



RENTRÉE 2025

Sur les
réseaux sociaux,
un profil **encadré,**
c'est déjà 
une protection !

Votre enfant fait **ses premiers pas** en ligne ?
Avec quelques réglages,
vous **l'accompagnez sereinement.**

L'entrée dans le numérique (réseaux sociaux, messageries, applis, jeux vidéo en ligne) marque une **étape importante** pour votre enfant.

Rappelez-vous : l'inscription sur les réseaux sociaux est **interdite avant 13 ans**, et il est recommandé d'attendre 15 ans pour un usage plus serein et encadré.

Pour l'aider à en profiter en toute sécurité, **quelques réglages simples** peuvent tout changer.

Pourquoi protéger le profil de mon enfant ?



Limitier les contacts non désirés :

Avec un profil privé, seul un cercle choisi peut interagir avec votre enfant.



Mieux maîtriser ce qu'il partage

Photos, stories, publications : vous pouvez l'aider à choisir ce qu'il montre... ou non.



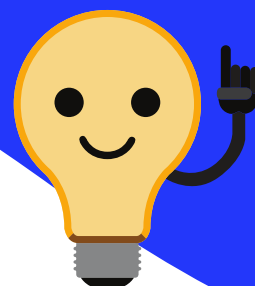
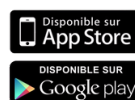
Réduire les risques d'exposition au harcèlement ou aux contenus inadaptés

Un compte protégé, c'est une barrière de plus contre les intrusions ou les dérives.

BESOIN D'AIDE OU DE SOUTIEN ?

Le 3018 vous accompagne, vous et votre enfant, face au harcèlement, chantage, revenge porn, contenus choquants...

Des professionnels vous répondent **7j/7 de 9h à 23h** par téléphone, tchat sur l'App 3018 et sur 3018.fr



Les bons réflexes à adopter pour encadrer son inscription sur les réseaux sociaux*

- ☐ **Activer le contrôle parental :** pour protéger votre enfant des contenus inadaptés, limiter le temps d'écran, éviter les achats non désirés...
- ☐ **Penser aux comptes ados :** certains réseaux sociaux comme Instagram et TikTok ont lancé des "comptes ados" qui limitent les prises de contact avec les utilisateurs et ce qu'ils peuvent voir.
- ☐ **Passer les comptes en privé :** sur Instagram, TikTok ou Snapchat, il vous suffit d'aller dans les "Paramètres" puis dans "Confidentialité". En quelques clics, vous aurez protégé son compte. Faites-le ensemble pour ouvrir le dialogue !
- ☐ **L'aider à gérer les paramètres de confidentialité :** qui peut commenter ? Voir ce qu'il publie ? L'ajouter comme ami ? Accompagnez votre enfant dans le paramétrage.
- ☐ **Filtrer les messages et les demandes :** activez avec lui les filtres de messagerie (notamment sur Instagram et TikTok) pour éviter les DM (messages privés) indésirables.
- ☐ **Le conseiller dans le choix de son pseudo :** lui rappeler l'importance de choisir un pseudo sans prénom ni nom, et d'éviter les infos personnelles dans sa bio (âge, ville ou code postal, autres comptes...)
- ☐ **Limiter la géolocalisation :** la fonction de localisation peut être désactivée ou réservée à certaines applis seulement.
- ☐ **Lui proposer de télécharger l'application 3018 :** gratuite, anonyme et confidentielle, elle lui permettra de signaler facilement une situation de harcèlement ou de violence numérique, de demander de l'aide en cas d'urgence et d'obtenir des conseils adaptés.

*Attention, l'inscription sur les réseaux sociaux avant 13 ans est interdite, et nous recommandons d'attendre 15 ans pour un usage plus serein et encadré

L'ASTUCE EN + :

CO-PARAMETRER, C'EST MIEUX DIALOGUER

Faites les réglages ensemble : cela valorise la confiance, donne à votre enfant les bons réflexes, et crée un moment d'échange sur ce qu'il fait en ligne.

