



FINA
ARTISTIC SWIMMING
WORLD SERIES

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE



OPEN DE FRANCE

NATATION ARTISTIQUE

1.2.3 AVRIL 2022 PARIS
PISCINE GEORGES VALLERÉY

Billetterie sur ffnboutique.com

Crédit photos : @luluzsport - Crédit vidéo : PHOTODISC/ALAMY



VILLE DE PARIS

Région
Île de France



MAKE UP
FOR EVER

DECATHLON | NATATION ARTISTIQUE



Communiqué de presse - Avril 2022

Virginie Dedieu - Médaillée olympique et triple championne du monde de natation artistique

La natation artistique chez Decathlon

C'est au sein du centre de recherche et développement des sports d'eau Decathlon basé à Hendaye que la gamme natation artistique a vu le jour. La natation artistique, synchronisée de son ancienne appellation, est un sport complet qui mélange la gymnastique, la danse et la natation.

L'équipe de conception composée de nageuses passionnées, a imaginé, élaboré, testé des produits dédiés aux pratiquantes de natation artistique. Des produits malins et robustes approuvés par la championne du sport : Virginie Dedieu (triple championne du monde et médaillée olympique) et partenaire technique chez Decathlon.

Zoom sur les produits incontournables :

Le maillot seconde peau

L'équipe de nageuses synchro a développé ce maillot de bain pour les entraînements, figures imposées, galas et compétitions. Un maillot de bain conçu pour faciliter le quotidien des pratiquantes.

Un maillot co-créé avec Virginie Dedieu : *"J'ai pensé ce maillot de bain d'un point de vue esthétique et technique. Travailler sur l'effet prononcé de l'échancrure poitrine et lombaire m'a paru essentiel pour impulser une silhouette plus girly. Le dos, plus léger et original avec ses bretelles 'toile d'araignée', améliore la tenue et le confort du produit lors de l'exécution des mouvements. Ce maillot de bain est un produit féminin, unique exclusif et performant."*



Féminin
Sa coupe épouse les formes du corps et ne permet pas d'entrées d'eau.

Moderne
Un jeu de bretelles qui apporte du style tout en assurant un bon maintien de la poitrine. De bonnes sensations de l'eau sur la peau grâce à une échancrure marquée.

Pratique
Un élastique situé à l'intérieur du maillot au niveau des hanches à droite et à gauche permet d'accrocher un deuxième pince-nez pour nager sereinement ! En natation artistique la légèreté compte, ce maillot de bain est plus fin qu'un maillot de bain de natation classique, ce qui permet un séchage plus rapide, fini de grelotter au bord du bassin !



Lalie Chassaing, Virginie Dedieu, Margaux Caillier Responsable Natation Artistique Decathlon

Informations produit :

Prix : maillot femme : 25€ / maillot fille : 20€

Existe en noir et en bleu

Tailles : Du 36 au 46 / Du 5-6 ans au 12-13 ans

Maillot de bain en polyester et fibre élastoléfine permettant un séchage rapide.

Résistant au chlore : 100 entraînements de 2h garantis.

UN RETOUR ATTENDU

C'est pour moi un grand plaisir d'accueillir les meilleurs nageurs de natation artistique du monde et leurs fédérations nationales aux World Series de natation artistique FINA 2022.

Les World Series de natation artistique FINA 2022 verront des athlètes de classe mondiale concourir dans trois étapes différentes : étape virtuelle, 19-20 mars (USA et CAN), 1-3 avril, Paris (FRA), étape virtuelle du 7 au 8 mai (AUS) suivie de la Super Finale qui se déroulera à Athènes (GRE) du 20 au 22 mai.

Depuis la création des World Series artistique de la FINA en 2017, la compétition s'est imposée comme une échéance mondiale importante sur le calendrier aquatique et au fil des années où nous voyons régulièrement des performances incroyables sur la scène mondiale.

Réservée aux meilleurs nageurs artistiques du monde, cette prestigieuse série d'événements en 2022 verra plus de 200 nageurs artistiques de plus de 35 pays concourir dans l'une des compétitions les plus innovantes et passionnantes.

Je suis convaincu que ces fantastiques villes hôtes offriront à nos athlètes et spectateurs un super divertissement et une belle hospitalité. Et grâce au soutien de l'Organisation Locale Comités, autorités locales, bénévoles et médias internationaux, la FINA Natation Artistique représentera une autre étape importante dans l'histoire de cette discipline spectaculaire.

Je profite de cette occasion pour exprimer mes sincères remerciements aux villes hôtes et aux sponsors d'accueillir ce qui devrait être une série captivante.

À tous les athlètes en compétition, je vous souhaite bonne chance !

Captain Husain Al-Musallam, Président de la FINA.

Rendez-vous avec la grâce et l'exigence !

C'est avec le plus grand plaisir que nous retrouverons nos athlètes à la piscine Georges Vallerey du 1er au 3 avril 2022.

Au cœur de Paris et dans le bassin mythique des Jeux de Paris 1924, la Natation artistique nous offrira un spectacle de choix avec des délégations venant des 4 coins du globe. Nous aurons bien sûr une pensée pour nos amis Ukrainiens qui ne pourront pas participer à la fête de cette belle discipline.

Je remercie la ville de Paris, la région Ile de France et la ligue de natation régionale pour leur collaboration dans la réussite de cet événement.

Je souhaite à tous une belle compétition et au public de profiter d'un beau spectacle musical mêlant la performance physique à la danse.

Gilles Sézional, Président de la Fédération Française de Natation.

SOMMAIRE

Informations utiles	p.2
Programme et billetterie	p.3
Les engagements des nations	p.4
Les engagements de l'équipe de France	p.5
Délégation française	p.6
Les palmarès de l'équipe de France	p.7 à 11
Historique des podiums	p.12 à 17
La Natation Artistique en quelques mots	p.18 à 21

ADRESSE PISCINE

Piscine George Vallerey
 148 Avenue Gambetta
 75020 Paris
 Tél. : 01.40.31.15.20
 Métro 3B et 11 : Arrêt « Porte des Lilas »



RETRANSMISSION EN DIRECT

Les épreuves de l'Open de France 2022 seront retransmises gratuitement, en direct et en replay sur la chaîne ffnatation.tv



PAGE FACEBOOK

Cliquez pour consulter la page Facebook de l'Open de France



CLIQUEZ POUR NOUS SUIVRE

www.facebook.com/FederationFrancaiseNatation	@FFNatation	https://www.youtube.com	http://www.dailymotion.com/FFN	ffnatation	https://fr.linkedin.com/company/federation-francaise-de-natation

ACCREDITATION / CONTACTS PRESSE

Nicolas MENANTEAU Responsable Communication nicolas.menanteau@ffnatation.fr 01.70.48.45.54 06.81.05.51.07	Charlotte DESPREAUX Responsable Communication charlotte.despreaux@ffnatation.fr 01.70.48.45.56 06.23.25.32.60
--	--

PROGRAMME		
Vendredi 1er avril	Samedi 2 avril	Dimanche 3 avril
9h00 - 11h30	8h45- 11h45	9h45 - 10h30
Duo technique	Solo libre femme / homme	Duo technique mixte
	14h30	11h00 - 11h40
/	Cérémonie d'ouverture	Equipe technique
	15h00 - 17h30	15h30 - 16h25
	Solo technique femme / homme	Duo mixte libre
16h15 - 19h05	19h15 - 19h45	16h45 - 17h40
Duo libre	Hightlight	Equipe libre
	20h30 - 20h40	19h00
	Ballet combiné	Gala

BILLETTERIE	
Vendredi 1er avril	25€
Samedi 2 avril	33€
Dimanche 3 avril	33€
Pass 2 jours	56€
Pass 3 jours	85€

(Des tarifs préférentiels sont proposés aux -12 ans et aux licenciés FFN, gratuit pour les moins de 5 ans)

Billetterie en ligne sur
<https://ffnboutique.com/catalog/billetterie>

ACCREDITATION / CONTACT PRESSE

Accréditation en ligne sur <http://mediaparis2022.microplustiming.com/>

Charlotte DESPREAUX
 Responsable Presse et Communication Digitale
charlotte.despreaux@ffnatation.fr
 01.70.48.45.56
 06.23.25.32.60

LES ENGAGEMENTS DES NATIONS

	STF	STM	SLF	STM	DT	DL	DMT	DML	ET	EL	C	H
Autriche			1		1	1						
Belgique (club)						1	1	1				
Bulgarie	2				2	2						
Canada	1								1	1		1
Chili					2	1			1	1		1
Colombie							1	1				
Danemark			1		1	2				1		
Espagne		1	1				2	2		1		
Etats-Unis					1	1	1	1	1			
Finlande	2		1		1	2						
France	1		2		2	1			1			
Georgie			1									
Grèce	1				1	1						
Israël	2		1		1	1			1	1	1	1
Italie			1	1			1	2				
Liechtenstein	1		1		1	1						
Malte	1		1		1	1						
Pays-Bas					1							
Pologne (club)	1		1									
Porto Rico		1	1	1			1	1				
Portugal						1						
République Tchèque	2		1		2	2						
San Marin	1		1		1	1						
Serbie	2		3		1	1						
Singapour	1	1										
Slovaquie	2		2									
Slovénie	1		1			1						
Suède	1		1		1	1						
Suisse	2		3		3	3						
Thaïlande			1		1	1	1	1	1	1	1	1
Turquie	1		1		1	1						
TOTAUX	25	3	27	2	25	27	8	9	6	6	2	4

Les engagements des nations peuvent changer.

STM : solo technique messieurs / STF : solo technique filles / SLM : solo libre messieurs / SLF : solo libre filles
 DT : duo technique / DL : duo libre / DMT : duo mixte technique / DML : duo libre mixte
 ET : équipe technique / EL : équipe libre
 C : ballet combiné
 H : highlight

LES ENGAGEMENTS DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

ÉQUIPE TECHNIQUE	
Nageuses	Anastasia BAYANDINA, Daria BAYANDINA, Eve PLANEIX, Charlotte TREMBLE, Maureen JENKINS, Mayssa GUERMOUD, Laura GONZALEZ, Ambre ESNAULT (remplaçantes Camille BRAVARD et Mathilde VIGNERES)
Thème	--
Musiques	«Technologic» et «Harder Better Faster Stronger» de Daft Punk, et «Daft Punk» de Pentatonix
Entraîneurs responsables	Laure OBRY, Julie FABRE
DUO LIBRE	
Nageuses	Lalie CHASSAIGNE et Sasha COMTE (remplaçante Romane LUNEL)
Thème	Les anges
Musiques	«Paradise Circus» de Massive Attack et «Alles Neu» de Peter Fox
Entraîneur responsable	Marie ANNEQUIN
DUO TECHNIQUE	
Nageuses	Anastasia et Daria BAYANDINA (remplaçante Eve PLANEIX)
Thème	Nature
Musiques	«Prologue» de Woodkid
Entraîneur responsable	Julie FABRE
DUO TECHNIQUE	
Nageuses	Romane LUNEL et Oriane JAILLARDON (remplaçante Sasha COMTE)
Thème	--
Musiques	«Tico Tico» de David Garrett
Entraîneur responsable	Marie ANNEQUIN
SOLO LIBRE	
Nageuse	Eve PLANEIX
Thème	--
Musiques	«N'insiste pas» de Camille Lellouche
Entraîneur responsable	Laure Obry
SOLO LIBRE	
Nageuse	Laélys ALAVEZ
Thème	Le monde des poupées et automates
Musiques	«Bella donna twist» de Kurios, «kinomusique» de Paolo F Bragaglia et «Mae Doukho Nao» de Aki Takase, Maria Joao et Niels-He
Entraîneur responsable	Pascale MEYET
SOLO TECHNIQUE	
Nageuse	Oriane JAILLARDON
Thème	--
Musiques	«La nuit» et «Le combat des lucarnes» de Bruno Coulais
Entraîneur responsable	Pascale MEYET

Athlètes	
ALAVEZ Laelys	GPS Corbeil Essonnes Aquatique
BAYANDINA Anastasia	Ballet Nautique de Strasbourg
BAYANDINA Daria	Ballet Nautique de Strasbourg
BRAVARD Camille	Nantes Léo Lagrange
CHASSAIGNE Lalie	Colomiers Natation Synchronisée
COMTE Sasha	Pays d'Aix Natation
ESNAULT Ambre	Pays d'Aix Natation
GONZALEZ Laura	Pays d'Aix Natation
GUERMOUD Mayssa	Pays d'Aix Natation
JAILLARDON Oriane	GPS Corbeil Essonnes Aquatique
JENKINS Maureen	Ballet Nautique Strasbourg
LUNEL Romane	Léo Lagrange Natation Nantes
PLANEIX Eve	Ballet Nautique Strasbourg
TREMBLE Charlotte	AS NS Les Aquarines
VIGNERES Mathilde	Pays d'Aix Natation
Encadrement	
FABRE Julie	Directrice des équipes de France
NEUVILLE Sylvie	Chef de délégation
OBRY Laure	Entraîneur
MARECHAL Delphine	Entraîneur
ANNEQUIN Marie	Entraîneur
BILLIET Marie-Pascale	Juge
DOIMO Sandra	Juge
FOURNIER Anthony	Kinésithérapeute
VIEU Cyril	Préparateur physique
PEREIRA Matthieu	Préparateur physique
CHAMBERTIN Laurent	Préparateur mental

Laelys ALAVEZ	
Née le 1er février 2007 à Quincy sous Senart / Taille : 1m67 / Poids : 55kg Club : GPS Corbeil Essonnes Aquatique Entraîneurs Pôle France INSEP : Marie Annequin Infos + : En classe de 3e	
Principaux titres	
2021	Coupe de la COMEN en Croatie : 1ere en solo, 2e en duo, 2e en highlight et 3e en équipe libre Euro junior en Croatie : 2e en solo, 2e en highlight, 3e en duo et 4e en équipe libre



Anastasia BAYANDINA	
Née le 1er novembre 1996 à Krasnoyarsk (Russie) / Taille : 1m72 / Poids : 52kg Club : Ballet Nautique de Strasbourg Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure OBRY et Julie FABRE Infos + : En formation BF5	
Principaux titres	
2020	Championnats de France : 1ere en duo technique
2019	Championnats de France à Strasbourg : 1ere en duo technique, 1ere en duo libre



Daria BAYANDINA	
Née le 1er novembre 1996 à Krasnoyarsk (Russie) / Taille : 1m73 / Poids : 55kg Club : Ballet Nautique de Strasbourg Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure OBRY et Julie FABRE Infos + : En formation BF5	
Principaux titres	
2020	Championnats de France : 1ere en duo technique
2019	Championnats de France à Strasbourg : 1ere en duo technique, 1ere en duo libre



Camille BRAVARD	
Née le 31 octobre 2001 à Nantes / Taille : 1m65 / Poids : 53kg Club : Léo Lagrange Nantes Natation Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure Obry et Julie Fabre Infos + : En première année d'école de kinésithérapie	
Principaux titres	
2021	
2019	Mondiaux à Gwangju : 9e en équipe libre
2018	Euro à Glasgow : 6e en équipe technique et en équipe libre Open du Japon World Serie FINA : 3e en équipe technique Euro junior à Tampere : 5e en duo technique, 6e en duo libre, équipe technique et équipe libre
2017	Open Make Up For Ever : 15e des séries en duo libre Euro Junior à Belgrade : 5e en équipe libre, 6e en ballet combiné
2016	Championnats de France Espoir à Angers : 1ere en duo, 2e en équipe, en figures imposées et en highlight, 3e en solo Coupe de la COMEN Espoir en Israël : 2e en duo et 3e en équipe
2015	Championnats de France Espoir à Saint-Cyprien : 1ère en figures imposées et en solo



PALMARÈS ÉQUIPE DE FRANCE

Lalie CHASSAIGNE

Née le 4 janvier 2004 à Toulouse / Taille : 1m72 / Poids : 54kg
 Club : Colomiers Natation Synchronisée
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Marie Annequin
 Infos + : En classe de terminale

Principaux titres

2021	Championnats d'Europe Juniors à Malte : 6e en équipe libre et technique
2019	Championnats du monde jeunes : 9e en équipe Coupe de la COMEN : 3e en solo



Sasha COMTE

Née le 5 mai 2004 à Paris / Taille : 1m73 / Poids : 56kg
 Club : Pays d'Aix Natation
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Marie Annequin
 Infos + : En classe de terminale

Principaux titres

2021	Championnats d'Europe Juniors à Malte : 6e en équipe libre et technique
------	---



Ambre ESNAULT

Née le 21 février 2002 à Hyères / Taille : 1m68 / Poids : 48kg
 Club : Pays d'Aix Natation
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure Obry et Julie Fabre
 Infos + : L1 Droit à l'Université Panthéon-Assas

Principaux titres

2021	TQO à Barcelone : 5e en équipe
2021	Open de France à Paris : 1ère en équipe technique et 2e en équipe libre
2019	Mondiaux à Gwangju : 5e en highlight, 9e en équipe libre, 9e en équipe technique
2018	Euro junior à Tampere : 6e en équipe technique et en équipe libre



Laura GONZALEZ

Née le 2 septembre 2000 à Toulouse / Taille : 1m70 / Poids : 56kg
 Club : Pays d'Aix Natation
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure Obry et Julie Fabre
 Infos + : En formation BF5

Principaux titres

2021	TQO à Barcelone : 5e en équipe
2020	Open de France à Paris : 1ère en équipe technique, 2e en équipe libre
2019	Mondiaux à Gwangju : 5e en highlight, 9e en équipe libre, 9e en équipe technique
2018	Euro à Glasgow : 6e en équipe technique et en équipe libre Open de France World Serie FINA : 2e en équipe libre, 2e en highlight, 5e en équipe technique Open du Japon World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre Open du Canada World Serie FINA : 2e en highlight, 4e en équipe technique, 4e en équipe libre Open de Grèce World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre, 3e en équipe technique, vainqueur du classement général
2017	Euro Junior à Belgrade : 5e en équipe libre, 6e en ballet combiné Open de Bonn : 13ème en duo Open Make Up For Ever : 15ème en duo
2016	Championnats de France Juniors à Nantes : 1ère en ballet combiné



PALMARÈS ÉQUIPE DE FRANCE

Mayssa GUERMOUD

Née le 24 octobre 2002 à Aix en Provence / Taille : 1m70 / Poids : 54kg
 Club : Pays d'Aix Natation
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Julie Fabre, Laure Obry
 Infos + : Licence Biomédical

Principaux titres

2021	TQO à Barcelone : 4ème en ballet technique, 4ème en ballet libre
2020	Open de France à Paris : 2ème en ballet libre, 1ère en ballet technique
2019	Championnat d'Europe à Prague : 6ème en duo libre, 7ème en solo, 6ème en duo technique Open de France à Paris : 4ème en combo, 7ème en ballet libre, 11ème en duo technique
2018	Euro junior à Tampere : 6e en équipe technique et en équipe libre, 8e en solo libre



Oriane JAILLARDON

Née le 30 juillet 2005 à Strasbourg / Taille : 1m57 / Poids : 46kg
 Club : GPS Corbeil Essonnes Aquatique
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Marie Annequin
 Infos + : En classe de première

Principaux titres

2021	Championnats d'Europe Juniors à Malte : 6e en équipe technique et libre, 7e en duo technique, 7e en solo libre
2019	Championnats du monde jeunes : 9e en équipe, 7e en duo et en solo Coupe de la COMEN : 3e en duo



Maureen JENKINS

Née le 3 mai 2000 à Barcelone / Taille : 1m66 / Poids : 53kg
 Club : Ballet Nautique de Strasbourg
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure Obry et Julie Fabre
 Infos + : En DUT Information/Communication option Publicité (2e année)

Principaux titres

2021	TQO à Barcelone : 5e en équipe
2020	Open de France à Paris : 1ère en équipe technique, 2e en équipe libre
2019	Mondiaux à Gwangju : 5e en highlight, 9e en équipe libre, 9e en équipe technique
2018	Euro à Glasgow : 6e en équipe technique, en équipe libre et en duo libre, 8e en solo technique Open de France World Serie FINA : 2e en équipe libre, 2e en highlight, 7e en duo libre, 10e en duo technique, 11e en solo technique Open du Japon World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre, 5e en solo technique, 6e en duo libre, 9e en duo technique Open du Canada World Serie FINA : 2e en highlight, 4e en équipe libre, 7e en solo technique, 6e en duo technique, 7e en duo libre Open de Grèce World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre, 3e en duo libre, 2e en solo technique, vainqueur du classement général
2017	Mondiaux à Budapest : 8e en ballet combiné, 10e en équipe (remplaçante) Open Make Up For Ever : 3e en ballet combiné, 4e en équipe libre, 7e des séries en solo libre Open du Japon : 2e en combiné et 3e en équipe Euro Junior à Belgrade : 6e en duo et 8e en solo
2016	Championnats de France Juniors : 1ère en figures imposées et en solo Championnats de France Eté Juniors : 2e en solo Championnats de France Juniors : 2e en équipe et 3e en duo Euro Junior en Croatie : 6e en équipe et en combiné et 35e en figures imposées
2015	Championnats de France Eté Espoirs : 1ère en solo Championnats de France Juniors : 2e en équipe
2014	Championnats de France Hiver Espoirs : 1ère en figures imposées et en solo



PALMARÈS ÉQUIPE DE FRANCE

Romane LUNEL

Née le 11 novembre 2004 à Alençon / Taille : 1m70 / Poids : 54kg
 Club : Léo Lagrange Nantes Natation
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Marie Annequin
 Infos + : En classe de Terminale

Principaux titres

2021	Championnats d'Europe Juniors à Malte : 6e en ballet technique et en ballet libre, 6e en duo technique, 7e en solo technique
2019	Championnats du monde Jeunes en Slovaquie : 9e en ballet libre



PALMARÈS ÉQUIPE DE FRANCE

Charlotte TREMBLE

Née le 4 juin 1999 à Compiègne / Taille : 1m72 / Poids : 59kg
 Club : Aquarines de Pontault
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure Obry et Julie Fabre
 Infos + : En 2ème année prépa intégrée à l'IPSA école d'ingénierie aéronautique

Principaux titres

2021	Jeux Olympiques à Tokyo : 8e en duo TQO : 5e en équipe, 3e en duo
2020	Open de France à Paris : 1ère en équipe technique, 2e en équipe libre, en duo technique et en duo libre
2019	Mondiaux à Gwangju : 5e en highlight, 9e en équipe technique, 8e en duo libre, 10e en duo technique
2018	Euro à Glasgow : 6e en équipe technique et en équipe libre, 7e en duo technique Open de France World Serie FINA : 2e en équipe libre, 2e en highlight, 5e en équipe libre, 8e en duo libre, 8e en duo technique Open du Japon World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre, 3e en équipe technique, 6e en duo technique, 8e en duo libre Open du Canada World Serie FINA : 2e en highlight, 4e en équipe libre, 4e en équipe technique, 6e en duo libre, 8e en duo technique Open de Grèce World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre, 2e en duo libre, 2e en duo technique, 3e en équipe technique, vainqueur du classement général
2017	Mondiaux à Budapest : 8e en ballet combiné, 10e en équipe libre, 11e en duo technique Open Make Up For Ever : 3e en ballet combiné, 4e en équipe libre (R), 8e en duo technique Euro Junior à Belgrade : 5e en équipe libre, 6e en ballet combiné
2016	Championnats de France Juniors : 2e en duo Euro Junior : 6e en duo, en équipe et en ballet combiné Mondiaux Junior à Kazan : 33e en figures imposées, 8e en duo
2015	Championnats de France Juniors : 2e en duo Jeux Européens Junior à Bakou : 5e en équipe et ballet combiné, 7e en duo



Eve PLANEIX

Née le 20 décembre 2000 à Clermont-Ferrand / Taille : 1m63 / Poids : 49kg
 Club : Ballet Nautique de Strasbourg
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure Obry et Julie Fabre
 Infos + : Etudie à la Sorbonne en école de psychomotricité

Principaux titres

2020	Open de France à Paris : 1ère en équipe technique et 2e en équipe libre
2019	Mondiaux à Gwangju : 5e en highlight, 9e en équipe libre, 9e en équipe technique, 9e du solo libre
2018	Euro à Glasgow : 6e en équipe technique, en équipe libre, en solo libre et en duo libre Open de France World Serie FINA : 2e en équipe libre, 2e en highlight, 7e en duo libre, 10e en duo technique, 11e en solo libre Open du Japon World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre, 5e en solo libre, 6e en duo libre, 9e en duo technique Open du Canada World Serie FINA : 2e en highlight, 4e en équipe libre, 6e en duo technique, 7e en duo libre, 7e en solo libre Open de Grèce World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre, 3e en duo libre, 2e en solo libre, vainqueur du classement général
2017	Mondiaux à Budapest : 9e en solo libre, 8e en ballet combiné, 10e en équipe libre Open Make Up For Ever : 5e en solo libre Euro Junior à Belgrade : 5e en équipe libre, 6e en duo libre et ballet combiné Coupe d'Europe Italie : 5e en duo Championnats de France Juniors : 2e en solo libre, équipe libre et figures imposées, 1e en duo libre.
2016	Championnats de France Juniors : 3e en solo, 2e en figures imposées Euro Junior en Croatie : 6e en ballet combiné
2015	Championnats de France Espoirs : 2e en solo et en duo, 3e en figures imposées Coupe de la COMEN Espoirs en Italie : 4e en duo et en équipe
2014	Championnats de France Espoirs : 2e en équipe



Mathilde VIGNERES

Née le 19 octobre 2000 à Marseille / Taille : 1m63 / Poids : 51kg
 Club : Pays D'Aix Natation
 Entraîneurs Pôle France INSEP : Laure Obry et Julie Fabre
 Infos + : Suit des études d'architecture d'intérieur

Principaux titres

2021	TQO à Barcelone : 5e en équipe
2018	Euro à Glasgow : 6e en équipe technique et en équipe libre Open de France World Serie FINA : 2e en équipe libre, 2e en highlight, 5e en équipe technique Open du Japon World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre Open du Canada World Serie FINA : 2e en highlight, 4e en équipe technique, 4e en équipe libre Open de Grèce World Serie FINA : 1e en highlight, 2e en équipe libre, 3e en équipe technique, vainqueur du classement général
2017	Mondiaux à Budapest : 8e en ballet combiné, 10e en équipe libre Open Make Up For Ever : 3e en ballet combiné Open du Japon : 3ème en combiné Euro Junior à Belgrade : 5ème en équipe libre et 6ème en combiné Championnats de France Juniors : 1ère en équipe et combiné et 2ème en duo
2016	Championnats de France Juniors : 1ère en équipe et en ballet combiné Euro Junior en Croatie : 6e en équipe et en ballet combiné
2015	Championnats de France Espoirs : 1ere en duo et en équipe



HISTORIQUE DES PODIUMS

OPEN DE FRANCE 2020			
SOLO TECHNIQUE			
1	FIEDINA Marta	UKRAINE	89.6571
2	REMATI Ruby	ETATS-UNIS	79.8813
3	BOJER Marlene	ALLEMAGNE	79.6294
SOLO LIBRE			
1	FIEDINA Marta	UKRAINE	91.8000
2	ALVAREZ Anita	ETATS-UNIS	86.1333
3	MECHNIG Lara	LIECHTENSTEIN	82.4667
DUO TECHNIQUE			
1	FIEDINA Marta/SAVCHUK Anastasiya	UKRAINE	90.8721
2	TREMBLE Charlotte/TREMBLE Laura	FRANCE	85.7933
3	ALVAREZ Anita/SCHROEDER Lindi	ETATS-UNIS	84.5879
19	BRAVARD Camille / CHABIRAND Margaux	FRANCE	77.7941
DUO LIBRE			
1	FIEDINA Marta/SAVCHUK Anastasiya	UKRAINE	92.8667
2	TREMBLE Charlotte /TREMBLE Laura	FRANCE	87.8667
3	ALVAREZ Anita/SCHROEDER Lindi	ETATS-UNIS	86.4667
DUO TECHNIQUE MIXTE			
1	RIBES Pau/GARCIA Emma	ESPAGNE	82.8147
2	RAKOTOMALALA Quentin/PHILIPPE Madeleine	FRANCE	72.0468
DUO LIBRE MIXTE			
1	RIBES Pau/GARCIA Emma	ESPAGNE	85.4333
2	RAKOTOMALALA Quentin/PHILIPPE Madeleine	FRANCE	75.3000
ÉQUIPE TECHNIQUE			
1	FRANCE		86.3274
2	ETATS-UNIS		83.3925
3	ISRAEL		76.0566
ÉQUIPE LIBRE			
1	UKRAINE		94.6000
2	FRANCE		88.6667
3	ISRAEL		84.5333
COMBINÉ			
1	UKRAINE		93.8000
2	GRANDE-BRETAGNE		82.7667
HIGHLIGHT			
1	UKRAINE		92.8333
2	FINLANDE		68.9333

HISTORIQUE DES PODIUMS

OPEN DE FRANCE 2019			
SOLO TECHNIQUE			
1	INUI Yukiko	JAPON	90.5294
2	CARBONELL Ona	ESPAGNE	90.4893
3	KHANDOSHKVA Vasilina	BIELORUSSIE	82.5783
SOLO LIBRE			
1	INUI Yukiko	JAPON	91.7667
2	FIEDINA Marta	UKRAINE	91.0000
3	PLANEIX Eve	FRANCE	84.9667
DUO TECHNIQUE			
1	FIEDINA Marta/SAVCHUK Anastasiya	UKRAINE	90.7207
2	INUI Yukiko/YOSHIDA Megumu	JAPON	90.6474
3	TREMBLE Charlotte/TREMBLE Laura	FRANCE	84.6237
DUO LIBRE			
1	ALEKSIIVA Maryna/ALEKSIIVA Vladyslava	UKRAINE	91.6333
2	INUI Yukiko/YOSHIDA Megumu	JAPON	91.5333
3	CARBONELL Ona/SALDANA LOPEZ Sara	ESPAGNE	89.7667
5	TREMBLE Charlotte/TREMBLE Laura	FRANCE	85.7333
ÉQUIPE TECHNIQUE			
1	UKRAINE		90.7889
2	FRANCE		84.7119
3	ISRAEL		81.2155
ÉQUIPE LIBRE			
1	FRANCE		86.2333
2	BRESIL		83.8000
3	ISRAEL		81.0000
COMBINÉ			
1	BRESIL		83.4333
2	GRANDE-BRETAGNE		81.6667
3	ISRAEL		81.6667
HIGHLIGHT			
1	ESPAGNE		89.9667
2	FRANCE		85.7000
3	ISRAEL		81.7667

HISTORIQUE DES PODIUMS

OPEN DE FRANCE 2018			
SOLO TECHNIQUE			
1	SUBBOTINA Varvara	RUSSIE	92.4445
2	INUI Yukiko	JAPON	89.5690
3	YAKHNO Yelyzaveta	UKRAINE	88.2743
SOLO LIBRE			
1	KOLESNISHENKO Svetlana	RUSSIE	95.5000
2	YAKHNO Yelyzaveta	UKRAINE	91.5667
3	INUI Yukiko	JAPON	91.0000
11	PLANEIX Eve	FRANCE	83.6667
DUO TECHNIQUE			
1	KOLESNISHENKO Svetlana/SUBBOTINA Varvara	RUSSIE	94.6415
2	JIANG Wen Wen/JIANG Ting Ting	CHINE	92.0677
3	INUI Yukiko/NAKAMAKI Kanami	JAPON	90.6743
DUO LIBRE			
1	WANG Liu Yi / WANG Qian Yi	CHINE	92.5667
2	SAVCHUK Anastasiya/YAKHNO Yelyzaveta	UKRAINE	91.6000
3	INUI Yukiko/NAKAMAKI Kanami	JAPON	91.3000
7	JENKINS Maureen /PLANEIX Eve	FRANCE 2	85.1333
8	TREMBLE Charlotte/TREMBLE Laura	FRANCE 1	84.8667
ÉQUIPE TECHNIQUE			
1	RUSSIE		93.6476
2	CHINE		92.5899
3	UKRAINE		89.9400
5	FRANCE		82.1259
ÉQUIPE LIBRE			
1	UKRAINE		91.6667
2	FRANCE		86.0333
3	BIELORUSSIE		83.4000
COMBINÉ			
1	UKRAINE		92.1000
2	ESPAGNE		90.6333
3	CHINE		86.0667
HIGHLIGHT			
1	UKRAINE		91.6670
2	FRANCE		85.8000
3	ISRAEL		78.9000

HISTORIQUE DES PODIUMS

OPEN MAKE UP FOR EVER 2017			
SOLO TECHNIQUE			
1	VOLOSHYNA Anna	UKRAINE	91.1267
2	INUI Yukiko	JAPON	90.4774
3	SIMONEAU Jacqueline	CANADA	88.8201
SOLO LIBRE			
1	VOLOSHYNA Anna	UKRAINE	92.7000
2	INUI Yukiko	JAPON	91.5000
3	SIMONEAU Jacqueline	CANADA	89.1000
5	PLANEIX Eve	FRANCE	83.1667
DUO TECHNIQUE			
1	JIANG Wen Wen et JIANG Ting Ting	CHINE (SICHUAN)	91.4818
2	SUN Wenyan et LI Xiaolu	CHINE (HUNAN)	90.8477
3	INUI Yukiko et NAKAMURA Mai	JAPON	91.1401
8	TREMBLE Charlotte et TREMBLE Laura	FRANCE	81.6024
DUO LIBRE			
1	JIANG Wen Wen et JIANG Ting Ting	CHINE	92.7333
2	INUI Yukiko et NAKAMAKI Kanami	JAPON	91.7667
3	VOLOSHYNA Anna et YAKHNO Yelyzaveta	UKRAINE	90.1000
6	HUBAUD Estel-Anaïs et LUSSEAU Solène	FRANCE	84.4333
ÉQUIPE TECHNIQUE			
1	JAPON		91.9006
2	UKRAINE		89.4177
3	CHINE (SHANGHAI)		86.7723
ÉQUIPE LIBRE			
1	JAPON		92.0667
2	UKRAINE		91.4333
3	CHINE (GUANGDONG)		84.6667
4	FRANCE		84.3667
COMBINÉ			
1	JAPON		91.8000
2	CHINE		86.3000
3	FRANCE		84.2333

LES ÉPREUVES DE NATATION ARTISTIQUE

Les épreuves sont le solo technique et libre, le duo technique et libre, le duo mixte technique et libre, le ballet d'équipe technique et libre, le ballet combiné et le highlight. Chacune des épreuves a une durée déterminée.

Le duo mixte est composé d'une fille et d'un garçon. Cette épreuve permet aux hommes d'intégrer les compétitions officielles FINA.

Le ballet d'équipe est généralement composé de huit nageuses titulaires et deux remplaçantes, quant au ballet combiné et au highlight, ils peuvent comporter jusqu'à dix nageuses titulaires et deux remplaçantes.

	Durée*		Particularités
Programme technique	Solo	2min	Le programme technique comporte cinq éléments obligatoires que les nageuses doivent effectuer dans un ordre donné
	Duo	2min20	Ces éléments sont choisis tous les quatre ans par le Comité technique de la FINA
	Duo Mixte	2min20	
	Équipe	2min50	
Programme libre	Solo	2min30	Dans le programme libre, toute la chorégraphie est laissée au libre choix des entraîneurs et des nageuses.
	Duo	3min00	Les juges attendent, comme pour le programme technique, un niveau élevé de difficulté et de prise de risques, une chorégraphie innovante et une exécution fluide.
	Duo mixte	3min00	
	Équipe	4min00	
Combiné	Équipe	4min00	Officiellement, le ballet combiné a été intégré dans le programme de la FINA en 2003. Il est exécuté par un maximum de dix nageuses qui présentent une combinaison de solos, duos, trios et équipes.
Highlight	Équipe	2min30	Le highlight est une épreuve récente du programme FINA. Il doit contenir un minimum de quatre mouvements acrobatiques, une action connectée ou entrelacée et une effet kaléidoscopique.

*Une tolérance de 15 secondes, en plus ou en moins de la durée réglementaire, est autorisée

LA NOTATION

Les programmes sont notés de 0 à 10 points au dixième de point par trois jurys composés de 5 à 7 juges chacun.

Dans chaque jury, la note la plus haute et celle la plus basse sont supprimées. Le sous-total obtenu est affecté d'un coefficient prédéfini. Les trois notes des jurys sont ensuite additionnées pour obtenir un total sur 100 points.

Des pénalités peuvent être infligées suite au contrôle vidéo, entre autres si une nageuse touche volontairement le fond du bassin ou si la durée du ballet n'est pas respectée.

	Programmes Techniques	
Jury 1 : NOTE D'EXECUTION (30%)	Exécution	Le niveau d'excellence dans la performance des techniques spécifiques. Exécution de tous les mouvements hors éléments.
	Synchronisation	La synchronisation de tous les mouvements qui n'ont pas de degré de difficulté attribué. La précision du mouvement à l'unisson l'une avec l'autre et avec l'accompagnement sur et sous la surface. Synchronisation dans le temps, l'une avec l'autre et avec la musique.
Jury 2 : NOTE D'IMPRESSION (30%)	Difficulté	La qualité d'être fort dans la réalisation. Difficulté de tous les mouvements qui n'ont pas de degré de difficulté attribué et de la synchronisation.
	Chorégraphie	L'habileté créative de composer un ballet qui combine des éléments artistiques et techniques. Le dessin et l'agencement de la variété et de la créativité de tous les mouvements.
	Interpretation musicale	L'expression du caractère de la musique et l'utilisation des structures musicales.
	Manière de se présenter	La manière avec laquelle la (ou les) nageuse(s) présente(nt) le ballet aux spectateurs. Le contrôle total de la performance du ballet.
Jury 3 : NOTE SUR LES ELE- MENTS (40%)	Exécution	Le niveau d'excellence dans la performance des techniques spécifiques. L'exécution de chaque élément.
	Synchronisation	La synchronisation de chaque élément obligatoire. La précision du mouvement à l'unisson l'une avec l'autre et avec l'accompagnement sur et sous la surface. Synchronisation dans le temps, l'une avec l'autre et avec la musique.

	Programmes Libres, Combiné et Highlight	
Jury 1 : NOTE D'EXECUTION (30%)	Exécution	Le niveau d'excellence dans la performance des techniques spécifiques. Exécution de tous les mouvements.
	Synchronisation	La précision du mouvement à l'unisson, l'une après l'autre et avec l'accompagnement sur et sous la surface. Synchronisation dans le temps l'une avec l'autre et avec la musique.
Jury 2 : NOTE D'IMPRESSION ARTISTIQUE (40%)	Chorégraphie	La créativité pour composer un ballet qui combine des éléments artistiques et techniques. Le dessin et l'agencement de la variété et de la créativité de tous les mouvements.
	Interpretation musicale	L'expression du caractère de la musique et l'utilisation des structures musicales.
	Manière de se présenter	La manière avec laquelle la (ou les) nageuse(s) présente(nt) le ballet aux spectateurs. Le contrôle total de la performance du ballet.
Jury 3 : NOTE DE DIFFICULTE (30%)	Difficulté	La qualité du niveau de complexité de la prestation proposée.

LA PERFORMANCE

Pour atteindre un tel niveau de performance les athlètes de l'Equipe de France s'entraînent un minimum de 42 heures par semaine. Toutes les composantes de l'activité sont travaillées, la préparation physique, gymnique, acrobatique, la natation, l'endurance, l'apnée, la technique...mais aussi la recherche du mouvement parfait.

« La Natation Artistique, ce n'est pas seulement nager ensemble mais c'est aussi nager de façon harmonieuse et spectaculaire. »

LE SPORT ET SES VALEURS

La discipline sportive est olympique depuis les JO de Los Angeles en 1984. Actuellement les deux épreuves inscrites au programme olympique sont le duo et le ballet d'équipe. Auparavant appelée Natation Synchronisée, ce sport a changé de nom après les Championnats du Monde de Budapest en juillet 2017. Cela n'a modifié en rien sa nature mais l'idée de la Fédération Internationale est de rendre cette pratique sportive plus lisible et beaucoup plus attractive pour le public et les médias.

Comme son nom l'indique, l'esthétisme est une dominante importante pour chaque nageuse. Rechercher le beau mouvement est le graal d'une athlète. C'est aussi un sport collectif, il faut un très haut niveau de collaboration, d'échanges et de respect pour caler la synchronisation d'un mouvement en duo et à plus forte raison en équipe. Enfin sans travail, point de salut. Les nageuses sont habituées à répéter inlassablement leurs gammes pour traquer la moindre faute, il faut une bonne dose d'humilité pour toujours se remettre en question et rechercher la perfection.

LES COULISSES DE LA NATATION ARTISTIQUE

Afin de pouvoir être minutieusement synchronisés, outre entendre la musique sous l'eau grâce à un haut-parleur sous-marin, les mouvements sont tous comptés aussi bien sous l'eau que hors de l'eau.

Les nageuses portent un pince nez pour éviter les douleurs nasales, lors des compétitions les cheveux sont coiffés en chignon et recouverts de gélatine alimentaire diluée dans de l'eau très chaude de manière à donner un aspect lisse et impeccable. Le maquillage waterproof, évidemment, doit souligner l'expression du visage mais garder une certaine sobriété, afin de conserver l'aspect sportif avant tout. Les maillots de bain sont de véritables œuvres d'art, ils sont personnalisés, en accord avec le thème de la chorégraphie et exigent une multitude d'heures de travail et d'attention.

Les échauffements de compétition sont plutôt longs et sont minutieusement préparés afin de garantir l'équité des athlètes pour l'utilisation de la musique.

A l'instar du patinage artistique, la compétition est clôturée par un gala qui permet aux athlètes de se libérer du carcan de la notation et d'exprimer pleinement leur potentiel de créativité pour le plus grand plaisir du public.

PARTENAIRES DE L'OPEN DE FRANCE DE NATATION ARTISTIQUE

PARTENAIRE DE L'ÉVÉNEMENT



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES OFFICIELS



CHRONOMÈTREUR OFFICIEL



FOURNISSEUR OFFICIEL
D'ÉLECTRICITÉ ET DE GAZ



**QUAND ON FAIT APPEL
À NOS SPORTIFS,
ILS RÉPONDENT
TOUJOURS EN CHŒUR**

Comme nos 28 champions du Team EDF*, unissons nos énergies : l'appli **EDF Sport Énergie** convertit votre activité sportive en dons pour des projets solidaires. edf.fr/edfsportenergie



* Team EDF : Équipe EDF.
L'énergie est notre avenir, économisons-la !