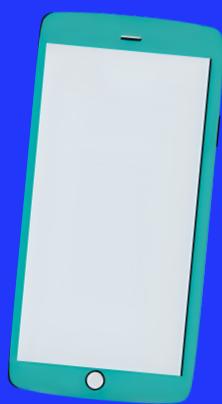




RENTRÉE 2025

Premier téléphone



pour votre enfant ?

Premier réglage :

le contrôle parental !

Activez-le **contrôle parental** dès le départ pour
protéger votre enfant et **l'accompagner**
dans ses premiers pas numériques.

L'entrée au collège marque souvent **l'arrivée du premier téléphone portable**.
Un moment important... mais aussi un **grand changement** pour votre enfant.
Avant de lui confier son smartphone, quelques réglages peuvent
prévenir des risques.

Pourquoi activer le contrôle parental ?

- ✓ Pour **protéger** votre enfant des **contenus inadaptés** et l'accès à des applications/sites non adaptés à son âge
- 🕒 Pour **encadrer** son temps d'écran
- 🛒 Pour **éviter les achats non désirés**
- 🌙 Pour **préserver** sa concentration et son sommeil

Les bons réflexes dès la mise en route

- ☐ **Activez le contrôle parental** intégré au téléphone ou via une application dédiée (Family Link, App Store, opérateurs...).
- ☐ Fixez ensemble des **règles d'usage claires** : horaires, lieux, durée...
- ☐ **Paramétrez** les téléchargements d'applications avec **validation parentale**.
- ☐ Pour éviter les achats non désirés, utilisez un **montant prépayé** : cela limite les dépenses tout en laissant de l'autonomie à votre enfant.
- ☐ **Encadrez l'accès aux réseaux sociaux**.
Rappelez-vous : l'inscription sur les réseaux sociaux est **interdite avant 13 ans**, et nous recommandons vivement d'attendre 15 ans pour laisser votre enfant y accéder.
- ☐ **Désactivez la géolocalisation** sur les réseaux sociaux
- ☐ **Accompagnez votre enfant** dans ses premiers pas : explorez ensemble ses applis, parlez de ce qu'il voit, et restez disponibles : **le dialogue est la clé !**

LE CONSEIL EN + :



Pensez à **installer l'appli 3018** sur le téléphone de votre enfant !

Gratuite, anonyme, confidentielle : l'App 3018 permet à votre enfant de signaler une situation de harcèlement ou de violences numériques et de demander de l'aide à tout moment.

