

# 2ème Rencontre Sport Science & Aquatics Data

---

Avec la présence de  
Jacco VERHAEREN  
(Directeur des équipes de France)

**GRATUIT**

---

**1 et 2 Octobre 2021 à  
l'INSEP, Paris**

Nombre de places : 150



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**

Auteur photo : Stéphane Kempinaire





## 2ÈME RENCONTRE SPORT SCIENCE & AQUATICS DATA

Partager les connaissances scientifiques issues des expérimentations des projets NePTUNE et DDay.

Ce colloque sera accompagné de démonstrations des différents systèmes mis en œuvre pour collecter les informations propres à chaque nageur.

### PUBLIC VISÉ

- Entraîneurs,
- Directeurs techniques,
- Nageurs, Étudiants STAPS etc.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable de connaître les deux projets et d'accompagner les athlètes / para-athlètes avec des outils novateurs pour performer/ optimiser la préparation en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

### CONTENUS DE LA FORMATION

- Sessions :
  - PERFORMANCE ET ÉNERGÉTIQUE (Niveau de force, relations coordination, vitesse, fréquence)
  - TRACKING ET GESTION DE COURSE (Tracking vidéo, stratégies de course, affutage)
  - RÉCUPÉRATION et RÉSISTANCE AQUATIQUE (Analyse de course système vidéo AIM, analyse relations coordination, vitesse, fréquence)
- Échanges entre scientifiques et entraîneurs avec témoignages d'athlètes et entraîneurs ayant participé au JO de Tokyo
- Démonstration des outils

### ORGANISATION DE LA FORMATION

- Présentiel
- Échanges et partages d'expérience
- Support présentations enregistrées



## INFAN FFN

### DATES ET VOLUME HORAIRE

**Vendredi 1er et samedi 2  
octobre 2021**

de 09h30 à 17h00 les  
deux jours

Accueil à partir de 9h00

**Volume horaire** : 12 heures

### LIEU DE FORMATION

**INSEP**  
11 Av. du Tremblay,  
75012 Paris

**Bus 112**  
**Arrêt : INSEP**

**Station Velib**

### CONTACT & INSCRIPTIONS

Inscription via le lien suivant  
avant le **mercredi 29  
septembre 2021**

<https://forms.gle/pXfAdWzLretP6JKh6>

INFAN  
01.70.48.45.51  
infan@ffnatation.fr

**Institut National de Formation  
des Activités de la Natation**  
Fédération Française de Natation  
104 rue Martre, CS 70052,  
92583 CLICHY Cedex

**Déclaration d'activité** :  
11753454075  
**Numéro SIRET** :  
775 695 802 00063  
**Code APE** :  
93 12 Z

**Limité à 150 places**



# 2ÈME RENCONTRE SPORT SCIENCE & AQUATICS DATA

## INTERVENANTS

- Julien ISSOULIÉ (Directeur Technique National de la FFN)
- Rémi DUHAUTOIS (Directeur du Haut Niveau de la FFN)
- Jacco VERHAEREN (Directeur des équipes de France NC et EL)
- Ludovic SEIFERT, Université de Rouen-Normandie - Responsable du projet NePTUNE
- Laurent BOSQUET, Université de Poitiers - Responsable du projet DDAY

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra connaître les outils d'accompagnement pour aider à la performance. Il sera capable de s'appuyer sur les résultats issus des projets pour améliorer le sommeil et la récupération des athlètes, il pourra s'inspirer de évaluations pour travailler la gestion de course des nageurs.

## HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : [infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr)

## EQUIVALENCE, SUITE DE PARCOURS

Pour les licenciés, une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la session. Elle pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets de la FFN.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis nécessaires, un diplôme d'entraîneur est fortement recommandé pour maîtriser pleinement les concepts évoqués en formation.

**Passé sanitaire à jour pour entrer dans l'INSEP et suivre la formation**

Lien d'inscription : <https://forms.gle/pXfAdWzLretP6JKh6>



## INFAN FFN

### DATES ET VOLUME HORAIRE

**Vendredi 1er et samedi 2  
octobre 2021**

de 09h30 à 17h00 les  
deux jours

Accueil à partir de 9h00

**Volume horaire : 12 heures**

### LIEU DE FORMATION

**INSEP  
11 Av. du Tremblay,  
75012 Paris**

**Bus 112  
Arrêt : INSEP**

**Station Velib**

### CONTACT & INSCRIPTIONS

Inscription via le lien suivant  
avant le **mercredi 29  
septembre 2021**

<https://forms.gle/pXfAdWzLretP6JKh6>

INFAN  
01.70.48.45.51  
[infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr)

**Institut National de Formation  
des Activités de la Natation**  
Fédération Française de Natation  
104 rue Martre, CS 70052,  
92583 CLICHY Cedex

**Déclaration d'activité :**  
11753454075  
**Numéro SIRET :**  
775 695 802 00063  
**Code APE :**  
93 12 Z

**Limité à 150 places**

# COÛT DE LA FORMATION

Participants	
Frais pédagogiques	Gratuit
Frais d'inscriptions	Gratuit
Frais de restauration et hébergement	Frais de restauration et d'hébergement à la charge du participant Possibilité de prendre les repas à la cafeteria de l'INSEP (* 12.5€ par repas au self de l'INSEP)

## PLANNING

### Vendredi 1 octobre

9h à 9h30h : Accueil— Discours introductif de Julien ISSOULIÉ (DTN) et Rémi DUHAUTOIS (Directeur du Haut Niveau)

9h30 à 10h15 : Intervention de Jacco VERHAEREN (Directeur des équipes de France)

10h30 à 12h : SESSION PERFORMANCE ET ÉNERGÉTIQUE\*

- 10h30-11h : Etre en forme le jour J (D-Day)
- 11h-12h : Relations coordination, vitesse, fréquence (NePTUNE)

14h à 15h30 : SESSION BIOMECHANIQUE\*

- 14h-15h : Drafting et coulées (NePTUNE)
- 15h-15h30 : Analyse dynamique et cinématique du nageur en contexte de nage attachée (D-Day)

15h30 à 17h : Retour d'expérience d'entraîneurs—Michel CHRETIEN/ Mathias MERCADAL / Koen VAN LANDEGHEM

A partir de 17h30 : Démonstration du dispositif de mesure de force en nage attachée

### Samedi 2 octobre

9h30 à 11h : SESSION TRAKING (NePTUNE) et RÉCUPÉRATION (D-Day)\*

11h à 12h : Échanges entraîneurs, nageurs et scientifiques

12h à 13h : Discours de clôture de la rencontre et perspectives

14h à 17h : Démonstration analyse de course système vidéo AIM / Analyse des résistances aquatiques

\* Chaque session sera décomposée en présentation de 15 minutes suivie de 15 minutes de questions

## ATELIERS PRATIQUES

Tous les participants peuvent y participer aux ateliers pratiques cependant si les entraîneurs ou stagiaires souhaitant que les analyses vidéo soient effectués sur leur nageurs. Il est nécessaire de remplir le formulaire suivant :

<https://forms.gle/CU4pgzJUKg34wtBT8> (1formulaire par nageur)

La participation s'effectuera sous réserve des places disponibles et elle vous sera confirmé au plus tard le 27 Septembre 2021.



## INFAN FFN

### DATES ET VOLUME HORAIRE

**Vendredi 1er et samedi 2 octobre 2021**

de 09h30 à 17h00 les deux jours

Accueil à partir de 9h00

**Volume horaire : 12 heures**

### LIEU DE FORMATION

**INSEP  
11 Av. du Tremblay,  
75012 Paris**

**Bus 112  
Arrêt : INSEP**

**Station Velib**

### CONTACT & INSCRIPTIONS

Inscription via le lien suivant avant le **mercredi 29 septembre 2021**

<https://forms.gle/pXfAdWzLretP6JKh6>

INFAN  
01.70.48.45.51  
infan@ffnatation.fr

**Institut National de Formation des Activités de la Natation**  
Fédération Française de Natation  
104 rue Martre, CS 70052,  
92583 CLICHY Cedex

**Déclaration d'activité :**  
11753454075  
**Numéro SIRET :**  
775 695 802 00063  
**Code APE :**  
93 12 Z

**Limité à 150 places**