

## Communiqué de presse du mercredi 21 avril 2021

### **Benjamin Auffret met un terme à sa carrière de plongeur**

A quelques mois des Jeux Olympiques et alors qu'il avait ouvert un quota pour la France à 10m à Tokyo, Benjamin Auffret annonce la fin de sa carrière de sportif de haut niveau. Une décision difficile pour celui qui a terminé au pied du podium olympique à Rio en 2016 (4<sup>e</sup>) et qui se positionne parmi l'élite mondiale de la discipline depuis de nombreuses années.

Revenir plus en forme que jamais dans un contexte peu propice à sa préparation était une difficulté que Benjamin était prêt à surmonter comme il l'a déjà brillamment fait de nombreuses fois tout au long de sa carrière en équipe de France. Mais il a finalement dû faire le choix de préserver sa santé physique, de renoncer au plongeon et aux impacts que son corps n'encaissait plus, et de se tourner vers ses autres passions dans lesquelles, nous lui souhaitons, il excellera tout autant.

C'est avant tout pour son bien que nous laissons partir Benjamin vers ses futurs projets, avec un grand remerciement de tout ce qu'il a apporté à l'équipe de France toutes ces années !

Benjamin Auffret : « *Les blessures, la crise sanitaire et le départ de mon entraîneur m'ont conduit à prendre cette décision (...) J'ai pris la quatrième place du 10m à Rio et je voulais forcément faire mieux à Tokyo. Dans ces conditions ça semblait de plus en plus compromis (...) Il fallait avoir l'honnêteté de reconnaître que je ne pourrais pas atteindre mon objectif de médaille olympique. J'ai tout fait pour tenter de participer à mes deuxièmes Jeux olympiques (...) mais beaucoup d'obstacles se sont dressés sur mon chemin, j'ai dû me rendre à l'évidence d'autant plus que j'ai ce rêve de devenir pilote de chasse depuis tout petit (...) C'est une formation très difficile (...) Pour réussir cette reconversion il fallait être le plus frais possible. (...) Pour se rapprocher d'un véritable avion de chasse, il faut compter quatre ans. Là, je pars de zéro et c'est vraiment stimulant* ».

Retrouvez l'intégralité de son interview exclusive : <https://www.ffnatation.fr/actualites/plongeon/cest-bonne-decision>

Pour une demande d'interview, merci de nous contacter.

Palmarès Benjamin AUFFRET	
Club : VGA St-Maur Né le 15 mars 1995 à Montereau-Fault-Yonne Taille : 1m66 Poids : 54kg Infos + : Etudiant en Informatique à l'UPMC de Paris 6 Membre du CNE à l'INSEP	
2019	5 <sup>e</sup> à 10m, championnats du monde, Gwangju 3e au classement général du circuit élite des Diving World Series Champion de France à 10m, Paris
2018	Médaillé de bronze à 10m, Championnats d'Europe, Edimbourg Double champion de France à 10m, Schiltigheim Double médaillé de bronze sur le circuit des Diving World Series à Fuji et Kazan (4e au classement général) 4e à 10m, Coupe du monde, Wuhan
2017	Champion d'Europe à 10m, Kiev 5e à 10m, World Series Pékin, Canton et Russie 7e à 10m, Championnats du monde, Budapest
2016	4e à 10m, Jeux Olympiques, Rio 2e au 10m synchro mixte, World Series, Pékin
2015	4e à 10m, Championnats d'Europe, Rostock 4e à 10m, Grand Prix FINA, Gatineau 3e en synchro mixte à 10m, Grand Prix FINA, Gatineau Champion de France Senior à 10m, Rennes
2014	9e à 10m, Championnats d'Europe à Berlin
2013	Champion de France à 10m et vice-champion de France à 1m Vice-champion à 1m, Coupe de France 4e à 10m, Grand Prix FINA Gatineau 12e à 10m, Grand Prix FINA Puerto Rico



CONTACTS PRESSE FFN :

**Nicolas MENANTEAU**

01.70.48.45.54

06.81.05.51.07

[nicolas.menanteau@ffnatation.fr](mailto:nicolas.menanteau@ffnatation.fr)

**Charlotte DESPREAUX**

01.70.48.45.56

06.23.25.32.60

[charlotte.despreaux@ffnatation.fr](mailto:charlotte.despreaux@ffnatation.fr)