



LA NATATION SANTÉ



NATATION SANTÉ



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

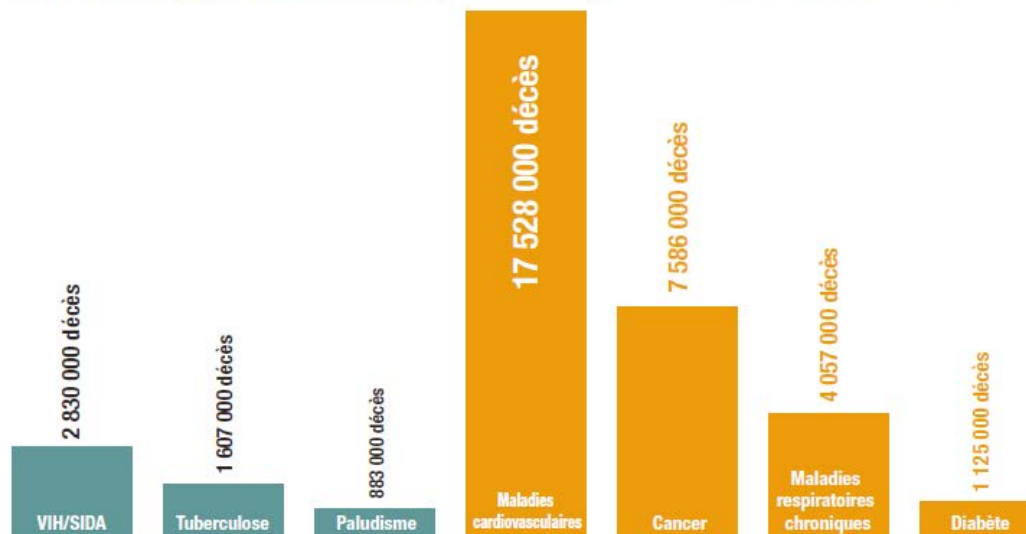
Contexte Scientifique et médical

L'Organisation Mondiale pour Santé (OMS) a défini la Santé :
« est un état complet de bien être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement à une absence de maladie ou d'infirmité »

Projections du nombre de décès dans le monde, par cause, tous âges confondus, 2005

En 2018, les maladies non transmissibles (MNT) tuent chaque année **41 millions** de personnes.

- Les maladies cardiovasculaires : **17,9 millions** par an
- Les cancers : **9 millions**
- Les maladies respiratoires : **3,9 millions**
- Le diabète : **1,6 million.**



35 millions de personnes
sont mortes de maladies chroniques en 2005

Les Européens en manque d'activité physique

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime que :

- le surpoids et l'obésité affectent deux milliards de personnes dans le monde.
- L'obésité a presque triplé depuis 1975 à l'échelle mondiale.

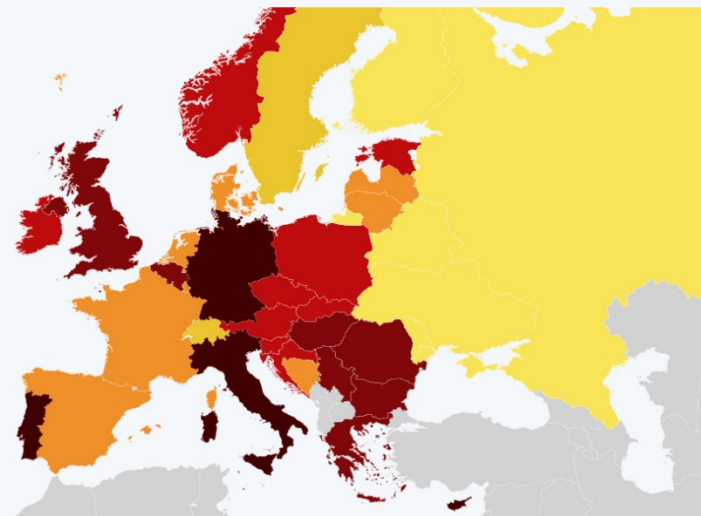
Les causes :

- une alimentation de plus en plus riche
- un manque d'activité physique liée à la nature de plus en plus sédentaire des modes de vie.

L'OMS recommande notamment de pratiquer une activité physique intense d'une durée d'1h15 (ou 2h30 si modérée) chaque semaine.

Les Européens en manque d'activité physique

Part des adultes ne pratiquant pas suffisamment d'activité physique pour la santé, selon les recommandations de l'OMS *



* Soit au moins 1h15 d'activité intense ou 2h30 d'activité d'intensité modérée par semaine. Dernières données comparables disponibles : 2016.

Sources : OMS via The Lancet



statista

Contexte Scientifique et médical

En 2008, l'Inserm publiait les résultats :

Expertise collective : « *Activité physique, contextes et effet sur la santé* ».

- ❖ L'activité physique permet de prolonger l'espérance de vie.
- ❖ L'activité physique est la meilleure prévention des maladies cardiovasculaires et constitue un élément important de leur traitement.

Étude de l'INSERM et CNAM en 2016:

- En France, la moitié des habitants est en surpoids. C'est ce que démontrent les premiers résultats de la cohorte Constances, portée par l'Inserm et la Caisse nationale de l'Assurance-maladie.
- Près de 16% de la population française est considérée comme obèse.

Contexte Législatif

LOI DE MODERNISATION DE NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ

La loi de modernisation de notre système de santé a introduit en 2016 « art 144 », la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique aux personnes souffrant d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette mesure concerne 10,7 millions de Français atteints d'ALD selon la CNAM en 2017.

Le décret d'application n°2016-1990 du 30 décembre 2016 mentionne qu'à partir du 1^{er} mars 2017, le médecin traitant peut prescrire une AP aux patients en affection de longue durée (ALD), adaptée à la gravité de leur pathologie, à leurs capacités physiques au sens des capacités fonctionnelles (locomotrices, sensorielles et cognitives) et au risque médical encouru.

Contexte Législatif

Qui peut encadrer le sport sur Prescription médicale ?

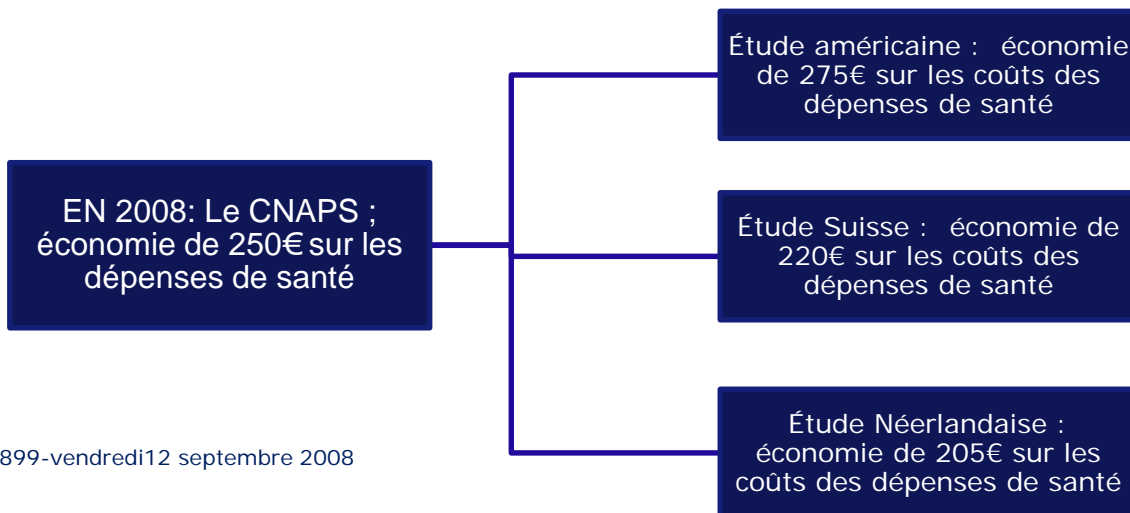
Le décret indique que le médecin traitant d'un patient atteint d'une affection longue durée peut lui prescrire une activité physique adaptée, encadrée, selon la sévérité de la limitation fonctionnelle par l'un des intervenants suivants :

- ✓ Les professionnels de santé : masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens.
- ✓ Les professionnels titulaires d'un diplôme dans le domaine de l'activité physique adaptée, notamment les licences STAPS APAS.
- ✓ Les professionnels et Personnes qualifiées titulaires d'un diplôme inscrit sur le Répertoire National des Certifications Professionnelles : dans le domaine de la natation il s'agit des diplômés BP JEPS AAN, BP JEPS AA, BEESAN, DE JEPS, BEES 2, DES JEPS etc...
- ✓ Les personnes qualifiées titulaires d'une certification, délivrée par une fédération sportive agréée, répondant aux compétences précisées dans l'annexe 11-7-1 et garantissant la capacité de l'intervenant à assurer la sécurité des patients dans la pratique de l'activité. La liste de ces certifications est fixée par arrêté conjoint des ministres chargés des sports et de la santé, sur proposition du Comité national olympique et sportif français.

Les personnes titulaires d'une certification délivrée par une fédération sportive agréée dont la formation « Educateur Nagez Forme Santé ». Depuis l'arrêté du 8 novembre 2018.

Contexte Économique

Dépenses de santé – Impact économique



Source : L.E.S. N°899-vendredi 12 septembre 2008

En septembre 2015 Goodwill Management a transposé l'étude du CNAPS: l'économie des dépenses de santé en France se situe entre 308€ et 348€ par an.

L'activité physique et sportive a des retombées positives sur :

- L'économie individuelle
- L'économie collective (Sécurité sociale)
- La productivité des entreprises

Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024

LE COMITÉ INTERMINISTÉRIEL DE LA SANTÉ

Les principaux axes de cette stratégie nationale portent sur :

1. la promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique,
2. le développement du recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique,
3. la protection de la santé des sportifs et le renforcement de la sécurité des pratiques et des pratiquants,
4. la diffusion des connaissances



Améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie.

NATATION SANTÉ



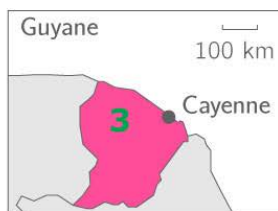
- ✓ S'adresse aux personnes désirant nager pour améliorer leur capital santé et leur qualité de vie
- ✓ S'adresse aux personnes à risque ou en phase post éducation thérapeutique.

Prévention Secondaire et Tertiaire

- ✓ S'adresse aux personnes recherchant une activité de bien-être et de loisirs (aquaform, aquabiking et toutes pratiques émergentes)
- ✓ S'adresse aux personnes désirant nager pour préserver leur capital santé

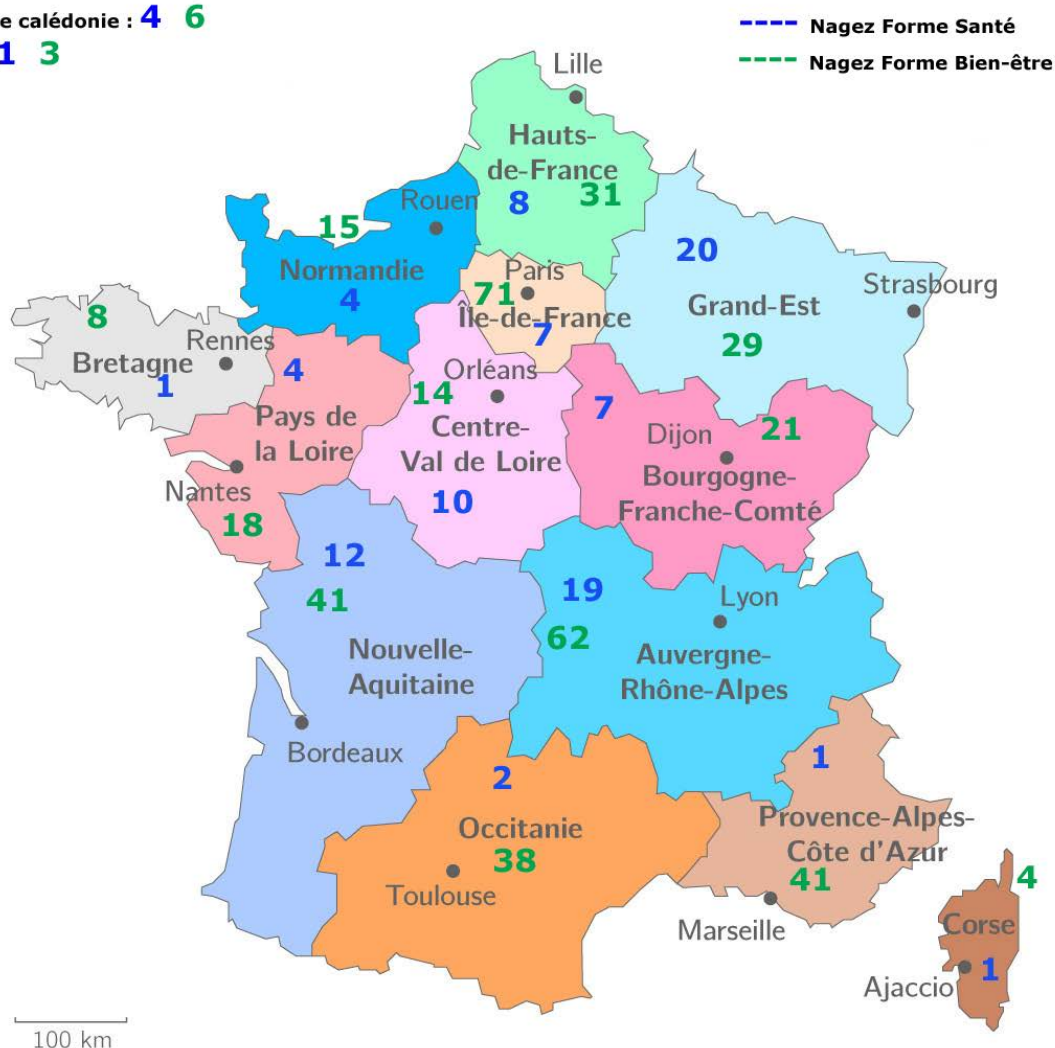
Prévention primaire

LES CLUBS NATATION SANTÉ



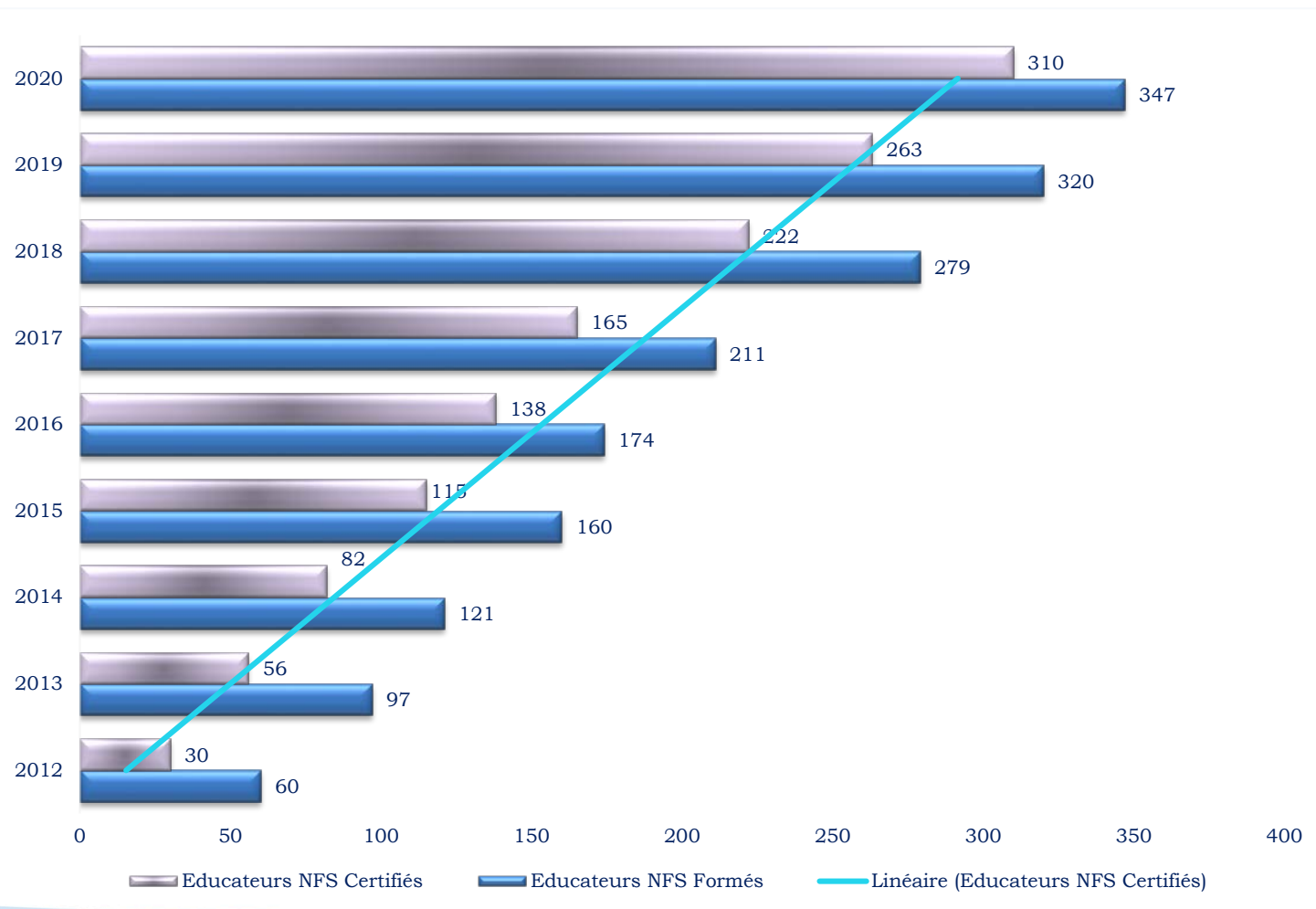
Nouvelle calédonie : 4 6

Tahiti : 1 3



LES EDUCATEURS

Évolution du nombre des éducateurs depuis 2012



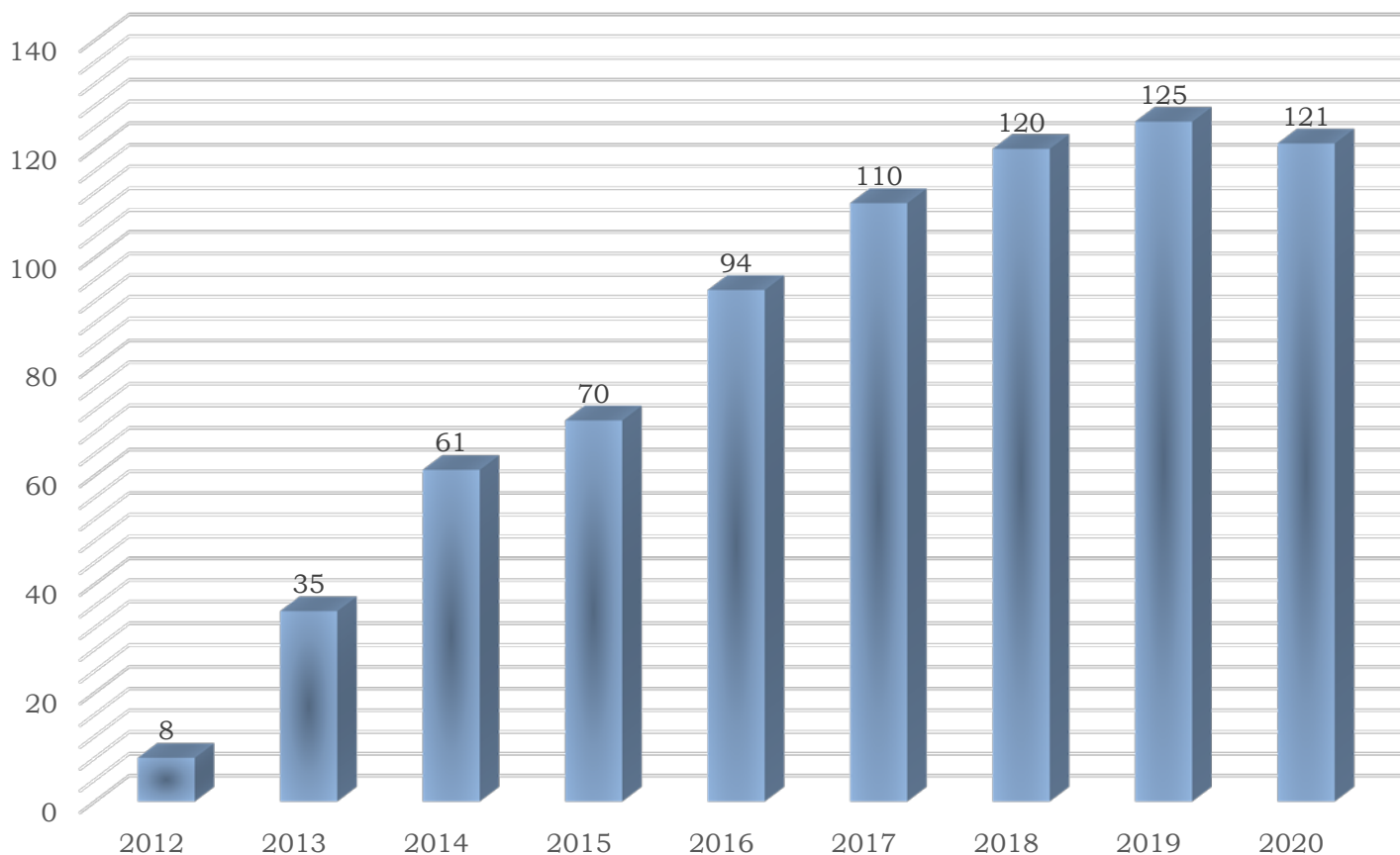
L'AGRÉMENT NAGEZ FORME SANTÉ



Il est important d'effectuer cette demande car le déblocage informatique permettra de :

- référencer le club sur la base de données fédérale
- faire apparaître le club sur le site fédéral
- Licencier les pratiquants en Nagez Forme Santé
- figurer dans le listing Ministériel pour une priorité d'aide
- certifier la qualité de prise en charge du club
- donner des gages aux futures partenaires
- adresser l'accompagnement fédéral : les supports de communication et les outils de développement
-

LES CLUBS AGRÉÉS NAGEZ FORME SANTÉ



ENGAGEMENT FÉDÉRAL

Natation Santé



Convention d'objectifs
pluriannuelle

Stratégie nationale sport
santé

ANS : Actions sport santé
du projet sportif fédéral



Collaboration au médicosport
santé

Participation à l'opération
Sentez-vous sport

Respect du cahier des charges
des formations éligibles au
SSO.



Partenaires Stratégiques

Caution
Scientifique

Partenaires
santé



Merci

