



RENTRÉE 2025

Le harcèlement n'a pas sa place au programme de la rentrée !

30 18

Le **3018** pour les jeunes victimes de harcèlement et de violences numériques

7j/7 - 9h à 23h - Par tel et tchat
Gratuit, Anonyme, Confidentiel

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



Harcèlement à l'école ou en ligne : **tu n'es pas seul(e)**

La rentrée, c'est un **nouveau départ** :
nouvelle classe, nouveaux amis, nouvelles activités...
Mais c'est aussi le moment où le harcèlement peut apparaître ou revenir.
Souviens-toi, tu n'as jamais à avoir honte, tu n'es pas en tort.

Si tu subis une situation de harcèlement scolaire, extrascolaire, ou en ligne, parles-en à un adulte de confiance.

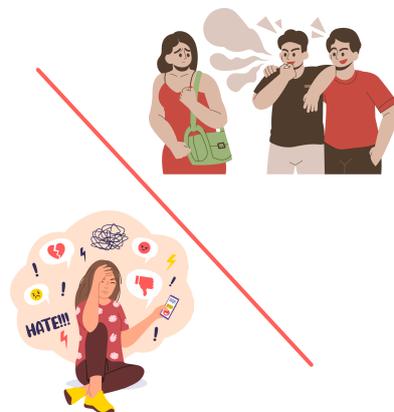
Et si tu as besoin d'aide, le 3018 est là pour toi.

Le harcèlement, c'est quoi ?

Le harcèlement, c'est quand une ou plusieurs personnes **font du mal exprès** à quelqu'un, de façon **répétée** : insultes, moqueries, mises à l'écart, coups, messages blessants...

Même si on dit que c'est "pour rire", si ça fait **mal**, ce n'est pas **normal**.

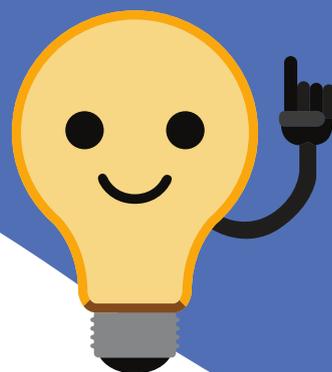
Et surtout : ce n'est jamais la faute de la personne harcelée.



36%

des 6 - 18 ans ont été au moins une fois concernés par le harcèlement ou le cyberharcèlement*

*Étude online réalisée par l'institut Audirep en mai 2024 pour l'Association e-Enfance/3018 avec le soutien de la Caisse d'Épargne



SI TU ES VICTIME



Même si tu penses que c'est « pas si grave », n'hésite pas à en **parler** :

- À un adulte de confiance au sein de ton école (parent, prof, CPE...)
- À ta famille : parents, grand frère ou grande sœur, oncle, tante...
- À un ami ou toute autre personne en qui tu as confiance
- Au 3018 : des pros t'écoutent, te conseillent et t'accompagnent. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

**Tu n'as rien fait de mal.
Ce n'est pas ta faute.
Ne reste pas seul(e)!**

SI TU ES TÉMOIN



Tu as un vrai pouvoir : celui **d'aider** sans te mettre en danger.

Ta façon de réagir peut tout **changer** !

- Ne te moque pas.
- Ne partage pas les messages ou les vidéos.
- Soutiens la personne. Un « tu veux qu'on en parle ? » peut vraiment faire du bien.
- Parles-en à un adulte.
- Ou contacte le 3018 si tu ne sais pas quoi faire.

Avec de petites actions,
tu peux **briser** le cercle infernal.
Protège tes camarades !

À la rentrée,
le respect et le soutien
doivent aussi faire leur retour.

BESOIN D'AIDE OU DE SOUTIEN ?

Le 3018 t'accompagne, que tu sois victime, témoin ou auteur face au harcèlement et aux cyberviolences.

Des professionnels te répondent **7j/7 de 9h à 23h** par téléphone, tchat sur l'App 3018 et sur 3018.fr

Ne reste pas seul !

