TYR®
ALWAYS IN FRONT
TYR EUROPE | 26 QUAI D'ALMA | 68100 MULHOUSE ACCUEIL-FR@TYR.COM | 0389060961 TYR-SHOP.FR

Natation MAGAZINE

ELLE A TOUT D'UNE GRANDE

L'ENTRETIEN
GRÉGORY MALLET PAGE 10

NAT' COURSE
RÉFORME DES PROGRAMMES DE NATATION PAGE 40

www.ffnation.fr

Numéro 183 | Août - Septembre 2018 | 5 Euros

FÉDÉRATION NATATION

EDF

Partenaire de la Fédération Française de Natation.

Le courant leur donne une longueur d'avance.

Partenaire de la Fédération Française de Natation depuis 2005, EDF éclaire aussi l'eau libre et encourage les nageurs de l'EDF Aqua Challenge.
#EclaironsLaNatation @sportedf

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

EDF AQUA CHALLENGE

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

AU CŒUR DES BLEUS

Cheffe de délégation transversale à Glasgow, j'ai souhaité, ce mois-ci, faire partager à tous nos lecteurs les émotions de ces deux semaines de compétition. En Ecosse, l'équipe de France regroupait quatre disciplines (le plongeon se disputait toutefois à Edimbourg) composées d'athlètes, d'entraîneurs et de l'encadrement. Comment cet ensemble s'articule-t-il pour que tout fonctionne ? Il faut d'abord quelques ingrédients de base pour que la « mayonnaise » prenne. Une bonne dose de délicatesse, d'écoute, de partage, de respect et de convivialité mélangés à une bonne condition physique des athlètes constituent les éléments essentiels.

En priorité, le nageur doit disposer d'un environnement propice à la performance. Cela passe d'abord par l'équipe médicale et particulièrement un « doc » qui apporte les remèdes aux « petits bobos », les conseils de nutrition et le bon équilibre alimentaire. Cela passe aussi par l'intervention quotidienne des « kinés » qui travaillent sans relâche à supprimer les tensions musculaires, éliminer les toxines de l'effort et soulager les souffrances psychologiques du doute et de la contreperformance. Quoi de plus doux que l'écoute du praticien pendant le massage ? Si les tables des « kinés » pouvaient parler, elles nous en raconteraient des histoires d'euphorie, de tristesse et de désillusion.

Le manager général et le coordonnateur règlent, eux, tous les problèmes sportifs et règlementaires liés au déroulement de la compétition. Ils ont la lourde tâche d'assumer, après consultation des coaches, la composition des relais et les réclamations éventuelles. En compétition, la complicité entre le sportif et son entraîneur est à son apogée. Les querelles et les disputes disparaissent pour faire place à une relation fusionnelle dans l'effort et l'accomplissement de la performance. Ce couple si indissociable n'est presque pas pénétrable alors laissons leur cette intimité qui donne le carburant de la performance.

L'encadrement est, quant à lui, présent pour optimiser la vie de tous et mettre de l'huile dans les rouages de l'organisation. L'hébergement, la nourriture, le sommeil, les transports ne sont que des éléments favorisant le bien-être du nageur et non des tracas qui peuvent vite lui paraître insurmontable en ces périodes de stress. Cette partition instable et sans cesse réinterprétée a permis, à Glasgow, de révéler une équipe de France unie et sereine, un collectif national qui gagne et qui se soude dans la performance comme dans l'échec. Le concert a été doux et harmonieux. Souhaitons-leur désormais un avenir radieux. Merci à tous !

Christiane Guérin
Secrétaire générale

(KMSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)

Les nageurs médaillés aux championnats d'Europe de Glasgow : (en haut) Mehdy Metella, Marie Wattel, Fantine Lesaffre, Maxime Grousset, Jérémy Stravius, (en bas) Margaux Fabre, Assia Touati, Charlotte Bonnet, Anouchka Martin et Béryl Gastaldello.

NATATION MAGAZINE

N°183 - Août-Septembre 2018

Edité par la Fédération Française de Natation.
TOUR ESSOR 93,
14 rue Scandicci,
93508 PANTIN.
Tél. : 01.41.83.87.70
Fax : 01.41.83.87.69
www.ffnatation.fr

Numéro de commission paritaire :
0919 G 78176 – Dépôt légal à parution

Directeur de la publication
Gilles Sézionale

Rédacteur en chef
Adrien Cadot
(adrien.cadot@ffnatation.fr)

Journaliste
Jonathan Cohen
(jonathan.cohen@ffnatation.fr)

Ont collaboré à ce numéro
Jean-Pierre Chafes,
Christiane Guérin,
Stéphane Kempinaire,
Alban Loizeau,
Aline Michelet

Abonnement
01.41.83.87.70 / TOUR ESSOR 93,
14 rue Scandicci, 93508 PANTIN

Photographies
Agence KMSP

Couverture
(KMSP/Stéphane Kempinaire)

Maquette et réalisation
Teebird Communication

Impression
Teebird,
156 chaussée Pierre Curie
59200 Tourcoing
Tél. : 03.20.94.40.62

Régie publicitaire
Anna Godzinski
(anna.godzinski@ffnatation.fr)
Tél. : 01.41.83.87.81

Vente au numéro 5 euros

Poster des médaillés inclus dans ce numéro.

NATATION MAGAZINE

www.ffnatation.fr | AOÛT - SEPTEMBRE 2018 | **NUMÉRO 183**

10

24

36

42

46

SOMMAIRE

6. ARRÊT SUR IMAGE
Jordan Coelho, jeune retraité

8. ARRÊT SUR IMAGE
Internationaux de France de water-polo

10. L'ENTRETIEN
Grégory Mallet : « Repartir de la base pour créer ma propre identité »

18. EN BREF

20. LE CHIFFRE DU MOIS

22. REVUE DE TWEETS

24. EN COUVERTURE
Charlotte Bonnet : elle a tout d'une grande

26. EN COUVERTURE
Au bonheur des Dames

30. EN COUVERTURE
Contre vents et marées

34. EN COUVERTURE
Benjamin Auffret : « Une nouvelle dynamique »

35. EN COUVERTURE
Julie Fabre : « Les filles rêvent des Jeux »

36. WATER-POLO
Nenad Vukanic : « L'écart va finir par se réduire »

38. WATER-POLO
Florian Bruzzo : « Seul le travail paie »

40. NAT' COURSE
Réforme des programmes de natation : la voie de l'innovation

42. HORS LIGNES
Duke Kahanamoku, le *Waterman*

46. FORMATION
Travailler sur la relation nageur-entraîneur pour améliorer la performance

48. RENCONTRE
Kaitlin Sandeno : « Désormais, je nage pour le plaisir »

CE QU'IL FAUT RETENIR ★ Les sept médailles de l'équipe de France de natation course glanées aux championnats d'Europe de Glasgow ★ Au final, la Niçoise Charlotte Bonnet se montre la plus performante en raflant quatre breloques, dont trois titres continentaux ★ L'allant des relais féminins, à commencer par le 4x100 m nage libre sacré en ouverture des Euro ★ L'abnégation de Mehdy Metella qui, après une année compliquée marquée par les blessures, a glané trois médailles aux Euro de Glasgow ★ Les quatre médailles de l'équipe de France d'eau libre décrochées aux Euro de Glasgow ★ Avec deux médailles de bronze, Lara Grangeon a prouvé qu'elle avait fait le bon choix en se consacrant à cette discipline ★ La médaille de bronze de Benjamin Auffret à 10 mètres, qui malgré une année particulièrement difficile, a prouvé qu'il était encore présent au plus haut niveau ★ Les progrès de l'équipe de France de natation artistique affichés lors des Euro de Glasgow ★ Les nageuses tricolores rêvent plus que jamais de participer aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020 ★ La septième place européenne de l'équipe de France féminine de water-polo aux Euro de Barcelone ★ De leur côté les garçons ont terminé douzième ★ La réforme des programmes de natation ★ La retraite de Jordan Coelho, nageur emblématique de l'équipe de France de natation.

THONON
HAUTE SAVOIE
EAU MINÉRALE NATURELLE DES ALPES

En natation, comme pour les autres sports, l'hydratation est essentielle. C'est pour cela que Thonon est l'eau officielle de la Fédération Française de natation depuis 2008 !

Thonon est une eau minérale naturelle des Alpes de Haute-Savoie, elle est pure, préservée et faiblement minéralisée. Une composition unique en minéraux et oligo-éléments essentiels, Thonon vous donne ainsi tous les bienfaits que la montagne lui a transmis.

THONON eau officielle FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

THONON dans la peau

Thonon, mon hydratation au quotidien.
www.eau-thonon.com

« REPARTIR DE LA BASE POUR CRÉER MA PROPRE IDENTITÉ »

Du haut de ses 34 ans, Grégory Mallet est un jeune retraité qui ne manque pas de projets. Entraîneur des jeunes du club de Talence, le vice-champion olympique des 4x100 m nage libre (Pékin 2008) et 4x200 m nage libre (Londres 2012) est par ailleurs investi auprès de Bordeaux Métropole pour le futur plan piscine. Il donne également des cours de Cross Swim Concept et est ambassadeur des Jeux Olympiques de Paris en 2024 pour le spot de surf à Lacanau. Lui qui avait peur de s'ennuyer en tirant un trait sur vingt-cinq ans de natation avoue disposer de moins de temps qu'auparavant. Il a tout de même eu la gentillesse de nous accorder un moment pour évoquer ses nombreux projets.

Grégory Mallet arborant le bonnet de l'équipe de France dont il a fait partie pendant dix ans, des championnats d'Europe de Budapest en 2006 aux Jeux Olympiques de Rio de 2016, ses troisièmes après ceux de Pékin en 2008 et ceux de Londres en 2012.

(KMSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)

QUE DEVIENS-TU DEPUIS QUE TU AS MIS UN POINT FINAL À TA CARRIÈRE À L'ISSUE DES JEUX OLYMPIQUES DE RIO ?
J'ai quitté Marseille depuis un an et demi pour vivre à Bordeaux. J'entraîne un groupe de jeunes nageurs qui ont entre 11 et 13 ans au club de Talence, là où nageait Oussama Sahnoune, qui s'entraîne désormais au Cercle des Nageurs de Marseille. C'était un véritable souhait d'encadrer les plus jeunes parce que je trouvais intéressant de pouvoir leur apporter mes connaissances et leur transmettre mon expérience du plus haut niveau. Il me semble important de pouvoir leur fournir les bonnes bases de travail le plus tôt possible pour qu'ils puissent progresser.

D'AUTANT QU'À CET ÂGE-LÀ, LEUR ÉVOLUTION PEUT ÊTRE TRÈS RAPIDE.
Ce sont des vraies éponges et c'est en ça que c'est intéressant de les encadrer. Ils sont demandeurs de plein d'informations et ont toujours des questions à poser. L'avantage, c'est que leur seule croissance suffit à les faire progresser. Du coup, on peut prendre le temps d'axer le travail sur la technique et l'apprentissage de la gagne. Ce sont de petits détails que les jeunes ont tendance à oublier en se focalisant beaucoup trop sur le chronomètre. Pour moi, l'essentiel est d'apprendre à gagner des courses !

CES JEUNES NAGEURS ONT-ILS DÉJÀ UNE SPÉCIALITÉ ?
Nous sommes vraiment sur un travail très global et, pour l'heure, je m'interdis de les spécialiser. Ils n'ont pas encore l'âge et ils doivent d'abord être nageur avant de devenir papillonneur ou brasseur. À cet âge-là, la pluridisciplinarité est très importante !

ACCOMPAGNES-TU TON GROUPE DURANT DES COMPÉTITIONS ?
Je les accompagne sur les Natathlon et c'est assez drôle de passer du monde du haut niveau à des compétitions départementales et régionales que je n'avais plus connues depuis de nombreuses années. Désormais, je me retrouve au bord d'un bassin et je constate la difficulté d'organiser de telles compétitions. Et puis j'échange beaucoup avec les autres entraîneurs qui me parlent de leur club et des difficultés auxquelles ils sont confrontés. Toutes ces rencontres m'apprennent mon métier.

POURQUOI N'AS-TU PAS PRIS EN CHARGE UN GROUPE DE HAUT NIVEAU ?
Entraîner des jeunes, c'est vraiment ce que je recherchais. Je n'aurais pas pu disposer de l'expérience et des compétences suffisantes pour être tout de suite performant en tant qu'entraîneur d'un groupe de haut niveau. J'ai éprouvé le besoin de repartir de la base pour créer ma propre identité. Avec eux, je me régale et ça me permet de couper un peu avec le haut niveau.

Grégory Mallet (à droite) savoure sa médaille d'argent avec ses partenaires Clément Lefert, Yannick Agnel et Amaury Leveaux lors des Jeux de Londres en 2012.

(KMSP/STEPHANE MOMPHRAIRE)

APRÈS L'ÉPROUVANTE ANNÉE 2016 ET TON ARRÊT DE CARRIÈRE À L'ISSUE DES JEUX AVAIS-TU ÉGALEMENT BESOIN DE PRENDRE UN PEU DE DISTANCE AVEC LE HAUT NIVEAU ?
J'avais besoin de découvrir qui était vraiment Greg Mallet en dehors de ma ligne d'eau. Je souhaitais savoir ce qu'était la vie en dehors du haut niveau. Je ne voulais plus faire les choses pour la performance, mais pour moi et mon bien-être. Même si j'ai toujours accompli mes objectifs avec passion, il y a aussi eu des moments de contrainte et de lassitude. M'en éloigner, ça me fait du bien. Je me rends compte qu'il n'y a pas que la natation dans la vie et c'est important.

EST-CE PLUS FACILE D'ÊTRE ÉCOUTÉ PAR LES JEUNES NAGEURS QUE TU ENTRAÎNES LORSQU'ON S'APPELLE GRÉGORY MALLET ET QU'ON A EU UNE LONGUE CARRIÈRE EN ÉQUIPE DE FRANCE ?
La plupart ne m'ont jamais vu nager. Ils ont regardé certaines de mes courses sur YouTube. Ils connaissent mon palmarès et ils ont compris que j'avais évolué au plus haut niveau mondial, mais pour eux, je reste avant tout un entraîneur. J'ai quand même la sensation de bénéficier d'une écoute particulière de leur part parce que je pense disposer d'une certaine crédibilité à leurs yeux. Ça me laisse un peu de marge parce que même si je me trompe dans le contenu de la séance, ils auront tout de même eu l'impression d'avoir fait des choses utiles pour leur progression *(rires)*…

« BESOIN DE DÉCOUVRIR QUI ÉTAIT VRAIMENT GREG MALLET EN DEHORS DE MA LIGNE D'EAU. »

ENVISAGES-TU DE POURSUIVRE DANS CETTE VOIE ?
Je ne sais pas si je pourrais être entraîneur longtemps parce que j'ai d'autres passions à côté. Ça dépendra des opportunités qui se présenteront. Elles sont abstraites pour le moment, mais je trouve ça très intéressant »

Suivez l'actualité de la Fédération Française de Natation sur Twitter : @FFNatation

Charlotte Bonnet @BonnetCha — 6 août

CHAMPIONNE D'EUROPE

Répondre · Retweeter · Favori · ***Plus

- Avec quatre médailles, dont trois en or, décrochées aux Euro de Glasgow (or : 200 m nage libre, 4x100 m nage libre dames et 4x100 m nage libre mixte ; bronze : 100 m nage libre), Charlotte Bonnet a été l'une des stars de la compétition. Et c'est par ce simple tweet qu'elle a partagé son bonheur avec ses fans.

Mehdy METELLA-Off @MMetella — 9 août

Merci à tous pour vos messages d'encouragement pour les Chts d'Europe de Glasgow. Je remercie mon coach @JulienJacquier, mon agent @sophiekamoun1 et surtout mon club le @CNMarseille #Glasgow18

Répondre · Retweeter · Favori · ***Plus

- Alors qu'il a vécu une saison compliquée, marquée par les blessures, Mehdy Metella a prouvé qu'il avait de la ressource aux Euro de Glasgow. Médaillé de bronze sur 100 m nage libre, le Guyanais a également décroché l'argent sur 100 m papillon et l'or avec ses copains du relais 4x100 m nage libre mixte.

Théo Bussiere @BussiereTho — 8 août

N'empêche que vibrer devant les perfs de mes copains à Glasgow, je pensais que je serais un peu abattu parce que j'y avais ma place, mais en fait ça me motive terriblement !!!!!! #àmontour #moiaussijeveuxunemarseillaise #seeyounextyear !!!!!!

Répondre · Retweeter · Favori · ***Plus

- Blessé à l'épaule et contraint de renoncer aux Euro de Glasgow, le brasseur tricolore Théo Bussière a soutenu ses partenaires de l'équipe de France devant sa télévision. Et le Marseillais compte bien revenir plus fort l'année prochaine.

Logan Fontaine @loganat_swim — 9 août

Déception sur le 10 km cet après-midi… J'ai essayé de suivre les plans tactiques mais après l'émulation d'hier, les bras étaient un peu lourds. Je reste satisfait de mes championnats et j'ai hâte de remonter sur la boîte.

Répondre · Retweeter · Favori · ***Plus

- Médaillé de bronze sur le 5 km des Euro de Glasgow, Logan Fontaine a remporté sa première breloque internationale chez les séniors cet été. Et s'il n'a pas pu rééditer cette performance sur le 10 km (30ème place), le Rouennais était satisfait de ses championnats.

Ugo Crousillat @CrousillatUgo — 8 août

#Training Les années passent et la motivation ne cesse d'augmenter et les objectifs sont toujours plus hauts ! Impatient de débuter

Répondre · Retweeter · Favori · ***Plus

- Après avoir achevé sa saison par les championnats d'Europe de Barcelone, le capitaine de l'équipe de France de water-polo, Ugo Crousillat a pris quelques jours de repos tout en conservant une activité sportive afin de reprendre la saison au meilleur de sa forme avec son club d'Aix-en-Provence.

Benjamin Auffret @b_auffret — 3 août

Si on m'avait dit qu'un jour je serais affiché à l'@INSEP_PARIS avec mes idoles… Merci !!!!! #ReveDevenuRéalité #merci #fier

Répondre · Retweeter · Favori · ***Plus

- Champion d'Europe du 10 m et quatrième aux Jeux Olympiques de Rio, Benjamin Auffret a le droit à sa photo dans les allées de l'Institut National du Sport de l'Expertise et de la Performance (INSEP). Un privilège réservé aux plus grands sportifs français et un honneur pour le plongeur tricolore.

HISTOIRES D'EAU

ON AIME

La solidarité et l'esprit d'équipe dont ont fait preuve les nageurs tricolores tout au long des championnats d'Europe de Glasgow. Ainsi, les Bleus n'ont cessé de s'encourager et de s'épauler au fil des épreuves, preuve que l'osmose générationnelle a prise naturellement depuis les championnats de France de Saint-Raphaël (mai 2018). *« Jamais encore dans ma carrière je n'ai vu une équipe avec pareille cohésion. C'est ce qui fait qu'on a gagné en relais. Nous sommes soudés »*, a notamment déclaré Jérémy Stravius, capitaine du collectif masculin, à l'issue du relais 4x100 m nage libre mixte. *« Les jeunes et les anciens font un. L'équipe forme un ensemble cohérent et uni. Il n'y a pas de clans. On la joue groupe et ça s'est fait sans en parler. Tout le monde adhère naturellement au projet. »*

LA DÉCLA - Julien Jacquier

« La compétition est un contexte qui le sublime. Il a su rester sur cette énergie en finale du 100 m papillon. Au-delà des blessures, il a connu des moments de doute et de démotivation et on a couru après son poids de forme toute la saison. À un moment donné, j'étais persuadé qu'il ne pourrait pas nager si vite, mais il a énormément de talent. Tout le monde travaille dur, mais ceux qui touchent devant ont bien souvent ce petit truc en plus. Il en fait partie. » Alors qu'il a connu une saison compliquée, Mehdy Metella est rentré de Glasgow avec trois médailles. Julien Jacquier, son entraîneur, a salué son talent à l'issue de la finale du 100 m papillon.

NATATION MAGAZINE

POUR TOUT SAVOIR SUR LA NATATION

ABONNEZ-VOUS !

NATATION MAGAZINE

C'EST :

> L'ACTU DE TOUTES LES DISCIPLINES DE LA FFN
> DES RENCONTRES, DES INTERVIEWS
> DES DOSSIERS, DES REPORTAGES
> DES PHOTOS, DES ANALYSES
> DES RENDEZ-VOUS, DES RÉSULTATS
> DES RUBRIQUES, DE L'HUMOUR…

www.ffnation.fr

NATATION MAGAZINE

BULLETIN D'ABONNEMENT

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

☐ Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an
soit 4,00 € le numéro !

☐ Je règle :
par chèque à l'ordre de Horizons Natation

Nom
Prénom Age
Adresse
Ville
CP Email
Date
Signature

(KMSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)

ELLE A TOUT D'UNE GRANDE

Pendant des années, elle a refusé l'étiquette de leader. C'est bien simple, la seule allusion à son statut au sein de l'équipe de France pouvait lui faire froncer les sourcils. Aujourd'hui, difficile de ne pas la voir comme la grande championne qu'attendait la natation féminine depuis la retraite de Coralie Balmy à l'issue des Jeux Olympiques de Rio. Charlotte Bonnet, on peut désormais l'écrire avec certitude, est la digne héritière de Laure Manaudou, Camille Muffat et Coralie, donc. On connaissait son potentiel, son incroyable abnégation et sa force de travail, mais jusqu'alors, grippée par un manque de confiance, les titres lui échappaient. A Glasgow, la Niçoise de 23 ans n'a laissé que des miettes à ses rivales : championne d'Europe des 200 m nage libre (ce qu'aucune Française n'avait réalisé jusqu'à présent), 4x100 m nage libre féminin et mixte et médaillée de bronze du 100 m nage libre après une semaine exténuante, la protégée de Fabrice Pellerin a scintillé de mille feux en entraînant dans son sillage un groupe féminin qu'on n'avait plus connu aussi performant depuis belle lurette. Dans un an, la bande à « Chacha » s'étalonnera sur la scène mondiale avant de lorgner en direction des Jeux Olympiques de Tokyo, l'année suivante.

AU BONHEUR DES DAMES

Les nageuses de l'équipe de France, emmenées par Charlotte Bonnet et leur capitaine Mélanie Henique ont illuminé les championnats d'Europe de Glasgow (3-9 août). Il y a les résultats, bien sûr, mais aussi la manière ! Tout au long de la semaine écossaise, les Tricolores ont affiché autant d'envie que de sourires. Après des années moribondes, des critiques à ne plus où savoir donner de la tête, les Bleues ont répondu de la plus belle des manières : en gagnant !

SUJET RÉALISÉ À GLASGOW PAR A. C. ET J. C.

CHARLOTTE BONNET, LA NOUVELLE STAR

Si on lui a longtemps collé l'étiquette de leader de l'équipe de France à son corps défendant, cette fois, Charlotte Bonnet ne peut plus s'en offusquer. Avec quatre médailles, dont trois en or, décrochées aux championnats d'Europe de Glasgow (dont le titre sur 200 m nage libre, une première pour une nageuse tricolore, ndlr), la Niçoise de 23 ans (seulement) a achevé sa saison de la plus belle des manières. L'élève de Fabrice Pellerin a pleinement assumé son statut et a su profiter de sa forme pour conserver de l'énergie lors des séries et des demi-finales. *« Le fait de nager les séries et les demi-finales sur la retenue était extrêmement frustrant. Je savais que c'était positif parce que ça m'a beaucoup servie lors des finales. »* Et si tout le monde attendait que Charlotte confirme l'étendue d'un potentiel que l'on sait immense, il est intéressant de comprendre pourquoi les pièces du puzzle se sont assemblées en Ecosse. *« Plein de choses se sont passées dans ma vie. J'ai eu des déclics. Je le dois beaucoup au travail que j'ai effectué avec ma psy. Avant, j'étais incapable d'arriver dans un grand championnat en étant sereine. J'avais toujours une énorme part de doutes et d'incertitudes. Désormais, j'arrive à canaliser tout ça. »* Et maintenant que la chef de file des Bleus a ouvert la porte du succès, *« nous allons l'observer dans la pièce suivante »*, selon la formule – désormais culte – de son entraîneur Fabrice Pellerin.

(KMSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)

(KMSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)

Béryl Gastaldello, Charlotte Bonnet, Marie Wattel et Margaux Fabre.

4X100 M NAGE LIBRE : SIX FILLES EN OR

Six années ! C'est le temps qu'il aura fallu à la natation féminine pour glaner un nouveau titre international. Le dernier en date remontait aux Jeux de Londres. A l'époque, Camille Muffat s'était adjugé l'or du 400 m nage libre. Au petit jeu des statistiques, il faut encore remonter plus loin pour voir le 4x100 m nage libre féminin se hisser sur un podium international. A Budapest. En 2006. Il y a douze ans. Le relais était alors composé d'Alena Popchanka, d'Aurore Mongel, de Céline Couderc et de Malia Metella et elles avaient décroché le bronze. En Ecosse, cette année, les jeunes Françaises ont fait mieux que leurs illustres aînées. En raflant l'or continental, Charlotte Bonnet (23 ans), Béryl Gastaldello (23 ans), Marie Wattel (21 ans), Margaux Fabre (25 ans), Anouchka Martin (25 ans) et Assia Touati (23 ans) sont entrées par la grande porte dans l'histoire de leur discipline. *« Avant la finale, on s'est dit que c'était notre moment »*, se souvient Margaux Fabre, troisième relayeuse. *« Il y avait un peu de stress, mais l'esprit d'équipe nous a permis de rester concentrées (…) Après toutes les critiques qu'on a essuyées, ça fait du bien de gagner. »*

(KMSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)

FANTINE LESAFFRE, DU RÊVE À LA RÉALITÉ

22 mai 2018. Stade nautique Alain Chateigner de Saint-Raphaël. Les championnats de France débutent par le 400 m 4 nages féminin. Pour se qualifier pour les Euro, les nageuses doivent réaliser un temps en séries avant de prendre l'une des quatre premières places l'après-midi. La surprise est totale lorsque le public voit Fantine échouer pour cinq petits dixièmes. Mais si la native de Roubaix a longtemps lutté contre ses émotions, elle a, cette fois, réussi à se remobiliser. Qualifiée pour le 200 m 4 nages et le 200 m brasse elle a donc pu choisir le 400 m 4 nages comme épreuve complémentaire. Un choix pour le moins payant : *« Tout n'a pas été simple, mais je suis contente de m'être accrochée. Je ne suis pas juste-là pour faire la plante et nager en séries (…) Depuis mon entrée en équipe de France en 2014, je réalisais des saisons correctes, mais dès que j'arrivais en compétition internationale, mon stress me jouait des tours. Cette année, je suis arrivée plus détendue comme si je disputais une compétition normale. C'est ce qui m'a aidée. »* La saison prochaine, Fantine découvrira un nouvel environnement à Antibes avec Franck Esposito. Et après ce bel été, elle peut rêver à d'autres jours dorés.

(KMSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)

MEHDY METELLA, DE L'OMBRE A LA LUMIÈRE

Début juillet, à l'occasion de l'Open de France à Chartres, le Guyanais donnait l'impression d'être à côté de ses pompes. En surpoids, passablement démotivé par l'accumulation des pépins physiques qui ont émaillé sa saison 2017-2018, le sprinteur vedette de l'équipe de France (médaillé de bronze aux Mondiaux de Budapest l'été dernier, ndlr) était loin d'être enchanté par les joutes à venir. Il aura malgré tout trouvé en lui matière à rebondir en s'adjugeant trois médailles à Glasgow : l'or avec le relais 4x100 m nage libre mixte, l'argent du 100 m papillon et le bronze du 100 m nage libre, prolongeant une tradition vieille de dix ans (les Français n'ont plus quitté le podium de la distance reine depuis les Jeux de Pékin en 2008, ndlr). *« C'était une année horrible. J'ai été blessé, malade, j'ai perdu ma tante entre les championnats de France et l'Open. Arrivé à Chartres, je ne savais même pas pourquoi j'étais là. Je me suis beaucoup rabaissé lorsque j'étais blessé en me disant que je n'y arriverai pas. Heureusement, je ne suis pas quelqu'un qui baisse les bras et mon entraîneur (Julien Jacquier) m'a beaucoup poussé. Aujourd'hui, je repars avec trois médailles sans être au top de ma forme. C'est beau ! »*

« L'ÉCART VA FINIR PAR SE RÉDUIRE »

Au-delà du classement, il y a la manière ! Les Bleus ont finalement pris la douzième place des championnats d'Europe de Barcelone. Pour autant, les points de satisfaction ne manquent pas. Il y a d'abord cette défense, rugueuse et agressive, ces « anciens » toujours aussi déterminés à défendre les couleurs tricolores et cette nouvelle génération, ambitieuse et rafraîchissante. Alors bien sûr, tout n'a pas été parfait. Les Bleus se sont montrés beaucoup trop timorés en attaque pour espérer bousculer la hiérarchie, sans parler des erreurs de jeunesse inhérentes au manque d'expérience des nouveaux venus au sein du collectif national. Il n'empêche, pour Nenad Vukanic, sélectionneur des tricolores, ce groupe a du talent, des valeurs et de l'envie. Tiercé gagnant ? L'avenir nous le dira.

Le sélectionneur tricolore Nenad Vukanic s'adresse à ses joueurs à l'occasion d'un quart-temps de la rencontre qui a opposé l'équipe de France au Monténégro (lundi 16 juillet, défaite des Bleus 8-6, ndlr).

(DEPPLUSMEDIA)

A L'ISSUE DES CHAMPIONNATS D'EUROPE CATALANS, ON ÉPROUVE UN ÉTRANGE SENTIMENT : D'UN CÔTÉ LES BLEUS ONT IMPRESSIONNÉ SUR LE PLAN DÉFENSIF, MAIS DE L'AUTRE ILS ONT SOUVENT PARU EN DIFFICULTÉ SUR LES PHASES OFFENSIVES.
Nous cherchons des solutions, surtout en zone +. J'espère qu'à l'avenir nous pourrons davantage combiner devant. De manière générale, nous avons été trop naïfs. Il nous manque un peu d'expérience et il faut ajouter un peu de folie à nos attaques pour être moins prévisibles.

AVEZ-VOUS DAVANTAGE TRAVAILLÉ LA DÉFENSE PENDANT LA PRÉPARATION ?
Nous avons travaillé tous les compartiments du jeu, mais il est peut-être plus facile de trouver des repères en défense parce que le plan est plus clair pour tout le monde. En attaque, il nous manque encore ce geste à la Zidane, ce petit truc en plus qui peut faire la différence à tout moment.

L'ABSENCE DE JOUEURS EXPÉRIMENTÉS COMME MEHDI MARZOUKI, ALEXANDRE CAMARASA, IGOR KOVACEVIC OU ROMAIN BLARY (FORFAITS POUR CAUSE DE BLESSURES, NDLR), N'A-T-ELLE PAS ÉTÉ PRÉJUDICIABLE À L'ÉQUIPE DE FRANCE DANS CE TOURNOI ?
Nous n'étions pas au complet, mais c'est aussi ça le haut niveau. Pour moi, l'équipe de France engagée au championnat d'Europe de Barcelone était la meilleure du moment. Les garçons que j'ai sélectionnés étaient à 150%.

BEAUCOUP DE JEUNES JOUEURS DISPUTAIENT EN CATALOGNE LEUR PREMIÈRE COMPÉTITION INTERNATIONALE. COMMENT JUGEZ-VOUS LEUR PERFORMANCE ?
Ils se sont montrés très investis tout au long de la compétition. Sur le plan physique, je ne les ai pas sentis moins combattifs, mais par manque d'expérience ils ont commis quelques erreurs de jeunesse. Je suis vraiment content de l'ambiance qui a régné au sein du groupe. Dans l'eau, j'ai vu un collectif soudé.

ON A L'IMPRESSION QU'APRÈS PLUSIEURS ANNÉES DE RECONSTRUCTION, LE WATER-POLO MASCULIN S'EST TROUVÉ UNE RELÈVE.
Il faut continuer de travailler, la route est encore longue, mais c'est vrai que le travail réalisé dans les clubs commence à porter ses fruits. Je respecte beaucoup mes collègues en France. Ils abattent un travail colossal dans un contexte qui n'est pas toujours facile. J'espère maintenant qu'on va continuer à avancer tous ensemble. Il faut qu'on soit tous concentré sur l'équipe de France pour que les résultats suivent.

QUEL OBJECTIF POURSUIVEZ-VOUS : S'AGIT-IL D'ENGRANGER DE L'EXPÉRIENCE DANS L'OPTIQUE DES JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO EN 2020 OU DE PRÉPARER LA GÉNÉRATION QUI DÉFENDRA LES COULEURS DE LA FRANCE AUX JEUX DE PARIS EN 2024 ?
Il est trop tôt pour penser aux Jeux Olympiques de Paris. Pour moi, le plus important, c'est de donner confiance à mes joueurs, qu'ils croient en leurs qualités et qu'ils aient envie de gagner ensemble. Pour le moment, nous rencontrons trop souvent des difficultés dans le quatrième quart-temps, mais en continuant d'affronter les meilleures équipes du monde, l'écart va finir par se réduire.

QU'EN EST-IL DE VOS AMBITIONS POUR LES JEUX DE TOKYO ? RESTE-T-IL SUFFISAMMENT DE TEMPS AVANT LE TOURNOI DE QUALIFICATION OLYMPIQUE ?
Honnêtement, je n'en ai aucune idée ! Nous visons une qualification, mais pour l'heure, nous disputons un match après l'autre. Nous verrons bien où cela nous mène.

APRÈS UNE PREMIÈRE ANNÉE À LA TÊTE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE QUE RETENEZ-VOUS DE CETTE EXPÉRIENCE ?
Le groupe est motivé et ambitieux. C'est une bonne chose. Il y a dans cette équipe des joueurs très expérimentés qui ont envie de gagner et d'aider les plus jeunes à s'aguerrir. Après, ils savent tous que le chemin sera encore long jusqu'aux Jeux Olympiques... Comme je l'ai déjà dit à plusieurs reprises, il faut continuer de travailler, apprendre de nos erreurs et se nourrir de la confiance accumulée. Tout cela est fragile, mais pour l'instant, je vois mes joueurs fonctionner en équipe et ça me plaît beaucoup *(sourire)*… ■

RECUEILLI À BARCELONE PAR A. C. ET J. C.

(DEPPLUSMEDIA)

GUILLAUME DINO : « ÇA FINIRA PAR PAYER »

A SEULEMENT 23 ANS ET APRÈS UNE PREMIÈRE SAISON DANS LE CLUB SERBE DE RADNICKI, GUILLAUME DINO S'EST AFFIRMÉ TOUT AU LONG DES CHAMPIONNATS D'EUROPE DE BARCELONE COMME L'UN DES CADRES DU COLLECTIF TRICOLORE. POUR LUI, AUCUN DOUTE : LES BLEUS PROGRESSENT SUR LE CHEMIN DU HAUT NIVEAU INTERNATIONAL.

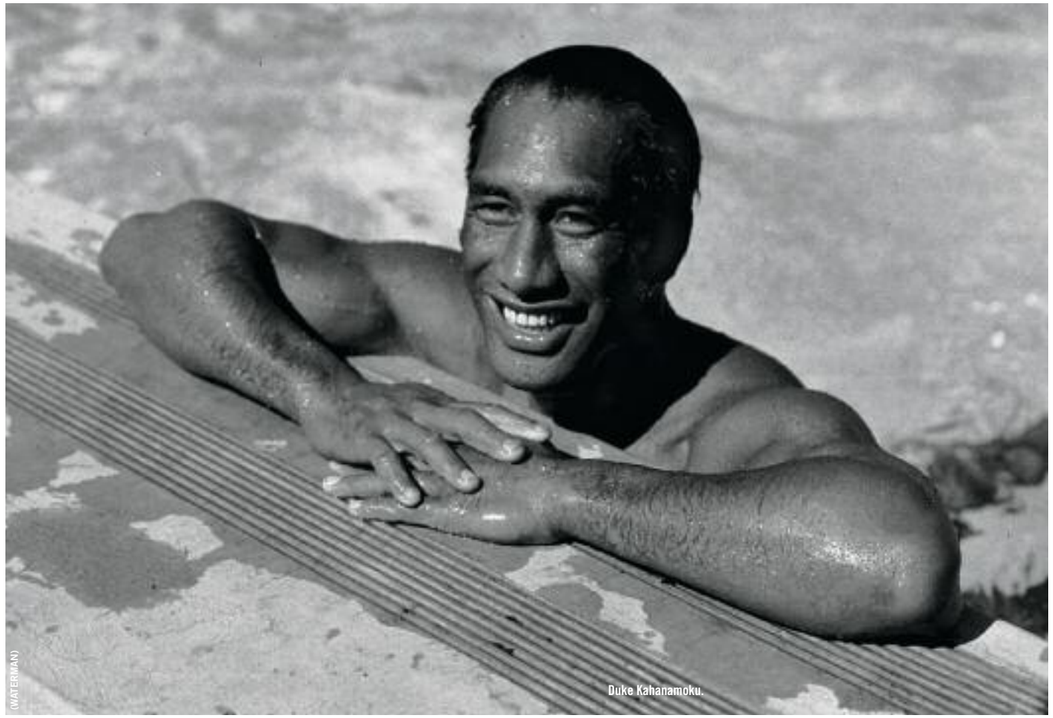
Tout au long de la compétition, vous avez été solides en défense, mais plus timorés en phase offensive. Comment l'expliques-tu ?
Nous avons énormément progressé sur le plan défensif, mais c'est vrai qu'en attaque on éprouve davantage de difficultés. Malgré tout, je ne suis pas inquiet, il y a eu de bonnes choses. Il faut continuer de travailler et ça finira par payer.

N'est-ce cependant pas trop frustrant d'enchaîner les défaites ?
Contrairement à ce que j'entends parfois, il n'y a jamais de bonne défaite. C'est toujours frustrant de s'incliner, encore plus lors de ces championnats d'Europe où à plusieurs reprises j'ai eu le sentiment qu'on était pas loin de bousculer la hiérarchie.

Avec le recul, que retiens-tu de la saison que tu viens de passer à Radnicki ?
En Serbie, j'ai découvert une autre manière de jouer au water-polo. Tous les week-ends on dispute de gros matchs avec un engagement de tous les instants. Cette expérience va également servir à l'équipe de France.

Justement, as-tu le sentiment d'avoir changé de statut au sein du groupe national ?
L'an passé, aux championnats du monde de Budapest, j'étais le petit jeune alors que cette année, je suis davantage impliqué. Pour autant, les individualités importent peu. Ce qu'on essaie de faire, c'est de créer une force collective, de donner du sens à ce groupe, d'avancer tous ensemble. Mon statut a finalement peu d'importance.

RECUEILLI PAR A. C.

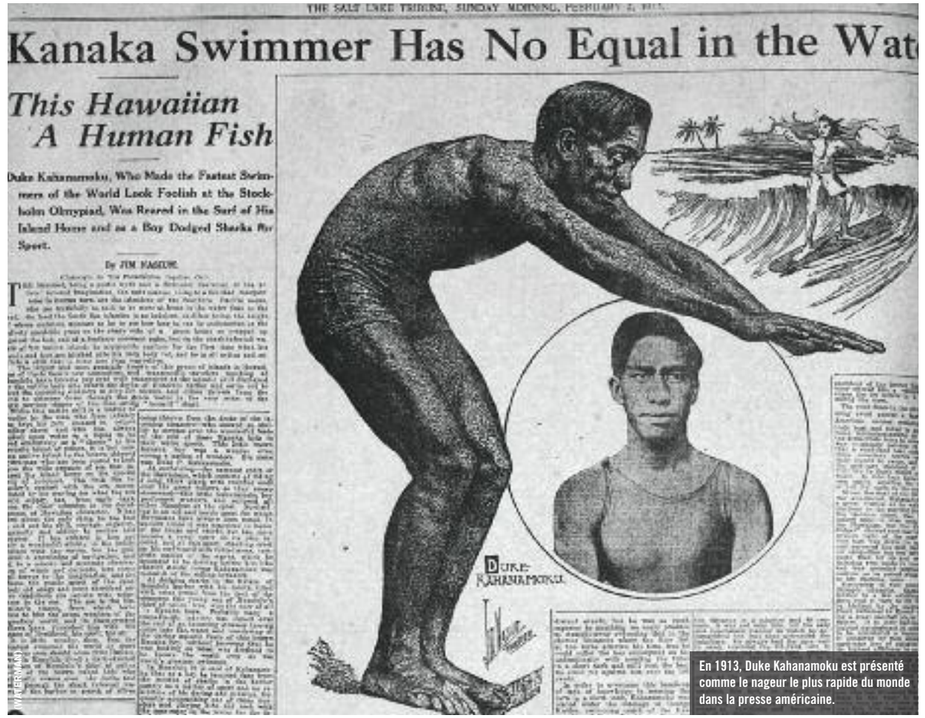


(WATERMAN)

Duke Kahanamoku.

(WATERMAN)

Les Américains Johnny Weismuller et Duke Kahanamoku immortalisent leur légendaire confrontation lors des Jeux Olympiques de Paris en 1924.



THE SALT LAKE TRIBUNE, SUNDAY MORNING, FEBRUARY 2, 1913.

Kanaka Swimmer Has No Equal in the Wat

This Hawaiian A Human Fish

Duke Kahanamoku, Who Made the Fastest Swimmers of the World Look Foolish at the Stockholm Olympiad, Was Reared in the Surf of His Island Home and as a Boy Dodged Sharks For Sport.

By JIM FARLEY.

DUKE KAHANAMOKU

(WATERMAN)

En 1913, Duke Kahanamoku est présenté comme le nageur le plus rapide du monde dans la presse américaine.

« LE PROTOTYPE DE L'HOMME AQUATIQUE COMPLET »

L'ouvrage Waterman est la première biographie consacrée à Duke Kahanamoku (1890-1968), nageur médaillé aux Jeux Olympiques de 1912, 1920 et 1924, surfeur et véritable icône hawaiienne. Hervé Manificat, passionné de surf, est le traducteur de ce livre de David Davis. Il a accepté de nous raconter l'histoire de cette figure emblématique du sport mondial.

COMMENT EST NÉ CE PROJET DE BIOGRAPHIE SUR DUKE KAHANAMOKU ?

Je suis à l'origine de ce projet. J'avais effectué de nombreuses recherches pour *Surfer's Journal* sur Duke Kahanamoku qui est une figure emblématique du surf. J'ai découvert qu'il avait séjourné à plusieurs reprises en France. Il est venu une première fois en 1912, juste avant les Jeux de Stockholm. Par la suite, il a réalisé une démonstration sur la Seine en 1920 et a participé aux Jeux de Paris en 1924. En plus d'avoir été un précurseur dans le domaine du surf, il a également été un grand nageur. En 2015, j'ai écrit deux articles sur lui dans le *Surfer's Journal* et ensuite, j'ai eu l'envie de publier une biographie. Ça impliquait beaucoup de moyens et de recherches. Au même moment est paru aux États-Unis le livre *Waterman* de David Davis, la première véritable biographie consacrée à Duke Kahanamoku. J'ai donc contacté l'éditeur pour me proposer de le traduire.

CETTE BIOGRAPHIE ÉTAIT-ELLE SUFFISAMMENT EXHAUSTIVE ET FIDÈLE À L'HISTOIRE DE DUKE KAHANAMOKU ?

En France, les gens aiment beaucoup les biographies romancées ou légèrement arrangées. Dans ce cas précis, c'est beaucoup plus un travail d'enquête, mais je me reconnais très bien dans cette démarche. Je n'avais pas beaucoup de plus-value à apporter à cet ouvrage. Si ce n'est que nous avons ajouté une annexe que j'ai rédigée sur ses séjours en France et notamment à Paris. Je me suis également rendu compte que si désormais il est très connu dans le monde du surf, à l'époque, il était également célèbre pour sa pratique de la natation. C'était une figure du sport mondial.

EFFECTIVEMENT, S'IL A ÉTÉ UN PRÉCURSEUR DANS LE MONDE DU SURF, IL A ÉGALEMENT ÉTÉ UNE FIGURE DE PROUE DE LA NATATION.

Dans le milieu du surf, nous sommes au courant qu'il a été champion olympique de natation. À l'issue de la première guerre mondiale, la natation était un sport mineur en France avec 14 piscines en tout et pour tout et 4% de nageurs. Les Jeux Olympiques de 1900 ont eu lieu dans la Seine d'ailleurs, tout comme la démonstration des nageurs américains en 1920. Ensuite, il y a eu une piscine construite pour les Jeux de 1924, mais je pense que Duke Kahanamoku a également contribué à l'essor de la natation en France.

« DUKE KAHANAMOKU A CONTRIBUÉ À L'ESSOR DE LA NATATION EN FRANCE. »

AVAIT-IL DES QUALITÉS PHYSIQUES PARTICULIÈRES POUR EXCELLER DANS DEUX DISCIPLINES COMME CELLES-CI ?

Waterman est un concept un peu Hawaïen qui met en avant des hommes qui sont capables de pratiquer l'ensemble des sports d'eau. Pour être un bon surfeur, il faut être un nageur aguerri. Il ne suffit pas de connaître la surface de l'eau, mais aussi le fond, les courants... C'est le prototype de l'homme aquatique complet ! Duke Kahanamoku a également joué dans un club de water-polo à Los Angeles. Il a même inventé le polo surf, mais le sport n'a pas survécu. Il faisait également de la pirogue, de la plongée…

LE LIVRE SORT À UNE ÉPOQUE OÙ LE SURF VA FAIRE SON APPARITION AU PROGRAMME OLYMPIQUE DANS DEUX ANS À TOKYO ET OÙ LA FRANCE VA ACCUEILLIR LES JO EN 2024, CENT ANS APRÈS L'ÉDITION À LAQUELLE IL A PARTICIPÉ. ÉTAIT-CE LE MEILLEUR MOMENT POUR ÉVOQUER SON PARCOURS ?

Dès 1918, il avait évoqué le fait que le surf devienne une discipline olympique. Il militait vraiment pour son apparition au programme des Jeux. C'est un joli clin d'œil parce qu'effectivement ses deux sports de prédilection, le surf et la natation, seront aux JO de Tokyo de 2020 et à ceux »

« DÉSORMAIS, JE NAGE POUR LE PLAISIR »

Sa chevelure blonde et son énergie communicative avaient ébloui le bassin olympique des Jeux d'Athènes en 2004. A 35 ans, Kaitlin Sandeno nage moins, mais l'Américaine garde toujours un pied dans l'eau et un goût certain pour l'effort physique. Entretien avec la quadruple médaillée olympique.

D'ABORD, ON AIMERAIT SAVOIR COMMENT VOUS ALLEZ.
Je vais super bien, je suis plus heureuse que jamais.

VIVEZ-VOUS TOUJOURS EN CALIFORNIE ?
Oui, toujours, dans le sud de la Californie. Nous sommes installés à Costa Mesa, c'est tout près de Newport Beach. Du coup, nous sommes très proches de cette côte qui est toujours aussi magnifique.

QUE DEVENEZ-VOUS ?
Je mène une vie palpitante, je ne m'ennuie jamais. Je suis mariée depuis maintenant trois ans. J'ai trouvé le bon *(sourire)*… Professionnellement, j'entame ma quatrième année à la tête d'une ligue de natation, dans le sud de la Californie. Elle regroupe 220 nageurs âgés de 4 à 18 ans. Les programmes s'étalent sur douze semaines et se déroulent l'été. C'est génial parce que c'est là où tout a commencé pour moi. Je continue aussi de donner des conférences sur la motivation, ça me plaît, ça suscite des vocations chez les gens. Je suis également sous contrat avec la Fédération américaine dans le cadre des « Swim Squads ».

« CAELEB DRESSEL ET KATIE LEDECKY SONT ACTUELLEMENT LES MEILLEURS NAGEURS DU MONDE. »

DONC VOUS AVEZ TOUJOURS UN ŒIL SUR LES COMPÉTITIONS DE NATATION ?
Evidemment ! Je ne l'ai pas fait pendant un moment, mais beaucoup plus depuis que j'ai intégré l'organisation des championnats américains de natation en 2016.

A VOTRE AVIS, QUI SONT LES MEILLEURS NAGEURS DU MOMENT ?
Je dirais Caeleb Dressel chez les hommes et Katie Ledecky chez les femmes.

ET VOS FAVORIS À VOUS ?
Oh mon dieu, c'est dur ! Mes chouchous, ce sont mes nageurs des « Swim Squads ». Je soutiens énormément Ella Eastin. J'ai des liens très étroits avec elle et avec sa famille. Ça dure depuis longtemps. Donc c'est une relation profonde et très personnelle.

ET LES NAGEURS FRANÇAIS DANS TOUT ÇA ?
Je ne les suis pas du tout, désolée !

MAIS QUE PENSEZ-VOUS DU NIVEAU ACTUEL DE LA NATATION FRANÇAISE ?
Les nageurs français ont toujours été forts. Ils apportent énormément sur la scène internationale.

PEUT-ON SAVOIR OÙ SONT VOS QUATRE MÉDAILLES OLYMPIQUES ?
J'ai une sorte de boîte à souvenirs dans laquelle je les range, elles y sont en sécurité.

VOUS LES MONTREZ SOUVENT ?
Oui, très souvent ! J'organise régulièrement des opérations caritatives et je les apporte pour les faire partager avec les gens. Je les montre à chaque visite que je fais à l'hôpital auprès de ces courageux enfants qui luttent contre le cancer.

C'ÉTAIT OÙ ET QUAND LA DERNIÈRE FOIS QUE VOUS LES AVEZ SORTIES ?
C'était le week-end dernier, à l'occasion d'un événement organisé par la Fondation de lutte contre la mucoviscidose à Newport Beach.

SUR VOS QUATRE MÉDAILLES OLYMPIQUES, LAQUELLE A LE PLUS DE VALEUR À VOS YEUX ?
Je dirais celle en argent remportée sur le 400 m 4 nages lors des Jeux d'Athènes en 2004. Elle est très spéciale. Elle englobe tous les obstacles que j'ai dû surmonter entre 2000 et 2004. C'est le moment de ma carrière dont je suis la plus fière. C'est aussi mon plus beau souvenir olympique.

AVEZ-VOUS ENCORE CHEZ VOUS QUELQUES SOUVENIRS DES JEUX OLYMPIQUES ?
Un peu, mais pas beaucoup ! Mais ma maman m'a encore dit récemment qu'il y en avait tout un tas rangé quelque part. Il y a au moins l'un de mes maillots de bain.

VOUS RENTREZ ENCORE DEDANS ?
(Rires)… Non, plus maintenant ! »

Après avoir remporté quatre médailles olympiques, Kaitlin Sandeno est aujourd'hui à la tête d'une ligue de natation du sud de la Californie.

(DON LE STUDIO)

QUAND VOUS ÉTIEZ ENFANT, VOUS IMAGINIEZ-VOUS UN JOUR PARTICIPER AUX JEUX OLYMPIQUES ?
Jusqu'à mes 15 ou 16 ans, je pratiquais tous les sports. A l'époque, la natation n'était pas encore une priorité. Et puis quelques mois plus tard, en 2000, me voilà aux Jeux de Sydney (Australie) alors que je ne suis âgée que de 17 ans.

J'AI LU QUE VOUS ÉTIEZ UN PEU GARÇON MANQUÉ DANS VOTRE JEUNESSE. RACONTEZ-NOUS.
Mes sœurs ont 11 et 13 ans de plus que moi. Donc la différence d'âge a fait que nous n'avions pas vraiment d'occasion de jouer ensemble. A la place, je courais avec les garçons du quartier. Je me suis toujours très bien) entendue avec les mecs. Je pouvais les suivre partout. Du coup, ça a fait de moi un garçon manqué *(rire)*…

« J'AVAIS L'HABITUDE DE JOUER UN MATCH DE FOOTBALL, PUIS D'ENFILER LE MAILLOT DE BAIN DANS LA VOITURE, PUIS DE SAUTER DEPUIS LES PLOTS ET DE NAGER. »

VOUS AVIEZ UN SURNOM PENDANT VOTRE CARRIÈRE : « THE ENERGIZER ». D'OÙ VIENT-IL ?
C'est parce que j'avais beaucoup d'énergie en moi. J'avais l'habitude de jouer un match de football, puis d'enfiler le maillot de bain dans la voiture, puis de sauter depuis les plots et de nager. Et ça fonctionnait bien. Comme le lapin « Energizer », vous savez les piles, je n'arrêtais pas d'aller et de venir…

IL Y A UNE ANECDOTE QUE L'ON AIMERAIT VÉRIFIER AUPRÈS DE VOUS. EST-IL VRAI QUE L'UN DE VOS COÉQUIPIERS AMÉRICAINS A PERDU SON SAC DANS LEQUEL SE TROUVAIENT SES MÉDAILLES EN RENTRANT DES JEUX D'ATHÈNES EN 2004 ?
Oui, c'est vrai !

ON PEUT SAVOIR DE QUI IL S'AGIT ?
Cette mésaventure est arrivée à Aaron Piersol. La compagnie aérienne a perdu son bagage. Heureusement, tout est rentré dans l'ordre. Il a fini par le récupérer et les médailles n'avaient pas bougé.

DANS VOTRE CARRIÈRE, VOUS VOUS ÊTES SOUVENT ENTRAÎNÉE AVEC DES HOMMES. NOTAMMENT À L'UNIVERSITÉ DU MICHIGAN. VOUS AVEZ NAGÉ AVEC DE FUTURES STARS, COMME MICHAEL PHELPS, KLETE KELLER, ERIK VENDT… QUELS SOUVENIRS GARDEZ-VOUS DE CETTE PÉRIODE ?

Surnommée « The Energizer » du temps de sa carrière, Kaitlin Sandeno reste une acharnée de travail. Entre son activité professionnelle à la tête d'une ligue de natation, elle donne des conférences sur la motivation et participe à des opérations caritatives.

(DON LE STUDIO)

C'était une période complètement folle ! Je ne me suis jamais autant entraînée qu'à cette époque. L'ambiance était excellente, on plaisantait beaucoup, on se chambrait, on se taquinait, on était comme une famille. C'est de très bons souvenirs. Ce sont de belles personnes.

AU FAIT, VOUS NAGEZ ENCORE ?
Très rarement. Mais je fais d'autres sports, notamment du kick-boxing.

ET LORSQUE VOUS NAGEZ, QUE PENSEZ-VOUS DE VOTRE NIVEAU AUJOURD'HUI ?
Je me sens toujours forte, et j'ai toujours de bonnes sensations dans l'eau. Ça me surprend *(rire)*… Quand je nage, je fais de tout. La nage libre, bien sûr, mais aussi du papillon… Je peux encore vraiment toutes les faire !

QU'EN EST-IL DE VOS CHRONOS ?
Je n'en ai aucune idée. Désormais, je nage pour le plaisir, plus pour la performance.

MAIS EST-CE DIFFICILE DE SE RENDRE COMPTE QU'ON N'A PLUS LE NIVEAU D'AVANT ?
Pas du tout ! C'est la vie, c'est comme ça. Il y a différents chapitres. Et celui-ci, l'actuel, je l'aime bien aussi ■

RECUEILLI PAR ALBAN LOIZEAU

PALMARÈS

A Sydney en 2000	
Médaille d'or sur le relais 4x200 m nage libre	
Médaille de bronze sur le 800 m nage libre	
A Athènes en 2004	
Médaille d'argent sur le 400 m 4 nages	
Médaille de bronze sur le 400 m nage libre	

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION | NATATIONSANTÉ

GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
INNOVATION - SPORT - PRÉVOYANCE

LE SPORT SUR ORDONNANCE

#SportSurOrdonnance

La Mutuelle des Sportifs, pionnière dans le Sport sur Ordonnance, accompagne ses assurés en Affection de Longue Durée vers les clubs labellisés Sport-Santé

La Fédération Française de Natation s'engage sur notre Charte qualité avec ses clubs Nagez-Forme-Santé

Mutuelle des Sportifs
Service Sport sur Ordonnance
2-4 rue Louis David - 75782 Paris Cedex 16
: 01.53.04.86.89 - www.mutuelle-des-sportifs.com
: sportsurordonnance@grpmds.com