



Swimming Heroes, l'application officielle de la Fédération Française de Natation fête son premier anniversaire et lance son calendrier de l'après !



en partenariat avec



Calendrier de l'après



Rendez-vous en janvier : 21 jours pour se (re)mettre à la natation avec Swimming Heroes et relever le challenge.

Et comme un Calendrier de l'Après n'en serait pas vraiment un sans de belles surprises : chaque jour, remportez des cadeaux grâce à vos activités sportives !

Pour inciter les Français à se (re)mettre au sport après les fêtes et à tenir leurs bonnes résolutions de la rentrée 2020, Swimming Heroes crée le premier calendrier de l'Après : 21 jours de challenges quotidiens de natation avec à la clé, de belles récompenses comme des lunettes de natation, une combinaison de nage, une montre connectée, des invitations VIP pour les Championnats de France ou encore des rencontres avec des sportifs comme Florent Manaudou et Charlotte Bonnet.

La mission de Swimming Heroes : donner à chacun l'envie de bouger, durablement.

Chaque année, c'est la même histoire. On décide de se remettre en forme, de manger mieux, de faire plus de sport... Cette fois-ci, Swimming Heroes vous accompagne et vous aide à tenir ces bonnes résolutions grâce à un challenge de 21 jours.

Pourquoi 21 ? Parce que c'est le temps nécessaire pour prendre de nouvelles bonnes habitudes et faire en sorte qu'elles s'installent durablement.

Alors, le 1^{er} janvier, remettez-vous tranquillement de votre réveillon car le lendemain : plus d'excuse !

Chaque jour, du 2 au 22 janvier, Swimming Heroes révélera le challenge à effectuer.

Si vous êtes assidu et allez jusqu'au bout des 21 challenges, vous aurez peut-être une chance d'assister aux Championnats d'Europe 2020 à Budapest !

[L'application Swimming Heroes](#)

Lancée en début d'année 2019 par Sport Heroes et la Fédération Française de Natation, **l'application Swimming Heroes a pour principe de récompenser l'effort sportif**, sur le modèle de Running Heroes (650 000 membres) et Cycling Heroes (près de 100 000 membres) : **des challenges sont ainsi proposés chaque semaine aux nageurs afin de les motiver et leur permettre de gagner des récompenses exclusives offertes par les plus grandes marques. Les utilisateurs ont également la possibilité de nager pour des causes qui leur tiennent à cœur à l'occasion de challenges solidaires.** Swimming Heroes **partage également des histoires et des conseils d'experts sur son magazine digital pour aider les utilisateurs à progresser dans leur pratique.** Compatible avec les principales montres et bracelets connectés du marché, Swimming Heroes permet aussi aux membres qui n'utilisent pas d'appareil connecté de renseigner manuellement leurs séances dans l'application.

Swimming Heroes est une application gratuite qui se synchronise avec une application de tracking sportif (Strava, Garmin, Polar...)

[Contacts presse](#)

Sport Heroes

Agathe Schrameck / agathe@agence-op.fr / 01 46 04 08 62

Manon Mainenti-Merie / manon@agence-op.fr / 04 38 80 36 84

Contacts directs Sport Heroes

Morgane Mouly (07 70 46 10 41) et Chloé Normand (06 59 58 77 99)

Fédération Française de Natation

Nicolas Menanteau : nicolas.menanteau@ffnatation.fr / 06 81 05 51 07

Charlotte Despreaux : charlotte.despreaux@ffnatation.fr / 06 23 25 32 60