

COMPTE RENDU CERCLE DE COMPETENCE QUI S'EST TENU LE MARDI 9 janvier 2024

Personnes qui ont pris part à la visio : Daniel AZORIN, Daniel CAOUS, Bernard PIERRE, Michel BOUSSARD, Benoit SUZANNE, Frédéric PIERRE, Ivan GARCIA RODRIGO, Nathalie BISCH, ,Tanguy CANO, Sylvie CAILLET.

Personnes excusées : Noël PORCU, Clémence MONNERY, Frédéric PAROT, Dominique CUPILLARD,

ORDRE DU JOUR :

- BILAN du METING des LUMIERES
- OFFICIELS
- FORMATION
- HN
- CALENDRIER COMPETITION
- Autres remarques, autres questions

1. BILAN du MEETING des LUMIERES

- Côté sportif :

Noël PORCU souligne a posteriori que :

Ce meeting des Lumières établit un nouveau record du nombre de participants depuis la création des meetings :

- 97 participants issus de 8 clubs dont 1 étranger
- accueil d'une équipe étrangère (Suisse) composée de 8 plongeurs.
- Bonne gestion de la préparation en amont entre la FFN (Orlane FENARDON et Noel PORCU) et :
 - le club (Martin MONNIER, Frederic PAROT) en lien avec la ville,
 - le référent des officiels (de compétition et NTO) Daniel AZORIN
 - le référent informatique Daniel CAOUS assisté de Benoît SUZANNE
 - les clubs via les informations/réponses communiquées en temps et en heure

- **Déroulé du WE :**

- installation du plateau de compétition sereine, en temps et en heure
- satisfaction des clubs relative aux informations communiquées sur place, au programme, aux nouvelles épreuves, au pack d'accueil (nouveau) etc..
- respect du programme de compétition malgré la forte affluence de plongeurs
- respect des clubs quant aux procédures réglementaires pouvant intervenir pendant les concours (changement feuille de plongeon etc...)
- le sérieux et l'implication des officiels (juges et table)

- **Côté officiels nationaux :**

Les 8 personnes retenues en tant que NTO's pour Paris 2024 ont travaillé efficacement, en respectant le cadre de fonctionnement établi pour les JO. D'ici juillet 2024, d'autres compétitions serviront de support afin de continuer à s'entraîner en situation.

La Formation des nouveaux officiels fédéraux est mise en suspens pour cette saison ; elle reprendra après les JO.

Daniel CAOUS déplore qu'il y ait encore des feuilles de plongeon publiées trop tardivement sur le site Internet DiveRecorder en amont de la compétition.

Il n'y a eu qu'un seul forfait, ce qui a bien facilité le travail.

L'Installation du matériel informatique et la sonorisation s'est parfaitement bien déroulée.

Certains juges font part des difficultés à juger des chandelles avec l'entrée à l'eau, les bras à la verticale.

Frédéric PIERRE précise que sur le plan technique, c'est la première chose qui est mise en place dans l'apprentissage, avec une même position au départ et à l'arrivée. Une chandelle permet de voir le bon alignement.

Michel BOUSSARD demande comment est jugé un plongeon avec un bras en l'air et l'autre en bas ?

Les juges rappellent que ce type d'entrée à l'eau, n'est pas permis par le règlement de la World Aquatics. Bien que les chandelles soient codifiées dans le logiciel Diverecorder, ce n'est pas le cas pour les règlements de World Aquatics ; aussi le règlement est aménagé pour nos compétitions.

Les entrées à l'eau sont jugées avec les critères définis par le règlement de la World Aquatics.

2. OFFICIELS

Frédéric Pierre pose la question de savoir si un officiel de table, sur place en mission (jury, secrétariat) a le droit de plonger au cours de la compétition pour laquelle il a été convoqué ? Daniel AZORIN précise qu'une autorisation a été donnée à titre exceptionnel à Teddy DE LA LAVE qui a effectué une demande, en amont de la compétition.

Pour rappel, un officiel convoqué pour officier ne peut pas plonger.

Ce principe devrait être inscrit dans le prochain annuel règlement afin qu'il devienne une règle qui sera applicable sans qu'aucune dérogation ne puisse être donnée : un officiel est un officiel, il n'a rien d'autre à faire qu'officier.

Benoît SUZANNE a été informé qu'une école de juges s'est déroulée à Rostock. L'information a été transmise trop tardivement par la fédération. Il serait souhaitable que les informations soient transmises à l'ensemble des CTS, à Daniel AZORIN, responsable des officiels et à Sylvie CAILLET.

Noël PORCU est en formation, la communication est par conséquent moins fluide.

Les membres du cercle de compétences ont le sentiment de ne pas savoir qui se cache derrière le Service de développement et L'Offre de Pratique, ... on ne sait plus qui est qui, qui fait quoi.

3. FORMATION

Il y a quelques candidats qui souhaitent devenir officiels de table, juges régionaux et entraîneurs. Toutes les sessions seront mises en place après les JO.

Formation des entraîneurs : 6 stagiaires (Marta CRUZ-LESBROS, Victor TARDIOU (Licence à vérifier), Maëlle GARGAM, Émeric GOIN, Marine IBERSIENE et Patrick DAS BOUCAS) ont suivi une formation proposée et encadrée par Frédéric PIERRE et Frédéric PAROT, sur Lyon, du 16 au 19 décembre 2024.

Un travail sur l'optimisation de la performance a été effectué, avec comme appui la compétition et les deux jours suivants autour d'un travail de réflexion. Des cours ont été dispensés avec de nombreuses clés données dans le cadre de l'optimisation de la performance, avec aussi un retour pratique au bord du bassin avec les jeunes plongeuses du Lyon PC.

4. HAUT NIVEAU

- **Modalités de sélection : points à revoir**

Frédéric PIERRE après un exposé argumenté concernant les modalités de sélection des J.O sur les potentiels quotas dits "non olympiques" et sur le plongeon synchro où il apparaît que les modalités de sélection n'en sont pas.

Sylvie CAILLET précise que les modalités avaient été déposées sur le padlet en novembre dans l'attente qu'elles soient validées par la DTN et le CODIR. Elles sont accessibles par tous. Il serait souhaitable qu'elles soient lues par tous, en amont de la validation.

Bernard PIERRE est nécessaire que les acronymes soient précisés la première fois qu'ils sont utilisés dans le texte, afin que chacun puisse donner du sens à ce qu'il lit : TBD, TBC, TBD, JOP, CAO, PSQS, ...

Bernard PIERRE s'étonne du pouvoir que la DTN peut avoir vis-à-vis des sportifs sélectionnés dans les équipes de France. Cette dernière semble actuellement pouvoir retirer des plongeurs ou plongées qui feraient preuve d'un comportement répréhensible (vis-à-vis des lois et règlements nationaux ou internationaux) ou d'une attitude susceptible d'entraver le bon fonctionnement de l'Équipe de France, ou pouvant porter atteinte à l'image et aux valeurs de cette dernière et de la Fédération Française de Natation.

Ainsi il est permis de se demander à quoi sert la commission de discipline ?

Ce texte est commun à l'ensemble des disciplines. Est-ce que le plongeon est la seule discipline à s'interroger sur ce point ?

Frédéric PIERRE constate que certains clubs engagent des plongeurs sur des compétitions internationales dont les résultats sont pris en compte pour les sélections. Cela génère une disparité, selon les moyens financiers des clubs.

Autre remarque de Frédéric : même si la France a la possibilité de présenter une équipe dans chaque concours synchronisé, est-il utile de présenter une équipe de France avec deux plongeurs imposés dans les libres ?

Le questionnement porte sur le fait d'envoyer des plongeurs au Championnat du Monde à Doha, qui ont présenté deux imposés sur quatre libres à Berlin, dernière compétition internationale à seulement six semaines des Championnats du Monde.

Est-ce un choix stratégique ?

Si les moyens sont limités il faut se poser la question de savoir sur qui mettre les moyens. A choisir : Frédéric mettrait le paquet sur les trois plongeurs seniors à 3 mètres.

- **RESULTATS : BERLIN du 16 au 19 décembre 2023 →**

https://www.sportlicht.net/live_1/main.php

- **ARCHIVES : 2023 /** [Mannschaftsmeisterschaften und internationaler DSV Kuerpokal \(Berlin\)](#)

5. CALENDRIER COMPETITION

Date et lieu des Championnats de France ?

Meeting de Nice : 16 et 17 mars 2024 – Il est urgent de connaître la confirmation de la ville de Nice (validé).

DATE	LIEU	LIBELLE DE LA COMPETITION	Qui ?	REMARQUES
02 AU 16 Février 2024	DOHA	Championnats du monde	Equipe de France seniors	Qualificatif pour les JOP
16 et 17 mars 2024	NICE	Meeting promotionnel de Nice	Toutes catégories	Qualificatif Championnats de France
20 au 24 mars 2024	BERLIN	Coupe du Monde	Equipe de France seniors	Critères de selection WA
17 au 21 avril 2024	XIAN	Super finale Coupe du Monde	Equipe de France Séniors	Dépendant des résultats de la coupe du monde de Berlin
24 au 28 avril 2024	DRESDE	Meeting international	Equipe de France Jeune	
29 avril au 2 mai 2024	Saint-Denis (IDF)	Open International 2024	Equipe de France séniors	
13 au 19 mai 2024	BERLIN	Championnat Open Allemagne	Equipe de France seniors	
23 au 26 mai 2024	Mission VIEJO (usa)	TYR Jr. America's Cup	Equipe de France Jeunes	
25 et 26 mai 2024	RENNES	Coupe de France des ligues	Toutes catégories	
7, 8 et 9 juin 2024	STRASBOURG ?	Championnats de France	Toutes catégories et Maîtres	
17 au 23 juin 2024	Belgrade	Championnats d'Europe	Equipe de France séniors	
8 au 14 juillet 2024	Rzeszow (POL)	Championnats d'Europe Juniors	Equipe de France jeunes	
27 au 11 juillet 2024	Paris	Jeux Olympiques	Equipe de France séniors	
24 nov au 01 déc 2024	RIO	Championnats du Monde Jeune	Equipe de France jeunes	

La mobilisation des officiels sera effectuée dès que la date sera confirmée.

6. Autres remarques, autres questions

NTO : Travail de l'équipe sur le meeting de Nice. Les personnes qui n'ont pas pu venir à Lyon sont attendues sur le meeting de Nice.

Après le départ de Noël PORCU, qui va gérer l'organisation des compétitions ?
Quelles seront les décisions prises par la DTN ?

- **Avenir des vidéos en direct :**

David SIROUR, nouveau juge national et parent d'un plongeur, s'est étonné de ne pas voir se rééditer sur le meeting des Lumières 2023, le dispositif de retransmission vidéo expérimenté l'an passé, par Tanguy CANO.

Tanguy CANO rappelle qu'il apporte et utilise son matériel personnel pour permettre ces diffusions en temps réel des compétitions, sur YouTube. Il n'est pas venu à Lyon ; par conséquent il n'y a pas eu de diffusion vidéo. Tanguy signale également que la mise en place de ce dispositif nécessite du temps, initialement non prévu et pris sur les fonctions habituelles des officiels techniques nationaux. C'est pourquoi il sera nécessaire de missionner dans l'équipe d'organisation une personne qui se chargera de cette tâche.

La question de financer l'achat d'un matériel vidéo neuf par la fédération est restée sans réponse. Est-ce qu'une ligne budgétaire a été ajoutée ?

L'enveloppe demandée pour l'achat de matériel est estimée à 2 000 €uros.

En matière de décision à retransmettre nos compétitions en vidéo, vers quelle option le cercle de compétence se tourne-t-il ?

Comment la natation artistique pratique-t-elle ? Kit sport all ?

Qui plus est, la publication vidéo YouTube devient complexe en raison des alertes qui sont de plus en plus souvent déclenchées par les maillots de bain, jugés trop sexy.

DIVERECORDER, quel avenir ?

Dès cette année Divererecorder sera pris en charge par une nouvelle équipe qui maintiendra la version actuelle du logiciel avant que son concepteur originel Malcom Taylor n'arrête les mises à jour. Certaines fonctionnalités du logiciel deviendront probablement payantes à l'avenir.

Sur le moyen terme, l'équipe des développeurs de DiveRecorder maintiendra le fonctionnement du logiciel, et sur le long terme (3 à 4 ans) s'activera à en moderniser la plateforme.

Prochain cercle de compétence : Jeudi 21 mars 2024 à 19h00

Pour le cercle de compétence plongeon
Sylvie CAILLET

COMPTE-RENDU FORMATION ENTRAÎNEURS DE PLONGEON

LYON : 16-19 DÉCEMBRE 2023



OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable d'optimiser les performances en compétition



MODALITÉS

- La formation s'est effectuée sur 4 journées, du samedi 16 au mardi 19 décembre 2023 avec un volume horaire total de 28 heures
- Il est à noter qu'elle s'est déroulée exclusivement en présentiel, à la piscine de Vaise à Lyon
- Six stagiaires ont assisté à cette formation représentant quatre clubs :
Martha CRUZ-LESBROS (Olympique Nice Natation)
Marine IBERSIENE (Bordeaux EC)
Maëlle GARGAM et Émeric GOIN (LYON PC)
Patrick DAS BOUCAS (RSC Montreuil)
Victor TARDIOU (USOL)
- Si le prérequis était d'être licencié(e) à la FFN, le public bénéficiaire était donc soit entraîneur dans un club, soit plongeur, soit les deux.
- Cette formation n'a pas fait l'objet d'évaluation.
- Formateurs : Frédéric PAROT (entraîneur Lyon Plongeon Club) et Frédéric PIERRE (CTS Plongeon)



PROGRAMME DE LA FORMATION

Aborder les moyens dont l'entraîneur a à sa disposition pour améliorer les performances des plongeurs en compétition autour de deux axes :

- L'expérience personnelle vécue au cours du Meeting des Lumières (16-17 décembre)
- Un retour théorique en salle (18-19 décembre)
- Des situations pédagogiques auprès des plongeurs du Lyon Plongeon Club (à sec, au gymnase et dans l'eau) (18 décembre)

lieux/horaires	Samedi 16 Décembre 08h-12h et 13h30-20h	Dimanche 17 Décembre 08h-12h et 13h30-16h15
Frédéric PIERRE Frédéric PAROT Piscine	- Compétitions Meeting des Lumières	- Compétitions Meeting des Lumières

lieux/horaires	Lundi 18 Décembre 9h30-13h et 14h30 19h	Mardi 19 Décembre 9h-12h30 et 14h-15h
Frédéric PIERRE Frédéric PAROT Cours en salle atlantique	9h30-13h <ul style="list-style-type: none"> - Retours sur les compétitions du Meeting des Lumières - Gestion logistique pré-compétition - Oeil du Coach 	9h-12h <ul style="list-style-type: none"> - L'enfant et le sport - Prise de risque / Tableaux de progression - Feuilles de tests - Analyse de la performance
Frédéric PIERRE Frédéric PAROT Cours en salle atlantique Gymnase sous gradins et piscine	14h30-16h <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement avant compétition (logique) - Ordre des plongeurs en compétitions - Préparation mentale / répétitions à sec - Préparation simulation compétition à partir de séries de plongeurs données 16h-19h: <ul style="list-style-type: none"> - Échauffement gymnase et répétitions à sec des plongeurs (16h10-16h55) - Échauffement dans l'eau (17h10-17h50) - Simulation compétition (18h-19h) 	14h-15h Bilan



Cette formation a été réalisée d'une manière particulière. Elle est partie d'un cas concret, une compétition, pour ensuite analyser toutes les composantes de la performance. Ce format, par sa durée (4 jours), son volume horaire (28 heures) a été très apprécié. Il mêlait à la fois de la théorie avec des supports pédagogiques divers, mais aussi un retour au bord du bassin pour simuler à nouveau une compétition avec les nouveaux éléments vus au cours de la formation.

L'intensité et la densité de la formation permettent aux stagiaires de recevoir de nombreuses informations précieuses. En revanche, selon le niveau d'expérience et le passé dans le plongeon, il n'est pas toujours évident de hiérarchiser, faire le tri et d'utiliser à bon escient toutes les données reçues.

C'est le temps et l'expérience qui vont permettre aux stagiaires de trouver des stratégies adéquates pour être plus efficaces, en tant qu'entraîneur, en compétition.

Remerciements au Lyon Plongeon Club pour l'accueil, la mise à disposition de la salle à la piscine et de l'ensemble des installations à sec et dans l'eau. Remerciements à la Ligue AURA pour la mise à disposition du vidéo-projecteur.

Remerciements aux jeunes plongeurs du Lyon Plongeon Club qui ont permis aux stagiaires de mettre en pratique les notions vues en cours.

Avoir l'ensemble des besoins (salle, gymnase, plongeoirs, jeunes plongeurs) dans un seul et même lieu a été très profitable pour l'organisation et le passage d'un atelier à un autre. De ce fait, le Lyon Plongeon Club est la structure idéale pour ce genre de formation.

Frédéric PIERRE
CTS PLONGEON