



RENTRÉE 2025



Le plus smart
pour votre enfant,
c'est pas toujours
le smartphone !

Pour un **premier téléphone**, un **appareil simple** peut **suffire** pour appeler, envoyer des messages et **rester joignable**.

PREMIER TÉLÉPHONE, PREMIERS RÉFLEXES

L'entrée au collège rime souvent avec le **premier smartphone**. Cadeau attendu, symbole d'autonomie... mais aussi **porte d'entrée vers un nouvel univers** : réseaux sociaux, messageries, vidéos, applis, jeux vidéo en ligne... et parfois des **risques**.

Avant d'acheter ou de configurer le téléphone, **posez les bons repères** pour que cette première expérience soit positive, protégée et adaptée à l'âge de votre enfant.

Ce qu'il faut garder en tête

-  Un smartphone donne **accès à tout, tout le temps** : information, contenu, interactions, parfois **sans filtre**.
-  Il crée un **lien permanent** entre la vie en ligne et la vie quotidienne (amis, école, émotions).
-  Il peut exposer à des **risques précoces** : cyberharcèlement, dépendance, exposition à du contenu choquant, mauvaises rencontres en ligne...

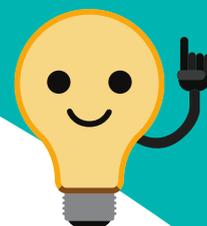
Avant d'acheter : les bonnes questions à se poser

- Mon enfant **a-t-il besoin d'un smartphone**, ou d'un téléphone pour appeler/envoyer des SMS ?
- Est-ce que commencer par un téléphone avec des **fonctions limitées** (dumbphone, téléphone à clapet, smartphone bridé) n'est pas suffisant ?
- Mon enfant connaît-il les **règles d'usage** (temps d'écran, respect d'autrui, ne pas partager d'infos perso...) ?
- Suis-je prêt à **l'accompagner** dans ses débuts aux usages du numérique ?

LE CONSEIL EN + :

CRÉEZ UNE MINI CHARTE D'USAGE ENSEMBLE

- À quels moments peut-il utiliser son téléphone ?
- Que fait-on en cas de souci ?
- Quand le téléphone doit-il rester éteint (nuit, repas, devoirs ...) ?



Premiers réglages utiles

- Limiter l'installation des applis** : activez un contrôle parental, ou configurez le compte avec des restrictions d'âge.
- Désactiver la géolocalisation par défaut** : utile uniquement pour certaines applis.
- Filtrer les contenus** : certains OS (systèmes d'exploitation) ou applications permettent de masquer les contenus inadaptés.
- Activer un temps d'écran journalier** : cela aide à poser des repères concrets, sans conflit.

Besoin d'aide ?

Le 3018 est là pour :

- ✓ **Accompagner** les parents, les jeunes, les professionnels, confrontés à une situation de **harcèlement** ou de **violences numériques**.
- ✓ **Répondre** à vos questions sur la **parentalité numérique** : *contrôle parental, temps d'écran, usages des réseaux sociaux, addiction, ...*



Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



Gratuit, anonyme et confidentiel,
des professionnels sont disponibles **7j/7 de 9h à 23h**
par téléphone ou tchat sur l'App 3018 ou sur [3018.fr](https://www.3018.fr)
pour vous écouter et vous conseiller.

N'OUBLIEZ PAS QUE...

Les **réglages** de confidentialité et de sécurité sont une précieuse **protection** mais ils ne **suffisent pas** à tout prévenir : rien ne remplace une **vraie discussion avec votre enfant** sur ses usages, ses ressentis et ce qu'il vit en ligne.

