pédagogique | Formation en centre – pratique avec les formateurs |
|---|--|
| 18 heures | 4 heures |

- **Le contenu de la formation**

- Présentation du dispositif NS + prérogatives NFBE
- Le public en prévention primaire
- Anatomie / Biomécanique
- Mobilisation des connaissances dans les activités aquatiques
- Conduite des activités aquatiques

L'organisme de formation fédéral délivra une attestation de suivi de formation pour faire valoir ce que de droit dans le cadre de la labellisation, entre autres.