



RENTRÉE 2025

Le harcèlement n'a pas sa place au programme de la rentrée !



30 18

Le **3018** pour les jeunes victimes de harcèlement et de violences numériques

7j/7 - 9h à 23h - Par tel et tchat
Gratuit, Anonyme, Confidentiel

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



La rentrée est un moment clé ¹⁰ nouvelle classe, nouveaux repères...
et parfois l'apparition ou le retour de situations de **harcèlement**.

La rentrée, c'est aussi le moment d'être **attentif aux signaux**.
En tant que parent, vous êtes le **premier soutien** de votre enfant :
écoutez, rassurez, encouragez-le à parler.
Et si vous avez un doute, le 3018 est là pour vous accompagner.

Prévenir plutôt que guérir

- Expliquez** ce que sont le **harcèlement** et le **cyberharcèlement**
- Parlez** de l'importance du **respect** et du rôle crucial des **témoins**.
- Encouragez** votre enfant à **venir** vous voir au moindre doute.
- Rappelez-lui** qu'il/elle n'est jamais **seul(e)**.

Repérer les signaux d'alerte

Même si votre enfant ne dit rien, certains changements de comportement peuvent vous alerter :



Repli sur soi, baisse d'estime, anxiété.



Refus d'aller à l'école, troubles du sommeil.



Accès au téléphone ou aux réseaux devenu source de stress.

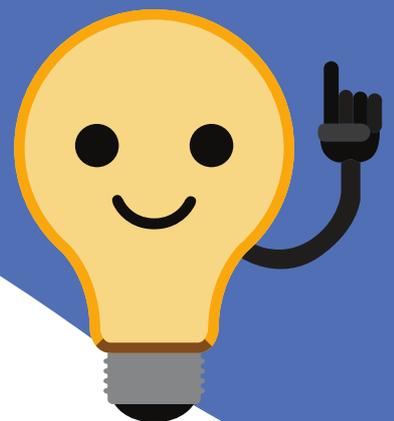


Moqueries répétées ou isolement social.

LE SAVIEZ-VOUS ?

24% des enfants de 6 à 18 ans ont déjà été
confrontés au phénomène de harcèlement.*

*Étude online réalisée par l'institut Audirep en mai 2024 pour l'Association e-Enfance/3018
avec le soutien de la Caisse d'Épargne



Favoriser la parole

- Créez un **climat de confiance** et **d'écoute** sans jugement.
- Parlez régulièrement** de ce qui se passe à l'école ou en ligne.

Accueillir la parole

- Rassurez** votre enfant : il/elle n'est pas responsable de ce qu'il/elle subit.
- Évitez de minimiser** (« ce n'est pas si grave ») ou de dramatiser.

Que faire en cas de harcèlement ?

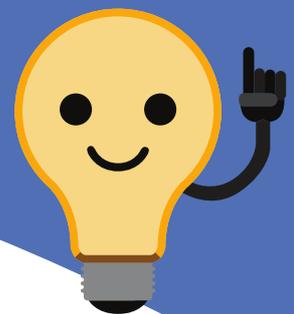
- Notez** les faits : messages, témoignages, signes visibles. N'hésitez pas à faire des captures d'écran pour garder des preuves.
- Alertez** l'établissement scolaire.
- Protégez** votre enfant : filtrez les contenus, ajustez les paramètres du téléphone ou des réseaux si besoin.
- Envisagez** un accompagnement psychologique.
- Contactez** le 3018.

LE 3018 : UN REFLEXE A CONNAITRE !

Numéro unique pour intervenir sur les cas de **harcèlement** et les **violences en ligne**.

Le 3018 permet de parler, de signaler et d'obtenir de l'aide de manière **gratuite, anonyme et confidentielle**.

Des professionnels sont à votre écoute **7j/7 de 9h à 23h** par téléphone, tchat sur l'App 3018 et sur 3018.fr !



La rentrée, c'est aussi le moment de poser les bases d'un climat bienveillant, à l'école comme en ligne.