



REGLEMENT MEDICAL

[...]

TITRE V – SURVEILLANCE MEDICALE DES COMPETITIONS

CHAPITRE 14 : PRINCIPE

Dans le cadre des compétitions organisées par la FFN, la CMF rappelle que les moyens humains et matériels à mettre en œuvre doivent être adaptés selon l'importance de la manifestation (nombre et âge des compétiteurs, nombre de spectateurs, type de locaux, etc.).

La CMF rappelle qu'il appartient à l'organisateur de se référer aux dispositions de la convention d'organisation conclue avec la FFN pour lesdites compétitions.

Dans tous les cas, la CMF rappelle qu'il appartient à l'organisateur de prévoir la surveillance médicale des compétitions et a minima :

- un nécessaire médical de premier secours à un emplacement spécifique signalisé près des surfaces de compétition et à l'abri du public en vue des premiers soins à apporter en cas d'accident ;
- un téléphone accessible à proximité avec affichage des numéros d'appel du SAMU, des pompiers et du responsable de la salle ou du club ;
- une personne autorisée à intervenir sur la surface de compétition, notamment pour des blessures minimales ;
- d'informer les arbitres de la présence ou non de médecins et/ou d'auxiliaires médicaux.

Si la présence d'un médecin lors des compétitions est prévue, il convient d'établir un contrat écrit pour la surveillance de la compétition. Celui-ci peut prendre toute décision de motif médical concernant la participation ou la poursuite de la compétition par un compétiteur. Il indique cette décision à l'arbitre et à l'organisateur.

CHAPITRE 15 : EXCEPTION POUR LES COMPETITIONS DE NAGE HIVERNALE

Pour les compétitions de Nage Hivernale, chaque athlète doit fournir :

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Nage Hivernale datant de moins de trois mois, établi par un cardiologue ou un médecin du sport attestant d'un examen médical spécifique à la discipline incluant un électrocardiogramme (ECG) de moins de trois mois. Ce document doit être envoyé en version dématérialisée à l'organisation de la compétition ou présenté sur place à l'officiel médical avant le début des épreuves. Un document d'aide à la consultation médicale est annexé au présent règlement.
- Une attestation sur l'honneur certifiant avoir pris connaissance des risques et des dangers induits par ma participation à la pratique compétitive de la Nage Hivernale et m'y être préparé(e), précisant la nature de ces risques et dangers.

Pour les distances supérieures ou égales à 500 m, chaque participant doit en outre s'engager à être obligatoirement secondé(e) d'une personne accompagnatrice capable de :

- Connaître ses capacités à poursuivre ou stopper sa nage ;
- Le prendre en charge à la sortie de l'eau jusqu'à la salle de réchauffement ;
- Réagir en cas d'hypothermie ;
- Rester présente jusqu'à ce qu'il ait retrouvé une température idéale lui permettant de recouvrer pleinement ses capacités physiques et psychiques.

En outre, un passage au contrôle médical devant l'officiel médical de la compétition est impératif le jour de la course. Celui-ci contrôlera l'état de santé des athlètes et s'assurera que toutes leurs informations médicales lui ont bien été transmises pour valider définitivement leur participation.

L'officiel médical :

- doit être un médecin ayant été informé et préparé par la FFN sur les règles de sécurité et des protocoles spécifiques à la Nage Hivernale ;
- doit être au fait des risques liés à l'hypothermie et capable de gérer des situations d'urgence.
- supervise l'équipe médicale chargée d'observer les nageurs pendant leur course et de les accompagner pendant le protocole de réchauffement ;
- peut décider de l'évacuation d'un nageur vers un service d'urgence.

Tout manquement entrainera une interdiction de participation à la compétition.

[...]